

CT: Hướng Dẫn Sinh Thiết Phổi

Về thủ thuật sinh thiết của quý vị

Tài liệu này giải thích về dùng máy chụp hình CT để hướng dẫn sinh thiết phổi. Giải thích cách chuẩn bị, những gì sẽ xảy ra trong và sau khi sinh thiết và cách nhận kết quả.



Dùng máy chụp trong điện thoại của quý vị chụp mã QR để nhận bản sao tài liệu này.

CT - hướng dẫn Sinh thiết phổi là gì?

CT là viết tắt của chụp cắt lớp vi tính. CT là dùng máy X-quang đặc biệt để chụp ảnh chi tiết các cơ quan và mô trong cơ thể.

Dùng kim sinh thiết là phương pháp an toàn và dễ dàng nhất để lấy mô phổi trong cơ thể. Khi sinh thiết, bác sĩ X-quang sẽ đốt kim xuyên qua da vào mô rồi dùng ống tiêm hoặc kim tự động để lấy mẫu mô. Mẫu này sẽ được gửi đến phòng xét nghiệm để kiểm tra và chẩn đoán.

Làm thế nào?

- Khi chụp ảnh quý vị sẽ nằm trong máy CT có nhiều chùm tia X-quang xoay xung quanh truyền qua cơ thể của quý vị.
- Máy sẽ chụp ảnh từ nhiều góc độ, tạo hình ảnh cắt ngang (*cắt lát*) của khu vực. Bác sĩ sẽ xem hình ảnh trên máy tính.
- Trong quá trình dùng máy CT để hướng dẫn sinh thiết, quý vị phải giữ yên trên bàn CT tối thiểu 1 giờ trở lên.

Tôi phải chuẩn bị thế nào?

- Nếu quý vị có bệnh tiểu đường và dùng thuốc insulin, hãy nói chuyện với bác sĩ quản lý bệnh tiểu đường. Thuốc insulin có thể điều chỉnh vì quý vị sẽ nhịn ăn trong 6 giờ trước khi chụp ảnh CT.
- Nếu quý vị thường dùng thuốc aspirin hoặc thuốc chống đông máu khác (thuốc làm loãng máu), quý vị làm theo hướng dẫn của nhân viên làm hẹn chụp ảnh **không** dùng thuốc, vì họ đã nói chuyện với bác sĩ của chúng tôi về việc quý vị có nên ngừng dùng thuốc loãng máu trước khi sinh thiết hay không.
- Quý vị phải sắp xếp một người lớn có trách nhiệm đón quý vị về nhà sau khi thủ thuật.
- Nói với bác sĩ nếu quý vị đang mang thai.

Vào Ngày Thủ Thuật Của Quý Vị

Tại Nhà

- Ăn uống bình thường.
- Ngoài thuốc insulin và thuốc loãng máu, quý vị dùng các loại thuốc thường lệ theo hướng dẫn, trừ khi bác sĩ của quý vị hoặc nhân viên làm hẹn chụp ảnh có hướng dẫn khác.
- Vui lòng hỏi tài xế của quý vị, phải chắc họ bằng lòng đưa quý vị về nhà sau khi thủ thuật.

Tại Bệnh Viện

- Chúng tôi sẽ yêu cầu quý vị thay áo choàng bệnh viện để thủ thuật. Quý vị sẽ giữ lại tất cả đồ đạc của quý vị trong cuộc hẹn.
- Chúng tôi sẽ yêu cầu quý vị tháo kẹp tóc, nữ trang, kính mắt, máy trợ thính và bất kỳ răng nào tháo ra được vì những vật này có thể ảnh hưởng đến chụp ảnh.
- Nếu quý vị có thể đang mang thai, nói với bác sĩ x-quang hoặc kỹ thuật viên CT **trước khi** quý vị bắt đầu chụp ảnh.
- Bác sĩ X-quang thực hiện thủ thuật hoặc bác sĩ trợ lý sẽ giải thích chi tiết trước khi sinh thiết bắt đầu. Bác sĩ diễn tả cách thức sinh thiết, giải thích về vấn đề có thể xảy ra và hướng dẫn quý vị cách tự chăm sóc sau khi thủ thuật. Quý vị chắc chắn hỏi câu hỏi nếu có.
- Quý vị sẽ ký đơn đồng ý là quý vị hiểu những gì đã nói và chấp thuận thực hiện thủ thuật này.
- Chúng tôi sẽ kiểm tra chức năng thận của quý vị trước khi thủ thuật. Nếu cần, chúng tôi sẽ cho quý vị truyền chất lỏng qua *giây tĩnh mạch* (IV) trước khi bắt đầu chụp ảnh.



Một kỹ thuật viên CT sẽ giúp quý vị nằm trên bàn máy CT đúng vị trí.

Máy chụp CT hướng dẫn sinh thiết thế nào?

- Trước tiên, y tá x-quang sẽ đặt một ống tĩnh mạch IV ở tay hoặc cánh tay của quý vị để truyền chất lỏng hoặc thuốc trong lúc thủ thuật. Quý vị cũng có thể được truyền ít *thuốc an thần* (thuốc giúp quý vị thư giãn) trước khi quý vị sinh thiết.
- Kỹ thuật viên CT sẽ giúp quý vị nằm trên bàn máy CT. Chúng tôi sẽ đặt gối giúp quý vị giữ đúng vị trí để chụp ảnh.
- Chúng tôi sẽ chụp vài lần đầu để xác định khu vực sinh thiết và nơi an toàn nhất để chúng tôi thi hành.
- Chúng tôi sẽ đánh dấu nơi đứt kim trên da của quý vị. Chúng tôi sẽ dùng thuốc sát trùng chà sạch xung quanh nơi đứt kim rồi trải lên một tấm vải sát trùng trên nơi đó.

