



Cómo tomar temozolomide (Temodar)

Para los pacientes de Alvord Brain Tumor Center

Este folleto explica cómo tomar temozolomide (Temodar) para tratar ciertos tipos de cáncer del cerebro.

Terapias con Temodar

Hay 2 tipos de terapias con Temodar. Su médico le ha recetado una de las terapias indicadas abajo.



Tome Temodar exactamente según las indicaciones.

Tratamiento concurrente

El tratamiento *concurrente* es **durante** la radiación.

- Tomará Temodar todos los días durante 42 días (6 semanas) o 21 días (3 semanas) seguidos. No tome su primera dosis de Temodar hasta que la enfermera haya revisado su análisis de sangre.
- Comenzará a tomar Temodar la noche *antes* de su primera radioterapia. Esta sincronización puede ser diferente si está participando en un ensayo clínico. Su enfermera le dirá exactamente cuándo comenzar.
- Deberá realizarse análisis de sangre una vez por semana durante su terapia con Temodar.
- Es posible que se acaben las dosis de Temodar antes de terminar la radioterapia. Esto se debe a que la radiación se ofrece sólo en días laborables mientras la quimioterapia es 7 días a la semana.

Tratamiento adyuvante (posterior)

El tratamiento *adyuvante* es **después** de terminar la radiación.

- El ciclo del tratamiento dura 28 días. Tomará Temodar cada noche durante los primeros 5 días del ciclo. Después de esto, descansará 23 días.
- Alrededor del día 26, tendrá una cita en la clínica y análisis de sangre.
- Espere hasta que revisemos sus análisis de sangre para comenzar el próximo ciclo de Temodar. Su enfermera le indicará en qué fecha puede comenzar el próximo ciclo.

¿Qué debo hacer antes de comenzar el tratamiento?

- Necesitará análisis de sangre.
- Las mujeres en edad fértil deben hacerse una prueba de embarazo.
- Surta las recetas. Le recetaremos:
 - Zofran (ondansetron), un medicamento antináuseas
 - Senna y Miralax, 2 medicamentos para prevenir el estreñimiento
 - Bactrim, un antibiótico para prevenir las infecciones pulmonares (durante su radiación)
- Cuando le entreguen su Temodar, pueda que le den cápsulas de diferentes dosis. En tal caso, debe combinar las cápsulas para completar su dosis total. Lea los frascos cuidadosamente para asegurarse de que tome la dosis indicada cada noche.

¿Cómo debo tomar Temodar?

- Tome Zofran 30 a 60 minutos antes de tomar el Temodar.
- Tome Temodar:
 - al acostarse, a la misma hora cada noche;
 - en ayunas (2 horas después o 1 hora antes de una comida);
 - con 8 onzas de agua. **No** lo tome con otro líquido – sólo agua.
- Trague las cápsulas de Temodar enteras. **No** las debe masticar, abrir o triturar.

¿Qué hago si pierdo una dosis?

Si pierde una dosis, o vomita después de tomarla, llame a la enfermera (el teléfono aparece en el recuadro “Preguntas” en la página 4). Espere que la enfermera le de indicaciones. **No** tome una dosis adicional.

¿Hay precauciones de seguridad?

Temodar es un medicamento de quimioterapia fuerte. Por eso:

- **Solamente usted mismo** debe tocar las cápsulas de Temodar. Lávese las manos después de tocarlas.
- Si es necesario que un cuidador las toque, debe usar guantes de goma desechables y tirarlos después de tocar las cápsulas.

Durante el tratamiento y hasta 48 horas después de la última dosis de Temodar de cada ciclo, puede haber restos del medicamento presentes en el cuerpo. Como precaución:

- Los cuidadores deben usar guantes al ayudar en la limpieza de los líquidos corporales, como orina, deposiciones o vómitos.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

Náuseas

Tendrá una receta del medicamento antináuseas Zofran. Lo tomará antes de cada dosis de quimioterapia. Se puede tomar cada 8 horas es necesario. Si toma Zofran cada 8 horas, pero no le alivia las náuseas, comuníquese con su enfermera.

