



UW Medicine

## CT: Chụp Hình Hiện Ảnh Soi Đại Tràng

### Làm thế nào để chuẩn bị và những gì nên biết



Dùng máy chụp ảnh trong điện thoại của quý vị để chụp mã QR này để nhận bản sao tài liệu này.

Tài liệu này giải thích cách thức chụp hình soi đại tràng, cách chuẩn bị, cách chụp hình, điều gì sẽ xảy ra và cách nhận kết quả của quý vị.

Nếu quý vị có câu hỏi về chụp hình, hãy gọi số tại đây:

- UWMC - Montlake CT Kỹ thuật viên ..... 206.598.2046
- UWMC - Northwest CT Kỹ thuật viên ..... 206.668.2061
- Eastside Dịch Vụ Khoa Quang Tuyến ..... 206.598.6766

### Chụp Hình Hiện Ảnh Soi Đại Tràng là gì?

Hiện Ảnh Soi Đại Tràng là chụp hình cắt lớp vi tính (CT) của đại tràng. Nó dùng một máy X-quang đặc biệt để chụp hình ảnh chi tiết.

CT cho thấy nhiều loại mô trong cùng một hình ảnh. Bác sĩ sẽ thấy hình ảnh gan, lá lách, tuyến tụy, thận, đường tiêu hóa dưới (tiêu hóa), đại tràng và trực tràng của quý vị.

### Kiểm tra như thế nào?

Quý vị sẽ nằm trên bàn ở trong máy CT để chụp hình. Nhiều chùm tia X sẽ chiếu qua bụng của quý vị ở các góc độ khác nhau. Ống tia X sẽ quay xung quanh quý vị để chụp hình. Những hình ảnh này cho thấy hình ảnh cắt ngang (lát) của khu vực. Bác sĩ của quý vị sẽ xem bức ảnh trên máy tính.



Trong khi chụp hình, quý vị sẽ nằm trên một cái bàn ở trong máy CT.

### Tôi chuẩn bị thế nào?

Quý vị sẽ cần chuẩn bị đại tràng trước khi chụp hình. **Ít nhất 2 ngày trước cuộc hẹn**, quý vị phải mua thuốc này tại tiệm thuốc của quý vị:

- 2 viên thuốc Bisacodyl (5 mg mỗi viên)
- Một trong hai:
  - Một bình thuốc GoLYTELY 4 lít (quý vị sẽ cần có toa thuốc)
  - Hoặc, 2 chai thuốc magie citrate (296 mL mỗi chai)



Một hình ảnh CT của đại tràng

## Chất lỏng trong

Chất lỏng trong gồm có:

- Nước Gatorade, Powerade và các loại ớ uống thể thao khác có chất điện giải
- Nước, trà hoặc cà phê (không kem hoặc sữa)
- Nước Crystal Light, nước vi ta minn
- Nước hoặc canh (thịt bò, gà hoặc rau)
- Thạch , cà rem cây (không thêm trái cây hoặc kem)
- Nước táo, nước nho trắng hoặc nước cranberry rắng (không nước cam, nước cà chua, nước mận khô hoặc nước bưởi)
- Nước ngọt như là 7-Up, Sprite, ginger ale, cola
- Nước chanh (không bã), trà đá
- Thức uống chất đậm lỏng trong rong như là Ensure Clear hoặc Resource Breeze

Nhân viên làm hện chụp hình CT của chúng tôi cũng sẽ gửi cho quý vị qua bưu chính:

- 1 chai thuốc Readi-CAT barium sulfate (450 mL)
- 1 chai thuốc 350 mgI/mL Ominpaque (iohexal) (50 mL)

## Làm thế nào để lưu trữ các chai thuốc

- Quý vị có thể trữ thuốc GoLYTELY, magnesi citrate và bari sulfat trong tủ lạnh để uống hoặc uống ở nhiệt độ phòng.
- Không để thuốc Omnipaque trong tủ lạnh. Không để thuốc dưới ánh sáng mặt trời trực tiếp.

