



## Información sobre la unidad Prenatal

### *Qué esperar durante su estadía*

¡Bienvenida a la unidad Prenatal! En este folleto se explica lo que puede esperar durante su estadía. Si tiene alguna pregunta, hágasela a la enfermera. Deseamos hacerla sentir lo más cómoda posible.

### ¿Qué es la unidad Prenatal?

En la unidad Prenatal los proveedores médicos se especializan en la atención de pacientes durante el embarazo. Como usted, la mayoría de pacientes tienen embarazos de alto riesgo. Por su salud y seguridad, puede que necesite permanecer en la unidad por unos días, o más.

Algunas pacientes empiezan en la unidad de Partos y luego son trasladadas a la unidad Prenatal. Otras pacientes empiezan en la unidad Prenatal y luego son trasladadas a Partos. Las pacientes en Prenatal reciben un seguimiento riguroso para las necesidades más urgentes mientras se encuentran en la unidad de Partos.

### ¿Qué puedo esperar mientras estoy en la unidad Prenatal?

**Visitas médicas:** los médicos de atención prenatal hacen visitas médicas en la unidad diariamente. Esto quiere decir que pasan a verla en su habitación, generalmente en las mañanas. Estos médicos tienen horarios rotativos, permanecen en nuestra unidad de 4 a 8 semanas antes de pasar a otras unidades. Los médicos de la unidad de Partos hacen las visitas médicas de las noches y los fines de semana.

Si tiene preguntas acerca de su atención, le aconsejamos escribirlas en la pizarra blanca de su habitación para tenerlas a la mano al momento de la visita médica.

**Visitas cortas de revisión y visitas de enfermería:** la enfermera la visitará con frecuencia para verificar su bienestar. Para los cambios de turno ella estará a su lado. Los turnos cambian a las 7 de la mañana y 7 de la noche.



*Su enfermera la visitará con frecuencia para verificar su bienestar.*

**Equipo de atención prenatal:** también puede tener consultas con otros miembros del equipo de atención prenatal. Estos proveedores incluyen un neonatólogo, trabajadores sociales, dietistas, personal de apoyo espiritual, instructores de diabetes, consultas de lactancia, además de fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales. Su médico puede indicar una o más de estas consultas durante su estadía.

**Estacionamiento:** a partir del 15° día de su estadía en nuestra unidad, 1 visitante que usted elija recibirá un cupón de estacionamiento por cada día que usted permanezca en la unidad. Pregunte en la recepción.

**Alimentos y agua:** tenemos menús para pacientes y visitantes. Haga sus pedidos antes de las 7:45 p. m. ya que la cafetería cierra a las 8 p. m. Solicite al personal agua filtrada helada si lo desea, la tenemos disponible en el *Nourishment Room* pero por seguridad, permanece con llave. Tenemos un horno microondas en el pasillo de la unidad para calentar comidas.

**Visitantes:** las unidades Prenatal y Partos son unidades controladas. Los visitantes deben solicitar ingreso llamado por el teléfono que está en la puerta de entrada. Cada vez que visiten deben registrarse en la recepción donde se les entregará un pase de visitante con la fecha. Si le preocupa su privacidad o su seguridad, dígaselo a la enfermera.

**Seguridad:** el espacio entre su cama y la puerta debe estar libre, sin muebles o artículos personales. El personal debe tener espacio abierto para llegar a usted en todo momento. Esto es por su seguridad.

**Actividades:** la unidad Prenatal tiene actividades diarias que usted puede disfrutar, como ejercicios prenatales, grupos de apoyo a la madre, clases de arte, clases de tejido con agujas y crochet, además de visitas guiadas a la unidad de cuidados neonatales intensivos y a un quirófano. Pregúntele a la enfermera si a usted le interesan estas actividades.

**Salida de la unidad:** si su médico le autoriza salir de la unidad a otras áreas del hospital, tendrá que firmar la hoja "Patient Sign Out" (Salida de pacientes). Firme esta hoja al salir y también al regresar.