- Sau đó, chúng tôi sẽ tiêm thuốc *gây tê cục bộ* (thuốc tê) tại nơi đặt kim. Vùng bị tê để quý vị không có cảm giác đau khi rạch da hoặc đặt kim sinh thiết.
- Kế tiếp, bác sĩ sẽ rạch một vết nhỏ trên da. Kim sinh thiết sẽ đặt vào xuyên qua vết rạch này.
- Bác sĩ sẽ yêu cầu bạn không được di chuyển hoặc ho trong quá trình thực hiện. Bác sĩ cũng sẽ yêu cầu bạn nín thở trong nhiều khoảng thời gian khác nhau. Bạn phải cố gắng nín thở mỗi lần bác sĩ yêu cầu. Điều này sẽ đảm bảo kim sinh thiết ở đúng vị trí.
- Bác sĩ sẽ dùng máy CT để hướng dẫn đặt kim đến đúng vị trí và lấy ra một lượng nhỏ mô. Chúng tôi cần phải lấy một số mẫu mô.
- Sau khi lấy đủ mẫu mô, kim sẽ rút ra.
- Sau khi ngưng chảy máu nơi vết rạch, chúng tôi sẽ dán băng trên đó. Chỉ có chảy máu ít và không cần khâu lại.
- Sau khi sinh thiết, quý vị sẽ đến khu vực lưu trú hạn định. Ở đó y tá sẽ theo dõi quý vị để đảm bảo không có biến chứng gì xảy ra. Hầu hết bệnh nhân ở lại đây từ 4 giờ hoặc lâu hơn trước khi xuất viện.

Tôi sẽ có cảm giác gì khi thủ thuật?

- Quý vị sẽ cảm giác mũi kim chích nhẹ vào da khi tiêm thuốc tê cục bộ.
- Quý vị có thể cảm giác nóng rát khi tiêm thuốc tê để làm tê. Khu vực này sẽ bị tê trong thời gian ngắn.
- Quý vị có thể cảm giác sức đè của tay bác sĩ hoặc chính kim sinh thiết.
- Khi đặt kim vào phổi, quý vị có thể bắt đầu ho và có thể chảy ít máu miệng. Điều này là bình thường và thường không gây đau. Nó sẽ hết sau một vài phút.

Tôi nên biết gì sau khi thủ thuật?

- Hầu hết, sau khi sinh thiết quý vị có thể tháo băng ngày hôm sau.
- Sau khi sinh thiết, quý vị cũng được rửa hoặc tắm như bình thường ngày hôm sau.
- Trong 24 giờ sau khi sinh thiết, quý vị **không** tập thể dục nặng như là nâng vật nặng, lên xuống cầu thang quá nhiều hoặc chơi thể thao.
- Quý vị có thể trở lại hoạt động bình thường 2 ngày sau khi sinh thiết nếu cảm thấy được.
- Nếu quý vị có kế hoạch đi du lịch bằng máy bay trong vòng 24 giờ sau khi sinh thiết, hãy nói chuyện với bác sĩ x-quang.

- Quý vị có thể bị đau nơi sinh thiết khi hết thuốc tê và sẽ giảm đau từ 12 đến 48 giờ sau khi thủ thuật.
- Quý vị cũng có thể ho ra ít máu, đặc biệt nếu quý vị đang dùng thuốc loãng máu. Nếu quý vị không ho ra máu trong quá trình sinh thiết thì tình trạng này sẽ rất nhẹ. Triệu chứng này sẽ giảm dần từ 12 đến 48 giờ sau khi thủ thuật.

Ai dịch kết quả và làm sao để biết kết quả?

- Bác sĩ X-quang sẽ gửi một bản báo cáo chi tiết đến bác sĩ giới thiệu đến sinh thiết. Có thể đợi vài ngày đến một tuần, hoặc lâu hơn để bác sĩ của quý vị nhận kết quả này. Bác sĩ giới thiệu hoặc y tá sẽ nói chuyện với quý vị về kết quả.
- Quý vị cũng có thể đọc kết quả trên trang MyChart. Nếu quý vị cần bản sao hình ảnh trên đĩa, hãy gọi số 206.598.6206.
- Quý vị và bác sĩ sẽ quyết định bước tiếp theo, như là điều trị một vấn đề, nếu cần.

Chăm Sóc Khẩn Cấp

Gọi 911 và đến phòng cấp cứu gần nhất ngay lập tức nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây:

- Chảy máu nhiều sẽ không ngừng, ngay cả sau khi quý vị lấy tay đè lên nơi thủ thuật.
- Đau ngực
- Khó thở
- Lời nói không rõ ràng
- Vấn đề về thăng bằng hoặc khó dùng tay hoặc chân

Câu hỏi?

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Gọi bác sĩ hoặc nhân viên y tế chăm sóc sức khỏe nếu có câu hỏi hoặc lo lắng.

UWMC – Montlake:
206.598.6209, chọn 2

UWMC – Northwest:
206.598.6209, chọn 3

Harborview Medical Center:
206.744.2857

Ngoài giờ làm việc, cuối tuần và ngày lễ:
Gọi 206.598.6190 và yêu cầu gọi điện cho bác sĩ X-Quang Can Thiệp.

Gọi Ai

Bệnh Viện UW và Bệnh Viện Northwest

Ngày trong tuần từ 8 giờ sáng đến 4 giờ 30 chiều, gọi Khoa X Quang Can Thiệp:

- Montlake: 206.598.6209, chọn 2
- Northwest: 206.598.6209, chọn 3

Bệnh Viện Harborview

Ngày trong tuần từ 8 giờ sáng đến 4 giờ 30 chiều, hãy gọi Khoa X Quang Can Thiệp theo số 206.744.2857.