## Về thuốc Omnipaque

Omnipaque là một loại thuốc cản quang (thuốc nhuộm tia X) giúp làm nổi bật chất lỏng trong đại tràng của quý vị. Trên lọ thuốc ghi là "để tiêm", nhưng quý vị được uống. Uống Omnipaque vào đêm trước khi chụp hình (xem Bước 4 ở trang 3). Chất cản quang sẽ có trong đại tràng của quý vị vào sáng hôm sau.

## Nếu quý vị có bệnh tiểu đường

Gọi cho bác sĩ chăm sóc bệnh tiểu đường của quý vị và hỏi cách thay đổi liều lượng thuốc điều trị bệnh tiểu đường trước khi chụp hình soi đại tràng.

Trước ngày kiểm tra, quý vị thử máu lượng đường thường xuyên hơn. Quý vị cũng thử máu đường vào buổi sáng ngày chụp hình. Phải chắc lượng đường trong máu của quý vị luôn ở mức trên số 70. Nếu lượng đường trong máu của quý vị quá cao hoặc quá thấp và số máu đường không thể trở lại bình thường, hãy gọi cho bác sĩ chăm sóc bệnh tiểu đường của quý vị.

## Nếu Quý Vị Dùng Thuốc Làm Loãng Máu hoặc Thuốc Chống Tiểu Cầu

Tiếp tục dùng các loại thuốc theo toa này trừ khi bác sĩ yêu cầu quý vị dừng lại. Một số loại thuốc này là thuốc Coumadin (warfarin), thuốc Plavix (clopidogrel), thuốc Effient (Prasugrel) và thuốc Pradaxa (Dabigatran).

## 3 ngày trước

Tránh ăn những thức ăn tiêu hóa chậm. Chúng bao gồm bắp, bắp rang bơ, các loại hạt, vỏ khoai tây, trái cây có vỏ hoặc hạt và rau cải sống.

Uống tất cả các loại thuốc thường ngày của quý vị.

## 1 ngày trước: Ngày làm sạch ruột

Quý vị chỉ được uống chất lỏng trong trước 1 ngày kiểm tra. Quý vị cũng sẽ làm sạch ruột vào ngày đó. Ví dụ: nếu kiểm tra của quý vị vào Thứ Hai, quý vị sẽ bắt đầu uống lỏng trong và dùng thuốc súc ruột vào ngày Chủ Nhật.

- Bắt đầu lúc **12 giờ sáng (nửa đêm)** một ngày trước khi kiểm tra của quý vị:
  - Không ăn bất kỳ loại thức ăn đặc nào. Quý vị có thể nhai kẹo cao su và ngậm kẹo bạc hà hoặc nhậm kẹo cứng.
  - **Chỉ uống chất lỏng trong** cho tất cả các bữa ăn và bữa ăn qua loa của quý vị. (Xem danh sách các chất lỏng trong suốt ở trang 3.) Tránh các chất lỏng màu đỏ hoặc màu tím như là nước trái cây cranberry, thạch Jell-O đỏ hoặc đồ uống thể thao màu tím.
  - **Uống nhiều chất lỏng trong**, trừ khi bác sĩ yêu cầu quý vị phải hạn chế chất lỏng.

**Trong cùng ngày đó, quý vị phải làm sạch ruột theo thời khóa biểu dưới đây.** Nếu quý vị dùng các loại thuốc khác, hãy dùng chúng ít nhất 1 giờ trước hoặc ít nhất 1 giờ sau khi uống thuốc magie citrate.

## Chuẩn Bị Ruột

Làm việc chuẩn bị ruột trước ngày kiểm tra, cùng ngày quý vị bắt đầu uống chất lỏng trong.

