

# Acerca de su Histerosalpingografía

*Cómo prepararse y qué esperar*

*Este folleto esta dirigido a pacientes que se someterán a una histerosalpingografía. Explica cómo prepararse y qué esperar.*

## ¿Qué es una histerosalpingografía?

Una *histerosalpingografía* (HSG por sus siglas en inglés) es un examen de rayos X. Ayuda al médico a ver el interior del útero y si las trompas de Falopio están dilatadas. Este examen en general se realiza después de que termina su periodo menstrual, pero antes de que comience a ovular.

## ¿Cómo me preparo?

- Con base a su historial médico, su profesional de la salud del Centro de Salud Reproductiva y Fertilidad (CRHF por sus siglas en inglés) decidirá si necesita un antibiótico profiláctico (medicamento que se toma antes de un procedimiento para prevenir infecciones). De ser necesario, le recetaremos el medicamento.
- Antes de su HSG, nos aseguraremos de que se haya realizado recientemente una prueba de clamidia y gonorrea (2 enfermedades que se transmiten por contacto sexual).
- Tome 600 mg de ibuprofeno (Advil, Motrin) 1 hora antes del examen. Esto le ayudará con los cólicos que pueda tener durante el examen.



***Consulte con su profesional de la salud si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su procedimiento.***

## Qué esperar

### Antes de su examen

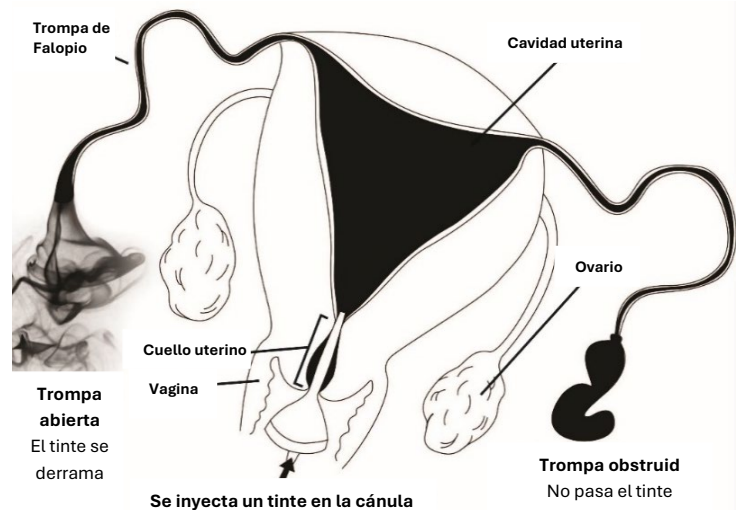
- Regístrese en la clínica de CRHF. Nuestra clínica está el 3rd Piso del edificio UWMC-Roosevelt, en el 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, 98105.
- Le haremos una prueba de embarazo en orina y le tomaremos la presión arterial y el pulso.
- Luego se registrará en el departamento de Radiología en el 2<sup>nd</sup> piso. Le pediremos que se ponga una bata del hospital.
- Permanecerá en el departamento de radiología durante unos 30 minutos.
- Su HSG será realizada por un profesional de CRHF.



*Escanee con la cámara de su teléfono para obtener una copia digital de este folleto.*

## ¿Cómo se realiza el examen?

- Le pediremos que se recueste en una camilla. Un *fluoroscopio* se colocará sobre usted.
- El proveedor:
  - Usará un dispositivo llamado espéculo para observar su cuello uterino.
  - Colocará con suavidad un catéter (tubo delgado en la abertura del cuello uterino).
  - Inyectará contraste (tinte radiográfico) en el tubo.
- El contraste se desplazará a través del útero hasta llegar a las trompas de Falopio. Se derramará por el extremo de las trompas de Falopio si están abiertas. Las imágenes radiográficas mostrarán hacia dónde se desplaza el contraste.



## Después del examen.

- Después de su examen, el proveedor le informará sobre sus resultados.
- Es posible que sienta maeros durante el examen o por un corto tiempo después.
- Es posible que tenga manchado de 1 a 2 días después del examen.
- La mayoría de las pacientes regresan a sus actividades normales inmediatamente después del examen.

## ¿Cuáles son los riesgos de una HSG?

- Para la mayoría de las pacientes, un HSG es segura. Existe un pequeño riesgo de tener una reacción alérgica al contraste, contraer una infección pélvica o desmayarse después del examen.
- Su exposición a la radiación durante una HSG es muy baja.
- La mayoría de los pacientes tendrán cólicos leves a moderados durante una HSG. Tomar ibuprofeno antes del examen puede ayudar a reducir las molestias (vea la página 1).

## Cuándo llamar

Llámenos **de inmediato al 206.598.4225** si presenta:

- Sangrado abundante ( que empapa más de 1 toalla sanitaria o tampón en 1 hora) o sangrado que dura más de 4 días.
- Fiebre de 100.5°F (38°C) o superior.
- Dolor abdominal intenso.

## ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o profesional de la salud si tiene alguna pregunta o inquietud.

### Centro de Salud Reproductiva y Fertilidad:

**Días laborales de 8 am a 5 pm:**  
Llame al 206.598.4225

**Fuera de horario, fines de semana y días festivos :** Llame al 206.598.6190 y pida que llamen al proveedor de CRHF en guardia.

### Sitio web:

[uwmedicine.org/specialties/obstetrics-gynecology/fertility-care](http://uwmedicine.org/specialties/obstetrics-gynecology/fertility-care)

# About Your Hysterosalpingogram

*How to prepare and what to expect*

*This handout is for patients who are having a hysterosalpingogram exam. It explains how to prepare and what to expect.*

## What is a hysterosalpingogram?

A *hysterosalpingogram* (HSG) is an X-ray exam. It helps your doctor see the inside of your uterus and whether your fallopian tubes are open. This exam is usually done after your menstrual period ends, but before you start ovulating.

## How do I prepare?

- Based on your health history, your Center for Reproductive Health and Fertility (CRHF) provider will decide if you need a *prophylactic antibiotic* (medicine taken before a procedure to prevent infection). If needed, we will order the medicine for you.
- Before you have your HSG, we will make sure you have been tested recently for chlamydia and gonorrhea (2 diseases transmitted by sexual contact).
- Please take 600 mg of ibuprofen (Advil, Motrin) 1 hour before your exam. This will help with cramping you may have during the exam.



***Talk with your healthcare provider if you have any questions or concerns about your procedure.***

## What to Expect

### Before Your Exam

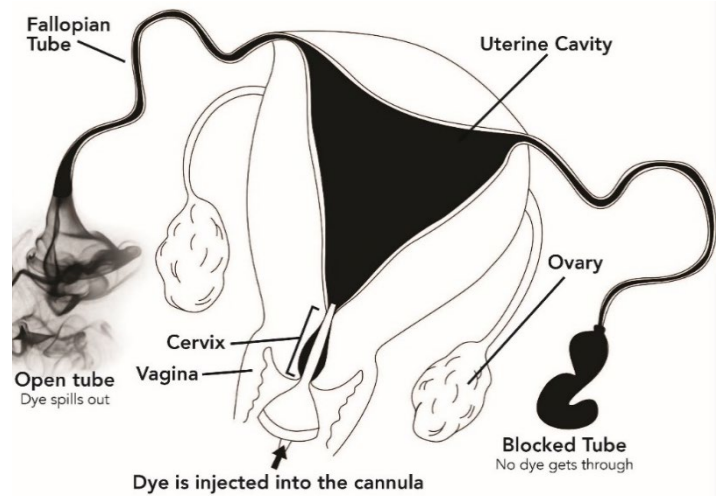
- Please check in at the CRHF clinic. Our clinic is on the 3rd floor of the UWMC-Roosevelt building, at 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, 98105.
- We will give you a urine pregnancy test and take your blood pressure and pulse.
- You will then check in at the Radiology department on the 2nd floor. We will ask you to change into a hospital gown.
- You will be in the Radiology department for about 30 minutes.
- Your HSG will be done by a CRHF provider.



**Scan for a digital copy  
of this handout.**

## How is the exam done?

- We will ask you to lie down on an exam table. An X-ray machine called a *fluoroscope* will be above you.
- Your provider will:
  - Use a device called a *speculum* to see your cervix.
  - Gently place a catheter (thin tube) in the opening of your cervix.
  - Inject *contrast* (X-ray dye) into the tube.
- The contrast will move through your uterus and into your fallopian tubes. It will spill out the end of your fallopian tubes if they are open. X-ray images will show where the contrast is moving.



## After Your Exam

- After your exam, your provider will talk with you about your results.
- You may feel light-headed during the exam or for a short time after.
- You may have spotting 1 to 2 days after the exam.
- Most patients go back to their normal activities right after the exam.

## What are the risks of an HSG?

- For most patients, an HSG is safe. There is a small risk of having an allergic reaction to the contrast, getting a pelvic infection, or fainting after the exam.
- Your exposure to radiation during an HSG is very low.
- Most patients will have mild to moderate cramping during an HSG. Taking ibuprofen before your exam (see page 1) can help reduce your discomfort.

## When to Call

Call us **right away** at 206.598.4225 if you have:

- Heavy bleeding (soaking more than 1 pad or tampon in 1 hour) or bleeding that lasts longer than 4 days
- A fever of 100.5°F (38°C) or higher
- Bad belly pain

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

### Center for Reproductive Health and Fertility:

**Weekdays between 8 am – 5 pm:**  
Call 206.598.4225

**After hours, weekends, and holidays:**  
Call 206.598.6190 and ask to page the CRHF provider on call.

**Website:**  
[uwmedicine.org/specialties/obstetrics-gynecology/fertility-care](http://uwmedicine.org/specialties/obstetrics-gynecology/fertility-care)