



Ghép Ốc Tai

Việc này sẽ diễn tiến ra sao

Giải phẫu ghép ốc tai có thể được tiến hành khi máy trợ thính không còn giúp quý vị nghe rõ được nữa. Trong cuộc giải phẫu này, sẽ có một máy nhỏ đặt phía sau tai và luồn một dây điện rất nhỏ vào bên trong lỗ tai của quý vị.

Tài liệu này sẽ giải thích về những diễn tiến và những gì nên làm cho sự hồi phục của quý vị sau khi giải phẫu ghép ốc tai.

Xin nhớ

Đừng uống aspirin hoặc những loại thuốc tương tự như aspirin trong 2 tuần trước khi giải phẫu, trừ khi bác sĩ cho phép.

Thời Gian Trong Bệnh Viện

- Giải phẫu ghép ốc tai mất khoảng 1 đến 2 tiếng rưỡi.
- Quý vị sẽ ở lại qua đêm trong bệnh viện sau khi giải phẫu.

Sau Khi Giải Phẫu Sẽ Thế Nào

Băng Tai

Giữ nguyên băng chặt trong 48 tiếng sau khi xuất viện. Quý vị có thể đeo băng lâu hơn nếu muốn. Một số người muốn đeo băng cho thoải mái khi ngủ.

Chăm Sóc Vết Giải Phẫu

Sẽ có nước rỉ ra từ vết mổ của quý vị. Bắt đầu 48 tiếng sau khi xuất viện, quý vị sẽ cần rửa vết mổ một ngày 2 lần. Làm theo những bước sau đây:

- Rửa tay thật sạch.
- Rửa vết mổ bằng nước hydrogen peroxide và **sát trùng** bằng cây quần bông gòn. Quý vị có thể mua những thứ này ở tiệm thuốc.
- Sau đó, lấy cây quần bông gòn mới, bôi thuốc trụ sinh thí dụ như loại Neosporin vào vết mổ.



Phải nhớ rửa tay thật sạch trước khi chăm sóc vết mổ của quý vị.

Tắm Rửa

- Quý vị có thể tắm và gội đầu sau khi xuất viện 48 tiếng.
- Nếu nước lọt vào lỗ tai, hãy lau khô nhẹ bằng khăn tắm sạch. Sau đó dùng máy sấy tóc ở độ "thấp" để thổi cho khô tai từ 10 đến 15 giây, hoặc cho tới khi tai bắt đầu cảm thấy ấm.

Thuốc Giảm Đau

Quý vị sẽ được cho thuốc giảm đau để uống. Hầu hết bệnh nhân chỉ hơi khó chịu một chút sau khi giải phẫu.

Ăn Uống

- Hầu hết các bệnh nhân có thể bắt đầu ăn và uống vào buổi tối sau khi giải phẫu.
- Ăn những loại thức ăn nhẹ dễ tiêu.
- Tránh thức ăn dầu mỡ hoặc cay.

Nên cẩn thận

- **Đừng** dùng cây quần bông gòn (Q-tips) trong lỗ tai quý vị.
- **Đừng** rọi MRI sau khi giải phẫu mà không bàn trước với bác sĩ giải phẫu của quý vị.



ĐỪNG hỉ mũi trong vòng 1 tuần sau khi giải phẫu.

Hoạt Động

- **Đừng** cúi người xuống hoặc di chuyển nhanh.
- Sau khi giải phẫu từ 2 đến 3 ngày quý vị có thể làm lại những công việc nhẹ hàng ngày.
- Có thể vươn vai giãn người nhẹ nhàng và tập thể dục nhẹ.
- **Đừng** nín thở khi tập thể dục.
- **Đừng** chạy bộ hoặc làm việc nặng trong vòng 1 tuần.
- **Đừng** hỉ mũi trong vòng 1 tuần sau khi giải phẫu.
- Chỉ hít hơi bằng miệng mở rộng trong vòng 1 tuần sau khi giải phẫu.
- Sau khi giải phẫu được 1 tuần quý vị có thể làm mọi công việc bình thường.

Đi Làm Lại

Quý vị có thể làm công việc nhẹ khi cảm thấy đã khỏe và không thấy chóng mặt. Hầu hết các bệnh nhân đều đi làm lại từ 7 đến 10 ngày sau khi giải phẫu, và sau khi chỉ may hoặc đồ kẹp vết mổ đã được lấy ra.

Tái Khám

Quý vị cần phải làm hẹn để đến tháo chỉ hoặc lấy kẹp ra. Làm buổi hẹn này từ 7 đến 10 ngày sau khi giải phẫu. Gọi điện thoại số 206-598-7519 nếu quý vị chưa sẵn sàng để làm hẹn.