<p><b>BƯỚC 1</b></p> <p><b>Làm bước này vào buổi sáng, bất cứ lúc nào trước 11 giờ sáng.</b></p>	<p>Uống 2 viên thuốc Bisacodyl với 1 ly đầy (8 ao) chất lỏng trong. <b>Không</b> nhai hoặc nghiền nát viên thuốc. Thuốc này sẽ nhẹ nhàng di chuyển trong ruột của quý vị. Thuốc này giúp thuốc nhuận tràng quý vị uống ở Bước 2 hoạt động tốt hơn. Quý vị có thể uống những viên thuốc này và vẫn sinh hoạt bình thường vì thuốc ít gây tiêu chảy. Quý vị sẽ đi cầu từ 6 đến 8 giờ sau khi uống thuốc.</p>
<p><b>BƯỚC 2</b></p> <p><b>Bắt đầu làm bước này bất cứ lúc nào trong thời gian từ 2 giờ chiều đến 6 giờ chiều.</b></p> <p><i>Lưu ý rằng quý vị uống thuốc nhuận tràng này càng muộn thì đi cầu càng muộn.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uống hết 1 chai thuốc magie citrate hoặc uống nửa bình (2 lít) thuốc GoLYTELY. Quý vị bắt đầu đi cầu. Hãy ở gần phòng vệ sinh, vì quý vị sẽ đi cầu thường xuyên.</li> <li>• Ghi lại giờ quý vị uống thuốc nhuận tràng này để biết khi nào cần làm Bước 3.</li> <li>• Sau đó uống ít nhất 4 đến 6 cốc chất lỏng trong, trước khi làm Bước 3.</li> </ul>

Đợi ít nhất 2 đến 3 giờ sau khi quý vị uống chai thuốc magie citrate đầu tiên hoặc thuốc GoLYTELY trước khi làm Bước 3.

<p><b>BƯỚC 3</b></p> <p><b>Làm bước này trong thời gian giữa 4 giờ chiều và 9 giờ tối</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Chỉ uống MỘT NỬA</b> (225 mL) chai thuốc Readi-CAT bari sulfat. Rồi vứt bỏ phần chai thuốc còn lại.</li> <li>• Uống hết chai thuốc magie citrate thứ 2 <b>hoặc</b> uống nửa bình còn lại (2 lít) thuốc GoLYTELY, đây là thuốc nhuận tràng cho nên quý vị sẽ đi cầu liên tục.</li> <li>• Ghi lại giờ quý vị uống thuốc nhuận tràng này để biết khi nào làm Bước 4.</li> <li>• Uống ít nhất 4 đến 6 cốc chất lỏng trong trước khi làm Bước 4.</li> </ul>
---	--

Quý vị bắt đầu làm Bước 4 từ 2 đến 3 giờ sau khi uống chai thuốc magie citrate thứ 2 hoặc thuốc GoLYTELY.

<p><b>BƯỚC 4</b></p> <p><b>Làm bước này trong thời gian giữa 6 giờ chiều đến 11 giờ tối.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Để mở chai thuốc Omnipaque, <b>vặn nắp trên</b> để mở ra (<b>không</b> dùng khui mở nắp).</li> <li>• Tháo nút cao su màu đen trước khi uống.</li> </ul>	<p>Uống hết chai thuốc Omnipaque (iohexol). Quý vị có thể:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hòa thuốc với 8 ao nước trái cây, nước lọc hoặc nước so da để uống.</li> <li>• Hoặc, uống hết chai thuốc Omnipaque, rồi uống 8 ao nước trái cây, nước lọc hoặc nước so da.</li> </ul>
---	---

Sau Bước 4, quý vị đã hoàn thành việc chuẩn bị ruột. Tiếp tục uống chất lỏng trong cho đến nửa đêm.

### Ngày kiểm tra

- **Không** ăn hoặc uống bất cứ thứ gì sau 12 giờ sáng (nửa đêm) vào **ngày kiểm tra**
- **Chỉ** được uống ngụm nước nhỏ để uống các thuốc thường lệ theo chỉ định.
- Chúng tôi cần biết liệu nếu quý vị chưa có đi cầu hoặc không hoàn thành tất cả 4 bước chuẩn bị ruột hay không. Vui lòng gọi Khoa CT theo số 206.598.2047. Hỏi xem liệu kiểm tra vẫn làm hoặc chúng tôi cần làm lại hẹn ngày khác.

