



UW Medicine

Uso de opioides

Cuando necesita tomar analgésicos opioides

Este folleto brinda información importante sobre cómo tomar analgésicos opioides mientras está en el hospital.

¿Qué es un opioide?

Un opioide es un medicamento que reduce los mensajes de dolor que llegan al cerebro. Los opioides se usan para tratar el dolor fuerte que no responda a otros medicamentos. La morfina, la hidromorfona (Dilaudid) y la oxicodona son tipos de opioides. Debe tener una receta médica para usar opioides.



Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta sobre su medicamento para el dolor.

¿Por qué necesito opioides?

Si su médico le recetó un opioide, significa que otros analgésicos no son lo suficientemente fuertes para controlar su dolor. Controlar su dolor le ayudará a sentirse cómoda para que su cuerpo pueda sanar.

No podemos hacer que su dolor desaparezca completamente. Tampoco es seguro deshacerse de todo dolor. El dolor es la manera en que su cuerpo le dice lo que necesita. Pero con un buen control del dolor, puede hacer lo siguiente para ayudar a que su cuerpo sane:

- Dormir y descansar
- Toser y respirar profundamente
- Levantarse de la cama y moverse

¿Cómo puedo ayudar a controlar mi dolor?

- Si tiene *analgesia controlada por el paciente* (PCA), es importante que **solo usted**, la paciente, presione el botón. Los familiares y amigos **nunca** deben presionar el botón. No es seguro.
- **Informe al personal si siente demasiado sueño o si tiene problemas respiratorios.** Los opioides pueden retrasar su respiración lo suficiente como para poner en peligro su vida.

- **Hable con su enfermera** sobre sus dosis de opioides. Pregunte sobre los mejores momentos para tomarlas.
- **También use métodos no medicinales** para aliviar el dolor, como música, compresas frías y meditación.

¿Hay algún efecto secundario de los opioides?

Los opioides pueden causarle:

- Sueño
- Malestar estomacal (*náuseas*)
- Picazón
- Estreñimiento
- Incapacidad para pensar claramente

Mientras esté tomando opioides, la revisaremos con frecuencia. Haremos todo lo posible para controlar los efectos secundarios. Para su seguridad, podemos despertarla de vez en cuando después de recibir una dosis de medicamento opioide.

¿Cuánto tiempo estaré tomando opioides?

Después de 1 o 2 días, la mayoría del dolor nuevo debería comenzar a disminuir. Cuando eso suceda, necesitará menos opioides.

Antes de salir del hospital:

- Le ayudaremos a desarrollar un plan sobre cómo reducir (bajar gradualmente) y luego suspender sus opioides una vez que esté en casa.
- Hable con sus enfermeras y médicos sobre cualquier inquietud o preocupación que pueda tener sobre tomar opioides.

En casa:

- Siga cuidadosamente su plan de opioides para que no tome demasiado.
- Si tiene demasiado sueño o tiene problemas para respirar:
 - Llame al 911 **de inmediato**.
 - **No** tome su próxima dosis de opioides.
- Si ha estado tomando opioides todos los días durante varias semanas o más, no deje de tomarlos de una vez. Use las instrucciones de reducción que recibió antes de salir del hospital.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes sobre cómo controlar su dolor.

Ahora, regrese a la página 1 de este manual y marque la casilla para que sus enfermeras sepan que ha leído este capítulo.

Opioid Use

When you need to take opioid pain medicines

This handout gives important information about taking opioid pain medicines while you are in the hospital.

What is an opioid?

An *opioid* is a drug that reduces the pain messages that reach your brain. Opioids are used to treat strong pain that may not respond to other medicines. Morphine, hydromorphone (Dilaudid), and oxycodone are types of opioids. You must have a doctor's prescription to use opioids.

Why do I need opioids?

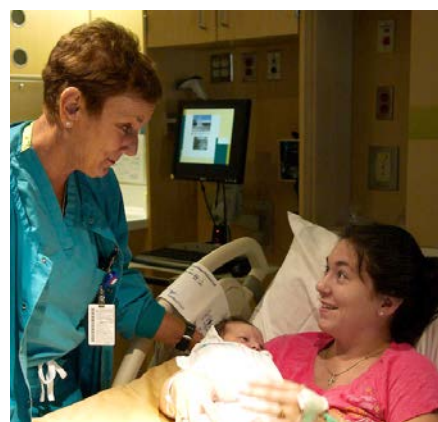
If your doctor prescribed an opioid, it means that other pain medicines are not strong enough to control your pain. Controlling your pain will help you be comfortable so that your body can heal.

We cannot make all your pain go away. It is also not safe to get rid of all pain. Pain is how your body tells you what it needs. But with good pain control, you can do these things to help your body heal:

- Rest and sleep
- Cough and breathe deeply
- Get out of bed and move

How can I help manage my pain?

- If you have *patient-controlled analgesia* (PCA), it is important that **only you**, the patient, press the button. Family members and friends should **never** press the button. It is not safe.
- **Tell staff if you feel too sleepy or are having any breathing problems.** Opioids can slow your breathing enough to be life-threatening.



Talk with your doctor or nurse if you have any questions about your pain medicine.

- **Talk with your nurse** about your opioid doses. Ask about the best times for you to take it.
- **Use non-medicine methods** for pain relief, too, like music, cold packs, and meditation.

Are there any side effects from opioids?

Opioids can make you:

- Sleepy
- Sick to your stomach (*nauseated*)
- Itchy
- Constipated
- Unable to think clearly

While you are on opioids, we will check on you often. We will do our best to manage any side effects. For your safety, we may wake you up from time to time after you have a dose of opioid medicine.

How long will I be on opioids?

After 1 or 2 days, most new pain should start to lessen. When that happens, you will need less opioid.

Before you leave the hospital:

- We will help you develop a plan for how to reduce (*taper*) and then stop your opioids once you are home.
- Talk with your nurses and doctors about any concerns or fears you may have about taking opioids.

When you get home:

- Carefully follow your opioid plan so that you do not take too much.
- If you become too sleepy or have breathing problems:
 - Call 911 **right away**.
 - Do **not** take your next dose of opioid.
- If you have been taking opioids every day for several weeks or more, do **not** stop taking them all at once. Use the tapering instructions you received before you left the hospital.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns about managing your pain.

Now, please go back to the Table of Contents of this workbook and check the box so your nurses will know you have read this chapter.