

Punción intramuscular

Hoja informativa para el paciente

¿Qué es la punción intramuscular?

La punción intramuscular, es también conocida como *estimulación intramuscular (IMS por sus siglas en inglés)* o *punción en seco*, es un tratamiento en el que se inserta una aguja fina y estéril en la piel para estimular puntos gatillo, músculos y tejido conectivo. Esto puede ayudarnos a evaluar y controlar el dolor y los problemas de movimiento relacionados con los músculos y los nervios. La punción intramuscular requiere un examen y un diagnóstico.

¿En qué se diferencia la punción intramuscular de la acupuntura?

Tanto la punción intramuscular como la acupuntura utilizan agujas, pero son muy diferentes. La acupuntura y la medicina oriental son métodos de atención médica utilizados para diagnosticar y tratar problemas de salud. Esto incluye una variedad de tratamientos terapéuticos tradicionales y modernos de acupuntura y medicina oriental, como la práctica de técnicas de acupuntura y la fitoterapia. Estos tratamientos tienen como objetivo promover el bienestar, controlar el dolor y tratar los trastornos por consumo de sustancias.

La punción intramuscular se dirige a puntos gatillo musculares específicos, provocando espasmos musculares. Este tratamiento alivia el dolor, reduce la rigidez y mejora la movilidad. La punción intramuscular (IMS) se centra únicamente en tratar áreas específicas del cuerpo y no implica estimular áreas externas al lugar del dolor. Durante este procedimiento, las agujas no se dejan en el cuerpo sin estimulación eléctrica.

¿Cuáles son los beneficios de la punción intramuscular?

Al combinarse con otros tratamientos de fisioterapia, la punción intramuscular puede mejorar la circulación, relajar los músculos, aumentar la movilidad, disminuir el dolor y mejorar la función nerviosa.

¿Cuáles son los riesgos de la punción intramuscular?

Existen algunos efectos secundarios comunes que deberían resolverse en pocos días. Estos incluyen:

- Dolores
- Fatiga
- Moretones
- Mareos o desmayos
- Náusea
- Dolores de cabeza
- Dolor durante el tratamiento
- Riesgo de sangrado

Los riesgos más graves incluyen infección, una reacción alérgica o un *neumotórax*, que se produce cuando la aguja penetra en la zona pulmonar.

Llame a su médico de **inmediato** si siente dificultad para respirar, dolor torácico repentino y agudo, o tos seca y persistente. Esto podría ser signos de neumotórax. Si su médico no está disponible, **acuda a urgencias o llama al 911**.

¿Qué necesita saber mi fisioterapeuta?

Antes de su tratamiento, informe a su fisioterapeuta si presenta alguna de las afecciones que se enumeran a continuación.

- Si tiene miedo a las agujas o se ha desmayado cerca de ellas en el pasado.
- Si toma anticoagulantes o tiene problemas de coagulación.
- Si existe la posibilidad de que esté embarazada.
- Si tiene un sistema inmunitario comprometido, una enfermedad autoinmune o una infección activa.
- Si padece una enfermedad o infección que se puede transmitir a través de fluidos corporales.
- Si se ha sometido a una cirugía en los últimos 4 meses.
- Si es sobreviviente de cáncer o está recibiendo tratamiento contra el cáncer.
- Si tiene implantes mamarios.
- Si utiliza un estimulador implantado, como un estimulador espinal.

¿Existen alternativas a la punción intramuscular?

Sí, existen muchas estrategias de tratamiento alternativo eficaces que pueden probar. Las opciones de fisioterapia incluyen el ejercicio, estiramiento, terapia manual y entrenamiento funcional. Si su fisioterapeuta recomienda la punción intramuscular, puede decidir si desea incluirla como parte de su tratamiento.

Si ya no desea la punción intramuscular, puede notificar a su equipo de atención médica en cualquier momento.

¿El seguro cubre la punción intramuscular?