### Nếu Quý Vị Có Bệnh Tiểu Đường

- Điều chỉnh liều lượng thuốc chích insulin hoặc thuốc uống trị tiểu đường theo hướng dẫn của bác sĩ chăm sóc tiểu đường.
- Thử máu đường của quý vị thường xuyên hơn vì không ăn. Tốt hơn là duy trì số đường trong máu khi chụp hình. Nếu lượng đường trong máu của quý vị thấp (dưới 70 mg/dl) hoặc quý vị có triệu chứng máu đường thấp, hãy uống chất lỏng trong có đường hoặc ngậm viên kẹo. Sau đó, hãy gọi 206.598.2047 để làm lại hẹn chụp hình.

### Kiểm tra thế nào?

- Kỹ thuật viên CT sẽ giúp quý vị vào vị trí nằm trên bàn. Chúng tôi sẽ dùng gối để giúp cơ thể giữ đúng tư thế trong lúc chụp hình.
- Kỹ thuật viên sẽ đưa một ống nhỏ vào hậu môn lên trực tràng của quý vị. Ống này cho phép chúng tôi bơm hơi khí carbon dioxide (CO2) vào ruột. Hơi khí mở rộng ruột, giúp chúng tôi chụp hình ruột của quý vị rõ hơn. Quý vị có cảm giác đầy hơi là bình thường, nhưng quý vị sẽ cảm giác hơi khó chịu.

- Kỹ thuật viên sau đó sẽ rời khỏi phòng. Quý vị sẽ ở một mình trong phòng khi chụp hình, nhưng kỹ thuật viên có thể nhìn, nghe và nói chuyện với quý vị qua cái loa đàm thoại bất kỳ lúc nào.
- Quý vị cần nằm yên khi bàn di chuyển vào trong giữa máy để chụp hình cho đến khi chụp xong. Kỹ thuật viên cũng sẽ yêu cầu quý vị nín thở trong vài giây khi chụp hình. Giữ cơ thể nằm yên trong khi chụp sẽ có kết quả ảnh chụp CT tốt nhất.
- Chụp hình hiện ảnh soi đại tràng thường tổng khoảng từ 30 đến 45 phút. Khi chụp hình xong, chúng tôi yêu cầu quý vị đợi trong khi chúng tôi kiểm tra chất lượng hình ảnh. Chúng tôi có thể chụp thêm một vài lần nếu cần.

### Tôi sẽ cảm thấy gì khi kiểm tra?

- Chụp hình CT không gây đau. Quý vị có thể cảm thấy hơi khó chịu khi phải giữ yên cơ thể để chụp hình.
- Hơi khí Carbondioxidit có thể gây chút khó chịu trong một thời gian ngắn.
- Vì CT dùng tia X chụp hình, gia đình hoặc bạn bè của quý vị không thể vào trong phòng CT khi chụp hình.
- Đối với những bệnh nhân nhỏ tuổi, cha mẹ có thể ở trong phòng với con của họ để giúp con họ giảm bớt sợ hãi và mang lại sự thoải mái. Phụ huynh sẽ cần phải mặc áo che chắn bức xạ để hạn chế tiếp xúc với bức xạ khi chụp hình.

### Điều gì nên biết sao khi kiểm tra?

- Trở lại hoạt động và ăn uống bình thường của quý vị. Cơ thể quý vị sẽ hấp thụ hơi khí carbondioxide nhanh chóng. Quý vị sẽ có chút ít khó chịu sau khi kiểm tra.
- **Nếu quý vị có bệnh tiểu đường:** Quý vị được ăn lại và uống thuốc như thường lệ. Thử máu đường trong thời gian này. Nếu có số máu đường thấp (dưới 70 mg/dl) hoặc quý vị có các triệu chứng máu đường thấp, vui lòng ngâm viên kẹo đường hoặc uống chất lỏng trong có đường.
- Quý vị được tự lái xe về nhà sau khi kiểm tra. Quý vị sẽ không dùng bất kỳ loại thuốc nào khiến quý vị buồn ngủ.

