



**UW Medicine**  
UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

**SEATTLE  
CANCER CARE  
ALLIANCE**

## 수술 후 안내

### 부인 종양과 환자용

이 유인물은 *University of Washington Medical Center (UWMC)* 및 *Seattle Cancer Care Alliance (SCCA)*의 부인 종양과 환자를 위해 수술 후 지켜야 할 중요한 지시 사항을 제공합니다.

### 활동

- 10파운드가 넘는 것을 들어서는 안 되며 6주 동안은 힘든 가사 일을 하지 마십시오.
- 3주 내지 4주 후부터 활동량을 천천히 늘리기 시작하십시오.
- 진통 처방약을 복용하는 동안은 운전하지 **마십시오**. 진통 처방약의 복용을 중단하고 나서 정착과 회전을 안전하게 할 수 있다고 느낀 후에 운전할 수 있습니다.
- 허약과 피로 그리고 어느 정도의 통증은 수술 후 정상적인 것임을 알아두십시오. 이러한 증상은 4주에서 6주 동안 지속될 수 있습니다.



대부분의 환자들은 수술 후 3주에서 6주가 지난 다음 추적 진찰을 받게 됩니다.

### 자궁절제술을 받은 경우

자궁절제술을 받은 후 6주 동안:

- 질 안에 아무 것도 넣지 **마십시오**. 성교, 질 세정 또는 탭폰의 사용을 하지 마십시오.
- 입욕이나 더운 탕에 몸을 담그거나 수영을 하지 **마십시오**.

### SCCA 클리닉 간호사에게 연락해야 할 때

다음의 증상이 있다면 **206-288-2025** 번으로 SCCA 클리닉 간호사에게 전화하십시오:

- 열이나 오한
- 절개 부위로부터의 분비물
- 질 출혈의 증가 - 단순한 혈흔 이상의 출혈 또는 2주 이상 지속되는 출혈

- 질이나 절개 부위로부터 나오는 냄새나는 분비물
- 진통제나 휴식으로도 완화되지 않고 증가하는 골반의 통증
- 배뇨 시 타는 느낌이나 통증

## 진통제

귀하는 퇴원 시 처방 진통제와 비처방 진통제를 받게 됩니다. 수술 후 매일 동안 이 약들을 교대로 복용해야 할 수 있습니다.

처방 진통제는 졸음과 변비를 초래합니다. 이러한 부작용 때문에, 대부분 비처방 진통제를 사용하는 것으로 가능한 빨리 전환하십시오.

처방 진통제의 리필이 필요하다면, 다 사용하기 며칠 전에 SCCA 클리닉으로 연락하십시오. 처방 진통제의 리필은 귀하의 약국으로 보내질 수 없습니다. SCCA에서 이 약을 우편으로 귀하에게 보내거나 귀하가 직접 클리닉에 가서 찾을 수 있습니다.

## 추적 진찰

귀하의 의사나 보조인 또는 간호사에 의한 추적 진찰이 필요할 것입니다. 이 진찰은 대개 수술 후 3주에서 6주가 지난 다음에 하게 되지만, 정확한 시기는 귀하가 받은 수술의 유형에 따라 달라집니다. 시기에 관한 정보는 퇴원 시 귀하에게 제공될 것입니다.

**206-288-6200** 번에 전화하여 추적 진찰을 예약하십시오.

## 서류

Family and Medical Leave Act (FMLA: 가족 및 병가 법), 고용 장애 양식 또는 직장 복귀 서신에 대한 요청은 간호사 사무실로 보내십시오. 이 문서들은 206-288-1098로 팩스하거나 추적 방문 시 가지고 오시면 됩니다.

### 부인 종양과 전화번호

**SCCA 클리닉 간호사:**  
206-288-2025  
팩스: 206-288-1098

**SCCA 추적 방문:**  
206-288-6200

**소셜 워커:**  
UWMC: 206-598-4395  
SCCA: 206-288-1082

**SCCA 환자 안내:**  
206-288-6665

**재무 서비스:**  
UWMC: 206-598-4320  
SCCA: 206-288-1113

**SCCA PCCs,  
입원 및 수술 예약:**  
206-288-2273

**SCCA 약국:**  
206-288-6500

**7-Southeast Unit, UWMC:**  
206-598-4818

**UWMC의 업무 시간 후  
응급 호출 교환:**  
206-598-6190 – 당직 부인  
종양과의 당직 레지던트의  
호출을 요청하십시오.

## After Your Surgery

### *For gynecology oncology patients*

*This handout for gynecology oncology patients at University of Washington Medical Center (UWMC) and Seattle Cancer Care Alliance (SCCA) gives important instructions to follow after having surgery.*

### Activity

- Do not lift anything that weighs more than 10 pounds or do any heavy housework for 6 weeks.
- After 3 to 4 weeks, slowly start to increase your activity.
- Do **not** drive while you are taking prescription pain medicine. You may drive after you have stopped taking prescription pain medicine and you feel you can brake and turn safely.
- Remember that weakness, fatigue, and some pain are normal after surgery. These symptoms may last for 4 to 6 weeks.



*Most patients have a follow-up exam about 3 to 6 weeks after their surgery.*

### If You Had a Hysterectomy

For 6 weeks after your hysterectomy:

- Do **not** put anything in your vagina. Do not have intercourse, douch, or use tampons.
- Do **not** take a bath, soak in a hot tub, or go swimming.

### When to Call Your SCCA Clinic Nurse

Call your SCCA clinic nurse at **206-288-2025** if you have any of these symptoms:

- Fever or chills
- Discharge from your incision
- Increased bleeding from your vagina – if it is more than just spotting, or if it lasts longer than 2 weeks

- Foul-smelling discharge from your vagina or incision
- Increasing pelvic pain that is not eased by pain medicine or by resting
- Burning or pain when you urinate

## **Pain Medicine**

You will receive a prescription pain medicine and a non-prescription pain medicine at discharge. You may need to alternate these for several days after surgery.

The prescription pain medicine will make you sleepy and cause constipation. Because of these side effects, move toward using mostly the non-prescription pain medicine as soon as you can.

If you need a refill for the prescription pain medicine, call the SCCA Clinic several days before you run out. The prescription pain medicine refill cannot be called in to your pharmacy. SCCA must mail the medicine to you, or you can pick it up at the clinic in person.

## **Follow-up Exam**

You will likely need a follow-up exam by your doctor, their assistant, or a nurse practitioner. This exam is usually done 3 to 6 weeks after surgery, but your timing will depend on the type of surgery you had. This information will be given to you when you are discharged from the hospital.

Please call **206-288-6200** to schedule your follow-up exam.

## **Paperwork**

Please forward any requests for Family and Medical Leave Act (FMLA), employment disability forms, or return-to-work letters to the nurses' office. You may fax them to 206-288-1098, or bring them with you to your follow-up visit.

### **Gynecology Oncology Phone Numbers**

**SCCA Clinic Nurses:**  
206-288-2025  
Fax: 206-288-1098

**SCCA Follow-up Visits:**  
206-288-6200

**Social Work:**  
UWMC: 206-598-4395  
SCCA: 206-288-1082

**SCCA Patient  
Navigator:** 206-288-6665

**Financial Services:**  
UWMC: 206-598-4320  
SCCA: 206-288-1113

**SCCA PCCs, Intake, and  
Surgery Scheduling:**  
206-288-2273

**SCCA Pharmacy:**  
206-288-6500

**7-Southeast Unit, UWMC:**  
206-598-4818

**Urgent after-hours paging  
operator at UWMC:**  
206-598-6190 – Ask for the  
gynecology oncology  
resident on call to be  
paged.