



Sau Giải Phẫu Giật Kinh Phong

Tự chăm sóc tại nhà

Tờ rơi này cho hướng dẫn tự chăm sóc để quý vị có thể làm theo tại nhà sau khi giải phẫu giật kinh phong.

Kiểm soát đau

Chúng tôi sẽ kê toa thuốc giảm đau cho quý vị lúc xuất viện. Đây là cách quý vị nên sử dụng chúng:

- Acetaminophen (Tylenol): Uống từ 500mg tới 1000mg cách mỗi 6 tiếng nếu cần thiết. **Đừng** uống trên 4000mg trong một ngày.
- Thuốc có á phiện hoặc có thể gây nghiện (oxycodone, hydromorphone): Chỉ uống khi cần thiết để vượt qua cơn đau đột phá. Chúng tôi **không** cho toa lấy thêm những thứ thuốc này.
- Thuốc Steroid (dexamethasone, decadron): Vài bệnh nhân sẽ ra về với toa thuốc có steroid để giúp làm giảm sưng và đau. Nếu quý vị sẽ uống steroid, quý vị sẽ cần thuốc làm dịu axit dạ dày (famotidine, omeprazole) cùng với stêrôit. Nếu sưng đau của quý vị tăng lên sau khi đã uống hết thuốc được kê toa, vui lòng gọi cho chúng tôi.
- Nếu quý vị vẫn bị đau sau khi giải phẫu hơn 7 ngày, quý vị có thể uống thuốc kháng viêm không có steroid (NSAID) chẳng hạn như ibuprofen (Motrin, Advil). Uống từ 400mg đến 600mg cách mỗi 6 tiếng nếu cần thiết. **Đừng** uống trên 2400mg trong một ngày.
- Nếu quý vị đang uống thuốc steroid và NSAID, vui lòng đảm bảo hãy hỏi về việc lấy thuốc làm dịu axit dạ dày.



Giải phẫu giật kinh phong có thể giúp đưa quý vị một bước tới gần hơn giải thoát khỏi giật kinh phong.

- Quý vị có thể chườm túi nước đá để giúp làm giảm đau. Để bảo vệ da đầu của mình, hãy đặt một chiếc khăn sạch giữa da đầu và túi nước đá.

Tắm vòi hoa sen

- Trong 3 ngày đầu sau khi giải phẫu, hãy giữ da đầu khô ráo.
- Sau 3 ngày, quý vị có thể gội đầu. Để thực hiện điều này:
 - Mát xa da đầu và nơi có vết mổ nhẹ nhàng. **ĐỪNG** chà mạnh.
 - Dùng dầu gội đầu dịu nhẹ (chẳng hạn như dầu gội đầu em bé) không có mùi hoặc nguyên liệu hoạt tính.

Chăm sóc vết mổ

- Vết mổ của quý vị sẽ được khép lại bằng kim bấm hoặc *chỉ mổ* (khâu).
 - Nếu quý vị có kim bấm, chúng phải được gỡ bỏ trong 14 ngày sau khi giải phẫu.
 - Nếu quý vị có chỉ mổ, chúng tôi sẽ quyết định khi nào có thể rút chỉ vào buổi hẹn khám kiểm tra vết thương (đa số chỉ mổ sẽ tự tiêu hoặc tự rút ra). Nếu chúng tôi không rút chỉ cho quý vị, chúng có thể được rút ra bởi bác sĩ gia đình của quý vị.
- Vảy vết thương có thể hình thành dọc theo vết mổ. **ĐỪNG** cạy vảy. Gội đầu theo chỉ dẫn sẽ giúp chúng tự bong ra.
- Để ngăn ngừa nhiễm trùng, cho đến khi vết mổ quý vị lành hẳn:
 - **ĐỪNG** đi bơi hoặc ngâm đầu dưới nước.
 - **ĐỪNG** đội nón hoặc đeo tóc giả.
 - **ĐỪNG** dùng máy sấy tóc hoặc thuốc nhuộm tóc (quý vị có thể dùng thuốc nhuộm tóc trước khi giải phẫu).
- Kiểm tra vết mổ hằng ngày, gọi phòng khám nếu quý vị có:
 - Dấu hiệu nhiễm trùng, chẳng hạn như ấm, dịch có mùi hôi (mủ), đỏ, hoặc sốt trên 101.5°F (38.6°C).
 - Chảy dịch và sưng nhiều hơn (chút máu và hơi sưng là bình thường và nên được dự kiến).

