



手術に向けて

ワシントン大学メディカルセンター(UWMC) – モントレイクで行われる手術のために準備すること

このシオリ及びあなたの外科医とプリアネスセジア・クリニックのスタッフによる診察は、手術に向けての準備に役立ちます。どのような理由でどのようなことが行われるのかをあなたに理解して頂くことが大切です。私たちはあなたと一緒に安全な手術が進められるよう努めます。

UW医学のウェブサイトで指導案内を読み、手術前についてのビデオを見ることもできます：

www.uwmedicine.org/patient-care/how-to-prepare/uwmc

名前: _____

手術日: _____

外科医: _____

クリニックの看護師: _____

電話: _____



UWメディカルセンター・モントレイク・キャンパス…ワシントン州シアトル市

手術のためにチェックインする場所

週日の手術の場合

- 2階 サージェリー・パビリオン・アドミティング
UWMC モントレイク キャンパス、サージェリー パビリオン
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195
- 2階 パシフィック・アドミティング
UWMC モントレイク キャンパス
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195
- ルーズベルト・アンビュラトリー・サージェリー・センター・アドミティング
UWMC-ルーズベルト 1階
4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, WA 98105

土曜日の手術の場合

- 3階 ロビー・アドミティング
UWMC モントレイク キャンパス
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195

到着時間

手術の3営業日前の午前9時から午後3時の間にプリアネスセジア・クリニックのスタッフからあなたに電話がかかります。そして、どのアドミティング(受付)に、何時に到着して頂くか、そして何を持って来て頂くかをお知らせします。

手術の3営業日前の午後3時までにプリアネスセジア・クリニックから電話がない場合には **206.598.6334** にお電話下さい。

通訳者

UWMCには手術前と手術後に、必要に応じて、あなたのお手伝いをする通訳者がいます。通訳者をご希望の方はペイシェント・ケア・コーディネーターか、プリアネスセジア・クリニックの看護師に言って下さい。あるいは、通訳サービス課 206.598.4425 に電話をかけて通訳者を頼んで下さい。

手術前のチェックリスト

手術に向けて確実に準備するためにこのチェックリストを使って下さい。各項目の詳細は表記のページをご覧ください：

- 日帰り手術の方は責任を持ってあなたを家まで送り届けて下さる大人の方(エスコート)が必要です。自分で車を運転したり、一人でタクシーやバスを利用して帰宅できません。エスコートして下さる人、あるいはキャブランス(Cabulance)のような認可された交通手段が手配できていない場合は私たちはあなたの手術をキャンセルする必要があるかもしれません。
11 ページ参照。

- ❑ 病院から家に帰ってから最初の 24 時間は責任を持てる大人の方があなたと一緒にいて下さることを私たちは強く薦めます。12ページ参照。
- ❑ 手術前の絶食の指導に従って下さい。6ページ参照。
- ❑ 手術前のシャワーと毛剃りに関する指導に従って下さい。7ページ参照。
- ❑ 手術当日には化粧、デオドラント、ローション、整髪品、香水などを使用しないで下さい。7ページ参照。
- ❑ 装飾品、ピアス類はすべて外して下さい。8ページ参照。
- ❑ あなたの医療保険のカードと顔写真付きの身分証明書を持って来て下さい。8ページ参照。
- ❑ あなたの薬の保険カード、労災 (L&I) クレーム番号とカード、メディケアあるいはメディケイドのインフォメーションを、お持ちであれば、持って来て下さい。8ページ参照。
- ❑ あなたが摂っている全ての薬の薬品名とそれぞれの投薬量を書いたリストを持って来て下さい。これにはビタミン剤やサプリメントや処方箋無しで使った薬も全てを含みます。8ページ参照。
- ❑ 手術後に必要な薬のコピーの代金を支払う用意をして来て下さい。8ページ参照。
 - パビリオン・サージェリー・センターではチェック、又はクレジットカードでの支払いを受け付けます。
 - ルーズベルト・アンビュラトリー・サージェー・センターではビザカードまたはマスターカードでの支払いのみを受け付けます。
- ❑ あなたの医療指示書、及び／または、医療のための委任状のコピーを持って来ればあなたの医療記録に入れることができます。8ページ参照
- ❑ 夜間呼吸を助けるためにCPAP機を使う方はそれを持って来て下さい。8ページ参照。
- ❑ 子供に付き添う人がいない場合には子供を連れて来ないで下さい。17歳以下の子供は待合室および病院の他の場所、いずれでも大人の方が責任を持って常に付き添っていなければなりません。9ページ参照。
- ❑ 薬の調整：あなたの外科医の看護師に連絡して、服用する薬について指導を受けて下さい。

