



UW Medicine
UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER



手術後の説明

婦人科腫瘍内科患者用

University of Washington Medical Center (UWMC)とSeattle Cancer Care Alliance (SCCA)の婦人科腫瘍内科患者用に作成された資料には手術後に従うべき重要指示についての説明が記載されています。

アクティビティー

- 6週間は、10ポンド以上のものを持ち上げたり、無理な家事をしないでください。
- 3から4週間後に、徐々にアクティビティーを増やしていきます。
- 処方痛み止め薬を飲んでいる間は運転しないでください。処方痛み止め薬を飲むのをやめた後、車のブレーキを踏んだり、曲がったりすることが出来ると感じたら、運転しても構いません。
- 手術後の脱力感や疲労感や幾分の痛みは正常だと考えてください。これらの症状は、4から6週間ほど続くことがあります。



ほとんどの患者さんは、術後、約3から6週間後に経過観察のための診察を受けます。

子宮摘出術を受けた場合

子宮摘出術後6週間は、次のことにご留意ください：

- 膣内に何も入れないでください。性交や、膣洗浄を行ったり、タンポンを使用しないでください。
- お風呂に入ったり、ホットタブに浸かったり、スイミングはしないで下さい。

以下の場合にはSCCAクリニックの看護師にお電話下さい

以下のような症状がある場合はSCCAクリニック看護師、**206-288-2025**までお電話ください：

- 熱または悪寒
- 切開部から膿が出る
- 膣からの出血の増加一点状出血よりも多い場合、または出血が2週間以上続いている

- 膣または切開部から悪臭のするおりものがある
- 痛み止め薬または休息によって緩和されない骨盤痛があり、悪化している
- 排尿時にひりひりしたり、痛い

痛み止め薬

退院時に処方痛み止め薬と非処方の痛み止め薬をもらいます。手術後、数日間、これらの薬を交互に飲む必要があるかもしれません。

処方の痛み止め薬は眠くなったり、便秘を引き起こします。これらの副作用があるため、できるだけ早めに、非処方の痛み止め薬を主に飲む方向へ持っていくようにしてください。

処方の痛み止め薬の補充が必要な場合は、薬が切れる数日前にSCCAクリニックへお電話ください。こちらの処方の痛み止め薬の補充(リフィル)は、薬局に電話しても受け取れません。SCCAの方から患者さんへ薬を郵送しなければなりません、もしくはSCCAクリニックに取りに来て頂いても構いません。

経過観察の診察

医師とアシスタント、またはナースプラクティショナーによる経過観察の診察が必要となります。この診察は通常、術後3から6週間後に行われますが、そのタイミングは、手術の種類によって異なります。診察情報については、退院時に提供されます。

経過観察の診察スケジュールの予約には、**206-288-6200**にお電話ください。

書類

家族医療休暇法(Family and Medical Leave Act短縮してFMLA)、雇用障害者用紙、または職場復帰書の要請は、看護師の事務所にてお申し付けください。それらの書類は、**206-288-1098**までファックスして頂くか、経過観察訪問時に一緒にお持ちください。

婦人科腫瘍内科の電話番号

SCCAクリニックの看護師:
206-288-2025
ファックス: 206-288-1098

SCCAの経過観察訪問:
206-288-6200

社会福祉(ソーシャルワーク):
UWMC: 206-598-4395
SCCA: 206-288-1082

SCCA患者ナビゲーター:
206-288-6665

財務サービス:
UWMC: 206-598-4320
SCCA: 206-288-1113

SCCA 患者管理コーディネーター、受付、手術スケジュール:
206-288-2273

SCCA薬局:
206-288-6500

UWMC 7-東南部署:
206-598-4818

UWMC 時間外ポケットベル呼び出しオペレーター:
206-598-6190—までお電話頂き、待機中の婦人科腫瘍内科レジデントをポケットベルで呼んでもらって下さい。

After Your Surgery

For gynecology oncology patients

This handout for gynecology oncology patients at University of Washington Medical Center (UWMC) and Seattle Cancer Care Alliance (SCCA) gives important instructions to follow after having surgery.

Activity

- Do not lift anything that weighs more than 10 pounds or do any heavy housework for 6 weeks.
- After 3 to 4 weeks, slowly start to increase your activity.
- Do **not** drive while you are taking prescription pain medicine. You may drive after you have stopped taking prescription pain medicine and you feel you can brake and turn safely.
- Remember that weakness, fatigue, and some pain are normal after surgery. These symptoms may last for 4 to 6 weeks.



Most patients have a follow-up exam about 3 to 6 weeks after their surgery.

If You Had a Hysterectomy

For 6 weeks after your hysterectomy:

- Do **not** put anything in your vagina. Do not have intercourse, douch, or use tampons.
- Do **not** take a bath, soak in a hot tub, or go swimming.

When to Call Your SCCA Clinic Nurse

Call your SCCA clinic nurse at **206-288-2025** if you have any of these symptoms:

- Fever or chills
- Discharge from your incision
- Increased bleeding from your vagina – if it is more than just spotting, or if it lasts longer than 2 weeks

- Foul-smelling discharge from your vagina or incision
- Increasing pelvic pain that is not eased by pain medicine or by resting
- Burning or pain when you urinate

Pain Medicine

You will receive a prescription pain medicine and a non-prescription pain medicine at discharge. You may need to alternate these for several days after surgery.

The prescription pain medicine will make you sleepy and cause constipation. Because of these side effects, move toward using mostly the non-prescription pain medicine as soon as you can.

If you need a refill for the prescription pain medicine, call the SCCA Clinic several days before you run out. The prescription pain medicine refill cannot be called in to your pharmacy. SCCA must mail the medicine to you, or you can pick it up at the clinic in person.

Follow-up Exam

You will likely need a follow-up exam by your doctor, their assistant, or a nurse practitioner. This exam is usually done 3 to 6 weeks after surgery, but your timing will depend on the type of surgery you had. This information will be given to you when you are discharged from the hospital.

Please call **206-288-6200** to schedule your follow-up exam.

Paperwork

Please forward any requests for Family and Medical Leave Act (FMLA), employment disability forms, or return-to-work letters to the nurses' office. You may fax them to 206-288-1098, or bring them with you to your follow-up visit.

Gynecology Oncology Phone Numbers

SCCA Clinic Nurses:
206-288-2025
Fax: 206-288-1098

SCCA Follow-up Visits:
206-288-6200

Social Work:
UWMC: 206-598-4395
SCCA: 206-288-1082

**SCCA Patient
Navigator:** 206-288-6665

Financial Services:
UWMC: 206-598-4320
SCCA: 206-288-1113

**SCCA PCCs, Intake, and
Surgery Scheduling:**
206-288-2273

SCCA Pharmacy:
206-288-6500

7-Southeast Unit, UWMC:
206-598-4818

**Urgent after-hours paging
operator at UWMC:**
206-598-6190 – Ask for the
gynecology oncology
resident on call to be
paged.