



UW Medicine

Circuncisión en las clínicas UW Neighborhood

Muchas clínicas UW Medicine Neighborhood (UW Medicine Neighborhood Clinics) ofrecen la circuncisión como procedimiento ambulatorio. Respetamos la decisión de su familia respecto a si su hijo recién nacido se hace la circuncisión o no.

La circuncisión y su hijo

La circuncisión es una cirugía optativa para los hijos masculinos. Quitar el 25% al 50% del prepucio del pene. Usualmente se realiza en las primeras semanas de vida de los bebés masculinos.

Un bebé debe estar sano para que lo puedan hacer la circuncisión de manera segura. La cirugía toma aproximadamente 20 minutos y la sanación toma de 7 a 10 días.



Usualmente la circuncisión se realiza en las primeras semanas de vida de los bebés masculinos.

Hay estudios que sugieren que la circuncisión conlleva beneficios a la salud. En 2012 la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics o AAP) indicó que los beneficios a la salud son mayores que los riesgos. Los padres son los que deciden lo que conviene a su hijo. Es posible que basen su decisión en razones religiosas, sociales o culturales.

Los beneficios de la circuncisión

- Menos riesgo de infecciones de las vías urinarias (UTI).
- Un riesgo menor de padecer del cáncer del pene. Pero este tipo de cáncer ocurre sumamente raras veces, con o sin que le hayan hecho la circuncisión.
- Un riesgo levemente más bajo de contagiarse de las enfermedades de transmisión sexual (STI) incluso el virus de papiloma humano (HPV) y el virus que causa SIDA (VIH).
- Prevención de infecciones del prepucio.
- Prevención de *fimosis*, una condición que puede surgir en los niños sin circuncisión, que previene *la retracción* (que se retraiga) el prepucio.
- Más facilidad para mantener aseado el área genital.



Para programar la circuncisión de su bebé, llame al Centro de Contacto UW Medicine al 206.520.5000.

Riesgos de circuncisión

- La circuncisión, como cualquier cirugía, conlleva ciertos riesgos. Los problemas causados por una circuncisión suceden raras veces y en su mayoría son menores. Incluyen el sangrado, infección, cortarle el prepucio demasiado corto o largo, y la sanación inadecuada. Asegúrese de consultar con su proveedor de atención a la salud acerca de los posibles problemas.
- Cuando se quite el prepucio, la punta del pene se puede irritar más fácilmente. Esto puede provocar que la apertura del pene que haga muy pequeña. En raras ocasiones, esto a su vez provoca problemas de orinar que pueden requerir una cirugía correctiva.
- Hay personas que creen que la circuncisión hace la punta del pene menos sensible, disminuyendo el placer sexual como adulto. Pero no se ha podido confirmar a través de un estudio médico o psicológico.

Para programar una circuncisión en las clínicas UW Medicine Neighborhood

Si opta por una circuncisión, haremos lo posible para que su bebé esté tan cómodo y seguro como sea posible. Ofrecemos apoyo y medicinas para aliviar el dolor de este procedimiento.

Aunque el procedimiento sea corto, puede anticipar estar en la clínica por lo menos 1½ a 2 horas para completar la atención de su bebé. Debemos asegurarnos que su bebé esté bien antes de que se vayan.

Haga su cita tan pronto como pueda después del parto. Preferimos atender a los infantes **en las primeras 3 semanas de nacer**. Pregunte a su compañía de seguro si le cubren la circuncisión. Muchos seguros no las cubren. Si no tiene un plan de seguro que cubre el costo de la circuncisión, usted tiene que pagarla de su bolsa en el momento del procedimiento.

Para más información

Para conocer más sobre la circuncisión, visite estos sitios web:

American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría)
www.aap.org

American Academy of Family Physicians (Academia Americana de Doctores Familiares)..... www.aafp.org

Family Doctor (Doctor Familiar)..... www.familydoctor.org

Healthy Children (Niños Sanos)..... www.healthychildren.org

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas sobre la circuncisión, llame al su proveedor de atención a la salud durante sus horas de oficina. Centro de Contacto de UW Medicine: 206.520.5000

Ahora regrese al índice en este manual y marque la casilla para avisar a sus enfermeras que ya leyó este capítulo.

Circumcisions at UW Neighborhood Clinics

Many UW Medicine Neighborhood Clinics do circumcisions as an outpatient procedure. We respect a family's choice about whether or not to have their newborn son circumcised.

Circumcision and Your Baby Boy

Circumcision is an optional surgery for male babies. It removes 25% to 50% of the foreskin of the penis. It is usually done in the first few weeks of a baby boy's life.

A baby must be healthy to be circumcised safely. The surgery takes about 20 minutes and healing takes 7 to 10 days.



A circumcision is usually done in the first few weeks of a baby boy's life.

Studies show there are health benefits of circumcision. In 2012, the American Academy of Pediatrics (AAP) stated that these health benefits outweigh the risks.

Parents choose what is best for their child. They may base their choice on religious, social, or cultural reasons.

Benefits of Circumcision

- A lower risk of urinary tract infections (UTIs).
- A lower risk of getting cancer of the penis. But, this type of cancer is very rare, whether or not a male is circumcised.
- A slightly lower risk of getting sexually transmitted infections (STIs) including HPV and HIV, the AIDS virus.
- Prevention of foreskin infections.
- Prevention of *phimosis*, a condition in uncircumcised males that prevents foreskin *retraction* (pulling back).
- Easier to keep the genital area clean.



To make an appointment for your baby's circumcision, please call the UW Medicine Contact Center at 206.520.5000.

Risks of Circumcision

- As with any surgery, circumcision has some risks. Problems from circumcision are rare, and most times they are minor. They include bleeding, infection, cutting the foreskin too short or too long, and improper healing. Be sure to talk with your healthcare provider about possible problems.
- When the foreskin is removed, it may be easier for the tip of the penis to become irritated. This may cause the opening of the penis to become too small. Rarely, this can cause urination problems that may need to be corrected with surgery.
- Some people believe that circumcision makes the tip of the penis less sensitive, causing a decrease in sexual pleasure later in life. This has not been proven by any medical or psychological study.

Planning for Circumcision at UW Medicine

If you choose a circumcision, we will make sure that your baby is as comfortable and safe as possible. We give caring support and medicines to ease the discomfort of this procedure.

Even though this is a short procedure, plan to be at the clinic for at least 1½ to 2 hours to allow full care for your baby. We want to make sure your baby is fine before you leave.

Make your appointment as soon as you can after you give birth. We prefer to see infants **up to 3 weeks of age**. Ask your insurance company if it covers circumcisions. Many insurance companies do not pay for them. If circumcision is not covered by your insurance plan, you must pay for it at the time of the procedure.

To Learn More

To learn more about circumcisions, visit these websites:

- American Academy of Pediatrics www.aap.org
- American Academy of Family Physicians..... www.aafp.org
- Family Doctor www.familydoctor.org
- Healthy Children www.healthychildren.org

Questions?

Your questions are important. If you have questions about circumcision, call your healthcare provider during office hours.

UW Medicine Contact Center: 206.520.5000

Now, please go back to the Table of Contents in this workbook and check the box so your nurses will know you have read this chapter.