El médico puede limitar cada salida a 30 minutos. Verifique con la enfermera antes de salir de la unidad por primera vez o si hay cambios en su salud.

**Cardiotocografía** (evaluación fetal): los médicos decidirán con qué frecuencia se necesita observar a su bebé. Cuando la cardiotocografía se hace una vez al día, por lo general es en las mañanas. Cuando se hace 2 veces al día, se hace en la mañana y en la noche. Cuando se hace 3 veces al día, es en la mañana, tarde y noche.

## ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o dudas llame a su médico o proveedor de atención médica.

Unidad Prenatal:  
206.598.4616

## About the Antepartum Unit

### *What to expect during your stay*

Welcome to the Antepartum unit! This handout explains what you can expect during your time with us. Please ask your nurse if you have any questions. We want to make your stay here comfortable.

### **What is the Antepartum unit?**

Your care providers on the Antepartum unit specialize in caring for patients during pregnancy. Like you, most Antepartum patients have high-risk pregnancies. For your health and safety, you may need to stay on our unit for a few days or longer.

Some patients start out on our Labor & Delivery unit, but then transfer to the Antepartum unit. Other patients start out on the Antepartum unit and then transfer to Labor & Delivery. Antepartum patients are closely monitored for more urgent care needs while they are on the Labor & Delivery unit.

### **What can I expect while I am on the Antepartum unit?**

**Doctor rounds:** Antepartum doctors “round” on the unit every weekday. This means they come to your bedside, usually in the morning. These doctors have rotating schedules. They will be on our unit for 4 to 8 weeks, and then move to other units. On evenings and weekends, the Labor & Delivery doctors will round with you.

If you have questions about your care, you may want to write them on the white board in your room. This way, you can refer to the white board during rounds.

**Nurse safety checks and rounds:** Your nurse will visit you often to check on your well-being. Your nurses will also come to your bedside when they are changing shifts. Shift changes are at 7 a.m. and 7 p.m.



*Your nurse will visit you often to check on your well-being.*

**Antepartum care team:** You may also visit with other members of the Antepartum care team. These providers include a neonatal doctor, social workers, dietitians, spiritual care staff, diabetes educators, lactation consultations, and physical and occupational therapists. Your doctor may advise one or more of these consults during your stay.

**Parking:** Starting on your 15th day on our unit, 1 visitor of your choice will receive full parking validation for each day you remain on the unit. Please ask staff at the front desk about this.

**Meals and water:** We have menus for both patients and guests. Please order meals by 7:45 p.m., since the cafeteria closes at 8 p.m. There is fresh filtered ice water in our Nourishment Room. The room is locked, so please ask staff for water. There is also a microwave in the unit hallway to warm food.

**Visitors:** The Antepartum and Labor & Delivery units are locked units. Visitors must use the phone at the unit entrance to gain access. Every time they visit, they must check in at the front desk of the unit. Here they will receive a dated visitor pass. If you have concerns about your privacy or safety, please tell your nurse.

**Safety:** The space between your bed and the door must stay clear of furniture and personal belongings. Staff must have a clear path to reach you at all times. This is for your safety.

**Activities:** The Antepartum unit has daily activities you may enjoy. These include prenatal exercises, mother support groups, art class, knit and crochet lessons, and NICU and operating tours. Check with your nurse if you are interested in any activity.

**Leaving the unit:** If your doctor tells you that it is OK for you to leave the unit to go to other areas of the hospital, you will need to sign the “Patient Sign Out” sheet. Sign this sheet when you leave and again when you return.

Your doctor may limit your time off-unit to 30 minutes at a time. Please check with your nurse before you leave the unit the first time, or if your health changes.

**Fetal monitoring:** Antepartum doctors will decide how often your baby needs to be monitored. When fetal monitoring is done once a day, it is usually in the morning. When it is done 2 times a day, it is usually in the morning and evening. When fetal monitoring is done 3 times a day, it is in the morning, afternoon, and evening.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Antepartum unit:  
206.598.4616