

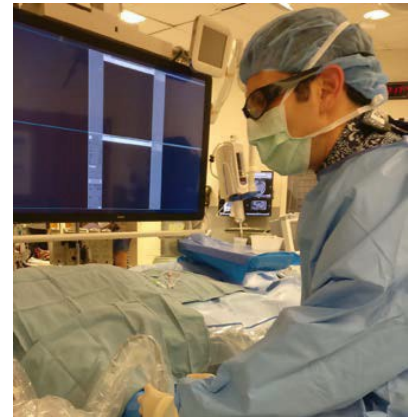


Después del procedimiento de intervención de neurocirugía

Cuidados en el hospital y en casa

Este folleto explica los cuidados a seguir después del procedimiento, los cuidados en casa y cuándo llamar al médico.

Para el procedimiento se introduce un tubo largo de plástico (*catéter*) en una arteria en la ingle (*entrada femoral*) o en la muñeca (*entrada radial*). El cirujano escoge el punto de entrada más seguro para usted.



El cirujano utilizará la ecografía (ultrasonido) para colocar el catéter.

Cuidados después de la intervención

Los cuidados dependen del punto de entrada que se haya utilizado.

Entrada femoral (en la ingle)

Cuidados en el hospital

Para evitar una hemorragia (sangrado) en el lugar de la intervención, debe permanecer acostado boca arriba de 4 a 6 horas. Durante este tiempo, el personal de enfermería:

- le observa;
- inclina la cama para que pueda comer;
- le ayuda a cambiar de posición para su comodidad;
- toma sus signos vitales y verifica su grado de conciencia;
- revisa el punto de entrada cada hora.

Cuidados en casa

- Durante 48 horas, **no** se bañe en tina, ni nade, ni cubra el punto de entrada con agua.
- Durante **7 días** después de la intervención:
 - **no** levante nada que pese más de 10 libras (1 galón de leche pesa casi 9 libras)

- **no** flexione profundamente las rodillas (ponerse en cuclillas)
- **no** haga esfuerzo (pujar) al ir al baño;
- evite el estreñimiento bebiendo mucho líquido y comiendo mucha fruta fresca y verduras de hoja verde.
Si es necesario, tome un ablandador de heces.

Entrada radial (en la muñeca)

Cuidados en el hospital

- El personal de enfermería observa de cerca el punto de punción, los signos vitales y su grado de conciencia.
- Tendrá una banda apretada alrededor de la muñeca durante 2 horas para evitar el sangrado.
- Si es necesario, el personal de enfermería puede colocar una tablilla bajo la muñeca para que no se mueva.

Cuidados en casa

- Durante **48 horas**, **no** se bañe en tina, ni sumerja la incisión en el agua.
- Durante las **6 horas** después de la intervención, limite el movimiento de la muñeca en el brazo afectado.
- Durante los **2 días** después de la intervención:
 - **no** doble la muñeca;
 - evite levantar cosas que pesen más de 1 libra (una lata de 15 oz. de frijoles pesa casi 1 libra).
- Durante **2 días**, evite utilizar el brazo afectado.

Recuperación en casa

Su estado de salud es importante para nosotros. Al día siguiente de la intervención recibirá una llamada del personal de enfermería para preguntarle cómo se siente y responder a sus preguntas.

Para su seguridad

Los medicamentos que recibió durante la intervención pueden afectar a su juicio y retardar sus reacciones. Durante las **24 horas** después de la intervención:

- **no** tome bebidas alcohólicas;
- **no** conduzca o maneje herramientas eléctricas;
- **no** firme documentos legales o tome decisiones importantes;
- **no** cuide a niños, a las mascotas o a un adulto que necesite cuidados.

Cuidado de sí mismo

Después de **24 horas**, puede:

- retirar el vendaje y ducharse;
- volver a hacer sus actividades normales;
- caminar con frecuencia para acelerar su recuperación.

Cuidados en el punto de inserción

- Mantenga el área de inserción limpia y seca.
- Límpiela suavemente con un jabón suave y séquela con palmaditas.

Control del dolor

Para dolor de leve a moderado puede tomar ibuprofeno (Advil, Motrin), naproxeno (Aleve, Naprosyn) u otros *antiinflamatorios no esteroideos* (AINE). Siga las indicaciones del envase.

Qué se puede esperar







Después de este procedimiento, es normal tener:

- moretones y sensibilidad en el punto de entrada (esto debe desaparecer después de unos días);
- pérdida leve y temporal de vello debido a los rayos X que se utilizaron para guiar el catéter durante la intervención. El vello volverá a crecer;
- dolor de cabeza ligero durante 1 o 2 semanas.

Cuándo llamar

Llame al 911 **de inmediato** si:

- empieza a sangrar en el lugar de la incisión. Aplique una presión constante mientras llega la ayuda;
- se forma un bulto en el punto de entrada que crece rápidamente;
- tiene síntomas de un derrame cerebral (lea el siguiente cuadro 'BE FAST'):
 - debilidad o pérdida de la sensibilidad;
 - problemas para hablar, caminar o ver;
 - dolor de cabeza intenso que comienza repentinamente.

B	E	F	A	S	T
BALANCE	EYES	FACE	ARMS	SPEECH	TIME
					
Balance problems, headache, dizzy	Blurred vision	One side of face droops	Arm or leg weakness	Speech problems	Time to call 911!

*Las letras **BE FAST** indican cuáles son los síntomas de un ictus (infarto cerebral) y qué hacer si se presentan estos síntomas.*

***B** – equilibrio: problemas de equilibrio, dolor de cabeza, mareos*

***E** – ojos: visión borrosa*

***F** – cara: un lado de la cara se cuelga*

***A** – brazos: debilidad en brazos o piernas*

***S** – el habla: dificultad para hablar*

***T** – es hora de llamar al 911*

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o dudas.

