



## 간질 수술 이후

### 집에서의 자기 돌보기

이 인쇄물은 간질 수술 이후 집에서 따라야 할 스스로를 돌보는 지침을 알려드립니다.

#### 통증조절

퇴원할 때 진통제 처방을 받을 것입니다.  
다음은 복용하는 방법입니다:

- 아세트아미노펜 (타이레놀): 필요에 따라서 500~1000 밀리그램을 6 시간마다 복용하십시오. 하루에 4000 밀리그램 이상 복용하지 마십시오.
- 마약이나 아편제(옥시코돈, 하이드로몰폰): 돌발적인 통증에 필요한 경우에만 복용하십시오. 이 약들은 다시 처방하지 않습니다.
- 스테로이드(덱사메사손, 데카드론): 일부 환자분들은 부기와 통증을 완화시키는 것을 돕기 위해서 스테로이드 처방을 퇴원할 때 받을 것입니다. 스테로이드를 복용하게 될 경우 위산을 줄이기 위하여 약(페모티딘, 오메프레졸)을 복용하게 될 것입니다. 처방받은 스테로이드를 다 끝내고 난 이후에 통증이 증가할 경우 우리에게 전화해 주십시오.
- 수술 이후 7 일이 지나도 통증이 가라앉지 않을 경우 아이뷰프로펜(모트린, 애드빌)과 같은 비스테로이드성 소염제(엔세드)를 복용해도 됩니다. 필요에 따라서 6 시간 마다 400~600 밀리그램을 복용하십시오. 하루 총량 2400 밀리그램 이상 복용하지 마십시오.
- 스테로이드와 엔세드를 둘 다 복용할 경우 위산을 줄이는 약을 사용하는 것에 대하여 꼭 문의해 주십시오.
- 통증을 완화시키기 위해서 얼음찜질을 사용해도 됩니다. 두피를 보호하기 위하여 두피와 얼음 주머니 사이에 깨끗한 수건을 대십시오.



간질 수술은 귀하가 발작으로부터 자유로워지는데 한 걸음 더 나아가는 것을 도울 수도 있습니다.

## 샤워하기

- 수술 이후 3 일 동안 머리를 젖지 않게 하십시오.
- 3 일 이후에는 머리를 감아도 됩니다. 머리를 감는 방법:
  - 두피와 절개부위를 부드럽게 마사지하십시오. 문지르지 **마십시오**.
  - 향이나 활성성분이 첨가되지 않은 순한 샴푸(유아용 샴푸와 같은)를 사용하십시오.

## 절개부위 관리

- 절개선은 스테이플이나 봉합사(바느질)로 닫혀질 것입니다.
  - 스테이플이 있을 경우 수술 이후 14 일 이내에 반드시 제거되어야 합니다.
  - 실로 봉합되어 있을 경우 상처확인 방문시 (대부분의 봉합사는 녹거나 저절로 떨어져 나갈 것임) 실밥을 제거해야 하는지를 우리가 결정할 것입니다. 우리가 실밥을 제거하지 않는 경우 주치의에 의해서 제거될 수 있습니다.
- 절개선을 따라서 딱지가 생길 수도 있습니다. 딱지를 뜯어내지 마십시오. 지시대로 머리를 감는 것으로 딱지가 저절로 떨어져 나가는 것을 도울 것입니다.
- 절개한 곳이 잘 아물 때까지 감염을 예방하기 위해서:
  - 수영을 하거나 머리가 물에 잠기지 않게 하십시오.
  - 모자나 가발을 쓰지 마십시오.
  - 헤어 드라이어를 사용하거나 머리를 염색하지 마십시오. (머리 염색은 수술하기 전에는 해도 됩니다.)
- 매일 절개부위를 확인하십시오. 다음과 같은 경우 클리닉에 전화하십시오:
  - 만지면 열이 있거나 악취가 나는 진물(고름)이 나거나 또는 화씨 101.5 도(섭씨 38.6 도) 이상의 열이 나는 것과 같은 감염의 징후.
  - 진물이나 부기가 증가함 (적은 양의 피와 부기는 정상이고 예상됨)

## 활동

수술 이후 2 주 동안:

- 허리를 구부리지 마십시오. 머리에 압력을 가하지 않는 것이 중요합니다.

