



# Школа Пациента

Центр по Лечению Диабета



## Лираглутид

(Виктоза)

Лираглутид – это синтетический (искусственный) гормон, стимулирующий выделение инсулина при повышении в крови концентрации глюкозы.

Это – лекарство, предназначенное для использования в виде инъекций взрослыми людьми, больными сахарным диабетом 2-го типа. Это – не инсулин.

Лираглутид :

- Поможет вам сбалансировать содержание глюкозы в крови после приёма пищи
- Вызовет у вас более быстрое ощущение сытости
- Может снизить ваш показатель A1C (т.е., результат анализа, определяющего содержание глюкозы у вас в крови за последние 3 месяца)

### Какое действие оказывает лираглутид?

- Лираглутид сообщает вашей поджелудочной железе о том, что ей необходимо вырабатывать инсулин. Это способствует поддержанию стабильного уровня глюкозы у вас в крови.
- Лираглутид снижает у вас в крови количество *глюкагона*, т.е., гормона, выделяемого вашей печенью после приёма пищи. Меньшее количество глюкагона в крови означает и меньшее количество глюкозы.
- Лираглутид может понизить ваш аппетит и ускорить появление у вас ощущения сытости. Употребляя лираглутид, вы можете похудеть.
- Лираглутид может замедлить передвижение пищи у вас в желудке, что поможет предотвратить повышение уровня глюкозы у вас в крови после еды.

### Как я должен употреблять лираглутид?

- Принимайте лираглутид так, как он прописан вам по рецепту. Если вы принимаете препараты сульфонилмочевины, такие, как: глибурид или глипизид, то ваш доктор может либо уменьшить вам дозу этих лекарств, либо вообще отменить их приём. Не уменьшайте и не прекращайте приём препаратов сульфонилмочевины до тех пор, пока не получите указаний от своего доктора.
- Первоначальная доза лираглутида, вероятнее всего, будет вам прописана в количестве 0.6 миллиграмм (мг) один раз в день. По прошествии одной недели ваш медработник может увеличить вам ежедневную дозу до 1,2 мг.
- Вы можете принимать лираглутид либо с едой, либо без еды.
- Для облегчения инъекций лираглутид выпускается в форме предварительно заполненной шприц-ручки. Вам нет необходимости устанавливать положенную вам дозу лираглутида в зависимости от таких показателей, как: уровень

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

**Если вы Пропустите  
Приём Дозы  
Лираглутида**

- Примите пропущенную дозу сразу же, как только вы о ней вспомните.
- Но если прошло более 3-х или 4-х часов с момента вашего обычного времени приёма этого лекарства, подождите до назначенного времени приёма

глюкозы у вас в крови, количество углеводов в поглощаемой вами еде, а также в зависимости от того, поддерживаете вы активный образ жизни или нет.

- Вводите лираглутид себе в жировую прослойку брюшной полости, бедра или верхней части руки.
- Начав использовать лираглутид, в течение нескольких первых недель проверяйте уровень глюкозы у себя в крови – перед каждым приёмом пищи, через 2 часа после каждого приёма пищи, перед сном – либо так часто, как вам назначат врачи-специалисты диабетического отделения.

**Что случится, если я пропущу приём очередной дозы лекарства?**

- Примите её сразу же, как только вы о ней вспомните. Однако, если вы вспомните о пропущенной дозе не раньше, чем через 3 – 4 или более часов после вашего обычного времени приёма этого лекарства, то лучше подождать до назначенного времени приёма следующей дозы, и именно тогда принять вашу обычную дозу.

**Каковы побочные действия лираглутида?**

*Тошнота*

- В первоначальный период приёма лираглутида тошнота является наиболее распространённым видом из возможных побочных действий. Многие пациенты затем обнаруживают, что через пару недель тошнота проходит.
- С целью снижения риска появления у вас тошноты приём лираглутида вы начнёте с пониженной дозы.
- В случае появления у вас умеренной до сильной тошноты сообщите об этом своим медработникам из диабетического отделения – если через 3 дня у вас не наступит улучшения.

*Другие Возможные Побочные Действия*

- Рвота
- Понос
- Дискомфорт в верхнем отделе желудочно-кишечного тракта
- *Гипогликемия* (очень низкий уровень глюкозы в крови) – это побочное действие лираглутида, которое возникает редко в том случае, если кроме лираглутида пациент не принимает другие лекарства. Однако, риск гипогликемии в вашем случае может оказаться более высоким, если вы:

- Принимаете также другие лекарства, вызывающие выделение большого количества инсулина вашей поджелудочной железой.
- Используете инсулин. Управление США по Контролю Качества Пищевых Продуктов и Лекарственных Препаратов (FDA) не разрешает использование лираглутида в том случае, если вы также используете инсулин. Однако, некоторые врачи всё-таки назначают приём лираглутида пациентам, использующим инсулин. Такое назначение называется использованием лекарственного препарата «не по прямому назначению». Это означает, что несмотря на то, что применение данного лекарства представляет собой эффективный способ лечения, использование его для лечения некоторых заболеваний не было одобрено.

Вот некоторые признаки гипогликемии:

- Дрожание
- Потоотделение
- Тошнота
- Чрезвычайно сильный голод
- Сильное сердцебиение
- Затуманенное зрение
- Спутанность сознания

Гипогликемия может также наступить, если вы будете меньше, чем обычно, питаться, начнёте употреблять алкогольные напитки или вести физически активный образ жизни. При появлении гликемии в связи с этими причинами применяйте те же самые способы её устранения, которые вы обычно применяете в случае появления низкого уровня глюкозы у вас в крови.

### ***Редкое Побочное Действие***

**Если почувствуете сильную боль в животе, немедленно позвоните своим медработникам из Диабетического отделения по номеру: 206-598-4882.** У вас также могут появиться тошнота и рвота. Это может оказаться признаком острого *панкреатита* (воспаления поджелудочной железы).

Развитие панкреатита является довольно редким побочным действием лираглутида, тем не менее, это – серьёзное заболевание, требующее срочной медицинской помощи. Если вы страдаете желчнокаменной болезнью, употребляете алкоголь или имеете повышенный уровень триглицеридов в крови – то вы подвержены более высокому риску возникновения у вас панкреатита.

## Вопросы?

Ваши вопросы для нас важны. Звоните своему доктору или медработнику, если у вас возникнут вопросы или обеспокоенность. Если вам потребуется помощь, штат сотрудников Клиник Медцентра UWMC – также всегда к вашим услугам.

Центр по Лечению  
Диабета:  
206-598-4882

---

---

---

---

## Как хранить лираглутид?

- Неоткрытые шприц-ручки храните в холодильнике.
- Используемую вами шприц-ручку вы можете хранить до 30-ти дней – либо при комнатной температуре, либо в холодильнике. По истечении 30 дней выбросьте её – даже если в ней останется некоторое количество лекарства.
- Не замораживайте лираглутид.
- Не используйте лираглутид, если он помутнеет, обесцветится или если истечёт срок его годности.

## Влияет ли лирагдутид на другие лекарства?

- Лираглутид можно безопасно принимать наряду с другими лекарствами, прописанными вам врачом от диабета – такими, как: метформен, сульфаниламочевина (глибурид, глипизид) или инсулин.
- Лираглутид может замедлить усвоение некоторых лекарств вашим организмом. Спросите своего медработника о том, не следует ли вам в связи с этим изменить режим приёма некоторых ваших лекарств.
  - Если вы принимаете противозачаточные таблетки или антибиотики, вам могут назначить их приём по меньшей мере за 1 час до приёма лираглутида.
  - Принимайте ацетаминофен (Тайленол) и другие обезболивающие лекарства за 1 час до приёма лираглутида.
  - Если вы принимаете варфарин (Кумадин), дигоксин или какие-либо лекарства, назначенные вам в связи с трансплантацией органов, поговорите со своими врачами из диабетического отделения о том, в какое время дня вам целесообразнее их принимать. Важно принимать эти лекарства согласно предписанию врача и регулярно делать анализы крови.

**UW Medicine**

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

### Diabetes Care Center

Box 354691  
4225 Roosevelt Way N.E., Suite #101  
Seattle, WA 98105  
206-598-4882

© University of Washington Medical Center  
Liraglutide  
Russian

Published: 10/2009, 02/2012  
Clinician Review: 02/2012

Translation by UWMC Interpreter Services  
Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>



# Liraglutide

(Victoza)

Liraglutide is a synthetic (man-made) hormone that helps release insulin when blood glucose is present.