Los días laborables de 8 a. m. a 4 p. m. llame a Harborview Neurosurgery Clinic al 206.744.9300 y presione el 2 cuando escuche la grabación.

Fuera de horas de oficina, fines de semana y feriados, llame al 206.744.9300 y se le darán opciones para hablar con el personal de enfermería.

After Your Neurosurgery Interventional Procedure

Care in the hospital and self-care at home

This handout explains care after your procedure, including self-care at home and when to call the doctor.

For your procedure, a long plastic tube (*catheter*) was inserted through an artery in either your groin (*femoral entry*) or your wrist (*radial entry*). Your surgeon has decided which entry point is safest for you.



Your surgeon will use ultrasound to help place the catheter.

Care After Your Procedure

Care after your procedure depends on which entry point was used.

For Groin Entry

Care in the Hospital

To prevent bleeding at the procedure site, you must lie flat on your back for 4 to 6 hours. During this time, the nurses will:

- Monitor you closely
- Tilt your bed so you can eat
- Help you change position for better comfort
- Check your vital signs and level of awareness
- Check your puncture site every hour

Self-care at Home

- For 48 hours, do **not** take a bath, swim, or cover the puncture site in water.
- For **7 days** after your procedure:
 - Do **not** lift anything that weighs more than 10 pounds (a gallon of milk weighs almost 9 pounds).
 - Do **not** do any deep knee bending.

- Do **not** strain when having a bowel movement.
- Avoid constipation. Drink lots of fluids. Eat plenty of fresh fruits and green leafy vegetables. Use a stool softener, if needed.

For Radial (Wrist) Entry

Care in the Hospital

- Nurses will closely monitor your puncture site, vital signs, and your level of awareness.
- You will have a tight band around your wrist for 2 hours to prevent bleeding at the puncture site.
- If needed, nurses may place your wrist on an arm board to keep your wrist from bending.

Self-care at Home

- For 48 hours, do **not** take baths or cover the puncture site in water.
- For **6 hours** after your procedure, limit wrist movement in the affected arm.
- For **2 days** after your procedure:
 - Keep your wrist straight
 - Avoid lifting anything that weighs more than 1 pound (a 15 oz. can of beans weighs about 1 pound)
- For **2 days** after your procedure, avoid using the affected arm.

Recovery At Home

We care about your health. A nurse will call you the day after your procedure to ask how you are doing and answer your questions.

For Your Safety

Medicine you were given for the procedure can affect your judgment and response time. For **24 hours** after your procedure, do **not**:

- Drink alcohol
- Drive or use machinery
- Sign legal papers or make important decisions
- Care for children, pets, or an adult who needs care

Self-care

After 24 hours, you may:

- Remove the dressing and take a shower

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or other healthcare provider if you have questions or concerns.

Weekdays 8 a.m. to 4 p.m., call Harborview Neurosurgery Clinic: 206.744.9300 and press 2 when you hear the recording.

After hours and on weekends and holidays, call 206.744.9300 and you will be given options to be connected with a nurse.

- Resume your usual activities
- Walk often to speed your recovery

Puncture Site Care

- Keep the puncture site clean and dry.
- Gently clean with mild soap and pat dry.

Pain Control

For mild to moderate pain, you may take such as ibuprofen (Advil, Motrin), naproxen (Aleve, Naprosyn), or other *non-steroidal anti-inflammatory drugs* (NSAIDs). Follow instructions on the bottle.

What to Expect

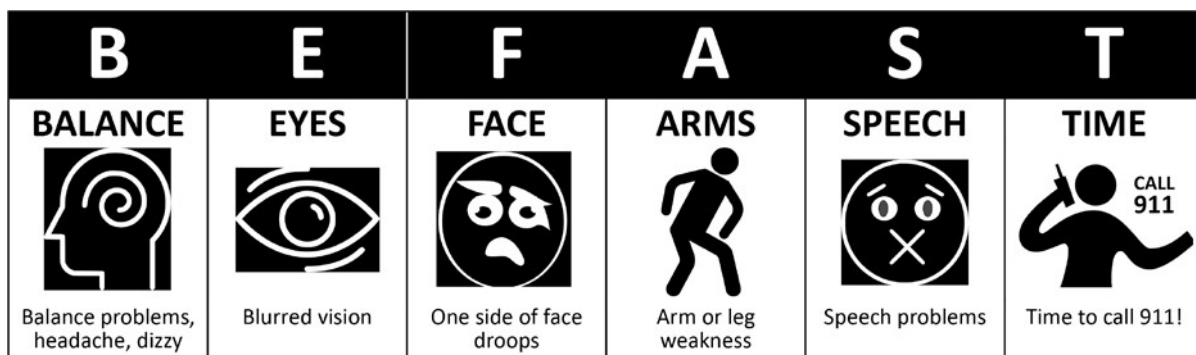
After this procedure, it is normal to have:

- Bruising and tenderness at the entry point. This should go away after a few days.
- Mild, short-term hair loss, caused by the X-rays that were used to guide the catheter during your procedure. Your hair will grow back.
- A dull headache for 1 to 2 weeks.

When to Call

Call 911 **right away** if you:

- Start to bleed at your incision site. Apply constant pressure while you wait for help to arrive.
- Develop a lump at the entry point that is quickly growing.
- Have symptoms of a stroke (see the “BE FAST” graphic below):
 - Weakness or loss of feeling
 - Problems talking, walking, or seeing
 - Severe headache that starts suddenly



The letters **BE FAST** tell what stroke symptoms look like, and what to do if symptoms occur.