



ស្កេនកូដ QR នេះ ដោយប្រើទូរសព្ទរបស់អ្នក ដើម្បីមើលវីដេអូដែលមានប្រយោជន៍។

ការចាក់ប្រកសរសៃប្រសាទជាបន្តបន្ទាប់សម្រាប់ការគ្រប់គ្រងការឈឺចាប់

ឯកសារនេះពន្យល់អំពីរបៀបដែលបំពង់ចាក់ប្រកសរសៃប្រសាទជាបន្តបន្ទាប់ដំណើរការ និងអ្វីដែលអ្នកអាចរំពឹងទុកនៅពេលបានដាក់វា។

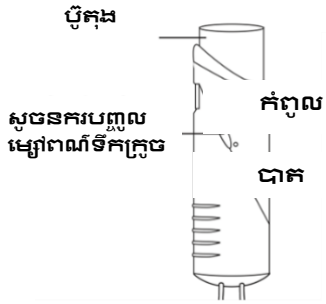
តើការចាក់ប្រកសរសៃប្រសាទជាបន្តបន្ទាប់ជាអ្វី?

នៅក្នុងនីតិវិធីចាក់ប្រកសរសៃប្រសាទជាបន្តបន្ទាប់របស់អ្នក បំពង់ដ៏រតូចមួយ (បំពង់) នឹងត្រូវបានដាក់ ដើម្បីជួយគ្រប់គ្រងការឈឺចាប់។ បំពង់នេះត្រូវបានដាក់នៅក្បែរសរសៃប្រសាទដែលគ្រប់គ្រងអារម្មណ៍ និងចលនានៅក្នុងអវយវៈដែលឈឺចាប់។ ឧបករណ៍តូចមួយនឹងបូមថ្នាំស្ត្រីកតាមបំពង់នេះ ដើម្បីគ្រប់គ្រងការឈឺចាប់របស់អ្នក។

អ្វីដែលខ្ញុំគួររំពឹងទុក?

- បំពង់ចាក់ប្រកសរសៃប្រសាទនេះនឹងមិនបំបាត់ការឈឺចាប់របស់អ្នកទាំងអស់ទេ។ ប៉ុន្តែអ្នកនឹងមិនចាំបាច់ត្រូវលេបថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ច្រើនទេ នៅពេលវាកំពុងដំណើរការ។
- ឧបករណ៍នេះបូមថ្នាំនៅកម្រិតលំហូរយឺតៗដោយស្វ័យប្រវត្តិដើម្បីធ្វើឱ្យការឈឺចាប់ជាបន្តបន្ទាប់ជួរស្រាល។ នេះគឺជាប្លុកដែលអ្នកអាចចុច ដើម្បីចាក់បញ្ចូលដូសថ្នាំស្ត្រីកបន្ថែមទៅខ្លួនអ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាត្រូវការវា។
- អវយវៈដែលបានដាក់បំពង់នេះនឹងឡើងស្លឹក និងប្រហែលជាខ្សោយ។ អ្នកប្រហែលជាមិនអាចប្រើដាក់ទម្ងន់នៅលើកន្លែងនោះបានទេ។
- បន្តិចម្តងៗ បាត់បង់នឹងប្រែប្រួលរាងយឺតៗ ហើយសំប៉ែត។ នីតិវិធីនេះអាចប្រើពេលពី 2 ទៅ 3 ថ្ងៃ។ នៅពេលបាត់បង់បូមអស់ថ្នាំ អ្នកនឹងមើលឃើញស្នូលរឹងនៅខាងក្នុង (សូមមើលរូបភាពនៅទំព័រទី 2)។
- សមាជិកក្រុមថែទាំនឹងទាក់ទងអ្នកជាប្រចាំនៅពេលអ្នកដាក់បំពង់នេះ ដើម្បីធានាថាបំពង់នេះដំណើរដោយសុវត្ថិភាព។
- សូមកុំកែប្រែកុងតាក់មូលកម្រិតលំហូរ ប្រសិនបើវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកមិនប្រាប់ឱ្យអ្នកធ្វើបែបនោះទេ។





ប៊ូតុងសង្កត់ត្រូវបានប្រើប្រាស់ដើម្បីចាក់បញ្ចូលដូស ថ្នាំស្តីកបន្ថែម ប្រសិនបើចាំបាច់។

តើខ្ញុំចាក់បញ្ចូលដូសថ្នាំស្តីកបន្ថែមទៅខ្លួនឯងដោយរបៀបណា?

