



Pruebas de la función autonómica

Cómo prepararse y qué esperar

Este folleto explica las pruebas autonómicas, cómo prepararse, en qué consisten y cómo obtener sus resultados.

¿Qué son las pruebas de la función autonómica?

El sistema *nervioso autónomo* controla la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la temperatura, la sudoración, el sistema digestivo, algunas sensaciones y otras funciones corporales. *Estas pruebas se hacen para saber cómo funciona su sistema nervioso autónomo.*

¿Cómo prepararme para mis pruebas?

Ciertas sustancias afectan los resultados de su examen.

Siga estas instrucciones antes de la prueba:

2 días antes de la prueba

- **Detenga** todo antihistamínico, como Zyrtec, Allegra, etc.
- Si necesita cambiar su cita, llame al 206.598.4211.

1 día antes de la prueba

- **No** coma ni beba nada que contenga alcohol ni fume cannabis (marihuana) **al menos 24 horas antes de su prueba.**
- Beba mucho líquido, al menos 8 vasos (8 onzas cada uno) de agua, jugo o leche.



Beba al menos 8 vasos (de 8 onzas) de agua, jugo o leche el día antes.

El día de la prueba

- **A partir de la medianoche del día antes:** no coma, beba ni fume nada que contenga cafeína o nicotina. La cafeína se encuentra en el café, té, chocolate, en la mayoría de las gaseosas y en algunos medicamentos.
- **Comenzando 2 horas antes de su prueba:** no coma ni beba nada, incluso agua. Debe ayunar 2 horas antes de su prueba o tendremos que reprogramar su cita.

Medicamentos

Tome sus medicamentos habituales con un pequeño sorbo de agua, a menos que su médico le indique lo contrario.

Antes de salir de casa

- **Si no se siente bien:** llame al 206.598.4211 para cambiar su cita. El estar enfermo afectará los resultados de su prueba.
- Vístase con ropa cómoda y holgada.
- Llegue al registro **5 a 10 minutos antes** de la hora de su cita.

¿Qué debe traer?

- Traiga la lista actualizada de todos los medicamentos que toma y la hora en que los tomó por última vez. Incluya los recetados y los que compró sin receta (de venta libre).
- Si tiene un marcapasos, traiga la información que tiene sobre este dispositivo.

En el Hospital

- Su prueba se realizará en **Neurodiagnostics**, en UWMC – Montlake, 7° piso. Tome el ascensor Pacific hasta el 7° piso.
- Regístrese en nuestra recepción en el ala 7-East.

¿Cómo se hace la prueba?

- Antes de la prueba, tendrá que quitarse cualquier prenda de ropa ajustada, como medias de compresión, fajas o corsés.
- El tecnólogo observará el efecto de ciertas actividades y procedimientos en su frecuencia cardíaca y presión arterial. Serán actividades como respirar profundamente, soplar en un tubo y la prueba de inclinación con "mesa inclinada".
- La camilla para la prueba puede inclinarse automáticamente. Mostrará su frecuencia cardíaca y presión arterial mientras está en diferentes posiciones, como acostado y de pie.
- Estimularemos áreas de su piel para ver cuán suda.
- No inyectamos ningún medicamento durante la prueba.
- La prueba toma entre 2 a 3 horas.

¿Quién interpreta los resultados y cómo obtenerlos?

Un *neurofisiólogo* (médico especializado en el sistema nervioso) interpretará los resultados de su prueba y los enviará al proveedor que le refirió a nuestro centro. Su propio proveedor le dará los resultados.

Cómo llegar a UWMC - Montlake

Dirección: 1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195. Vea el mapa a continuación.

Para más información, solicite nuestro folleto "Instrucciones para llegar y estacionar". También puede leerlo en línea:

https://healthonline.washington.edu/sites/default/files/record_pdfs/Driving-Directions-Parking.pdf



Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Sírvase de llamar a su proveedor de la salud si tiene preguntas o dudas.

Neurodiagnostics, 7-East:

llame al 206.598.4211
de lunes a viernes
de 8 a.m. a 4 p.m.

Autonomic Testing

How to prepare and what to expect

This handout explains what autonomic testing is. It includes instructions on how to prepare for the test, how the test works, and how to get your results.

What is autonomic testing?

The *autonomic nervous system* controls your heart rate, blood pressure, temperature, sweating, digestive system, some sensations, and other body functions. *Autonomic testing* shows how your autonomic nervous system is working.

Follow these instructions to prepare for your test:

2 Days Before

Stop taking antihistamines such as Zyrtec, Allegra, or others. These drugs will affect your test results.

1 Day Before

Drink plenty of fluids – at least 8 glasses (8 ounces each) of water, milk, or juice.

Test Day

- Do **not** eat or drink anything that contains **caffeine** (including coffee, tea, chocolate, most soft drinks, and some medicines), **nicotine**, or **alcohol**. These substances will affect your test results.
- Take your prescription medicines as usual, unless your doctor tells you not to.
- Eat normally and drink water, milk, or juice up to 2 hours before the time of the test.
- Starting 2 hours before your test, do **not** eat or drink anything.



The day before your test, drink at least 8 glasses of water, milk, or juice.

- **If you are ill on the day of your test:** Call to reschedule your appointment. Illness will affect your test results.
- Bring a list of all the medicines you take and when you last took them. Include both prescription medicines and medicines you bought without a prescription (over-the-counter).
- If you have a pacemaker, please bring the information you have about it.
- Wear comfortable, loose clothing.

How does the test work?

- Before the test, you will be asked to remove any tight clothing, such as compression stockings, girdles, or corsets.
- A technologist will monitor how certain activities and procedures affect your heart rate and blood pressure. Some of these activities are breathing deeply, blowing into a tube, and the “tilt table” test.

The tilt table test uses a table that moves. It shows your heart rate and blood pressure while you are in different positions, such as lying and standing.

- We will also stimulate patches of your skin and monitor how you sweat.
- No medicines are injected during the testing.
- The test usually takes 2 to 3 hours.

Who interprets the results and how do I get them?

A *neurophysiologist* (a doctor who specializes in conditions of the nervous system) will interpret your test results and send them to your doctor who referred you to us. Your own doctor will talk with you about your results.

Where will the test be done?

Your test will be done in **Neurodiagnostics**, on the 7th floor of the medical center. Take the Pacific elevator to the 7th floor.

Please arrive 5 to 10 minutes before your appointment time and check in at our reception desk in 7-East.

If you need to reschedule your test, please call 206.598.4211.

How to Find UWMC

UWMC is at 1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195. See the map below.

For driving directions, please ask for our handout “Driving Directions and Parking.” You can also find this handout online at:

https://healthonline.washington.edu/document/health_online/pdf/Driving-Directions-Parking.pdf



Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Neurodiagnostics, 7-East:
206.598.4211, weekdays
from 8 a.m. to 4 p.m.