次に挙げる薬は手術の____日前から服用を止めて下さい：

次に挙げる薬は手術の当日に服用しないで下さい：

次に挙げる薬は手術当日に2オンス（テーブルスプーン4杯）を超えない量の水で服用して下さい：

外科医に会う

プリアネスセジア・クリニックでの診察に行く前に、あなたはUWMCの専門クリニックであなたの外科医に会います。医師とその他の医療プロバイダーが：

- あなたの病歴と家で摂っている薬を見直し、再確認をします。
- 身体検査をします。
- 手術についてあなたと話します。
- 同意書にあなたの署名をして頂きます。

手術後どのような活動がどの位の期間制限されるかをあなたの外科医に尋ねて下さい。手術前に、手術後にはどのようなことが必要になるかをよく考え、それを助けてもらえる手配をしておいて下さい。お手洗いに行く時や、階段を上がり降りする時、また、食事の準備や自分のケアなどをどうするか、といった事を考えて準備しておいて下さい。

プリアネスセジア・クリニックでの診察

手術前に、プリアネスセジア・クリニックであなたの医療記録に目を通し再確認します。

プリアネスセジア・クリニックでの診察の予約がある場合には、更に詳しいインフォメーションを頂くためにこちらからあなたに連絡を取る場合があります。診察の時に次に挙げる物を持って来て下さい。：

- あなたが服用している薬全ての名前と投薬量を書いたリスト。
- **他の病院やクリニックで受けた検査の結果。**特に、心電図、ストレステスト、心エコー、肺機能検査など、心臓や肺の検査結果。これらの検査記録のコピーを当院のあなたの手術のためのインフォメーションに加えます。

もし、あなたの医師やクリニックから検査結果を手に入れる為に助けが必要な場合には私たちに頼んで下さい。お手伝いします。

麻酔専門のプロバイダーがあなたの健康に関する質問票、病歴、自宅で服用している薬のリスト、検査結果に目を通し再確認します。これらのインフォメーションはどの種類の麻酔があなたにとって最も良いかを知るために役立ちます。また、あなたが受ける手術の種類によっては血液検査、心電図、あるいはその他の検査が必要になるかもしれません。

この診察ではあなたは麻酔科チームに会いません。あなたを担当する麻酔科チームには手術当日に会います。

手術前の薬

外科医とプリアネスセジア・クリニックのスタッフにあなたが服用している薬を必ず知らせて下さい。薬の中には手術の前日、あるいは数日前から止める必要があるものがあります。

服用を止める必要があるかもしれない薬は：

- 糖尿病の服用薬およびインシュリン
- Warfarin ワファリン (Coumadin クーマディン)
- Clopidogrel クロピドグレル(Plavix プラビックス)
- Aspirin アスピリン、及び ibuprofen イブプロフェン (Advil アドビル, Motrin モートリン等)と naproxen ナプロキセン(Aleve アリーブ, Naprosyn ナプロシン等)の様な凝血に影響する薬
- 特定のダイエット医薬品
- 漢方薬とサプリメント

あなたが摂っている薬の中でどの薬を手術当日の朝に服用してもよいか、プロバイダーがあなたに言います。(3、4 ページ参照)

麻酔

手術中、麻酔科のチームが付き添い、あなたを楽な状態に保ちます。また、呼吸、心拍数、血圧、起こりえる医療問題を管理します。

プリアネスセジアでの診察の時にプロバイダーから次に挙げる麻酔のタイプのいずれかについて説明があるかもしれません：

- **全身麻酔**：あなたは意識がなく(眠った状態)で、手術が行われていることに全く気がつきません。
- **区域麻酔**：神経の集まった部分に痺れ薬を注射するため、体の広域に感覚が無くなります。あなたの緊張を和らげたり、眠り易くするための薬が使われることもあります。

- **モニター型麻酔(MAC)** : MAC薬があなたの腕の血管（静脈）から投薬されます。鎮静剤（あなたをリラックスさせる薬）が投与されますが、手術中あなたは目が覚めた状態かもしれません。更に**局所麻酔**で手術するところを痺らせるかもしれません。あなたは**MAC**でうとうとするか、とても眠たくなるか、または深く眠ります。

特に気になる事について麻酔科医と話したい場合には、プリアネスセジアでの診察の際にプロバイダーに話して下さい。

手術の前

医師から手術前日と夜の腸の洗浄について指示がない場合は、普通に食べて、いつも通りに薬をのんでください。

手術日前の深夜12時からは、**絶食のガイドライン**に従って下さい。

絶食のガイドライン

あなたは**手術前の絶食ガイドライン**に従わなければなりません。もし絶食のガイドラインに従っていない場合は、あなたの安全のために手術をキャンセルし、手術を別の日に予約し直す必要があるかもしれません。

このガイドラインは重要です。これは手術中に嘔吐して嘔吐物が肺に入るリスクを少なくするためです。

手術前の深夜以降に飲み物を飲んでもよい場合もありますが、これは手術のタイプ次第です。あなたのプロバイダーからあなたが従わなければならないガイドラインについて説明があります。

手術前に食べたり飲んだりしないことについて、以下のガイドラインに従って下さい：

全ての患者が従うこと：

- 深夜12時以降**食べない**。
- 深夜12時以降**飲酒しない**。

深夜12時以降、透明な液体を飲まないように言われた方は：

- あなたのプロバイダーからの指示通りに、朝、薬を服用して下さい。2オンス（テーブルスプーン4杯）以下の水で薬をのんで下さい。

手術のための臨床治療過程（Clinical Care Pathway）の方は：

- 何時にリンゴジュースを飲むかは、あなたの外科医の指示に従って下さい。たいていの患者さんは、深夜**12時前**に8オンス、そしてUWMCの駐車場に着いた時に8オンスを飲みます。

深夜 12 時以降透明な液体を飲んでもよいと言われた方は：

- 水、リンゴジュースやクランベリージュースなどパルプの入っていない透明なジュース、ゲータレード、透明なお茶は飲んでもよいです。
- オレンジジュースや、クリームやミルクの入ったコーヒーやお茶など、透明でない液体は飲まないで下さい。
- 手術のために病院に到着する 2 時間前からは何も飲まないで下さい。この 2 時間の間に薬をのむ必要がある方は、2 オンス（テーブルスプーン 4 杯）以下の水で薬をのんで下さい。

CHG 石鹼を使ってシャワーを浴びる

手術前日の夜と手術当日の朝にシャワーを浴びるか入浴をして下さい。クロヘキシジン・グルコネート(Chlorhexidine gluconate (CHG))という特殊な石鹼で洗って下さい。

CHG石鹼はたいていの大きな大衆薬局店で購入できます。2%でも4%どちらを使っても良いです。一般的に知られたブランドは**Hibiclens** ですが、どのブランドのものでも良いです。