## **Ai giải thích kết quả và làm thế nào để tôi được biết kết quả ?**

Kỹ thuật viên kiểm tra sẽ không cho quý vị biết kết quả. Một bác sĩ chuyên khoa X-quang sẽ xem hình ảnh CT của quý vị và gửi báo cáo cho bác sĩ gia đình của quý vị hoặc bác sĩ giới thiệu.

Bác sĩ gia đình của quý vị sẽ nói kết quả khi quý vị tái khám tại phòng mạch. Quý vị và bác sĩ sẽ quyết định bước tiếp theo, như là điều trị một vấn đề, nếu cần.

Quý vị cũng có thể đọc kết quả trên trang Kết quả eCare. Nếu quý vị cần bản sao hình ảnh trên đĩa, hãy gọi 206.598.6206.

### **Câu Hỏi?**

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Gọi cho bác sĩ hoặc nhân viên y tế chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo lắng.

- UWMC - Montlake CT  
Technologists: 206.598.2046
- UWMC - Northwest CT  
Technologists: 206.668.2061
- Eastside Clinic Imaging  
Services: 206.598.6766

## CT: Virtual Colonoscopy

### *How to prepare and what to expect*



Use your phone camera to scan this QR code and access a digital copy of this handout.

*This handout explains how a virtual colonoscopy works, how to prepare for it, how it is done, what to expect, and how to get your results.*

If you have questions about your exam, call the number checked here:

- UWMC - Montlake CT Technologists ..... 206.598.2046
- UWMC - Northwest CT Technologists ..... 206.668.2061
- Eastside Clinic Imaging Services ..... 206.598.6766

### What is a virtual colonoscopy?

A *virtual colonoscopy* is a *computed tomography* (CT) exam of the colon. It uses a special X-ray machine to take detailed pictures.

CT can show many types of tissue in the same image. Your doctor will be able to see pictures of your liver, spleen, pancreas, kidneys, lower *gastrointestinal* (digestive) tract, colon, and rectum.

### How does it work?

You will lie on a table inside a CT machine for the exam. Many X-ray beams will be passed through your belly at different angles. The X-ray tube will take pictures as it revolves around you. The pictures show cross-section images (*slices*) of the area. Your doctor will view the pictures on a computer.



*During your exam, you will lie on a table inside a CT machine.*

### How do I prepare?

You will need to do a bowel prep before your exam. **At least 2 days before your appointment**, buy these items at your pharmacy:

- 2 Bisacodyl tablets (5 mg each)
- Either:
  - A 4 liter jug of GoLYTELY (you will need a prescription)
  - Or, 2 bottles of magnesium citrate (296 mL each)



A CT image of the colon

### Clear Liquids

Clear liquids include:

- Gatorade, Powerade, and other sports drinks with electrolytes
- Water, tea, or coffee (no cream or milk)
- Crystal Light, Vitaminwater
- Bouillon or broth (beef, chicken, or vegetable)
- Jell-O, popsicles (no fruit or cream added)
- Apple, white grape, or white cranberry juice (no orange, tomato, prune, or grapefruit juice)
- Soda such as 7-Up, Sprite, ginger ale, cola
- Lemonade (with no pulp), iced tea
- Clear liquid protein drinks such as Ensure Clear or Resource Breeze

Our CT schedulers will also send you by mail:

- 1 bottle of Readı-CAT barium sulfate (450 mL)
- 1 bottle of 350 mgI/mL Omnipaque (iohexal) (50 mL)

### How to Store the Bottles

- You may either refrigerate the GoLYTELY, magnesium citrate, and barium sulfate, or drink them at room temperature.
- Do **not** refrigerate Omnipaque. Do **not** place it in direct sunlight.

