



Cómo armar la bolsa recolectora de orina para pierna

Paso a paso

Este folleto le explica cómo armar una bolsa recolectora de orina para pierna.

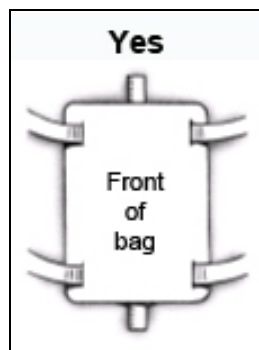
Pasos

1. **Reunir los materiales necesarios:**

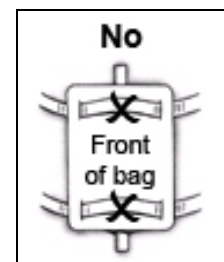
- bolsa de pierna (los tamaños varían)
- 24 pulgadas de tubo con conector (o el largo que usted necesite)
- conector de punta
- tapón de catéter (opcional)
- 6 pulgadas de tubo (opcional)
- pinza (opcional)

2. **Lavarse las manos con jabón y agua tibia.**

3. **Colocar las correas en la bolsa de pierna.** Retire la bolsa del paquete. Inserte una correa por la ranura del lado izquierdo de la parte superior de la bolsa, cruce la parte de atrás y vuelva a sacar la correa por la ranura en la parte superior derecha. Inserte la otra correa de la misma manera por las ranuras de la parte inferior de la bolsa. La figura de la izquierda muestra la manera correcta de hacerlo.

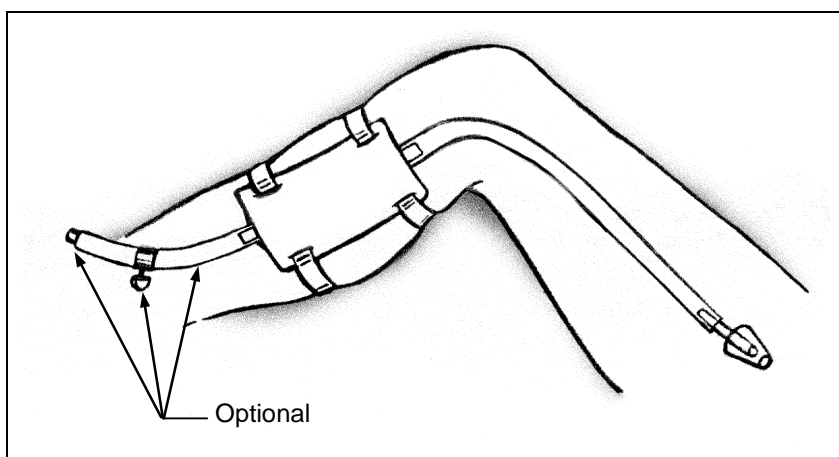


Inserte las correas de esta manera.



No inserte las correas de esta manera.

4. **Conectar el tubo de drenaje.** Este tubo es opcional. Dependiendo de la marca y el estilo de la bolsa de pierna que elija, este tubo puede ayudarle a vaciar la bolsa de forma más ordenada. También son opcionales un tapón o una pinza en el tubo, dependiendo de lo que le sea más fácil a usted.
- No toque la parte interna del tubo o del conector de la bolsa.
 - Conecte el tubo de 6 pulgadas a la parte inferior de la bolsa.
 - Si es difícil poner el tubo en el conector, humedezca el conector con una toallita con alcohol. Esto ayudará a que el tubo se deslice más fácilmente.
 - Si desea utilizar un tapón, inserte el tapón estéril del catéter en el extremo inferior (sin conectar) del tubo de 6 pulgadas.
5. **Conectar el tubo de conexión (en la parte de arriba).** La enfermera le ayudará a decidir el largo adecuado para usted midiendo desde el catéter a lo largo de la pierna, con la rodilla doblada, hasta la parte de arriba de la bolsa de pierna. La longitud correcta del tubo para usted es de _____ pulgadas.
- Repetimos, tenga mucho cuidado de **no** tocar la parte interior del tubo.
 - Conecte el extremo abierto del tubo a la parte de arriba de la bolsa.
6. **Poner la bolsa en su pierna.** Coloque la bolsa de pierna sobre calcetines o medias, **no** sobre su piel desnuda. La correa superior de la bolsa debe estar justo debajo de la rodilla.



Colocación correcta de la bolsa de pierna

7. **Revisar el tubo.** Una vez que esté vestido, asegúrese de que su ropa no esté bloqueando el drenaje de orina.
8. **Revisar las correas durante el día.** Asegúrese de que no le rocen ni le presionen la pierna.
9. **Vaciar la bolsa según sea necesario.** Usted aprenderá con qué frecuencia debe vaciar la bolsa. Esto dependerá de la cantidad de líquidos que consume y de su actividad. Cuando esté fuera de casa, planifique con anticipación para poder vaciar la orina en un inodoro antes de que la bolsa esté demasiado llena.

Otros tipos de bolsas recolectoras

Hay muchos estilos diferentes de bolsas. Una bolsa de pierna no se puede usar en el muslo porque no drenará adecuadamente. Existen bolsas especiales para el muslo y también bolsas que se cuelgan debajo de la silla, fuera de vista.

