



UW Medicine

## 혈관 조영제로 인한 지연성 부작용

### 차후관리와 자기관리

이 인쇄물은 방사선과에서 사진을 찍을 때, 정맥을 통하여 조영제(엑스레이 염색제)를 투여받았을 경우 그 이후에 지연되어 나타나는 약물반응이 있을 시 따라할 지시사항을 알려드립니다.

### 혈관 조영제란 무엇입니까?

조영제는 컴퓨터단층촬영(CT)이나 자기공명영상법(MRI)이나 혈관조영술(혈관이나 림프관의 엑스레이 검사)과 같은 사진을 찍기 전에 투여받을 수도 있는 염색제입니다.

조영제는 정맥혈관과 동맥혈관과 몇몇의 장기들과 다른 신체조직들을 영상으로 더 선명하게 볼 수 있게 돕습니다. 정맥혈관 안으로 주사되는 조영제를 혈관 조영제라고 부릅니다.



이 유인물의 디지털 사본을 원할 경우 휴대폰 카메라로 이 QR 코드를 스캔하십시오.

### 혈관 조영제를 사용하는 검사를 받은 이후 무엇을 해야 합니까?

조영제 주사를 맞은 이후에는 조영제를 환자분의 몸에서 씻어내는 것을 돕기 위하여 추가로 음료수를 마셔야 합니다. 사진을 찍고 난 이후 첫 4 시간 동안 적어도 2-3 컵의 물을 더 드십시오.



사진을 찍고 난 이후 첫 4 시간 동안 적어도 2-3 컵의 물을 더 드십시오.

### 조영제 부작용이란 무엇입니까?

조영제 부작용은 조영제로 인한 알려지 부작용입니다. 이 부작용은 빈번하게 일어나지는 않지만 경미한 것부터 생명을 위협하는 것까지 다양할 수 있습니다.

조영제 부작용의 증세들은 다음과 같은 것들을 포함하고 있습니다:

- 재채기
- 발진이나 가려움증
- 목이 좁아지거나 숨쉬기가 힘들어짐 (과민증)

이 부작용들은 조영제가 주입된 직후나 클리닉이나 병원을 떠난 이후 몇시간이 지난 이후에도 일어날 수 있습니다.

## 가벼운 증세 때문에 치료가 필요하나요?

부작용이 조금이라도 있다면 치료를 받으셔야 합니다:

- **즉시** 의료전문가를 보십시오. 아무리 증세가 가벼워 보여도 부작용의 증세를 무시하지 마십시오.
- 클리닉이나 병원에서 나간 다음 부작용이 일어날 경우 아래에 적힌 것을 참고하십시오.
- 환자분은 부작용을 치료하기 위해서나 더 심각해지는 것을 막기 위해서 약물치료가 필요할 수도 있습니다.

## 클리닉이나 병원을 떠난 다음 증세가 일어나면 어떻게 합니까?

클리닉이나 병원을 떠난 다음 부작용이 생긴 것을 느낀다면, 그리고 증세가 다음과 같다면:

- **경증** (가렵거나 재채기가 나거나 아니면 둘다):
  - 이 페이지에 있는 "문의사항" 칸에 적혀 있는 검사받은 병원으로 전화하십시오. 방사선과 의사와의 상담을 요청하십시오.
  - 최근에 혈관 조영제를 투여받았고 어떤 증세들이 있는지를 설명하십시오. 방사선과 의사가 어떻게 해야 하는지를 말해줄 것입니다.
- **더 심각함** (숨쉬기 힘들거나 목이 좁아지면):
  - **지체하지 말고 즉시** 가장 가까운 응급실로 가십시오.

### 문의사항?

환자분의 질문은 중요합니다. 질문이나 걱정되는 것이 있으면 담당의나 의료제공자에게 전화하십시오.

- UW Medical Center 영상서비스: 206.598.6200
- UW Medical Center Roosevelt 클리닉 방사선과: 206.598.6868
- Harborview Medical Center 영상 서비스: 206.744.3105

## Delayed Reaction to IV Contrast

### Follow-up and self-care

*This handout gives instructions to follow if you have a delayed reaction after receiving contrast (X-ray dye) through a vein during an imaging study.*



*Scan this QR code with your phone camera for a digital copy of this handout.*

### What is IV contrast?

Contrast is a dye that may be given before imaging studies such as *computed tomography (CT) scans, magnetic resonance imaging (MRI) scans, or angiography exams (X-rays of blood or lymph vessels).*

Contrast helps veins, arteries, some organs, and other body tissues show up more clearly on the images. Contrast injected into a vein is called *IV contrast.*

### What should I do after an IV contrast study?

After having an injection of contrast, drink extra fluids to help your body flush the contrast from your system. Drink 2 or 3 extra glasses of water in the first 4 hours after your scan.



*Drink 2 or 3 extra glasses of water in the first 4 hours after your scan.*

### What is a contrast reaction?

A *contrast reaction* is an allergic reaction to the contrast. These reactions do not happen very often, but they can range from mild to life-threatening.

Symptoms of contrast reaction include:

- Sneezing
- Hives or an itchy feeling
- Tightness in your throat, or having a hard time breathing (*anaphylaxis*)

These reactions may occur right after the contrast is injected or several hours later, after you have left the clinic or medical center.

## Do I need treatment for mild symptoms?

If you have **any** reaction at all, you must seek treatment:

- See a healthcare professional **right away**. Do not ignore any sign of a reaction, even if it seems mild.
- If the reaction occurs **after** you have left the clinic or medical center, see below.
- You may need medicine to treat your reaction or to keep it from getting worse.

## What if my symptoms occur after I leave the clinic or medical center?

If you feel you are having a reaction after you leave the clinic or medical center, and your symptoms are:

- **Mild** (you feel itchy or you are sneezing, or both):
  - Call the phone number for your facility, listed in the “Questions” box on this page. Ask to speak with a radiologist.
  - Explain that you recently had an IV contrast study and what symptoms you are having. The radiologist will tell you what to do next.
- **More severe** (if you are having a hard time breathing or have tightness in your throat):
  - Go to the nearest Emergency Department **right away**.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UW Medical Center  
Imaging Services:  
206.598.6200
- UW Medical Center  
Roosevelt Clinic  
Radiology: 206.598.6868
- Harborview Medical  
Center Imaging Services:  
206.744.3105