Estreñimiento

Temodar y Zofran pueden causar estreñimiento. Tendrá 2 medicamentos para ayudarle si se estriñe:

- *Senna* es un laxante suave que puede tomar con o sin comida, mañana o noche. Tómelo según sea necesario. Algunos pacientes comienzan a tomarlo a diario para prevenir el estreñimiento.
- *Miralax* es un laxante más fuerte que se mezcla con agua o jugo. Tómelo según sea necesario.

Para evitar el estreñimiento:

- tome bastante agua para mantenerse hidratado;
- coma alimentos ricos en fibra;
- si puede, manténgase activo caminando 30 minutos al día.

Tome en cuenta:

- Deje de tomar Senna o Miralax si estos le provocan diarrea.
- Si el estreñimiento dura más de 2 días, comuníquese con su enfermera.

Nivel bajo de glóbulos blancos

La quimioterapia baja la cifra de glóbulos blancos (WBC, por sus siglas en inglés) en el cuerpo. Estos glóbulos combaten infecciones. Al tener menos glóbulos blancos, existe más riesgo de contraer infecciones.

Llame a su enfermera si tiene **CUALQUIER** signo de infección, como:

- fiebre superior a 100.4 °F (38 °C);
- ardor al orinar (hacer pipí);
- tos con mucosidad;
- dolor corporal o escalofríos;
- llagas o úlceras enrojecidas o que supuran.

Nivel bajo de plaquetas

Con la quimioterapia corre el riesgo de tener un nivel bajo de plaquetas, o sangrado. Llame a la enfermera si tiene:

- hemorragia nasal que dura más de 5 minutos;
- varios moretones nuevos;
- mucho sangrado de las encías cuando se cepilla los dientes o usa hilo dental;
- cualquier sangrado en la piel que no se detiene cuando se aplica presión.

Cansancio

Es posible que esté más cansado de lo usual, pero es importante mantenerse activo. Trate de salir a caminar unos 30 minutos al día.

Fertilidad

La quimioterapia puede afectar su capacidad para tener hijos. Si aún no lo ha hecho, consulte con el médico acerca de sus dudas.

Precauciones

Relaciones sexuales y anticonceptivos

Durante el tratamiento con Temodar:

- las mujeres **no** deben quedar embarazadas o amamantar;
- los hombres **no** deben embarazar a su pareja;
- si usted está en edad fértil, utilice **2** métodos anticonceptivos eficaces, durante todo el tratamiento y hasta al menos 1 mes después de la última dosis. Para más información consulte el folleto sobre anticonceptivos.

Vacunas

Durante el tratamiento con Temodar:

- consulte con su médico antes de vacunarse;
- evite las vacunas elaboradas con microbios vivos (*live vaccine*).

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o dudas.

Si tiene preguntas sobre su terapia con Temodar:

- Envíenos un mensaje en eCare.
- Lunes a viernes, de 8 a 5: llame al 206.598.2282.

How to Take Temozolomide (Temodar)

For patients at Alvord Brain Tumor Center

This handout explains how to take the drug temozolomide (Temodar), which is used to treat certain types of brain cancer.



Take your Temodar exactly as prescribed.

Temodar Therapies

There are 2 types of Temodar therapy. Your doctor has prescribed the therapy checked below.

Concurrent Therapy

Concurrent therapy is given **while** you are having radiation.

- You will take Temodar every day for either 42 days (6 weeks) or 21 days (3 weeks) in a row. Do not take your first dose of Temodar until your nurse reviews your blood tests.
- You will start Temodar the night before your first radiation treatment. This timing may be different if you are part of a clinical trial. Your nurse will tell you exactly when to start.
- You must have a blood draw once a week while on Temodar therapy.
- You might finish the Temodar doses before your radiation treatment is over. This is because radiation is weekdays only, but chemotherapy is every single day.

Adjuvant Therapy

Adjuvant therapy is given **after** your course of radiation is over.

- Your therapy cycle is 28 days long. You will take Temodar every night for the first 5 days of the cycle. Then, you will have 23 days off.
- Around day 26, you will need to come for a clinic visit and have a blood draw.
- Wait to start your next cycle until we review your blood tests. Your nurse will let you know the day you can start.