手術前夜と当日朝のシャワーの浴び方：

1. 洗顔、洗髪したい場合は通常石鹼とシャンプーで最初に洗って下さい。
CHG 石鹼で顔と髪を洗わないで下さい。
2. 洗顔と洗髪の後、水かかからないように、シャワーから離れるか水を止めて下さい。
3. ぬれたタオルを使って CHG 石鹼を首から足先までたくさんつけて下さい。身体全体、特に手術をする部分をきれいにする為に必要なだけ更に CHG 石鹼をたしてつけて下さい。
4. CHG 石鹼を肌に 1 分間つけたままにして下さい。1 分経ったら、シャワーでしっかりと洗い流して下さい。
5. 清潔なタオルで軽く叩く様に体を拭き、清潔な衣類を着て下さい。
6. 手術当日の朝のシャワー浴あるいは入浴の後には化粧品、デオドラント、ローション、整髪剤、香水、装飾品などをつけないで下さい

毛剃り

- 感染症のリスクを低くするために、日ごろ毎日剃ってない身体の部分の毛は剃らないで下さい。
- 手術する部位の近くをふだん毛剃りしている場合は、手術当日の朝の 2 日前（48 時間前）からはその部域を毛剃りしないで下さい。

駐車場と道順

病院の駐車場は料金割引があります。駐車場への地図と道順は15と16ページをご覧ください。さらに詳しいことは：

- UWキャンパスの駐車場及び駐車料金については **206.685.1543** に電話して下さい。
- 病院の駐車場については **206.598.5275** に電話して下さい。
- 車でお起こしになる場合の道順はこちらをご覧ください
www.washington.edu/admin/commuterservices/get_to_uw/visitors/index.php

帰宅のための手配

手術をした日に帰宅する(日帰り手術)の場合は、**あなたは自分で車を運転したり、一人でバスやタクシーを利用して帰宅することは出来ません。**

- 家まであるいは回復のための施設まであなたを**責任を持って送り届けてくださる大人の方(エスコート)が必要です。**その方はあなたが家の中に入って落ちつく手伝いをしあなたが安全で楽であることを確認しなければなりません。
- もしチェックインの時にあなたをエスコートする人が一緒に来ていない場合はその方の名前と電話番号を尋ねさせていただきます。**エスコートする人の手配が出来ていない場合は、手術がキャンセルされるかもしれません。**帰宅手段の手配が難しい場合はあなたの外科医のオフィスに知らせて下さい。
- エスコートの方は退院の**30分以内**には病院に来ていなければなりません。

手術の為に病院に来る時

- 化粧品、デオドラント、ローション、整髪剤、香水などを**使用しないで下さい。**
- 脱ぎ易く、自宅でも楽に着ていられる、ゆったりした服を着て来て下さい。
- 貴重品は持って来ないで下さい。
- 装飾品やボディーピアス、全てを取り外して来て下さい。

病院に持って来る物

- あなたが使っている薬の名前と投薬量を書いたリスト。持って来るように言われない限り、薬そのものは持って来ないで下さい。
- 顔写真付きの身分証明、医療保険と薬の保険のカード、退院時に必要な薬代(コペイ)を支払う方法。
- あなたの医療指示書/または医療に関する委任状のコピー。あなたの医療記録に保管します。
- もしお持ちであれば、労災(L&I)クレーム番号。
- 睡眠時無呼吸症候群がある方で呼吸を助けるために夜間**CPAP機**を使っている場合はご自分の**CPAP機**。
- 手術開始を待っている間に読む本とか何かできる物。

チェックイン

手術当日はこの小冊子の2ページで印が入れられた所に来て下さい。

たいていの場合、手術の準備に時間がかかるため、手術の2時間から3時間前に来院して頂くようお願いしています。この準備時間中に：

- 入院手続きの書類にあなたの署名をして頂きます。
- あなたの健康に何か変わったことがないか確認されます。
- 手術開始時間に影響することがあればその変更をお知らせします。

