



Непрерывный мониторинг глюкозы (НМГ)

Приветственный пакет пациента

Добро пожаловать в Программу непрерывного мониторинга глюкозы (НМГ) медобъединения UW Medicine! В данном пакете содержится информация, которая поможет вам начать Программу НМГ. Если у вас есть дополнительные вопросы, вы всегда можете обратиться с ними к членам вашей лечащей бригады.

Что такое программа НМГ?

Приглашаем вас присоединиться к нашей Программе непрерывного мониторинга глюкозы. В рамках этой программы вы будете использовать прибор непрерывного считывания глюкозы или приложение для смартфона, чтобы отслеживать уровень глюкозы (уровень сахара в крови). Вы также узнаете, как, не выходя из дома, отправлять измеренные показатели уровня глюкозы вашей лечащей бригаде. Мы считаем, что нам эта программа поможет обеспечить достижение ваших целей в отношении вашего здоровья и медицинского обслуживания, а вам облегчит доступ к медицинскому обслуживанию.

Чего следует ожидать

- Вы сможете в домашних условиях без прокалывания пальцев определять ваш уровень глюкозы. Это позволит сократить количество ваших визитов в клинику по поводу диабета.
- Медсестра или инструктор по диабету из клиники вашего лечащего врача медобъединения UW Medicine поговорят с вами о вашем диабете.
- Вас научат простым способам контроля диабета.
- На вашем личном приёме в клинике у дипломированной медсестры (RN) или сертифицированного инструктора по диабету вам настройят и подключат вашу систему мониторинга глюкозы.
- Дипломированная медсестра или сертифицированный инструктор по диабету научат вас, как отправлять данные лечебной бригаде, используя ваш смартфон или специальное устройство для считывания данных.
- Непрерывный мониторинг глюкозы поможет вам достичь поставленных целей по контролю вашего диабета.
- Члены вашей лечащей бригады будут поддерживать с вами регулярную связь по поводу ваших показателей уровня глюкозы и плана лечения диабета.
- Дипломированная медсестра или сертифицированный инструктор по диабету будут поддерживать тесный контакт с вашим лечащим врачом (PCP) для обсуждения ваших показателей уровня глюкозы и плана лечения.

Страховое покрытие

- Большинство коммерческих страховых планов покрывают данную услугу для людей с диабетом.

- Страхование программы Medicare и Medicaid обычно покрывают эту услугу для людей, ежедневно получающих несколько инъекций инсулина.
- Размер ваших затрат будет определяться конкретными особенностями вашего индивидуального плана страхования.
- Вам может понадобиться самому оплачивать суммы дополнительных платежей (сооплат) и не покрываемого страховкой минимума.
- По всем вопросам, касающимся страхового покрытия и размера ваших затрат, просим обращаться в вашу страховую компанию.

С чего начать

- Вам надо назначить начальный визит для настройки вашей системы мониторинга.
- На этот визит принесите датчики глюкозы и считывающее устройство или смартфон.
- Убедитесь, что ваш телефон подключён к сети или полностью заряжен.

Вспомогательные ресурсы/помощь и служба поддержки

- **Обучающие видеоматериалы:** www.freestyle.abbott/us-en/support.html
- **Передача данных о глюкозе вашему врачу:**
 - https://provider.myfreestyle.com/content/dam/adc/myfreestyle-hcp/provider/images/cgm-resources/pdf/Reader%20Upload%20to%20LibreView%20for%20Patient_s_ADC-20985%20v1.pdf
 - <https://uwmdi.org/wp-content/uploads/2021/03/home-upload-instructionsV2.pdf>
 - www.freestylelibre.us/content/dam/bss/divisionalsites/adc/document/digital_patient_to_practice_instructional_pdf_piece.pdf
- **Вспомогательная информация по использованию Libre 14**
 - **Краткое вводное руководство:** https://freestyleserver.com/Payloads/IFU/2018/ART39768-001_rev-A-Web.pdf
 - **Руководство по использованию установленной системы мониторинга:** <https://provider.myfreestyle.com/pdf/In-Service-FreeStyle-Libre-14-Day-System-with-App-HCP-Sales.pdf>
- **Вспомогательная информация по использованию Libre 2**
 - **Краткое вводное руководство:** https://freestyleserver.com/Payloads/IFU/2020/q2/ART40392-001_rev-C-Web.pdf
 - **Руководство по использованию установленной системы мониторинга:** <https://provider.myfreestyle.com/pdf/FreeStyle%20Libre%20%20In-Service%20Guide.pdf>

Вопросы?

