

Prueba de esfuerzo

Qué esperar

Este folleto es una guía para las pruebas de tolerancia al ejercicio, los ecocardiogramas de esfuerzo en cinta de correr y los ecocardiogramas de esfuerzo en bicicleta; explica lo que es una prueba de esfuerzo y qué esperar cuando se realiza.

¿Qué es una prueba de esfuerzo?

Una prueba de esfuerzo muestra el buen funcionamiento del corazón mientras hace ejercicio. Dependiendo de su historial médico y sus síntomas, el proveedor de atención médica ordenará una de estas tres pruebas:

- Pruebas de tolerancia de ejercicio
- Ecocardiograma de esfuerzo en una cinta de correr
- Ecocardiograma de esfuerzo en bicicleta
 - Esta prueba solo se realiza con *indicaciones* específicas de la clínica (la razón por la cual se está atendiendo). El proveedor de atención médica determinará qué tipo de prueba necesita.

Dependiendo del tipo de prueba que solicite su proveedor, hará ejercicio caminando en una cinta de correr o pedaleando en una bicicleta estática *supina* (acostada). La prueba también puede incluir una ecografía cardíaca (imágenes del corazón) antes y después del ejercicio.

¿Por qué me pidieron esta prueba?

Es posible que su equipo de atención haya ordenado esta prueba para:

- Averiguar si sus síntomas recientes son causados por el corazón.
- Ayudar al equipo de atención con el tratamiento de sus síntomas cardíacos y sus medicamentos.
- Comprobar la tolerancia de su corazón al ejercicio.

¿Cuáles son los riesgos?

Una prueba de esfuerzo tiene muy pocos riesgos. El ejercicio puede hacer que usted presente nuevamente los síntomas recientes o que cambie su ritmo cardíaco. El riesgo de lesiones graves o muerte es 1 de cada 10,000 pacientes.



Escanear con la cámara del teléfono para obtener una copia

¿Qué pasará durante la prueba?

Antes de la prueba, hablará con el personal de la clínica sobre su historial de salud y cualquier síntoma que haya estado presentando. Es importante informar al personal sobre cualquier síntoma que tenga antes, durante y después de la prueba.

Colocaremos los electrodos de un *electrocardiograma* (ECG) en el pecho con parches adhesivos. Los electrodos o cables de un ECG son sensores que se utilizan para controlar el ritmo y la actividad cardíaca. También le colocaremos un manguito de presión arterial en el brazo para controlar la presión arterial durante la prueba.

Si su prueba incluye una ecografía cardíaca, estas imágenes pueden tomarse antes, durante y/o inmediatamente después del ejercicio. El personal de la clínica puede usar un medicamento *intravenoso* (IV) para ayudar a tener una mejor imagen del corazón.

La cinta de correr aumentará de velocidad y/o inclinación cada 3 minutos. La bicicleta aumentará su resistencia (dificultad) cada 3 minutos. Es posible que empiece a sentirse muy cansado o presente otros síntomas que le motiven a parar la prueba.

¿Quién podrá suspender la prueba?

Usted podrá suspender la prueba en cualquier momento si sus síntomas se vuelven graves o molestos. A veces los pacientes optan por suspender una prueba debido a:

- dificultad para respirar;
- cansancio;
- mareos.

El personal de la clínica puede suspender la prueba si les preocupa su bienestar y seguridad. El personal puede suspender la prueba si usted presenta:

- ritmo cardíaco anormal;
- presión arterial anormal;
- riesgos para su seguridad física;
- demasiado malestar.

¿Cómo obtengo los resultados de mi prueba?

Una vez que se ha completado la prueba, un cardiólogo (especialista en corazón) revisará e interpretará los resultados. Los resultados finales de la prueba serán compartidos con el proveedor de atención médica que ordenó esta prueba. Es posible que su proveedor de atención médica le hable sobre los resultados o pueden estar disponibles en MyChart para que los vea.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con su equipo de atención o hable con el personal de la clínica durante su prueba de esfuerzo.

Exercise Stress Test

What to expect

This handout is a guide to exercise tolerance tests, treadmill stress echocardiograms, and bicycle stress echocardiograms. It explains what an exercise stress test is and what to expect when you have one.



Scan with your phone camera for a digital copy of this handout.

What is an exercise stress test?

An exercise stress test shows how well your heart works during exercise. Based on your medical history and symptoms, your healthcare provider has ordered one of these three tests:

- Exercise tolerance test
- Treadmill stress echocardiogram
- Bicycle stress echocardiogram
 - This test is only ordered for specific clinical *indications* (the reason you are being seen). Your health care provider will determine which type of test you need.

Depending on the type of test your provider ordered, you will exercise either by walking on a treadmill or by pedaling a *supine* (lying down) stationary bicycle. The test might also include taking ultrasound images of your heart before and after your exercise.

Why did my care team order this test?

Your care team may have ordered this test to:

- figure out if your heart is the cause of your recent symptoms
- help your care team manage your heart symptoms and medications
- test how well your heart handles exercise

What are the risks?

An exercise stress test has very little risk. Exercise may cause you to experience your recent symptoms or change your heart rhythm. The risk of serious injury or death is 1 in 10,000 patients.

What will happen during the test?

Before your test, you will talk with the clinic staff about your health history and any symptoms you have been experiencing. It is important to tell the staff about any symptoms you experience before, during, and/or after this test.

We will place *electrocardiogram* (ECG) leads on your chest with small sticky pads. ECG leads are sensors used to monitor your heart rhythm and activity. We will also place a blood pressure cuff on your arm to monitor your blood pressure during the test.

If your test includes ultrasound images of the heart, these images may be taken before, during, and/or immediately after exercise. The staff at your clinic may use an *intravenous* (IV) medication to help see your heart better.

The treadmill will increase in speed and/or angle every 3 minutes. The bicycle will increase in resistance (difficulty) every 3 minutes. During the test, you may start to feel very tired or have other symptoms that will make you want to stop the test.

Who can stop the test?

You may stop the test at any time if your symptoms become severe or uncomfortable. Patients sometimes choose to stop a test due to:

- Shortness of breath
- Tiredness
- Dizziness

The clinic staff may stop the test if they are concerned about your well-being and safety. The staff may stop your test if you have:

- Abnormal heart rhythm
- Abnormal blood pressure
- Risks to your physical safety
- Too much discomfort

How do I get the test results?

After your test is completed, a cardiologist (heart specialist) will review and interpret your results. They will share your final test results with the healthcare provider who ordered this test for you. Your healthcare provider may talk with you about your test results, or the results may be available on MyChart for you to view.

Questions?

Your questions are important. If you have any questions or concerns, please contact your care team or speak with the clinic staff during your exercise test.