女性の患者の方の場合：

手術前に妊娠反応尿検査についてインフォメーションをもらうかもしれません。検査を受けたい方は看護師または麻酔担当のスタッフに言って下さい。

手術のための準備

手術“準備”室では沢山の患者さんの手術の準備が行われています。個室で下着を含む全ての衣類を脱ぎ、病院のガウンに着替えて頂きます。

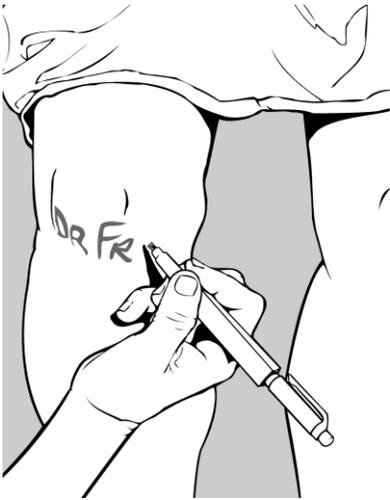
眼鏡、コンタクトレンズ、補聴器を外さなければなりません。また、入れ歯も取り外して頂きます。これらの物を保管する容器をお持ちであれば、もって来て下さい。

手術中あなたを担当する看護師および外科のチームと麻酔科のチームがあなたに会いに来ます。何か質問がある場合はこの時に質問することができます。

感染症にかかるリスクを軽減するために、手術室に向かうまで待っている間、体を温める加熱ブランケットがあなたにかけられます。加熱ブランケットをかけてもらってない場合には頼んで下さい。

付き添いの方

- 病院は託児を行っていません。17歳以下の子供を連れて来なければならない場合は、待合室および病院の他の所でも常に子供に付き添うことができる大人の方を同伴して下さい。
- 病院内では介助動物を歓迎しますが、病院に滞在中は患者本人以外の介助者の同伴が必要です。手術処置を行う区域は当院の外科手術部門の無菌環境を維持しています。介助動物は待合室では歓迎しますが、患者の方々への感染源を制限する為に外科手術部の区域には入ることが出来ません。例外は指導者の判断によりケースバイケースで認められる場合があります。
 - 介助動物はPREOP（手術準備室）、RECOVERY（回復室）、PACU（麻酔後処置室）の区域に入ることが禁止されています。



外科医が患者の手術を行う部位にその医師のイニシャルを書く。

手術部位に印を付ける

あなたが質が高く安全な医療を確実に受けられるように私たちは最善を尽くします。手術準備室に居る間に、あなたに、あるいは、ご家族の方に次の様なことを質問します。

- あなたは何と言う名前ですか？
- あなたの生年月日はいつですか？
- あなたは何の手術を受けるのですか？

このような質問をされても驚かないで下さい。私たちはあなたが誰であるか知っていますが、あなたの安全のために私たちは繰り返しこのような質問をさせていただきます。

あなたの医師があなたの医療記録をチェックし、あなたか、あるいはご家族の方と話し、手術部位または処置部位の確認をします。手術や処置を行う殆どの場合、医師が安全確認のためにペンでその部位に印をつけます。

手術をする部位に印をつける必要がある場合には外科医がその位置に医師のイニシャルを書きます。体の左右どちらか側かの手術または処置をする場合は特に注意が払われます。自分で体に印を付けたたり何かを書いたりしないで下さい。

印をつける必要がない場合は、あなたは何の手術、あるいは、どの様な処置を受けるのかを尋ねて確認します。

点滴を始める

手術を開始する前に**静脈点滴**（IV）を始めます。点滴は手術中に薬や水分をあなたに注入するために使われる小さい針と管です。手術に入る前にあなたがリラックスできるように点滴を通して薬を投与する場合があります。

点滴をつけるところの皮膚を最初に痺れ薬で痺れさせます。たいていの場合、手か腕にします。

手術後

回復室

手術が終わったらあなたは回復室に移されます。この回復室をポストアネステジア・ケア・ユニット（Post-Anesthesia Care Unit 麻酔後処置室）、略称 PACU とも言います。