### About Omnipaque

Omnipaque is a type of *contrast* (X-ray dye) that helps highlight fluid in your colon. The bottle says it is “for injection,” but it is OK to drink it.

**Drink the Omnipaque the night before your exam** (see Step 4 on page 3). The contrast will be in your colon by the next morning.

### If You Have Diabetes

Call your diabetes care provider. Ask how to change your diabetes medicine doses before the virtual colonoscopy.

Test your blood sugar more often the day before your exam. Also check your blood sugar the morning of your test. Make sure your blood sugar stays above 70. If your blood sugar gets too high or too low and you can’t bring it back to normal, call your diabetes care provider.

### If You Take Blood Thinners or Anti-Platelet Medicines

Keep taking these prescription medicines **unless your doctor tells you to stop**. Some of these medicines are Coumadin (warfarin), Plavix (clopidogrel), Effient (Prasugrel), and Pradaxa (Dabigatran).

### 3 Days Before

- Avoid eating foods that digest slowly. These include corn, popcorn, nuts, potato skins, fruits with skin or seeds, and raw vegetables.
- Take all of your prescribed medicines as usual.

### 1 Day Before: Bowel Prep Day

You may drink **only clear liquids** starting 1 full day before your exam. You will also do a bowel prep on that day. *For example, if your exam is on Monday, you will start the clear liquid diet and do your bowel prep on Sunday.*

- Starting at **12 a.m. (midnight)** the day before your exam:
  - Do **not** eat any solid foods. It is OK to chew gum and suck on mints or hard candy.



- **Have only clear liquids** for all your meals and snacks. (See a list of clear liquids on page 3.) Avoid red or purple liquids such as cranberry juice, red Jell-O, or purple sports drinks.
- **Drink lots of clear liquids**, unless your doctor says to restrict fluids.
- On that same day, you **must** follow the **bowel prep** schedule below. If you take other medicines, take them at least 1 hour before or at least 1 hour after taking the magnesium citrate.

## Bowel Prep

Do this bowel prep the day before your test, the same day that you start the clear liquid diet.

<p><b>STEP 1</b> Do this step in the morning, any time before 11 a.m.</p>	<p>Take the 2 Bisacodyl tablets with 1 full glass (8 ounces) of clear liquids. Do <b>not</b> chew or crush the tablets. This medicine will gently move your bowels. It helps the laxative you take in Step 2 work better. You can take these tablets and still do normal activities because they rarely cause diarrhea. Your bowels will move 6 to 8 hours after you take the tablets.</p>
<p><b>STEP 2</b> Begin this step anytime between 2 p.m. and 6 p.m. <i>Note that the later you drink this laxative, the later you may be awake having bowel movements.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Drink 1 full bottle of magnesium citrate <b>or</b> half of a jug (2 liters) of GoLYTELY. You should begin to have bowel movements. Be near a restroom, since you will need to visit the toilet often.</li> <li>• Write down the time you drink this laxative so that you know when to do Step 3.</li> <li>• Then drink at least 4 to 6 cups of clear liquids, <b>before</b> going to Step 3.</li> </ul>

Wait at least 2 to 3 hours after you drink the first bottle of magnesium citrate or GoLYTELY before going on to Step 3.

<p><b>STEP 3</b> Do this step between 4 p.m. and 9 p.m.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Drink <b>only HALF</b> (225 mL) of the bottle of Rendi-CAT barium sulfate. Throw away the rest of the bottle.</li> <li>• Drink the 2nd full bottle of magnesium citrate <b>or</b> the remaining half jug (2 liters) of GoLYTELY. This is a laxative, so you will keep having bowel movements.</li> <li>• Write down the time you drink this laxative so that you know when to do Step 4.</li> <li>• Drink at least 4 to 6 cups of clear liquids before going to Step 4.</li> </ul>
---	---

Step 4 can begin 2 to 3 hours after you drink the 2nd bottle of magnesium citrate or GoLYTELY.