Es posible que su seguro no cobre los códigos de punción intramuscular. Es su responsabilidad comprender la cobertura de su seguro. Si tiene alguna pregunta sobre su cobertura, comuníquese con su compañía de seguros. Los códigos para este tratamiento se enumeran a continuación:

- 20560 — Inserción de la aguja(s) sin inyección (s); 1 o 2 musculo(s)
- 20561 — Inserción de la aguja(s) sin inyección(s); 3 o más musculo(s)
- 97032 – Aplicación de una modalidad a una o más zonas; estimulación eléctrica (manual), cada 15 minutos

Contenido adaptado de doh.wa.gov/sites/default/files/2024-04/664069-IntramuscularNeedlingInformedConsent.pdf

Archivo adjunto: UW Medicine Non-surgical consent form [U2224 \(uwmedicine.org\)](https://uwmedicine.org)

Intramuscular Needling

Patient Information Sheet

What is intramuscular needling?

Intramuscular needling, also known as *intramuscular stimulation (IMS)*, or *dry needling*, is a treatment where a thin, sterile needle is inserted into the skin to stimulate trigger points, muscles, and connective tissues. This can help us evaluate and manage pain and movement issues related to muscles and nerves. Intramuscular needling requires an examination and diagnosis.

How is intramuscular needling different from acupuncture?

Intramuscular needling and acupuncture both involve needles, but they are very different. Acupuncture and Eastern medicine are healthcare methods used to diagnose and treat health problems. This includes a variety of traditional and modern acupuncture and Eastern medicine therapeutic treatments, such as the practice of acupuncture techniques and herbal medicine. These treatments aim to promote wellness, manage pain, and treat substance use disorders.

Intramuscular needling targets specific muscle trigger points, causing muscles to twitch. This treatment eases pain, reduces tightness, and improves mobility. IMS focuses only on treating specific areas of the body being targeted and does not involve stimulating areas outside from the site of pain. Needles are not left in the body without electrical stimulation during this procedure.

What are the benefits of intramuscular needling?

When combined with other physical therapy treatments, intramuscular needling can improve circulation, relax muscles, increase motion, decrease pain, and improve nerve function.

What are the risks of intramuscular needling?

There are some common side effects that should be resolved within a few days. These include:

- Soreness
- Fatigue
- Bruising
- Dizziness or faintness
- Nausea
- Headaches
- Pain during treatment
- Risk of bleeding

More serious risks include infection, an allergic response, or a *pneumothorax*, which is when the needle penetrates the lung area.

Call your doctor **immediately** if you experience shortness of breath, sudden and sharp chest pain, or dry and hacking cough. These could be signs of pneumothorax. If your doctor is not available, **go to urgent care or call 911**.

What does my physical therapist need to know?

Before your treatment, tell your physical therapist if you have any of the conditions listed below.

- If you have a fear of needles or have fainted around needles in the past
- If you are on blood thinners or have difficulty with blood clotting
- If there is a chance you are pregnant
- If you are immunocompromised, or if you have an autoimmune disease, or an active infection
- If you have a disease or infection that can be transmitted through bodily fluids
- If you have had surgery within the last 4 months
- If you are a cancer survivor or are currently being treated for cancer
- If you have breast implants
- If you use an implanted stimulator, such as a spinal stimulator

Are there alternatives to intramuscular needling?

Yes, there are many effective alternative treatment strategies you can try. Physical therapy treatment options include exercise, stretching, manual therapy, and functional training. If your physical therapist recommends intramuscular needling, you can decide if you want to include it as part of your treatment.

If you no longer want to have intramuscular needling, you can notify your care team at any time.

Is intramuscular needling covered by insurance?

Your insurance may not cover intramuscular needling codes. It is your responsibility to understand your insurance coverage. Please contact your insurance company if you have questions about your coverage. The codes for this treatment are listed below:

- 20560 — Needle insertion(s) without injection(s); 1 or 2 muscle(s)
- 20561 — Needle insertion(s) without injection(s); 3 or more muscle(s)
- 97032 — Application of a modality to one or more areas; electrical stimulation (manual), each 15 minutes

Content Adapted from doh.wa.gov/sites/default/files/2024-04/664069-IntramuscularNeedlingInformedConsent.pdf

Attachment: UW Medicine Non-surgical consent form [U2224 \(uwmedicine.org\)](https://uwmedicine.org/U2224)