手術直後に私たちが最優先する事はあなたが必要とするケアを行う事です。麻酔から目が覚める時あなたが安全であることを確認し、必要に応じて鎮痛処置を行います。

手術後、殆どの患者さんは回復室で1 - 2時間過ごします。



PCA を使うと自分で鎮痛剤の量を管理することが出来ます。

モニターする

手術から回復する間、看護師があなたの呼吸、心拍数、血圧を頻繁にチェックします。そして吐き気や痛みに対処します。あなたが楽であることが重要です。

痛みの管理

痛みがひどくなる前に鎮痛剤を看護師に頼むように心がけて下さい。看護師が痛みの程度を0から10の数字で示すようにあなたに尋ねます。0は全く痛みがない、10は最悪の痛みを意味します。鎮痛剤の投薬方法：

- 服用薬（錠剤、カプセル、または液状）
- 点滴から投薬

手術後入院する場合に、更に使う可能性がある鎮痛剤投薬方法：

- 背中（硬膜外）につけられた細い管を通して鎮痛剤を投薬する
- 患者自己管理鎮痛法（Patient-controlled analgesia）（略称 PCA）

患者自己管理鎮痛法について

PCA 機はあなたがボタンを押すと一定量の鎮痛剤を点滴の管に投与します。PCA を使うとあなたは看護師が来るのを待つ必要がありません。自分で鎮痛剤を管理することが出来ます。

あなたの医師があなたの必要に合った適量の薬を処方します。指導通りにこの機械を使用する限り薬の中毒になることはありません。

警告：あなたの安全のために、あなただけが PCA のボタンを押して下さい。訪問者に PCA のボタンを押させないで下さい。

日帰り手術の場合

鎮静剤または麻酔が使われ、手術後その日の内に帰宅する場合は：

- 家まであるいは手術からの回復期間中あなたが滞在する場所まであなたを送り届けて下さる責任ある大人の人がいなければなりません。
- 車を自分で運転できません。
- タクシーやバスに一人で乗ることが出来ません。

病院から帰る時にあなたをエスコートする大人の人、あるいは認可された交通手段（Cabulance キャビュランスなど）の迎えが準備されていない場合はあなたの手術をキャンセルするかもしれません。あなたをエスコートして下さる方はあなたが家あるいは回復の場所に入る手助けをしあなたが落ち着く手伝いをしなければなりません。

初めの 24 時間

- 退院後、責任のある大人の人が退院時から 24 時間あなたと一緒に過ごしてくださることを私たちは強く勧めます。その方は家又は回復期間中滞在する場所であなたの手伝いができる大人の方でなければなりません。これはあなたに何か問題があったり、手術後に特別なケアが必要だったりする時に備えて、あなたの安全のためです。このアドバイスに従わないことをあなたが選択された場合はUWMCはあなたの安全のための責任を負いません。
- 手術後、いくらか痛みと吐き気があるかもしれません。また、その日一日中眠いかもしれません。
- 麻酔後 24 時間は次のことを行わないでください：
 - 車の運転
 - 飲酒
 - 一人で外出や旅行
 - 機械の操作
 - 法的な書類に署名すること
 - 子供など他の人の世話の責任を持つこと
- 病院を出る前にあなたにお渡しするもの：
 - 自宅でのケアの仕方についてのインフォメーション。
 - 経過観察の診察予約がとれていない場合は、予約をとるための電話番号。

手術後病院に宿泊する場合

- 病院のガウンに着替える必要があるかもしれません。
- 私たちはあなたの安全を維持すると同時にあなたの尊厳を守るために出来るだけのことをします。あなたの安全を私たちは最優先します。
- ベッドにいる間に順次圧縮装置 (*sequential compression devices*) (略称 SCDs)を足のふくらはぎに着けるかもしれません。これは血栓の予防になります。