La bolsa de muslo se usa si usted quiere ponerse pantalones cortos. Debajo de su ropa de baño se puede poner una bolsa de vientre. Puede probar diferentes tipos de bolsas para encontrar la que más le convenga.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o dudas llame a su médico o proveedor de atención médica.

Pacientes de UWMC:

- Rehab Medicine Clinic: 206.598.4295
- 4-Northeast: 206.598.4422
- Urology: 206.598.4294

Otros pacientes:

Llame a su proveedor de atención médica al:

Leg Bag Assembly

Step by step

This handout tells how to put together a leg bag. A leg bag is used to collect urine.

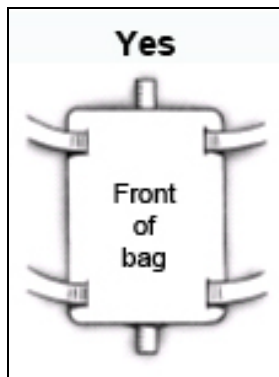
Steps

1. **Gather the supplies you will need:**

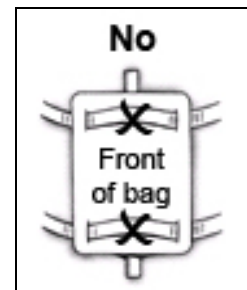
- Leg bag (sizes vary)
- 24 inches of tubing with connector (or the best length for you)
- Tip connector
- Catheter plug (optional)
- 6 inches of tubing (optional)
- Clamp (optional)

2. **Wash your hands with soap and warm water.**

3. **Attach the straps to the leg bag.** Remove the leg bag from the package. Insert one leg strap through the top left slit in the bag, then across the back of the bag, then through the right slit to the front of the bag. Insert the other strap in the same way through the slits on the bottom of the bag. The picture on the left shows the correct way to do this.

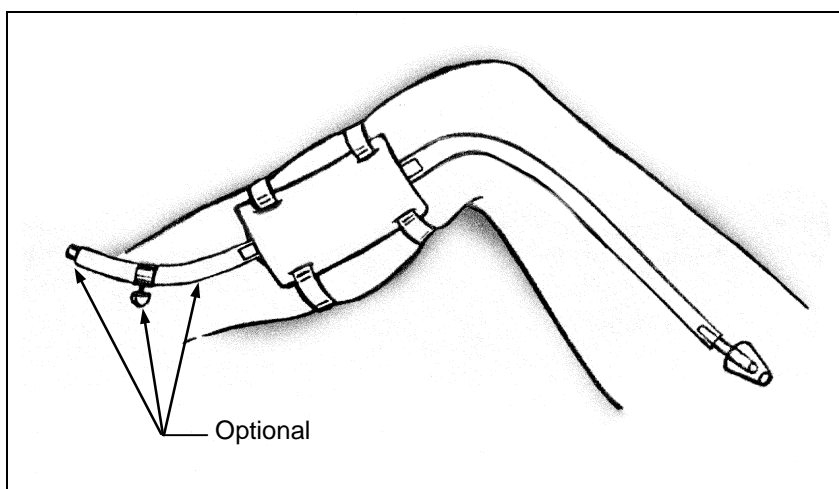


Insert straps this way.



Do not insert straps this way.

4. **Attach the drainage tubing.** This tubing is optional. Depending on the brand and style of leg bag you choose, this tubing may help you empty the leg bag more neatly. A plug or a clamp on the tubing are also optional, depending on what works best for you.
 - Do not touch the inside of the tubing or the leg bag connector.
 - Attach the 6-inch tubing to the bottom of the leg bag.
 - If it is hard to put the tubing on the connector, wet the connector with an alcohol wipe. This will help the tubing slide on more easily.
 - If you want to use a plug, insert the sterile catheter plug into the bottom (unattached) end of the 6-inch tubing.
5. **Attach the connecting (top) tubing.** The nurse will help you decide on the right length for you by measuring from the catheter along your leg, with your knee bent, to the top of the leg bag. The correct length of tubing for you is _____ inches.
 - Again, be careful not to touch the inside of the tubing.
 - Attach the open end of the tubing to the top of the bag.
6. **Put the bag on your leg.** Place the leg bag over socks or stockings, **not** on your bare skin. The upper strap of the leg bag should be just below your knee.



Correct leg bag placement

7. **Check the tubing.** After you are fully dressed, make sure that your clothing is not cutting off urine drainage.
8. **Check the straps during the day.** Make sure they are not rubbing or putting pressure on your leg.
9. **Empty the leg bag as needed.** You will soon learn how often you should empty the bag. It will depend on your fluid intake and your activity. When you are away from home, plan ahead so that you will be able to empty the urine into a toilet before the bag is too full.

Other Types of Bags

There are many different bag styles. A leg bag cannot be used on your thigh because it will not drain properly. A special thigh bag is available, and so are bags that hang under your chair, out of view.

A thigh bag is used if you want to wear shorts. A belly bag can fit under a swimsuit. You may want to try several types of bag to find the one that works best for you.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

UWMC Patients:

- Rehab Medicine Clinic: 206.598.4295
- 4-Northeast: 206.598.4422
- Urology: 206.598.4294

Other Patients:

Please call your healthcare provider at:
