

Después de la escisión local amplia, la vulvectomía o el procedimiento con láser de CO2

Instrucciones de alta

En este folleto, se brindan instrucciones a seguir en casa después de la cirugía. Incluye qué actividades son seguras de realizar, los problemas a los que se debe prestar atención e instrucciones sobre cómo llamar a su equipo de atención si tiene algún problema.

Dieta

- Beba mucho líquido. Sabrá que está bebiendo la cantidad de líquido suficiente cuando la orina sea de color amarillo pálido.
- Intente comer alimentos blandos durante los días posteriores a la cirugía. Evite los alimentos que le causan malestar estomacal.
- Opte por porciones pequeñas y frecuentes durante la semana posterior a la cirugía.

Actividad

- No trabaje durante la semana posterior a la cirugía.
- No conduzca mientras esté tomando algún analgésico narcótico.
- Le recomendamos que camine todos los días después de la cirugía. Caminar es saludable y ayuda a sanar. Puede subir y bajar escaleras.
- Puede retomar sus actividades normales cuando se sienta lo suficientemente bien como para hacerlo. Debería poder realizar todas las actividades normales entre tres y cuatro semanas después de la cirugía.

Medicamentos de alta

- Siempre tome los analgésicos con las comidas para evitar náuseas.
- Puede tomar medicamentos antiinflamatorios, como ibuprofeno. Alterne estos con los analgésicos narcóticos durante el día durante las primeras semanas después de la cirugía. Los medicamentos antiinflamatorios funcionan mejor si se toman con regularidad, en lugar de recurrir a ellos solo cuando se tiene dolor.
- Los analgésicos suelen causar estreñimiento. Si después de la cirugía debe tomar analgésicos narcóticos, acompáñelos con un ablandador de heces. Se recomienda que sus heces sean blandas, pero no demasiado, ya que pueden aumentar el riesgo de que la zona de la incisión (cirugía) se infecte. Hable con su equipo de atención si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a este tema.

Cuidado de la incisión

Baño de asiento

Para tomar un baño de asiento, debe sentarse en agua caliente y poco profunda. Esta práctica ayuda a remojar y limpiar la zona genital. Le daremos un recipiente que podrá utilizar para baños de asiento cuando deje el hospital y vuelva a su hogar.

- Realice baños de asiento en la zona de la incisión, al menos, cinco o seis veces al día. Una vez que haya terminado, seque la zona dando palmaditas. Puede utilizar un secador de pelo en la opción de aire frío para ayudar a secar la zona. Si se sometió a un procedimiento láser, también puede aplicar la crema Silvadene.
- Implemente el baño de asiento cada vez que defaque.

La incisión

- Después de orinar, utilice una botella de agua para enjuagar la zona de la incisión. Luego, seque la zona siguiendo las instrucciones previamente mencionadas.
- Los puntos se disolverán a medida que la zona de la incisión cicatrice. Si se salta algún punto o se abre la incisión, no se preocupe. Cicatrizará de todos modos, pero tardará más en hacerlo. Es normal tener algunas manchas de sangre (sangrado leve).

Cuándo llamar al consultorio

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón que estén empeorando.
- Secreción o pus.
- Mal olor en el área de la incisión.
- Sangrado constante.
- Si su temperatura es superior a 38 °C (101 °F).
- Si tiene náuseas o vómitos persistentes.
- Si tiene dolor o hinchazón en las piernas.

¿Tiene alguna pregunta?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.

Llame a Gynecology Oncology Clinic al 206.598.8300, opción 5, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.

Si desea comunicarse fuera del horario laboral, los fines de semana o feriados, llame al 206.598.6190 y solicite hablar con el residente de Gynecology Oncology de guardia.

Cómo comunicarse con el equipo de atención

Llame de inmediato si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la cirugía. Estamos aquí para ayudar.

- Llame a Gynecology Oncology Clinic al 206.598.8300, opción 5, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. Es posible que las enfermeras estén atendiendo a otro paciente, pero, si deja un mensaje, le devolveremos la llamada.
- Si desea comunicarse fuera del horario laboral o durante los fines de semana, llame al 206.598.6190 y solicite hablar con el residente de Gynecology Oncology de guardia.
- Envíe un mensaje a través de MyChart para preguntas o inquietudes que no sean urgentes.

After Your Wide Local Excision, Vulvectomy, or CO2 Laser Procedure

Discharge instructions

This handout gives instructions to follow at home after your surgery. It includes what activities are safe to do, problems to look out for, and instructions on how to call your care team if you have any problems.

Diet

- Drink plenty of fluids. You will know you are drinking enough when your urine is pale yellow.
- Try to eat soft, bland foods for the first few days after surgery. Avoid foods that upset your stomach.
- Eat small, frequent meals during the first week after surgery.

Activity

- Do not work for the first week after surgery.
- Do not drive while you are taking any narcotic pain medications.
- We recommend that you walk each day after surgery. Walking is healthy and helps you to heal. You can walk up and down stairs.
- You may start doing your normal activities again when you feel well enough to do so. You should be doing all your normal activities by 3 to 4 weeks after surgery.

Discharge Medications

- Always take your pain medication with food to prevent nausea.
- You may take anti-inflammatory medications, such as ibuprofen. Alternate these with your narcotic pain medication throughout the day for the first week after surgery. Anti-inflammatory medications work best if you take them regularly, instead of only taking when you have pain.
- Pain medication often causes constipation. If you take narcotic pain medications after surgery, take a stool softener as well. It is best if your bowel movements are soft, but if they are too loose this can increase your risk of infections in the incision (surgery) area. Talk to your care team if you have any questions or concerns about this.

Incision Care

Sitz Bath

You take a sitz bath by sitting in warm, shallow water. A sitz bath helps you to soak and clean the genital area. We will give you a tub you can use for sitz baths when you go home from the hospital.

- Use the sitz bath to the incisional area at least 5-6 times a day. Pat the area dry after the sitz bath. You may use a hair dryer on the cool setting to help dry the area. If you had a laser procedure, you may apply the Silvadene cream at this time.
- Use the sitz bath after every bowel movement.

Your Incision

- After you urinate, use a squirt bottle to rinse the incision area. Then dry the area following the directions above.
- Your stitches should dissolve as the incision area heals. If a stitch comes out or the incision area opens, don't worry. It will still heal, just more slowly. Some spotting (light bleeding) is normal.

When to Call the Office

- Pain, redness, or swelling that is getting worse
- Discharge or pus
- Bad smell in the incision area
- Continuous bleeding
- Temperature above 101°F (38°C)
- Persistent nausea or vomiting
- Pain or swelling in your legs

How to Contact Your Care Team

Please call right away if you have any questions or concerns about your surgery. We are here to help you.

- Monday – Friday from 8 a.m. to 5 p.m., call the Gynecology Oncology clinic at 206.598.8300, option 5. The nurses may be helping another patient, but if you leave a message, we will call you back.
- After hours or on weekends, call 206.598.6190 and ask to page the Gynecology Oncology resident on call.
- Send a MyChart message for non-urgent questions or concerns.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Gynecology Oncology Clinic at 206.598.8300, option 5.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.6190 and ask to page the Gynecology Oncology resident on call.