順次圧縮装置が頻繁に膨らみ、足の血行を助けます。

- あなたが転倒するのを防止するためにこの様な物を使う場合があります：
 - あなたがベッドから降りようとする時に私たちに知らせるアラーム
 - ベッド近くの床に敷くマット
 - あなたがベッドから降りたり歩いたりする時に使う腰ベルト
 - あなたがお手洗いや便座を使うときに付き添うスタッフ
- 自分で物事をおこなう能力は日々変わる可能性があります。私たちはあなたの安全を保つために行うことを変える必要がある場合もあります。
- 管や機械をあなたに繋ぐ場合もあります。
- 一日に何度もスタッフがあなたの体調をチェックします。
- 検査に参加して頂きます。

転倒のリスク

入院中、あなたは転倒するリスクが高いです。その理由は：

- 慣れない新しい所にいる。
- 健康状態や病状の変化で弱くなり疲れている可能性がある。
- 手術後に、あるいは病気のせいで、目まいがしたり立ち眩みしたり意識が混乱している可能性がある。
- 薬の中には明瞭な思考能力に悪影響を及ぼすものがある。
- 薬のせいで緊急に排尿を要する可能性がある。
- 病院中はお手洗いの習慣が家にいる時と異なる。
- 薬によっては筋力に悪影響するものがある。
- 足が腫れている可能性がある。
- 手術後はゆっくりと動いたり、足を引きずって歩く可能性がある。
- 家を離れるとよく眠れない可能性がある。
- 管や機械のせいで動きにくくなる可能性がある。

入院中に転倒を防ぐにはどうしたら良いか、質問や心配な事がある場合はあなたの看護師に尋ねてください。

役立つ電話番号

次に挙げる電話番号は役立ちます。病院内の電話からかける場合、はじめの3桁が598で始まる電話番号は最後の5桁のみを押して下さい。(例：病院の電話から入院受付に電話する場合は8.4310)

