

Sau khi Chụp Mạch máu/Tĩnh mạch máu

Những điều cần biết

Tài liệu phát tay này giải thích mục đích của chụp mạch máu (angiogram) và tĩnh mạch (venogram), đồng thời mô tả những gì quý vị cần biết trước, trong khi, và sau khi thực hiện thủ thuật.



Quét một bản
sao kỹ thuật số
của tài liệu phát
tay này.

Chụp mạch máu/ tĩnh mạch là gì?

Chụp mạch máu (Angiogram) hoặc tĩnh mạch (venogram) là hình ảnh chụp X-quang bên trong các mạch máu của quý vị. Trong thủ thuật này, chúng tôi sẽ đưa một ống thông (ống nhựa nhỏ) (catheter) vào động mạch hoặc tĩnh mạch của quý vị, sau đó tiến hành chụp X-quang. Thủ thuật này cho phép bác sĩ kiểm tra xem các mạch máu của quý vị có bị hẹp, rò rỉ, quá lớn hoặc bị tắc nghẽn hay không. Sau khi có kết quả, bác sĩ sẽ xác định phương án điều trị phù hợp nhất cho quý vị.

Thủ thuật được thực hiện Như thế nào?

Thủ thuật được thực hiện bởi Chuyên gia X-quang Can thiệp (interventional radiologist), bác sĩ hoặc chuyên viên y tế thực hiện các thủ thuật có hướng dẫn bằng hình ảnh X-quang.

- Chúng tôi sẽ thuốc gây tê vào vùng da cần can thiệp. Quý vị có thể cảm thấy đau rất nhẹ trong khoảng 5 đến 10 giây. Sau đó vùng này sẽ bị tê, và quý vị sẽ không còn cảm giác đau.
- Bác sĩ sẽ rạch một vết rạch rất nhỏ (dài dưới 1/4 inch) ở háng, cánh tay, cổ tay hoặc cổ của quý vị.
- Bác sĩ sẽ đưa một ống thông vào mạch máu của quý vị. Sau đó, họ sẽ tiêm chất cản quang, đây là một chất giúp các bộ phận cơ thể của quý vị hiển thị rõ ràng hơn trên hình chụp MRI.
- Sau đó, chúng tôi sẽ chụp X-quang các mạch máu của quý vị.

Những rủi ro có thể xảy ra khi chụp mạch máu / tĩnh mạch là gì?

Quý vị có thể gặp phải:

- Phản ứng dị ứng với chất cản quang, có thể gây nổi mề đay, giảm huyết áp, sưng da hoặc bất tỉnh.
- Khó chịu nhẹ nếu thuốc tê cục bộ/tại chỗ không gây tê hoàn toàn, và/hoặc quý vị bị dị ứng với thuốc tê cục bộ.
- Vấn đề về thận có thể trở nên nặng hơn do ảnh hưởng của thuốc cản quang.
- Hình thành Cục máu đông hình thành quanh ống thông, gây tắc mạch máu.
- Tổn thương mạch máu tại vị trí đặt ống thông, có thể gây chảy máu hoặc tắc dòng máu đến chân.
- Phải phẫu thuật để sửa chữa tổn thương do thủ thuật gây ra.
- Nhiễm trùng tại vị trí kim đâm.

Tôi nên biết điều gì sau khi làm thủ thuật?

- Quý vị sẽ được theo dõi chặt chẽ trong thời gian ngắn tại khoa Chẩn Đoán Hình Ảnh.
- Chuẩn bị ở lại bệnh viện từ 2 đến 6 giờ để được theo dõi.
- Phần lớn bệnh nhân sẽ được chuyển đến khu lưu trú ngắn hạn trong bệnh viện, trừ khi bác sĩ giới thiệu có kế hoạch khác.
- Quý vị có thể ăn uống và dùng thuốc bình thường sau thủ thuật.
- Người thân hoặc tài xế có thể ở cùng quý vị tại khu vực theo dõi.
- Nếu cần điều trị thêm, quý vị có thể phải ở lại bệnh viện qua đêm.
- Trước khi xuất viện, y tá sẽ cung cấp bản hướng dẫn để quý vị thực hiện tại nhà.
- Đảm bảo rằng quý vị biết ngày tái khám đã được hẹn.
- Quý vị có thể cảm thấy hơi khó chịu.