Hoạt động

Trong 2 tuần sau khi giải phẫu:

- **Đừng** cúi gập người qua hông. Điều quan trọng là không được dồn áp lực lên đầu quý vị.
- **Đừng** mang vác đồ nặng hơn 10 pounds (một bình sữa một ga lông nặng gần 9 pounds). Trong 2 tuần kể đó, đừng mang vác đồ nặng hơn 25 pounds.
- **Đừng** rặn khi đi cầu. Nếu quý vị đi cầu chậm hoặc bị táo bón:
 - Ăn nhiều chất xơ hơn. Ăn nhiều trái cây tươi và rau xanh.
 - Uống nhiều nước, 6 tới 8 cốc nước lọc mỗi ngày.
 - Việc cần thuốc làm mềm phân là chuyện bình thường. Vui lòng gọi phòng khám nếu quý vị cần nó.
- Đi bộ khoảng cách ngắn nhiều lần trong ngày để tăng tốc hồi phục.

Những điều nên dự kiến

Sau ca giải phẫu này, sẽ là bình thường thôi nếu quý vị có:

- **Tê ở nơi vết mổ.** Quý vị có thể sẽ không có lại cảm giác hoàn chỉnh trong nhiều tháng. Quý vị cũng có thể cảm thấy những cơn đau nhói trong lúc vết mổ lành.
- **Sưng phù sau khi nằm thẳng trong thời gian dài.** Cơ thể quý vị cần thời gian để hấp thụ chất dịch gây sưng phù quanh vết mổ và khuôn mặt. Với một vài người, sưng phù có thể kéo dài 3 tới 6 tháng.
- **Chảy dịch.** Quý vị có thể nhận thấy một lượng dịch nhỏ có máu. Điều này sẽ giảm bớt và rồi ngừng sau nhiều ngày.
- **Đau quanh vết mổ.** Điều này sẽ kéo dài nhiều tuần.
- **Đau đầu âm ỉ.** Điều này sẽ kéo dài từ 1 tới 3 tuần. Đau đầu “do lạm dụng thuốc” có thể xảy ra sau khi quý vị bớt dần thuốc giảm đau. Điều này là bình thường.

Khi nào nên gọi

Gọi phòng khám nếu quý vị có:

- Nhức đầu trầm trọng hoặc bất thường
- Bất cứ dịch trong suốt nào chảy ra từ vết thương

- Nhức đầu mà khi nằm xuống sẽ đỡ hơn
- *Kiệt sức* (mệt mỏi một cách bất thường)
- Cứng cổ
- Buồn nôn và ói mửa không thể kiểm soát
- Chóng mặt hoặc có vấn đề về giữ thăng bằng
- Đi lại khó khăn hoặc phối hợp chân tay kém
- Thị giác có vấn đề (nhìn mờ hoặc những thay đổi khác về thị giác)
- Mất kiểm soát đại tiện hoặc tiểu tiện
- Tính cách thay đổi, lú lẫn, hoặc có vấn đề về trí nhớ
- Giật kinh phong:
 - Giật kinh phong kéo dài hơn 5 phút hoặc hơn 3 lần giật kinh phong trong một tiếng đồng hồ.
 - Nếu quý vị *mổ chẩn đoán* (đặt máy hoặc thiết bị giám sát), gọi phòng khám nếu quý vị có bất kì cơn giật kinh phong nào mà khác với bình thường.
 - Nếu quý vị *mổ chữa trị* (la-de hoặc cắt bỏ thùy), gọi phòng khám nếu quý vị có bất kì cơn giật kinh phong nào.

Câu hỏi?

Mọi câu hỏi của quý vị đều quan trọng. Hãy gọi người cung cấp dịch vụ hoặc gửi tin nhắn qua MyChart nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo ngại.

Các ngày trong tuần từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều, gọi Trung Tâm Giật Kinh Phong Cấp Địa Phương tại Harborview: 206.744.3576 và bấm phím 2 để nghe lời ghi âm.

Sau giờ làm việc, cuối tuần, và các ngày lễ, gọi 206.744.9300 và quý vị sẽ được cho các lựa chọn để kết nối với y tá.

Gọi 911 ngay nếu quý vị có những triệu chứng của đột quỵ chẳng hạn như mất thăng bằng, mất thị giác đột ngột ở một mắt hoặc cả hai mắt, một bên mặt bị trệ, yếu hoặc tê một tay, nói lè nhè.

Quý vị sẽ trải qua đau và khó chịu. Điều này nên được dự kiến sẽ xảy ra sau khi mổ não! Điều quan trọng là hãy nhớ rằng chúng tôi sẽ không đề nghị ca giải phẫu này nếu chúng tôi nghĩ nó sẽ không giúp quý vị tiến triển tới giải thoát khỏi giật kinh phong. Tiến một bước gần hơn.