<p><b>STEP 4</b> Do this step between 6 p.m. and 11 p.m.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• To open the Omnipaque bottle, <b>twist the entire top</b> to remove it (do <b>not</b> use the pull-tab).</li> <li>• Remove the black rubber stopper before you drink.</li> </ul>	<p>Drink the full bottle of Omnipaque (iohexol). You may:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mix it in 8 ounces of clear juice, water, or soda.</li> <li>• Or, drink the Omnipaque, then drink 8 ounces of clear juice, water, or soda.</li> </ul>
--	--

After Step 4, you are done with your bowel prep. Keep drinking clear liquids until midnight.

## Exam Day

- Do **not** eat or drink anything after 12 a.m. (midnight) on **the day of your exam**.
- Take your usual medicines as prescribed, with **only** small sips of water.
- We need to know if you have not had a bowel movement or did not finish all 4 steps of the bowel prep. Call CT Services at 206.598.2047. Ask if the exam can still be done, or if we need to reschedule it for a later date.

## If You Have Diabetes

- Adjust your dose of insulin or diabetes pills as your diabetes care provider advised.
- Test your blood glucose level more often since you cannot eat. It is better to maintain your blood glucose than to have the exam. If your blood glucose level is low (less than 70 mg/dl) or you have symptoms of low blood sugar, drink a clear liquid that has sugar in it or take glucose tablets. Then, call 206.598.2047 to reschedule your exam.

## How is the exam done?

- The CT technologist will help you get into position on the table. We will use pillows to help you stay in the right position during the exam.
- The technologist will insert a small tube into your rectum. This tube allows us to place *carbon dioxide* (CO<sub>2</sub>) gas into your bowel. The gas expands your bowel, which helps us get a clearer scan of the inside of your colon. It is normal to have a feeling of fullness from the CO<sub>2</sub> gas, but you should have very little discomfort.
- The technologist will then leave the room. You will be alone in the room while the scans are being done, but the technologist can see, hear, and speak with you through an intercom at all times.
- You will need to hold still while the table moves into the center of the scanner and when the scans are being done. The technologist will also ask you to hold your breath for a few seconds. Holding still during the scan results in the best CT pictures.
- A virtual colonoscopy usually takes 30 to 45 minutes. When the exam is over, we may ask you to wait while we check the images for quality. We may do a few more scans, if needed.

## What will I feel during the exam?

- CT scanning does not cause any pain. You may feel some discomfort from needing to hold still during the scans.
- The carbon dioxide may cause a little discomfort for a short time.
- Because CT uses X-rays, you may not have a family member or friend in the CT room during the exam.
- For young patients, a parent may be able to stay in the room with their child to help reduce fear and provide comfort. The parent will need to wear a lead apron to limit exposure to the radiation used in the scan.

## What happens after the exam?

- Return to your normal activities and diet. Your body will quickly absorb the carbon dioxide. You will have little discomfort after the exam.
- **If you have diabetes:** You may eat again and take your regular medicines. Check your blood sugar at this time. If your blood glucose level is low (less than 70 mg/dl) or you have symptoms of low blood sugar, please take glucose tablets or drink a clear liquid that has sugar in it.
- You may drive yourself home after the exam. You will not receive any medicine that will make you sleepy.

## Who interprets the results and how do I get them?

The technologist who does the exam will not talk with you about the results. A skilled radiologist will review your CT images and send a detailed report to your primary care provider or referring doctor.

Your own provider will go over the results with you at your next office visit. You and your provider will decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

You may also read your results on your eCare Results page. If you need copies of your images on disc, call 206.598.6206.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UWMC - Montlake CT  
Technologists: 206.598.2046
- UWMC - Northwest CT  
Technologists: 206.668.2061
- Eastside Clinic Imaging  
Services: 206.598.6766