Khi Nào Cần Phải Gọi Y Tá hoặc Bác Sĩ Trực

Hãy gọi cho y tá hoặc bác sĩ trực nếu quý vị bị:

- Sốt trên 101.5°F (38.6°C)
- Đau tai trầm trọng sau khi uống thuốc giảm đau mà không dứt
- Tai bị rỉ nước
- *Chóng mặt* trầm trọng (cảm thấy hoa mắt)
- Ra máu không ngừng mặc dù đã đè chặt
- Buồn nôn hoặc ói mửa không dứt
- Có những sự lo lắng làm quý vị không thể chờ đến ngày tái khám

Phần Ghi Chú và Thắc Mắc

Có Thắc Mắc?

Những thắc mắc của quý vị rất quan trọng. Hãy gọi cho bác sĩ hoặc nơi chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có điều gì thắc mắc hoặc lo ngại. Nhân viên của phòng khám bệnh UWMC luôn sẵn sàng giúp đỡ quý vị.

**Khoa Tai Mũi Họng UWMC –
Khoa Tai và Thính Giác:
206-598-7519**

Sau giờ làm việc và vào những ngày cuối tuần và ngày lễ, gọi số 206-598-6190 và yêu cầu chuyển qua Bác Sĩ Nội Khoa Tai Họng trực để được nói chuyện.

Cochlear Implant

What to expect

Cochlear implant surgery may be done when hearing aids have not worked well enough to improve your hearing. In this surgery, a small device is placed behind your ear and tiny wires are inserted into your inner ear.

This handout explains what to expect and how to plan for your recovery after cochlear implant surgery.

Reminder

Do not take any aspirin or aspirin-like products for 2 weeks before your operation, unless your doctor tells you to.

Hospital Stay

- Cochlear implant surgery takes from 1 to 2½ hours.
- You will stay overnight in the hospital after your surgery.

What to Expect After Your Surgery

Ear Bandage

Leave the pressure bandage in place for 48 hours after discharge. You may wear it longer if you wish. Some people like to wear the bandage for comfort while they sleep.

Incision Care

There will be some oozing from your incision. Starting 48 hours after discharge, you will need to clean your incision 2 times a day. Follow these steps:

- Wash your hands well.
- Clean your incision with hydrogen peroxide and **sterile** cotton-tipped applicators. You can buy these supplies at a drugstore.
- Then, apply an antibiotic ointment such as Neosporin to your incision with a new sterile cotton-tipped applicator.



Be sure to wash your hands well before you clean your incision.

Bathing

- You may shower and wash your hair 48 hours after discharge.
- If water gets into your ear, gently dry it with a clean towel. Then use a hair dryer set on “low” to blow-dry your ear for 10 to 15 seconds, or until your ear begins to feel warm.

Pain Medicine

You will be given medicine for pain that you will take by mouth. Most people have very little discomfort after this surgery.

Eating

- Most patients can begin to eat and drink in the evening after their surgery.
- Eat light foods that are easy to digest.
- Avoid greasy or spicy foods.

Precautions

- Do **not** use cotton-tipped applicators (Q-tips) in your ear canal.
- Do **not** have an MRI scan after surgery without talking with your surgeon about it first.



Do **NOT** blow your nose for 1 week after your surgery.

Activity

- Do **not** bend over or move quickly.
- You may resume light daily activities 2 to 3 days after surgery.
- It is OK to do light stretching and easy workouts.
- Do **not** hold your breath when you exercise.
- Do **not** jog or do strenuous workouts for 1 week.
- Do **not** blow your nose for 1 week after surgery.
- Sneeze with your mouth wide open for 1 week after surgery.
- You may resume all activities 1 week after surgery.

Return to Work

You may return to light work when you feel strong enough and do not feel dizzy. Most patients return to work 7 to 10 days after surgery, after their stitches or staples are removed.

Follow-up Visits

You will need to make an appointment for your staples or stitches to be removed. This appointment should be 7 to 10 days after your surgery. Call 206-598-7519 if you do not already have your appointment set up.

When to Call the Clinic Nurse or Doctor on Call

Call the clinic nurse or doctor on call if you have:

- Fever higher than 101.5°F (38.6°C)
- Severe ear pain that does not go away after you take your pain medicine
- Drainage from your ear
- Severe *vertigo* (feeling dizzy)
- Bleeding that does not stop when you apply pressure
- Nausea or vomiting that will not stop
- Concerns that cannot wait until your follow-up visit

Notes and Questions

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

**UWMC Otolaryngology –
Otology and Audiology:
206-598-7519**

After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngology Resident on call to be paged.