Trong vòng 24 giờ

Quý vị có thể đã được sử dụng thuốc an thần nhẹ trong lúc làm thủ thuật. Thuốc này có thể tồn tại trong cơ thể vài giờ và ảnh hưởng đến khả năng phản xạ và phán đoán. Vì lý do an toàn, trong vòng 24 giờ sau thủ thuật, quý vị **không**:

- Lái xe ô tô.
- Sử dụng máy móc hoặc dụng cụ điện.
- Uống rượu.
- Dùng các loại thuốc an thần hoặc thuốc ngủ (trừ khi có chỉ định của bác sĩ).

Quý vị có thể cảm thấy choáng váng hoặc hơi chóng mặt. Chúng tôi khuyến cáo quý vị chỉ nên thực hiện các hoạt động nhẹ nhàng và nghỉ ngơi nhiều. Cần có một người thân ở lại chăm sóc quý vị qua đêm.

Trong vòng 48 đến 72 giờ

Trong 48 giờ đầu sau thủ thuật, quý vị chỉ nên làm các hoạt động ở mức độ vừa phải để giúp vị trí kim đâm hồi phục tốt. **Không làm bất kỳ công việc vất vả, nâng vật nặng hoặc tập thể dục gắng sức quá mức.**

Chăm sóc vết thương

- Giữ vị trí đặt ống thông sạch và khô trong 24 giờ đầu sau thủ thuật.
- Sau 24 giờ, quý vị có thể tắm bằng vòi sen hoặc tắm, trừ khi bác sĩ hoặc y tá yêu cầu quý vị không làm vậy.
- Dùng khăn sạch và khô để thấm nhẹ vùng da tại vị trí kim đâm.
- Không bôi bất kỳ loại kem dưỡng, thuốc mỡ, hay phấn nào lên vùng da đó.
- Quý vị có thể dán băng cá nhân (Band-Aid) lên vị trí chọc kim cho đến khi lành hẳn. Nếu sử dụng, hãy thay băng mới mỗi ngày. Trong vài ngày tới, quý vị nên kiểm tra vị trí vết đâm xem có xuất hiện các triệu chứng được liệt kê bên dưới không.
- Cảm giác đau nhẹ hoặc bầm tím tại vị trí chọc kim trong vài ngày là bình thường.

Khi nào nên gọi

Gọi cho chúng tôi ngay nếu quý vị có:

- Sốt nhẹ, đau, đỏ, sưng tại vị trí đâm hoặc chóng mặt
- Khó thở nhẹ, tức ngực hoặc đau ngực
- Bất kỳ có câu hỏi hoặc lo ngại nào khác không khẩn cấp

Gọi 911 và đến khoa cấp cứu gần nhất nếu quý vị có:

- Chảy máu nghiêm trọng, hoặc máu không ngừng sau khi đã ấn nhẹ trong khoảng 15 phút
- Dịch chảy ra từ vết rạch
- Sốt cao hơn 101°F (38.3°C) hoặc ớn lạnh
- Khó thở ngày càng nặng hơn
- Đau ngực mới xuất hiện
- Chóng mặt
- Nôn mửa

Gọi cho ai

**University of Washington Medical Center and Northwest Hospital
(Trung tâm Y tế Đại học Washington và Bệnh viện Tây Bắc)**

Từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 4:30 chiều, gọi đến
Interventional Radiology Department (Khoa X-quang Can thiệp):

- Montlake: 206.598.6209, chọn số 2
- Northwest: 206.598.6209, chọn số 3

Harborview Medical Center (Trung tâm Y tế Harborview):

Từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 4:30 chiều, gọi đến Khoa
X quang Can thiệp (Interventional Radiology Department) theo số:
206.744.2857.

Có câu hỏi?

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo ngại, hãy gọi cho bác sĩ hoặc nhân viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

UWMC - Montlake:
206.598.6209, chọn số 2

UWMC - Northwest:
206.598.6209, chọn số 3

Harborview Medical Center:
206.744.2857

Sau giờ làm việc và vào cuối tuần và ngày lễ:
Gọi 206.598.6190 và yêu cầu liên lạc với bác sĩ nội trú khoa X-quang Can thiệp (Interventional Radiology resident) đang trực.

After Your Angiogram / Venogram

What to expect

This handout explains the purpose of angiogram and venogram. It describes what you can expect before, during, and after treatment.



*Scan for a
digital copy of
this handout.*

What is angiography/venography?

