



## 24 Giờ Thu Thập Nước Tiểu

### Hướng dẫn để làm theo

Tài liệu này hướng dẫn quan trọng cần làm theo khi lấy nước tiểu 24 giờ.

Chúng tôi yêu cầu quý vị thu thập nước tiểu trong 24 giờ. Vui lòng làm đúng theo các hướng dẫn này để thí nghiệm của quý vị có kết quả chính xác.

### Hướng Dẫn Về Thu Thập Cẩn Thận

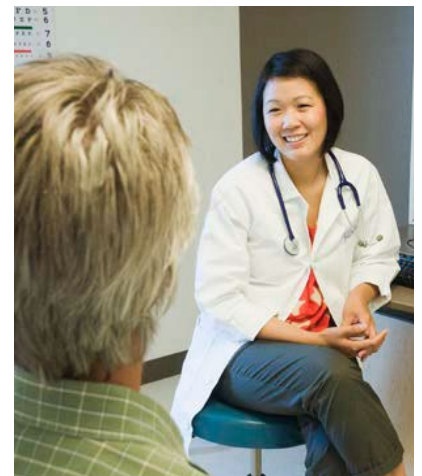
- Bắt đầu và kết thúc lấy nước tiểu vào cùng một ngày, cách nhau 24 giờ. Ví dụ: nếu quý vị bắt đầu lấy nước tiểu lúc 7 giờ sáng ngày 1, thì kết thúc lấy nước tiểu lúc 7 giờ sáng ngày 2.
- **Sau khi quý vị làm trống bàng quang (đi tiểu) lần đầu tiên**, sau đó bắt đầu tiếp theo thu thập tất cả lượng nước tiểu mỗi lần quý vị đi tiểu trong 24 giờ.
- Không uống nhiều chất lỏng hơn bình thường. Chất lỏng bao gồm cà phê, trà, ca cao, sữa, nước trái cây hoặc nước so da.
- Trong 24 giờ trước và trong khi lấy nước tiểu:
  - **Không** uống rượu.
  - **Không** uống bất kỳ thuốc bổ nào.

### Đồ Dùng Quý Vị Cần

- Bình màu nâu, có dán tên quý vị và số bệnh viện
- Cái bình để đi tiểu cho nam giới, Cái “mũ” cho nữ giới

### Cách Lấy Nook Tiểu

- Chọn giờ để bắt đầu. Rồi đi tiểu giờ đó nhưng không lấy nước tiểu đó. Ghi lại ngày và giờ, kể cả sáng hoặc chiều. Phòng thí nghiệm sẽ hỏi quý vị điều này khi giao lại bình chứa đầy nước tiểu.



Hỏi nhân viên dịch vụ y tế nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về cách lấy nước tiểu 24 giờ.

- Tiếp theo trong 24 giờ, mỗi lần quý vị đi tiểu thì đổ nước tiểu trong bình màu nâu.
- Để bình màu nâu trong tủ lạnh trừ khi quý vị có thông báo khác.
- Nếu bác sĩ yêu cầu quý vị dùng chất bảo quản:
  - Hãy thật cẩn thận khi đổ nước tiểu vào bình màu nâu, không đụng vào hoặc hít hơi chất bảo quản vì nó là a xit.
  - Để bình màu nâu xa tầm tay trẻ em.
  - Hỏi bác sĩ nếu quý vị có bất kỳ lo lắng hoặc câu hỏi.
- Nếu quý vị quên thu thập nước tiểu bất kỳ lúc nào trong khoảng thời gian 24 giờ:
  - Vứt bỏ tất cả nước tiểu đã thu thập.
  - Lấy bình màu nâu mới và bắt đầu làm lại.

## Làm Thế Nào Kết Thúc Thu Thập

24 giờ sau khi quý vị bắt đầu lấy nước tiểu, nếu có thể đi tiểu một lần nữa rồi đổ nước tiểu này vào bình màu nâu thậm chí quý vị không cảm thấy cần phải đi tiểu.

## Giao Lại Bình Màu Nâu

- Giao lại bình màu nâu đầy nước tiểu **trong vòng 24 giờ** sau khi lấy nước tiểu lần cuối cùng.
- **Thử máu** cùng giờ này, nếu bác sĩ yêu cầu.

Vui lòng mang bình màu nâu đến một trong phòng thí nghiệm sau:

### Bệnh Viện UW - Montlake Thử Máu

1959 NE Pacific Street, Seattle, WA 98195  
 Phòng EA310 Bên cạnh phòng thuốc  
 Điện thoại: 206.598.6153  
 Mở các ngày trong tuần 6:30 sáng -6 chiều  
 Mở cuối tuần 8 sáng -11 sáng

### UW Medicine South Lake Union Thử Máu

750 Republican St., Seattle, WA 98109  
 Phòng F143  
 Điện thoại: 206.520.8320  
 Mở các ngày trong tuần 7:30 sáng -5 chiều

**Bệnh Viện UW - Northwest Thử Máu**

1550 North 115th St., Seattle, WA 98133  
Điện thoại: 206.668.1344  
Làm việc 24/7

**Eastside Specialty Center Thử Máu**

3100 Northup Way, Bellevue, WA 98004  
Điện thoại: 206.598.8871  
Mở các ngày trong tuần 7:30 sáng -5 chiều

**Hall Health Thử Máu**

University of Washington Campus, Seattle, WA 98105  
East Stevens Circle  
Điện thoại: 206.685.1017  
Mở Thứ Hai, Thứ Tư, Thứ Năm, Thứ Sáu, 8 sáng – 5 chiều  
Mở Thứ Ba 9:00 sáng -5 chiều

**Bệnh Viện Harborview Thử Máu**

325 9th Ave., Seattle, WA 98104  
Phòng GWH-39  
Điện thoại: 206.744.4256  
Mở các ngày trong tuần 8 sáng -5:30 chiều

**Roosevelt Medical Center Thử Máu**

4245 Roosevelt Way NE, Seattle, WA 98105  
Phòng E160  
Điện thoại: 206.598.5566  
Mở các ngày trong tuần 7:30 sáng -5 chiều

**Câu Hỏi?**

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Gọi cho bác sĩ hoặc nhân viên dịch vụ y tế nếu quý vị có câu hỏi hoặc lo lắng.

**UWMC Khoa:**

- Trung Tâm Chuyên Khoa Phẫu Thuật:  
206.598.4477
- Trung Tâm Chuyên Khoa Y Tế:  
206.598.4615
- Tổng Quát Nội Khoa:  
206.598.8750

## 24-Hour Urine Collection

### *Directions to follow*

*This handout gives important directions to follow when doing a 24-hour urine collection.*

We have asked you to collect your urine for 24 hours. Please closely follow these directions, so your test will show correct results.

### Tips for Careful Collection

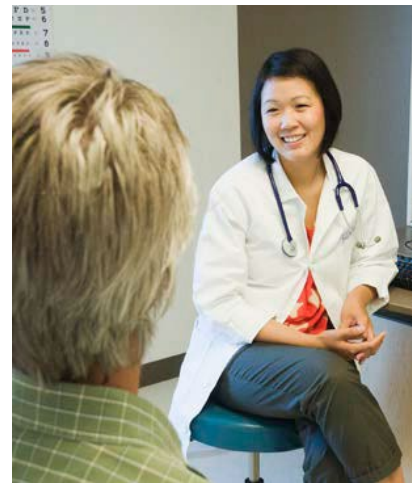
- Begin and end your urine collection at the same time of day, 24 hours apart. For example, if you start collecting your urine at 7 a.m. on day 1, end your collection at 7 a.m. on day 2.
- **After you empty your bladder (urinate) for the first time,** collect all of the urine your body makes over the next 24 hours.
- Do not drink more than your usual amount of fluids. Fluids include coffee, tea, cocoa, milk, juices, or soda.
- For 24 hours before and during your urine collection:
  - Do **not** drink alcohol.
  - Do **not** take any vitamins.

### Supplies You Need

- Brown jug, labeled with your name and hospital number
- Urinal for males, “hat” for females

### How to Collect Your Urine

- Choose a time to start. Empty your bladder at that time and do not save the urine. Note the date and time, including a.m. or p.m. The lab will ask you for this when you return the filled jug.
- For the next 24 hours, save your urine every time you urinate by putting it in the brown jug.



*Ask your care provider if you have any questions about how to do your 24-hour urine collection.*

- Keep the jug in the refrigerator unless we tell you otherwise.
- If your care provider has told you to use a preservative:
  - Be very careful when you pour your urine into the jug. Do not touch or breathe in the preservative because it is an acid.
  - Keep the jug out of the reach of children.
  - Ask your care provider if you have any concerns or questions.
- If you forget to save your urine any time during the 24-hour period:
  - Throw out all the urine.
  - Get a new brown jug and start over.

## How to Finish Your Collection

When it has been 24 hours since you started your urine collection, empty your bladder 1 more time and put this urine in the jug. Even if you do not feel the need to go, empty what you can.

## Returning the Jug

- Return the filled jug **within 24 hours** after your last collection.
- Get a **blood draw** at this time, if your provider has asked for it.

Please take your brown jug to one of these labs:

### UW Medical Center - Montlake Blood Draw

1959 NE Pacific Street, Seattle, WA 98195  
 Room EA310 Next to the Outpatient Pharmacy  
 Phone: 206.598.6153  
 Open weekdays 6:30am-6pm  
 Open weekends 8am-11am

### UW Medicine South Lake Union Blood Draw

750 Republican St., Seattle, WA 98109  
 Room F143  
 Phone: 206.520.8320  
 Open weekdays 7:30am-5pm

### UW Medical Center - Northwest Blood Draw

1550 North 115th St., Seattle, WA 98133  
 Phone: 206.668.1344  
 Available for blood draw 24/7

**Eastside Specialty Center Blood Draw**

3100 Northup Way, Bellevue, WA 98004

Phone: 206.598.8871

Open weekdays 7:30am-5pm

**Hall Health Blood Draw**

University of Washington Campus, Seattle, WA 98105

East Stevens Circle

Phone: 206.685.1017

Open Mondays, Wednesdays, Thursdays, Fridays 8am-5pm

Open Tuesdays 9am-5pm

**Harborview Medical Center Blood Draw**

325 9th Ave., Seattle, WA 98104

Room GWH-39

Phone: 206.744.4256

Open weekdays 8am-5:30pm

**Roosevelt Medical Center Blood Draw**

4245 Roosevelt Way NE, Seattle, WA 98105

Room E160

Phone: 206.598.5566

Open weekdays 7:30am-5pm

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

### UWMC Clinics:

- Surgical Specialties  
Center: 206.598.4477
- Medical Specialties  
Center: 206.598.4615
- General Internal  
Medicine: 206.598.8750