Admitting 入院受付 206.598.4310

Bills 会計

Financial counseling 支払い相談..... 206.598.4320

Doctor fees 医師費用 (UW Physicians) 206.543.8606

UWMC billing 病院費用..... 206.598.1950

Emergency Medicine Service 緊急医療科

(エマージェンシールームまたはER)206.598.4000

Interpreter Services 通訳サービス課.....206.598.4425

TTY800.833.6384

Lost and Found 落とし物係.....206.598.4909

Operating Room 手術室.....206.598.4270

Patient Relations ペイシエント・リレーションズ.....206.598.8382

Pre-Anesthesia Clinic プリアネスセジア・クリニック.....206.598.5053

Roosevelt Ambulatory Surgery Center

ルーズベルト外来手術センター.....206.598.0900

Social Work and Care Coordination

ソーシャルワーク&ケア・コーディネーション

Housing Services ハウジング・サービス.....206.598.4170

あなたの外科クリニックも手術後に質問や心配なことがある場合にかける電話番号をお知らせします。

所在地と駐車場

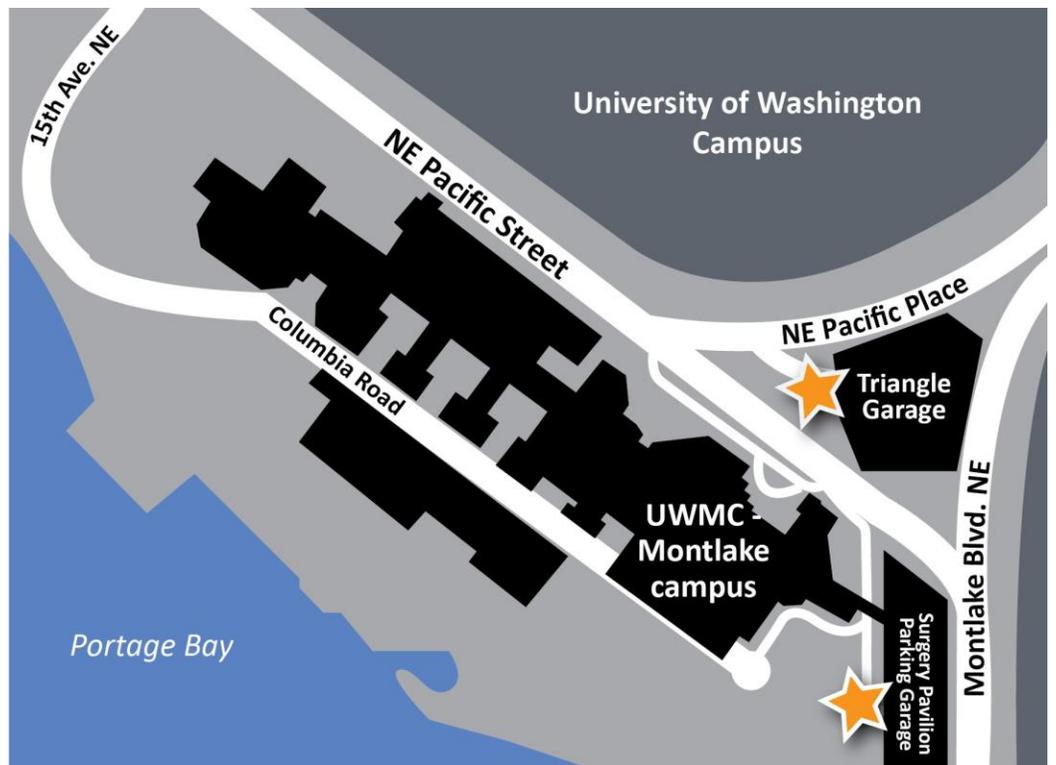
UWMC—モントレイク

UWMC—モントレイクはワシントン大学キャンパスの南端にあります。住所は 1959 N.E. Pacific St., Seattle です。次のいずれかに駐車できます。：

- トライアングル・パーキング・ガレージ（病院から N.E.パシフィック・ストリート
を反対に渡った側）
- サージェリー・パビリオン・パーキング・ガレージ（病院の東端）

UWMC—ルーズベルト

UWMC—ルーズベルトは UWMC—モントレイクから北西約 1 マイルの所にあります。住所は 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle です。建物の地下に駐車場があります。



この地図の星印はトライアングル・ガレージとサージェリー・パビリオン・ガレージの入り口を指しています。

車での道順

UWMC—モントレイク キャンパス, 1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195



UWMC - モントレイク・キャンパスは高速道路 I-5 の東、SR520 の北にあります。

- 高速道路 I-5 から：
 - 出口 168B（ベルビュー方面、SR 520）をとり、東に向かう。
 - モントレイク・ブルバードへの出口を出る。
 - ワシントン大学メディカルセンターへの標識に従う。
- 高速道路 I-405 から：
 - 出口 14（SR 520 経由シアトル方面）をとり、西に向かう。
 - モントレイク・ブルバードへの出口を出る。
 - ワシントン大学メディカルセンターへの標識に従う。

UWMC—ルーズベルト

4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, WA 98105 に向かう場合:

- 高速道路 I-5 から：
 - N.E. 45 番ストリーットの出口（出口 169 番）を出て、45 番ストリート を東に向かう。
 - ルーズベルト・ウェイ N.E.を右に曲がり南に向かって2ブロック半進む。
 - 右手に UWMC-ルーズベルトがあります。

ご質問は？

私たちはあなたと協力して最良の医療を提供することを願っています。自分のケアに参加する患者の方々にはより良い結果が出、問題が少ないです。

あなたからの質問は重要です。あなたが受ける医療について質問があれば、あなたの医療担当者に尋ねてください。懸念することがあれば、病院のスタッフに話しか UWMC ペイシェント・リレーションズ課 206.598.8382 にお電話下さい。