- 10 파운드 이상 무게가 나가는 것은 아무것도 들어올리지 마십시오. (우유 1 갤론의 무게는 거의 9 파운드 정도 나감) 그 다음 2 주 동안, 25 파운드 이상 무게가 나가는 것은 아무것도 들어 올리지 마십시오.
- 배변을 할 때 힘주지 마십시오. 대장활동이 느리거나 변비가 있는 경우:
  - 식이섬유를 더 드십시오. 신선한 과일과 녹색 잎사귀 야채를 충분히 드십시오.
  - 수분섭취를 많이 하십시오. 하루에 6~8 잔의 물을 마시십시오.
  - 대변 연화제가 필요한 것은 정상입니다. 필요한 경우 오피스에 전화하십시오.
- 조속한 회복을 위해서 매일 여러 차례에 걸쳐서 짧게 산책을 하십시오.

### 예상할 수 있는 상황들

이 수술 이후 다음과 같은 것들은 정상입니다:

- 절개부위의 무감각증. 여러 달 동안 감각을 완전히 되찾지 못할 수도 있습니다. 또한 절개선이 아물면서 날카로운 통증이 있을 수도 있습니다.
- 오랜 기간 동안 똑바로 누워있고 난 이후 부기. 절개부위와 얼굴 주위의 부기를 일으키는 수분을 몸이 흡수하기 위해서는 시간이 걸릴 것입니다. 어떤 분들에게는 부기가 3~6 개월 지속될 수 있습니다.
- 배액. 적은 양의 피가 새는 것을 보게 될 수도 있습니다. 이것은 줄어들 것이고 그런 다음 며칠 이내로 멈춥니다.
- 절개부위가 민감함. 몇 주 동안 지속될 것입니다.
- 둔한 두통. 1~3 주 정도 지속될 것입니다. 진통제를 줄여 나가다가 끊은 이후 두통이 "재발"할 수도 있습니다. 이것은 정상입니다.

### 전화해야 할 때

다음과 같은 경우 클리닉에 전화하십시오:

- 심하거나 비정상적인 두통
- 상처에서 나오는 맑은 진물
- 누우면 나아지는 두통
- 피로 (이상하게 피곤함을 느낌)
- 뻗뻗한 목

- 통제되지 않는 메스꺼움증 및 구토증
- 어지러움증 또는 균형 문제
- 걷기가 힘들거나 조정불량
- 시력 문제(흐릿한 시력 또는 그 외의 시력의 변화)
- 대장 또는 방광 조절이 낮음
- 성격 변화, 혼란, 또는 기억력 문제
- 발작:
  - 5 분 이상 지속되는 발작 또는 한 시간 이내에 3 회 이상의 발작
  - *진단* 수술(모니터링 또는 장치 삽입)을 받았을 경우 정상시의 것과 다른 발작이 있으면 오피스에 전화하십시오.
  - *치료* 수술(레이저나 두엽절제술)을 받았을 경우 발작이 조금이라도 있을 경우 오피스에 전화하십시오.

## 문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려사항이 있을 경우 담당 의료인에게 전화하거나 마 이차트메시지를 보내십시오.

주중에는 오전 8시부터 오후 4시 사이에 하버뷰 간질센터에 206.744.3576 으로 전화해서 레코딩이 들릴 때 2 번을 누르십시오.

업무 종료 이후와 주말 및 휴일에는 206.744.9300 으로 전화하면 간호사와 연결될 수 있는 선택지가 주어질 것입니다.

갑작스러운 균형상실, 한쪽이나 양쪽 눈의 갑작스러운 시력상실, 얼굴 한쪽이 처짐, 한쪽 팔이 힘이 없거나 무감각해짐, 또는 말할 때 발음이 불분명함과 같은 뇌졸중의 증세가 있을 경우 즉시 911 로 전화하십시오.

귀하는 불편함과 통증을 경험하게 될 것입니다. 이것은 뇌수술 후에 예상되는 것입니다! 기억해야 할 중요한 점은 이 수술이 발작으로부터 자유로워 지는데 도움이 될 것이라고 우리가 생각하지 않았다면 권하지 않았을 것입니다.

## After Your Epilepsy Surgery

### *Self-care at home*

*This handout gives self-care instructions for you to follow at home after your epilepsy surgery.*

### Pain Control

We will prescribe pain medications for you upon discharge. This is how you should take them:

- Acetaminophen (Tylenol): Take 500 mg to 1000 mg every 6 hours as needed. Do **not** take more than 4000 mg per day.
- Narcotic or opiate medication (oxycodone, hydromorphone): Take only as needed for breakthrough pain. We do **not** refill these medications.
- Steroids (dexamethasone, decadron): Some patients will leave with a steroid prescription to help reduce swelling and pain. If you will be taking steroids, you will need a medication (famotidine, omeprazole) to relieve stomach acid. If your pain increases after finishing the steroid prescription, please call us.
- If you still have pain more than 7 days after your surgery, you may take a *non-steroidal anti-inflammatory* (NSAID) such as ibuprofen (Motrin, Advil). Take 400 mg to 600 mg every 6 hours as needed. Do **not** take more than 2400 mg per day.
- If you are taking both a steroid and an NSAID, please make sure to ask about getting a medication to reduce stomach acid.
- You may use an ice pack to help with pain. To protect your scalp, place a clean towel between your scalp and the ice pack.



