

Sau khi Cổng Cấy ghép của Quý vị được Tháo ra

Hướng dẫn tự chăm sóc bản thân quan trọng

Tài liệu phát tay này cung cấp các hướng dẫn quan trọng về việc tự chăm sóc sau khi cổng cấy ghép của quý vị được tháo ra.



Quét một bản
sao kỹ thuật số
của tài liệu phát
tay này.

Trong vòng 24 giờ

Nếu quý vị đã được sử dụng thuốc an thần trong quá trình tháo cổng cấy ghép, thuốc này sẽ còn lưu lại trong cơ thể quý vị trong vài giờ và có thể ảnh hưởng đến khả năng phán đoán. Vì lý do đó, trong vòng 24 giờ sau thủ thuật:

- Không lái xe.
- Không sử dụng máy móc hoặc dụng cụ điện.
- Không uống rượu.
- Không dùng các loại thuốc như thuốc an thần hoặc thuốc ngủ, trừ khi bác sĩ kê đơn.
- Quý vị có thể choáng váng hoặc cảm thấy chóng mặt. Chúng tôi khuyên quý vị chỉ nên thực hiện các hoạt động nhẹ và nghỉ ngơi nhiều.
- Ăn uống như bình thường nếu có thể. Nếu chưa thể ăn ngay, hãy bắt đầu với các loại thực phẩm dễ tiêu và tăng dần theo khả năng.
- Uống nhiều nước.
- Quý vị có thể tiếp tục dùng các loại thuốc thường ngày, trừ khi bác sĩ có chỉ định khác.

Chăm sóc vết mổ

Quý vị sẽ có keo dán và/hoặc miếng dán Steri-Strips trên vết mổ, được phủ bằng băng gạc bên ngoài.

Khi tắm trong 3 ngày đầu, không để dòng nước chảy trực tiếp vào vị trí tháo cổng hoặc vào lớp keo dán.

Sau 24 giờ

- Quý vị có thể tháo băng gạc ra. Không gỡ bỏ lớp keo hoặc miếng dán Steri-Strips.
- Quý vị có thể rửa nhẹ vùng xung quanh vết mổ bằng xà phòng và nước. Không chà xát hoặc ngâm vết mổ. Sau khi rửa, thấm khô nhẹ nhàng. Không chà mạnh.
- Nếu vị trí mổ không chảy máu, quý vị có thể để hở cho thông thoáng.
- Giữ cho vết mổ sạch và khô cho đến khi lành hẳn. Vùng này có thể bị đau nhẹ, bầm tím, hoặc sưng — những dấu hiệu này sẽ giảm dần trong quá trình lành lại.
- Kiểm tra vùng da xung quanh vết mổ mỗi ngày để phát hiện các thay đổi (xem phần “Khi Nào Cần Gọi Y Tá” bên dưới).

Hoạt động

- Trong 3 ngày sau khi tháo cổng, không nên nâng hoặc kéo vật nặng.
- Sau khi vết mổ lành, quý vị có thể trở lại với các hoạt động bình thường.

Khi nào nên gọi y tá

Kiểm tra vùng da xung quanh vết mổ mỗi ngày. Hãy gọi đến một trong các số điện thoại bên dưới nếu quý vị có:

- Thay đổi xung quanh vị trí vết mổ:
 - Da bị đỏ, ẩm, hoặc có dịch tiết có mùi hôi
 - Đau nhiều hơn
 - Khó chịu
 - Chảy máu hoặc dịch nhiều hơn
 - Các triệu chứng khác khiến quý vị lo ngại
- Sốt cao hơn 101°F (38.3°C) hoặc ớn lạnh
- Khó thở
- Chóng mặt
- Nôn mửa

Gọi cho ai

University of Washington Medical Center and Northwest Hospital (Trung tâm Y tế Đại học Washington và Bệnh viện Tây Bắc)

Từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 4:30 chiều, gọi đến Interventional Radiology Department (Khoa X-quang Can thiệp):

- Montlake: 206.598.6209, chọn số 2
- Northwest: 206.598.6209, chọn số 3

Harborview Medical Center (Trung tâm Y tế Harborview):

Từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 4:30 chiều, gọi đến Interventional Radiology Department (Khoa X quang Can thiệp) theo số: 206.744.2857.

Có câu hỏi?

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo ngại, hãy gọi cho bác sĩ hoặc nhân viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

UWMC - Montlake:
206.598.6209, chọn số 2

UWMC - Northwest:
206.598.6209, chọn số 3

Harborview Medical Center:
206.744.2857

Sau giờ làm việc và vào cuối tuần và ngày lễ:

Gọi 206.598.6190 và yêu cầu liên lạc với bác sĩ nội trú khoa X-quang Can thiệp (Interventional Radiology resident) đang trực.

After Your Implantable Port Is Removed

Important self-care instructions

This handout gives important self-care instructions to follow after your implantable port is removed.



*Scan for a
digital copy of
this handout.*

For 24 Hours

If you received sedation for your port removal, the medicine that you were given to make you sleepy will stay in your body for several hours. It could affect your judgment. Because of this, for 24 hours:

- Do not drive a car.
- Do not use machinery or power tools.
- Do not drink alcohol.
- Do not take medicines such as tranquilizers or sleeping pills, unless your doctor prescribed them.
- You may be lightheaded or feel dizzy. We strongly advise you to do only light activities and get plenty of rest.
- Eat as usual, if you can. If you cannot eat at first, slowly add foods that you can handle.
- Drink lots of fluids.
- You may resume taking your usual medicines unless your doctor tells you otherwise.

Incision Care

You will have glue and/or Steri-Strips on your incision, with a bandage over the top.

When showering for the first 3 days, do not let the water stream directly hit the port site removal area or glue.

After 24 Hours

- You may take off the bandage. Do not remove the glue or Steri-Strips.
- You may gently wash the area **around** your incision with soap and water. Do not wash or soak the incision. Pat the area dry. Do not rub.
- If the site is not bleeding, you may leave it open to air.
- Keep your incision clean and dry until it is well-healed. The area may be tender, bruised, and swollen, but this will go away as it heals.
- Check your skin around the incision every day for changes (see “When to Call the Nurse,” below).

Activity

- For 3 days after your port is removed, do not lift or pull heavy things.
- After the incision heals, you can resume your usual activities.

When to Call the Nurse

Check your skin around the incision daily. Call one of the numbers below if you have:

- Changes around your incision site:
 - Redness, warmth, or discharge that smells bad
 - More tenderness
 - Irritation
 - More bleeding or drainage
 - Other symptoms that you are concerned about
- Fever higher than 101°F (38.3°C) or chills
- Shortness of breath
- Dizziness
- Vomiting

Who to Call

University of Washington Medical Center and Northwest Hospital

Weekdays from 8 a.m. to 4:30 p.m., call the Interventional Radiology Department:

- Montlake: 206.598.6209, option 2
- Northwest: 206.598.6209, option 3

Harborview Medical Center

Weekdays from 8 a.m. to 4:30 p.m., call the Interventional Radiology Department at 206.744.2857.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

UWMC – Montlake:
206.598.6209, option 2

UWMC – Northwest:
206.598.6209, option 3

Harborview Medical Center:
206.744.2857

After hours and on weekends and holidays:
Call 206.598.6190 and ask to page the Interventional Radiology resident on call.