An angiogram or venogram is an X-ray picture of the inside of your blood vessels. During this procedure we place a *catheter* (a small plastic tube) into your *artery* or *vein* (blood vessels), and X-rays are taken. This procedure allows your doctor to see if your blood vessels are narrow, leaking, too large, or blocked. After this your healthcare provider will decide on the best treatment for you.

How is it done?

This procedure is done by an *interventional radiologist*, a doctor or advanced practice provider who specializes in procedures that are guided by X-ray images.

- We will put *anesthetic* (numbing medicine) on your skin. It will sting for 5 to 10 seconds. Then the area will be numb and you will not feel pain.
- Your doctor will make a very small incision (less than ¼ inch long) in your groin, arm, wrist, or neck.
- Your doctor will insert a catheter into your blood vessels. Then they will inject *contrast*, which is a substance that helps your body parts show up more clearly on the MRI.
- We will then take X-ray images of your blood vessels.

What are possible risks of an angiogram/venogram?

You may have:

- An allergic reaction to the contrast, which may cause hives, a drop in blood pressure, swelling of the skin, or unconsciousness.
- Minor discomfort if the local anesthetic does not completely numb the area and/or an allergic reaction to the drug used in the local anesthetic.
- A kidney problem that is made worse by the contrast.
- A clot that forms around the catheter and blocks your blood vessel.
- An injury to the access vessel from placement of the catheter, causing bleeding or a blockage of blood flow to the leg.
- Surgery to correct damage caused by the procedure.
- An infection from the puncture site.

What should I expect after my procedure?

- We will watch you closely for a short time in the Imaging Services department.
- Plan to stay for 2-6 hours for monitoring.
- Most patients then go to a short-stay unit within the hospital unless your referring doctor has made other plans.
- You should be able to eat, drink, and take your normal medicines.
- Your family member or driver may go with you to this area.
- If further treatment is needed, you may need to stay overnight.
- Before you leave, a nurse will give you a written plan to follow when you are home.
- Make sure you know when to come back for a follow-up visit.
- You may have minor discomfort.

For 24 Hours

You may have been given medicine to make you sleepy during the procedure. This will stay in your body for several hours. It could affect your judgment. Because of this, until the day after your procedure, or for 24 hours:

- Do not drive a car.
- Do not use machinery or power tools.
- Do not drink alcohol.
- Do not take medicines such as tranquilizers or sleeping pills unless your doctor prescribed them.

You may be lightheaded or feel dizzy. We strongly advise you to do only light activities and get plenty of rest. Someone should stay with you overnight.

For 48 to 72 Hours

Do only moderate activities for 48 hours after your procedure. This will allow your puncture sites to heal. **Do not do any strenuous work, heavy lifting, or exercise.**

Wound Care

- Keep the site where the catheter was placed clean and dry for 24 hours.
- You may bathe or shower after 24 hours unless your doctor or nurse tells you not to.
- Use a clean, dry towel to pat the site dry after bathing.
- Do not apply any lotions, creams, ointments, or powders to the site.
- You may want to cover the puncture site with a Band-Aid until it is healed. If you use a Band-Aid, change it daily. For the next few days, check the site for any of the symptoms listed below.
- It is normal to have some discomfort or bruising at the puncture site for several days.

When to Call

Call us right away if you have:

- Mild fever, pain, redness, swelling at the puncture site or dizziness
- Mild shortness of breath, chest tightness or chest pain
- Any other non-urgent questions or concerns

Call 911 and go to the nearest emergency department if you have:

- Severe bleeding or any bleeding that does not stop after you have applied gentle pressure for about 15 minutes
- Drainage from your incision
- Fever higher than 101°F (38.3°C) or chills
- Shortness of breath that is getting worse
- New chest pain
- Dizziness
- Vomiting

Who to Call

University of Washington Medical Center and Northwest Hospital

Weekdays from 8 a.m. to 4:30 p.m., call the Interventional Radiology Department:

- Montlake: 206.598.6209, option 2
- Northwest: 206.598.6209, option 3

Harborview Medical Center

Weekdays from 8 a.m. to 4:30 p.m., call the Interventional Radiology Department at 206-744-2857.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

UWMC – Montlake:
206.598.6209, option 2

UWMC – Northwest:
206.598.6209, option 3

Harborview Medical Center:
206.744.2857

After hours and on weekends and holidays:
Call 206.598.6190 and ask to page the Interventional Radiology resident on call.