*Epilepsy surgery may help bring you one step closer to freedom from seizures.*

### Showering

- For 3 days after surgery, keep your head dry.

- After 3 days, it is OK to wash your hair. To do this:
  - Gently massage your scalp and incision area. Do NOT scrub.
  - Use a mild shampoo (such as baby shampoo) with no added scents or active ingredients.

## Incision Care

- Your incision will be closed with staples or *sutures* (stitches).
  - If you have staples, they must be removed within 14 days after your surgery.
  - If you have sutures, we will determine if they need to be removed at your wound-check appointment (most sutures will dissolve or fall out on their own). If we do not remove your sutures, they can be removed by your primary care doctor.
- Scabs may form along your incision. Do **not** pick at the scabs. Washing your head as instructed will help these fall off on their own.
- To prevent infection, until your incision is well-healed:
  - Do **not** go swimming or put your head underwater.
  - Do **not** wear hats or wigs.
  - Do **not** use a hair dryer or hair dye (you may use hair dye before surgery).
- Check your incision every day. Call the clinic if you have:
  - Signs of infection such as warmth, bad-smelling drainage (pus), redness, or a fever higher than 101.5°F (38.6°C).
  - Increased drainage or swelling (a small amount of blood and swelling is normal and to be expected).

## Activity

**For 2 weeks** after your surgery:

- Do **not** bend over at the waist. It is important not to put any pressure on your head.
- Do **not** lift anything that weighs more than 10 pounds (a gallon of milk weighs almost 9 pounds). For the following 2 weeks, do not lift anything that weighs more than 25 pounds.

- Do **not** strain when having a bowel movement. If you have slow bowels or constipation:
  - Eat more fiber. Eat plenty of fresh fruits and green leafy vegetables.
  - Drink lots of fluids, 6 to 8 full glasses of water a day.
  - It is normal to need stool softeners. Please call the office if you need these.
- Take short walks throughout the day to speed your recovery.

## What to Expect

After this surgery, it is normal to have:

- **Numbness at your incision site.** You may not regain full feeling for many months. You may also have sharp pains as your incision heals.
- **Swelling after you lie flat for long periods.** It will take time for your body to absorb the fluids that cause the swelling around the incisions and your face. For some, swelling can last 3 to 6 months.
- **Drainage.** You may notice a small amount of bloody drainage. This should lessen and then stop after a couple days.
- **Tenderness around your incision.** This will last for several weeks.
- **A dull headache.** This will last for 1 to 3 weeks. There may be a “rebound” headache after you taper off pain meds. This is normal.

## When to Call

Call the clinic if you have:

- Severe or unusual headache
- Any clear drainage coming from your wound
- Headache that is better when you lie down
- *Fatigue* (feeling unusually tired)
- A stiff neck
- Uncontrollable nausea and vomiting
- Dizziness or problems with balance
- A hard time walking or poor coordination
- Problems with your vision (blurred vision or other changes in vision)

## Questions?

Your questions are important. Call your provider or send them a MyChart message if you have questions or concerns.

Weekdays 8 a.m. to 4 p.m., call Harborview Regional Epilepsy Center: 206.744.3576 and press 2 when you hear the recording.

After hours and on weekends and holidays, call 206.744.9300 and you will be given options to connect with a nurse.

- Loss of bowel or bladder control
- Personality changes, confusion, or memory problems
- Seizures:
  - Seizures lasting more than 5 minutes or more than 3 seizures in one hour.
  - If you had *diagnostic surgery* (monitoring or device placement), call the office if you have any seizures different from your normal.
  - If you had *treatment surgery* (laser or lobectomy), call the office if you have any seizures at all.

**Call 911 right away** if you have symptoms of a stroke such as sudden loss of balance, sudden loss of vision in one or both eyes, facial drooping on one side, weakness or numbness in one arm, or slurring in your speech.

You are going to experience discomfort and pain. This is to be expected after brain surgery! The important thing to remember is that we would not have recommended this surgery if we did not think it would help you grow closer to freedom from seizures. One step closer.