

Después de la extracción del puerto implantable

Instrucciones importantes de cuidado personal

Este folleto ofrece instrucciones importantes de cuidado personal a seguir después de la extracción del puerto implantable.



Use la cámara de su teléfono para obtener una copia digital de este folleto.

Durante 24 horas

Si recibió sedación para la extracción del puerto, el medicamento que se le administró para adormecerle permanecerá en su cuerpo durante varias horas. Podría afectar el juicio. Debido a esto, durante las próximas 24 horas:

- Evite conducir.
- Evite utilizar maquinaria o herramientas eléctricas.
- Evite tomar alcohol.
- Evite tomar medicamentos como tranquilizantes o pastillas para dormir, a menos que su médico se los haya recetado.
- Puede sentirse aturdido o mareado. Le recomendamos encarecidamente que realice solo actividades ligeras y que descanse lo suficiente.
- Siga su dieta regular si puede. Si no puede comer al principio, incorpore gradualmente los alimentos que pueda tolerar.
- Beba mucho líquido.
- Puede volver a tomar sus medicamentos habituales a menos que su médico le indique lo contrario.

Cuidado de la incisión

Tendrá pegamento y/o tiritas estériles (Steri-Strips) en la incisión debajo de la venda.

Al ducharse durante los primeros 3 días, no deje que el chorro de agua corra directamente sobre el área de la extracción o del pegamento.

Después de 24 horas

- Puede quitarse la venda. No retire el pegamento ni las tiritas Steri-Strips.
- Puede lavar suavemente el área **alrededor** de su incisión con agua y jabón. No lave ni empape la incisión. Seque el área con palmaditas sin frotar.
- Si el sitio no sangra, puede dejarlo abierto al aire.

- Mantenga la incisión limpia y seca hasta que esté bien curada. El área puede estar sensible, magullada e hinchada, pero esto desaparecerá a medida que sane.
- Revise la piel alrededor de la incisión todos los días para ver si hay cambios (consulte "Cuándo llamar a la enfermera" a continuación).

Actividad

- Durante 3 días después de retirar el puerto, no levante ni jale objetos pesados.
- Después de que la incisión sane, puede reanudar sus actividades habituales.

Cuándo llamar a la enfermera

Revise la piel alrededor de la incisión diariamente. Llame a uno de los siguientes números si tiene:

- Cambios alrededor del sitio de la incisión:
 - enrojecimiento, calor o secreción que huele mal
 - más sensibilidad
 - irritación
 - más sangrado o drenaje
 - cualquier síntoma preocupante
- Fiebre superior a 101 ° F (38.3 ° C)
- Dificultad para respirar
- Mareos
- Vómitos

A quién llamar

University of Washington Medical Center y Northwest Hospital

De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 4:30 p. m., llame a *Interventional Radiology*:

- Montlake: 206.598.6209, opción 2
- Northwest: 206.598.6209, opción 3

Harborview Medical Center

De lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m., llame a *Interventional Radiology* al 206.744.2857.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene dudas llame a su médico o proveedor de salud.

UWMC – Montlake:
206.598.6209, opción 2

UWMC – Northwest:
206.598.6209, opción 3

Harborview Medical Center:
206.744.2857

Fuera de horario, los fines de semana y días festivos:
Llame al 206.598.6190 y pida que llamen al doctor residente de *Interventional Radiology* de guardia.

After Your Implantable Port Is Removed

Important self-care instructions

This handout gives important self-care instructions to follow after your implantable port is removed.



*Scan for a
digital copy of
this handout.*

For 24 Hours

If you received sedation for your port removal, the medicine that you were given to make you sleepy will stay in your body for several hours. It could affect your judgment. Because of this, for 24 hours:

- Do not drive a car.
- Do not use machinery or power tools.
- Do not drink alcohol.
- Do not take medicines such as tranquilizers or sleeping pills, unless your doctor prescribed them.
- You may be lightheaded or feel dizzy. We strongly advise you to do only light activities and get plenty of rest.
- Eat as usual, if you can. If you cannot eat at first, slowly add foods that you can handle.
- Drink lots of fluids.
- You may resume taking your usual medicines unless your doctor tells you otherwise.

Incision Care

You will have glue and/or Steri-Strips on your incision, with a bandage over the top.

When showering for the first 3 days, do not let the water stream directly hit the port site removal area or glue.

After 24 Hours

- You may take off the bandage. Do not remove the glue or Steri-Strips.
- You may gently wash the area **around** your incision with soap and water. Do not wash or soak the incision. Pat the area dry. Do not rub.
- If the site is not bleeding, you may leave it open to air.
- Keep your incision clean and dry until it is well-healed. The area may be tender, bruised, and swollen, but this will go away as it heals.
- Check your skin around the incision every day for changes (see “When to Call the Nurse,” below).

Activity

- For 3 days after your port is removed, do not lift or pull heavy things.
- After the incision heals, you can resume your usual activities.

When to Call the Nurse

Check your skin around the incision daily. Call one of the numbers below if you have:

- Changes around your incision site:
 - Redness, warmth, or discharge that smells bad
 - More tenderness
 - Irritation
 - More bleeding or drainage
 - Other symptoms that you are concerned about
- Fever higher than 101°F (38.3°C) or chills
- Shortness of breath
- Dizziness
- Vomiting

Who to Call

University of Washington Medical Center and Northwest Hospital

Weekdays from 8 a.m. to 4:30 p.m., call the Interventional Radiology Department:

- Montlake: 206.598.6209, option 2
- Northwest: 206.598.6209, option 3

Harborview Medical Center

Weekdays from 8 a.m. to 4:30 p.m., call the Interventional Radiology Department at 206.744.2857.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

UWMC – Montlake:
206.598.6209, option 2

UWMC – Northwest:
206.598.6209, option 3

Harborview Medical Center:
206.744.2857

After hours and on weekends and holidays:
Call 206.598.6190 and ask to page the Interventional Radiology resident on call.