1. ចុចសង្កត់លើប៊ូតុងសង្កត់ រហូតដល់ប៊ូតុងជាប់។
2. ថ្នាំនឹងត្រូវបានបង្ហូរ។ ប៊ូតុងសង្កត់នេះនឹងលោតឡើងនៅពីរបីនាទីក្រោយ។ បន្ទាប់មក ប៊ូតុងសង្កត់នេះនឹងពេញវិញ។
3. ក្នុងទម្រង់ពេញឡើងវិញនៃប៊ូតុងសង្កត់ពណ៌ទឹកក្រូចនៅចំហៀងបង្ហាញបរិមាណ ថ្នាំនៅក្នុងប៊ូតុងសង្កត់ខាងនេះ។
4. ដូសថ្នាំពេញលេញមួយទៀតនឹងអាចប្រើបាន នៅពេលកងទម្រង់ពេញឡើងវិញ នៃប៊ូតុងសង្កត់ពណ៌ទឹកក្រូចឡើងទៅដល់កម្រិតលើ។ វានឹងចំណាយពេលប្រហែល 30 នាទី។
5. ការចុចប៊ូតុងនេះនៅមុនការបញ្ចប់ពេលវេលាបំពេញឡើងវិញនឹងផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវ ដូសថ្នាំតិចតួចតែប៉ុណ្ណោះ។

ការថែទាំខ្លួនឯង

- សូមការពារអវយវៈដែលបានចាក់ប្តូកសរសៃប្រសាទរបស់អ្នកជានិច្ច។ សូមប្រុងប្រយ័ត្នជាមួយផ្ទៃក្តៅ ក្រដាត់ រឹង ឬមុកស្រួច។ អ្នកអាចងាយនឹងឈឺចាប់ដោយសារអវយវៈរបស់អ្នកមិនមានអារម្មណ៍ឈឺចាប់ ឬរងសម្ពាធនោះ។
- សូមប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលអ្នកធ្វើចលនា។ ការរក្សាលំនឹងរបស់អ្នកអាចរងការប៉ះពាល់។
- សូមកុំទាញនៅលើបំពង់ចាក់ប្តូក។
- ឱ្យនរណាម្នាក់ជួយអ្នកជានិច្ច នៅពេលអ្នកឈរ ឬដើរពេលអ្នកកំពុងមានការចាក់ប្តូកសរសៃប្រសាទនេះ។ សូមរង់ចាំរហូតដល់បញ្ចប់ការព្យាបាល ហើយអ្នកមានអារម្មណ៍ និងកម្លាំងពេញលេញវិញនៅអវយវៈរបស់អ្នក មុនពេលអ្នកសាកល្បងឈរ ឬដើរដោយខ្លួនឯង។
- ប្រសិនបើដាក់បំពង់នៅជើងរបស់អ្នក សូមប្រើឧបករណ៍ជំនួយជានិច្ចដូចជា បន្ទះរុំជង្គង់ ឈើច្រង់ ឬរទេះរៀនដើរ ពេលកំពុងដើរឬឈរ។
- សូមអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់វេជ្ជបណ្ឌិតអ្នកអំពីជំហរ និងសកម្មភាព។
- សូមរក្សាកន្លែងចាក់បញ្ចូលបំពង់ និងបង់រុំឱ្យនៅស្ងួត។



រូបភាពត្រូវបានប្រើប្រាស់ដោយមានការអនុញ្ញាតពី Halyard Health។

តើមានផលរំខានដែរទេ?

