

Có thắc mắc?

Các thắc mắc của quý vị đều quan trọng. Xin gọi cho bác sĩ của quý vị hoặc chuyên viên y tế nếu quý vị có thắc mắc hoặc quan ngại. Ban nhân viên của y viện UWMC cũng có mặt để giúp đỡ.



Giáo Dục Bệnh Nhân

Dịch Vụ Chăm Sóc Bệnh Nhân

Giữ Cho Quý Vị Được An Toàn

Kế hoạch ngăn ngừa té ngã của chúng tôi

Sự an toàn của quý vị là điều rất quan trọng cho chúng tôi. Một điều chúng tôi thực hiện để giữ quý vị được an toàn là ngăn ngừa cho quý vị không bị té ngã.

Bản này giải thích cách chúng tôi giúp ngăn ngừa té ngã ở Trung Tâm Y Khoa Trường Đại Học Washington (UWMC).

Chúng tôi không bao giờ quá bận bịu đến mức không giúp được cho quý vị!

Việc té ngã có thể xảy ra ở bệnh viện. Té ngã có thể đình trệ việc bình phục của quý vị và làm cho việc chăm sóc y tế của quý vị bị phức tạp.

Để giữ cho quý vị được an toàn trong lúc nằm bệnh viện:

Chúng tôi sẽ thăm định quý vị ít nhất là một lần mỗi ngày về nguy cơ bị té.

Một vài điều có thể làm cho quý vị có nguy cơ bị té là:

- Những thay đổi trong cách quý vị đi vào nhà tắm.
- Cần đi vào nhà tắm thường xuyên hơn.
- Yếu đuối.
- Hồi phục chậm đầu sau khi giải phẫu hoặc bất cứ thủ thuật nào mà quý vị cần phải có thuốc mê.
- Một số thuốc men.
- Sự lẫn lộn.

Nếu ban nhân viên nhận thấy rằng quý vị có nguy cơ bị té trong khi nằm bệnh viện, chúng tôi sẽ:

- Giúp quý vị đi vào nhà tắm cách 2 hoặc 3 giờ đồng hồ vào ban ngày và khi chúng tôi đánh thức quý vị vào ban đêm.
- Ở với quý vị trong khi quý vị vào nhà tắm để bảo đảm cho quý vị không bị té.
- Để một miếng đệm mềm gần giường quý vị để ngăn ngừa quý vị không bị thương tích nếu bị té.
- Đặt máy báo động để nó sẽ reo lên nếu quý vị ra khỏi giường, như vậy để nhân viên có thể đến giúp quý vị.

Giữ cho quý vị an toàn là việc quan trọng nhất của chúng tôi. **Chúng tôi không bao giờ quá bận bịu đến mức không giúp được cho quý vị!**

Xin quý vị vui lòng dùng đèn gọi khi cần đi vào nhà tắm. Nhân viên sẽ giúp làm cho quý vị đi vào nhà tắm và trở lại giường được an toàn.

Xin quý vị vui lòng dùng đèn gọi khi quý vị cần đi vào nhà tắm.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.



Keeping You Safe

Our plan to prevent falls

Your safety is very important to us. One thing we do to keep you safe is to keep you from falling.

This handout explains how we help prevent falls at University of Washington Medical Center (UWMC).

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Patient Care Services
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

We are never too busy to help you!

Falls can happen at the hospital. A fall can delay your healing and complicate your medical care.

To help keep you safe while you are in the hospital:

We will evaluate you at least once a day for risk for falling.

Some things that may put you at risk for falling are:

- Changes in the way you get to the toilet.
- Increased need to get to the toilet.
- Weakness.
- Recovery the first night after any surgery or procedure where you received anesthesia.
- Some medicines.
- Confusion.

Please use your call light when you need to use the bathroom.

If staff feel that you are at risk of falling while at the hospital, we will:

- Help you get to the bathroom every 2 to 3 hours during the day and when we wake you at night.
- Stay with you while you use the bathroom to make sure you don't fall.
- Put a soft mat down by your bed to keep you from being hurt if you do fall.
- Set an alarm that will ring if you get out of bed, so that staff can come assist you.

Keeping you safe is our most important job. **We are never too busy to help you!**

Please use your call light when you need to use the bathroom. Staff will help make sure you get there and back to bed safely.