Ваши вопросы очень важны. Позвоните вашему врачу или медицинскому работнику, если у вас есть вопросы или проблемы.

Отделение или клиника:
Звоните по номеру телефона 206.598._____ в будние дни с _____ утра до _____ вечера.

В нерабочее время, а также в выходные и праздничные дни звоните по телефону 206.598.6190 и попросите вызвать дежурного_____.

Continuous Glucose Monitoring (CGM)

Patient Welcome Packet

Welcome to the UW Medicine Continuous Glucose Monitoring (CGM) program! This packet includes information to help you get started with the CGM program. You can always reach out to your care team with any other questions you have.

What is the CGM Program?

We invite you to join our Continuous Glucose Monitoring Program. In this program, you will use a continuous glucose reader or smartphone app to track your *glucose levels* (blood sugar levels). You will also learn how to send glucose readings to your care team from your home. We believe this program will help you meet your healthcare goals and will make your healthcare easier for you to access.

What to Expect

- You will measure your glucose at home without finger pricks. This will reduce the number of in-person visits for diabetes care.
- You will talk with a nurse or diabetes educator from your UW Medicine primary care provider's clinic about your diabetes.
- You will learn easy ways to manage your diabetes.
- At your in-person clinic appointment, a *registered nurse* (RN) or diabetes educator will set up your glucose monitoring system.
- The RN or diabetes educator will teach you how to share data with the care team, using either your smartphone or a reader device.
- Continuous glucose monitoring will help you meet your diabetes goals.
- The care team will be in regular communication with you about your glucose levels and diabetes care plan.
- The clinic RN or diabetes educator will work closely with your primary care provider (PCP) to talk about your glucose levels and care plan.

Insurance Coverage

- Most commercial insurance plans cover this service for people with diabetes.

- Medicare and Medicaid usually cover this service for people taking multiple daily injections of insulin.
- Your cost will depend on your individual insurance plan.
- You may need to pay co-pays and deductibles.
- If you have specific questions about cost, please contact your insurance plan.

Getting Started

- Please schedule your initial set-up visit.
- Bring your continuous glucose reader or smartphone with you.
- Make sure your phone is plugged in or fully charged.

Tools and Support

The continuous glucose monitoring system is called FreeStyle Libre. Use the links below to learn more about how to use it.

- **Tutorial videos:** www.freestyle.abbott/us-en/support.html
- **Sharing glucose data with your doctor:**
 - https://provider.myfreestyle.com/content/dam/adc/myfreestyle-hcp/provider/images/cgm-resources/pdf/Reader%20Upload%20to%20LibreView%20for%20Patient_s_ADC-20985%20v1.pdf
 - <https://uwmdi.org/wp-content/uploads/2021/03/home-upload-instructionsV2.pdf>
 - www.freestylelibre.us/content/dam/bss/divisionalsites/adc/document/digital_patient_to_practice_instructional_pdf_piece.pdf
- **Help with Libre 14**
 - **QuickStart Guide:** https://freestyleserver.com/Payloads/IFU/2018/ART39768-001_rev-A-Web.pdf
 - **In-service Training:** <https://provider.myfreestyle.com/pdf/In-Service-FreeStyle-Libre-14-Day-System-with-App-HCP-Sales.pdf>
- **Help with Libre 2**
 - **QuickStart Guide:** https://freestyleserver.com/Payloads/IFU/2020/q2/ART40392-001_rev-C-Web.pdf
 - **In-service Training:** <https://provider.myfreestyle.com/pdf/FreeStyle%20Libre%20%20In-Service%20Guide.pdf>

Questions?

Your questions are important. Call your primary care clinic or healthcare provider if you have questions or concerns.

Primary Care Clinic contact information:
