



Отсканируйте
этот QR-код с
помощью камеры
вашего телефона,
чтобы получить
цифровую копию
этой памятки.

Как очищать ножной и ночной мешки

В настоящей памятке рассказывается о том, как следует очищать и дезинфицировать дренажные мешки для сбора мочи для их повторного использования.

Уход за мешком

Опорожняйте мешок, когда он наполнится мочой на $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ объема или будет вызывать дискомфорт. Мешок необходимо очищать ежедневно.

Необходимые материалы

Соберите принадлежности, которые вам понадобятся:

- Шприц для промывания или кухонная спринцовка
- Большой таз
- Жидкое мыло для мытья посуды вручную или для мытья рук
- Отбеливатель («Purex», «Chlorox» или непатентованное средство; **не** используйте ароматизированный отбеливатель)

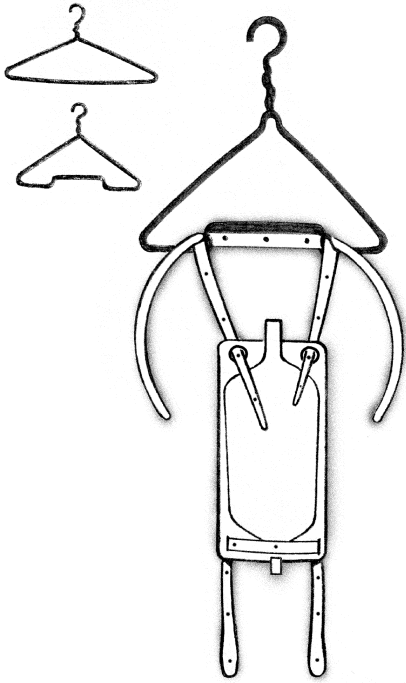
Либо:

В местном магазине медицинских принадлежностей можно купить дезинфицирующее средство для ножного мешка или мешка для стомы.

- Теплая вода
- 8-унцевая (1 чашка) мерная чашка

Этапы очистки

1. Вымойте руки теплой водой с мылом.
2. Снимите мешок и трубки и вылейте мочу в унитаз.
3. Вымойте мешок и трубки водой, в которую добавлено несколько капель жидкого мыла. Влейте воду в мешок с помощью кухонной спринцовки или большого шприца для промывания.
4. Промойте мешок и трубки под проточной водой.



Отогнув нижнюю часть проволочной вешалки, вы сможете легко повесить мешок сушиться. Чтобы закрепить мешок на вешалке, можно также использовать прищепки для белья или другие зажимы.

5. Сделайте раствор, состоящий из 1 части отбеливателя (хлорки) и 10 частей воды, и налейте его в таз. Например, $\frac{1}{2}$ стакана хлорки на 5 стаканов воды. Если вы не хотите использовать хлорку, вы можете смешать 1 часть уксуса и 4 частей воды.
 - Примечание: рекомендуется использовать белый уксус вместо отбеливателя, если кристаллы в пакете вызывают проблемы. Уксус поможет растворить кристаллы.
6. Взяв кухонную спринцовку или большой шприц, наполните мешок наполовину раствором хлорки или белого уксуса. Выньте пробку из шприца. Вставьте шприц в трубку и залейте чистящий раствор
7. Выдавите из мешка весь воздух.
8. Оставьте мешок в тазу как минимум на 15 минут.
9. Вылейте раствор сначала из таза, а затем из мешка.
10. Тщательно промойте мешок снаружи и изнутри под проточной водой.
11. Повесьте мешок на поручень для полотенец, на крючок или на согнутую вешалку для просушки (см. рисунок справа).
12. Когда мешок высохнет, заверните его в чистое полотенце для хранения, пока он не понадобится.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Ваши вопросы очень важны. Обратитесь к своему лечащему врачу или поставщику медицинских услуг, если у вас возникнут вопросы или беспокойство.



Scan this QR code
with your phone
camera for a digital
copy of this handout.

Cleaning Leg Bags and Overnight Bags

This handout explains how to clean and disinfect urinary drainage bags so that you can reuse them.

Bag Care

Empty your bag when it is $\frac{1}{2}$ to $\frac{3}{4}$ full of urine, or when it gets uncomfortable. The bag should be cleaned every day.

Supplies Needed

Gather the supplies you will need:

- Irrigating syringe or turkey baster
- Large basin
- Liquid soap for washing dishes by hand or liquid hand soap
- Bleach (Purex, Clorox, or generic; do **not** use scented bleach)

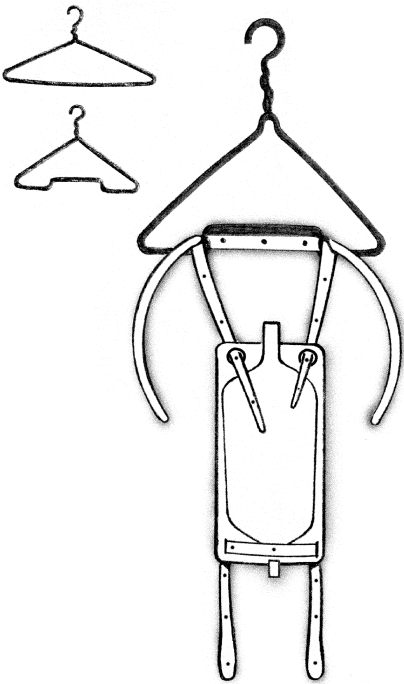
Or:

You may buy a leg bag or stoma bag disinfectant from your local medical supply store.

- Warm water
- 8-ounce (1 cup) measuring cup

Cleaning Steps

1. Wash your hands with soap and warm water.
2. Remove the bags and tubing and drain the urine into the toilet.
3. Wash the bags and tubing with a few drops of liquid soap and water. Use a turkey baster or large syringe to put water into the bag.
4. Rinse the outside of the bag and tubing under running water.



Bending the bottom of a wire hanger will make it easy to hang the bag to dry. It may also help to use clothes pins or other clips to hold the bag on the hanger.

5. Mix a solution of 1 part bleach and 10 parts water in the basin. For example, for $\frac{1}{2}$ cup bleach, use 5 cups water. If you do not want to use bleach, you can use a mixture of 1 part vinegar to 4 parts water.
 - Note: You may want to use white vinegar instead of bleach if crystals in the bag are a problem. Vinegar will help dissolve the crystals.
6. Use the turkey baster or large syringe to fill the bag about half full with the bleach solution or white vinegar. Take the stopper out of the syringe. Insert the syringe into the tubing and pour your cleaning solution in through the syringe.
7. Press out all the air from the bag.
8. Let the bag soak in the basin for at least 15 minutes.
9. Drain the solution from the basin, then drain the solution from the bag.
10. Completely rinse the inside and outside of the bag under running water.
11. Hang the bag from a towel bar, hook, or bent hanger to dry (see illustration on the left).
12. When the bag is dry, wrap it in a clean towel until needed.

QUESTIONS?

Your questions are important. Contact your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.
