



Instrucciones

- Después de la 28va semana de embarazo, comience a contar los movimientos fetales a la misma hora cada día.
- Elija cualquier período de 2 horas del día, la tarde o la noche. En general, los períodos activos tienden a ser después del desayuno, el almuerzo o la cena. Durante este período de 2 horas:
 - Registre la hora en el gráfico.
 - Ponga una X en la casilla cada vez que haya un movimiento fetal.
- Si cuenta menos de 10 movimientos en un período de 2 horas, llame inmediatamente a su proveedor de atención a la salud.
- Lleve este registro cada vez que visite a su proveedor de atención a la salud.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su proveedor de atención a la salud.

El personal de UWMC está también disponible para ayudar.

Clínica de Atención Materno Infantil:
206-598-4070

Después de horas de oficina, llame a
Trabajo de Parto y Parto: 206-598-4616

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Maternal and Infant Care Clinic

Box 356159
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195
206-598-4070

Registro de movimientos fetales diarios



Nombre

Número del Hospital

Mes/Año

Fecha estimada de parto

*Clínica de Atención Materno Infantil:
206-598-4070*

*Después de horas de oficina, llame a
Trabajo de Parto y Parto: 206-598-4616*

Día	Hora de inicio	15 minutos	30 minutos	45 minutos	1 hora	1½ horas	1¾ horas	2 horas
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Registro de movimientos fetales diarios

Maternal and Infant Care Clinic | Box 356159
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195 | 206-598-4070

Instructions

- After the 28th week of pregnancy, begin counting fetal movements at the same time each day.
- Choose any 2-hour period of the day, evening, or night. In general, active periods tend to be after breakfast, lunch, or dinner. During this 2-hour period:
 - Record the time on the graph.
 - Place an X in the box each time there is a fetal movement.
- If you count fewer than 10 movements in a 2-hour period, call your health care provider right away.
- Bring this record to each visit with your health care provider.

Questions?

Your questions are important. Call your health care provider if you have questions or concerns.

UWMC staff are also available to help.

Maternal and Infant Care Clinic:
206-598-4070

After hours, please call Labor & Delivery:
206-598-4616

Daily Fetal Movement Record



Name

Hospital Number

Month/Year

EDC

*Maternal and Infant Care Clinic:
206-598-4070*

*After hours, please call Labor & Delivery:
206-598-4616*



Maternal and Infant Care Clinic
 Box 356159
 1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195
 206-598-4070



Day	Start Time	15 Minutes	30 Minutes	45 Minutes	1 Hour	1½ Hours	1¾ Hours	2 Hours
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								