រាល់នីតិវិធីទាំងអស់មានហានិភ័យ ផលរំខាន និងបញ្ហាដែលអាចកើតមាន។ ផលរំខានទូទៅបំផុតគឺការឈឺចាប់រយៈពេលខ្លីនៅកន្លែងចាក់បំពង់។

សំណួរ?

សំណួររបស់អ្នកមានសារៈសំខាន់។ សូមហៅទូរសព្ទទៅវេជ្ជបណ្ឌិត ឬ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរ ឬ ក្នុងការអ្នក។

- ❑ Harborview Regional Anesthesia Service: ថ្ងៃធ្វើការចាប់ពីម៉ោង 8 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 5 ល្ងាច សូមហៅទូរសព្ទទៅលេខ 206.999.0992 ។
- ❑ នៅក្រៅម៉ោងធ្វើការ និងនៅចុងសប្តាហ៍និងថ្ងៃបុណ្យជាតិ សូមហៅទូរសព្ទទៅខ្សែទូរសព្ទជំនួយបន្ទាន់សម្រាប់ផលិតផល ON-Q លើ 24 ម៉ោង ដើម្បីនិយាយទៅកាន់គិលានុបដ្ឋាកដែលបានចុះបញ្ជី: 800.444.2728

ពេលវេលាដែលត្រូវហៅទូរសព្ទសូមហៅទូរសព្ទមកយើងភ្លាមៗប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាធ្ងន់ធ្ងរទាំងនេះ:

- បបួរមាត់ស្តីក
- ឡើងជ្រាំដក់ដាច់
- ហឹងត្រចៀក
- វិលមុខខ្លាំង
- ឆ្ងល់ពោះ និងក្អក

ជួនកាល មានលេចថ្នាំស្លឹកតិចតួចនៅក្រោមបង្កំ តែកុំបារម្ភអី។ ហានិភ័យផ្សេងទៀតរួមមាន ការឆ្លងមេរោគ ការហូរឈាម និងការបន្តចុះខ្សោយ។ ផលរំខាន នឹងបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរពិនិត្យវិធីនេះកម្រកើតមានណាស់។

តើខ្ញុំដកបំពង់ចាក់ប្លុកនេះដោយរបៀបណា នៅពេលបាត់បូមអស់ថ្នាំ?

1. សូមអង្គុយចុះ រួចដោះស្រាយនៅលើបំពង់ចាក់ប្លុកចេញ។ កុំប្រើកន្ត្រៃ។
2. ចាប់កាន់បំពង់ចាក់ប្លុកនៅក្បែរស្បែករបស់អ្នកឱ្យជាប់។ អូសវាចេញពីស្បែករបស់អ្នកដោយទាញក្នុងល្បឿនថេរថ្នមៗ។ បំពង់ចាក់ប្លុកនឹងចេញមកយ៉ាងងាយស្រួល។ អ្នកគួរតែមានអារម្មណ៍មិនស្រណុកតិចតួចបំផុត ឬគ្មានសោះ។
3. ប្រសិនបើអ្នកឈឺខ្លោកៗនៅពេលចាប់ផ្តើមទាញចេញ សូមឈប់។ សូមហៅទូរសព្ទមកយើងដើម្បីទទួលបានការណែនាំ (មើលលេខទូរសព្ទនៅក្នុងប្រអប់ "សំណួរ")។
4. បន្ទាប់ពីដកបំពង់ចាក់ប្លុកចេញរួច សូមពិនិត្យមើលកន្លឹះសម្រាប់សញ្ញាពណ៌ខ្មៅ។ សូមហៅទូរសព្ទទៅអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមើលមិនឃើញសញ្ញាពណ៌ខ្មៅទេ។
5. សូមដាក់បំពង់ចាក់ប្លុក និងប្រដាប់បូមនៅក្នុងធុងសំរាម។
6. អ្នកប្រហែលជាត្រូវដាក់បង្កំក្នុងមួយនាទីលើចំណុចដែលបានចាក់ប្លុក។ ដើម្បីមើលវិធីអ្វីអំពីការដកបំពង់ចាក់ប្លុកចេញ សូមចូលមើល www.myon-q/faqs.aspx។