What do I need to do before starting therapy?

- You will need a blood draw.
- Women of childbearing age must take a pregnancy test.
- Get your prescriptions filled. We will prescribe:
 - An anti-nausea medicine called Zofran (ondansetron)
 - Senna and Miralax, 2 bowel medicines to prevent constipation
 - An antibiotic called Bactrim to prevent lung infections (used while you are on radiation)
- When you fill your Temodar prescription, you may receive more than 1 strength of the medicine. This means you will need to combine pills to make up your total dose. Read your prescription bottle very carefully to make sure you are taking your prescribed dose each night.

How do I take Temodar?

- Take your Zofran 30 to 60 minutes before taking your Temodar.
- Take Temodar:
 - At bedtime, at the same time each night.
 - On an empty stomach (2 hours after or 1 hour before a meal).
 - With 8 ounces of water. Do **not** take it with any other liquid.
- Swallow the Temodar capsules whole. Do **not** chew, open, or crush them.

What if I miss a dose?

If you miss a dose, or vomit up your pill, please call your nurse (see the “Questions” box on page 3 for your nurse’s number). Wait for your nurse to tell you what to do. Do **not** take an extra dose.

Are there any safety concerns?

Temodar is a strong chemotherapy drug. Because of this:

- **Only you** should touch your Temodar capsules. Wash your hands after handling them.
- If a caregiver must handle the capsules, they must wear disposable rubber gloves and throw the gloves away after

handling the drug.

During treatment and for 48 hours after you take your last dose of Temodar, some of the drug may be present in your body. For safety:

- Caregivers should wear gloves when helping in cleanup of body fluids, such as urine, stool, or vomit.

What are possible side effects?

Nausea

You will receive a prescription for the anti-nausea medicine Zofran. You will take this before each chemotherapy dose. It can also be taken every 8 hours as needed. If you are taking the Zofran every 8 hours and it does not ease your nausea, contact your nurse.

Constipation

Temodar and Zofran may cause constipation (hard stool). You will be receiving 2 bowel medicines to help if you do get constipated:

- *Senna* is a mild laxative that you can take morning or night with or without food. Take it as needed. Some patients start taking this every day to prevent constipation.
- *Miralax* is a stronger laxative you mix with water or juice. Take it as needed.

To prevent constipation:

- Drink plenty of water to stay hydrated
- Eat foods that are high in fiber
- Stay active by walking 30 minutes a day if you are able to.

Please note:

- If you have diarrhea while taking Senna or Miralax, stop taking them.
- If constipation lasts longer than 2 days, contact your nurse.

Low White Blood Cell Count

Chemotherapy lowers the number of white blood cells (WBCs) in your body. These cells fight infection. When you have fewer WBCs, you are at higher risk for an infection.

Call your nurse if you have **ANY** signs of an infection, such as:

- A fever higher than 100.4°F (38°C)

- Burning when you urinate (pee)
- A cough that brings up mucus
- Body aches or chills
- Any sores on your body that are red or have drainage

Lower Platelet Count

Chemotherapy puts you at risk for a low platelet count or bleeding. Call your nurse if you have:

- A bloody nose that lasts longer than 5 minutes
- A lot of new bruising
- A lot of bleeding from your gums when you brush or floss
- Any skin bleeding that won't stop even when you apply pressure

Fatigue

You may be more tired than usual, but it is important to remain active. Try and get outside to walk about 30 minutes a day.

Fertility Issues

Chemotherapy may affect your ability to have a child. Please talk with your doctor about your concerns if you haven't already.

Precautions

Sex and Birth Control

During Temodar therapy:

- If you are a woman, do **not** become pregnant or breastfeed.
- If you are a man, do **not** get a partner pregnant.
- If you are of childbearing age, use **2** effective forms of birth control, both during Temodar therapy and for at least 1 month after your last dose. Read our birth control handout to learn about your options.

Vaccines

During Temodar therapy:

- Talk with your doctor before getting any vaccines
- Avoid live vaccines

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

To talk with a nurse:

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call 206.598.2282 and select option #2.

After hours and on weekends and holidays, call our Community Care Line at 206.598.3300.