It is an injected medicine for adults with type 2 diabetes.

It is not insulin.

Liraglutide will:

- Help balance blood glucose after a meal
- Make you feel full more quickly
- May reduce your A1C (a test of your blood glucose control over a 3-month period)

## What does liraglutide do?

- Liraglutide tells your pancreas to make insulin. This keeps your blood glucose more stable.
- Liraglutide decreases the amount of the hormone *glucagon* that your liver releases after you eat. Less glucagon means lower blood glucose.
- Liraglutide may reduce your appetite and make you feel full more quickly. You may lose weight if you use liraglutide.
- Liraglutide can slow the movement of food through your stomach. This helps prevent high blood glucose after a meal.

## How should I use liraglutide?

- Take liraglutide as prescribed. If you have been taking a sulfonylurea, like glyburide or glipizide, your doctor may decrease your dose or tell you to stop taking it. Do not decrease or stop taking your sulfonylurea drug unless your doctor tells you to.
- At first, your prescribed dose of liraglutide will likely be 0.6 milligrams (mg) once a day. After 1 week, your provider may increase your daily dose to 1.2 mg.
- You can take liraglutide with or without food.
- Liraglutide comes in a prefilled pen for easy injection. You do not have to adjust your liraglutide dose based on your blood glucose, the number of carbohydrates in your meal, or whether or not you exercise.
- Inject liraglutide into the fatty part of your abdomen, thigh, or upper arm.
- During the first few weeks of using liraglutide, monitor your blood glucose before each meal, 2 hours after each meal, and at bedtime, or as directed by your diabetes team.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

---

### **If You Miss a Dose of Liraglutide**

- **Take it as soon as you remember.**
- **But, if it is more than 3 or 4 hours past your usual time to take it, wait until your next scheduled dose. Then, take your usual dose.**

### **What if I miss a dose?**

- Take it as soon as you remember. But, if it is more than 3 or 4 hours past your usual time to take it, wait until your next scheduled dose. Then, take your usual dose.

### **What are the side effects of liraglutide?**

#### *Nausea*

- Nausea is a common side effect when first starting liraglutide. Many people find the nausea goes away after a couple of weeks.
- You will start liraglutide at a low dose to lower your risk of nausea.
- Tell your diabetes care team if you have moderate to severe nausea that does not get better after 3 days.

#### *Other Side Effects You May Have*

- Vomiting
- Diarrhea
- Upper stomach discomfort
- *Hypoglycemia* (very low blood glucose) is a rare side effect of liraglutide when it is used alone. But your risk may be higher if you:
  - Also use other drugs that make your pancreas release more insulin.
  - Use insulin. The Food and Drug Administration has not approved using liraglutide if you also use insulin. But, some doctors do prescribe liraglutide for insulin users. This is called an “off-label” use of a medicine. It means the medicine is not approved for some conditions, even though it is an effective treatment.

Some signs of hypoglycemia are:

- Shakiness
- Sweating
- Nausea
- Extreme hunger
- Pounding heart
- Blurred vision
- Confusion

Hypoglycemia may also occur if you eat less than usual, drink alcohol, or exercise. Treat this hypoglycemia the same way you would treat any low blood glucose.

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

Diabetes Care Center:  
206-598-4882

---



---



---



---

### *Rare Side Effect*

**Call your diabetes team at 206-598-4882 right away if you have severe abdominal pain.** You may also be sick to your stomach and vomiting. This may be a sign of acute *pancreatitis* (inflamed pancreas).

Pancreatitis is a rare side effect, but it is a serious condition that requires medical attention right away. You are at higher risk of pancreatitis if you have had gallstones, use alcohol, or have high triglyceride levels.

### How should I store liraglutide?

- Keep unopened pens in the refrigerator.
- Keep the pen you are using at room temperature or in the refrigerator for up to 30 days. Throw it away after 30 days even if it still has some medicine in it.
- Do not freeze liraglutide.
- Do not use liraglutide if it is cloudy or discolored, or if it is past its expiration date.

### Does liraglutide affect other medicines?

- Liraglutide is safe to take with diabetes medicines such as metformin, sulfonylureas (glyburide, glipizide), or insulin, as prescribed by your doctor.
- Liraglutide can slow how fast your body absorbs some medicines. Ask your health care provider if you need to change the times you take certain medicines to adjust for this.
  - If you take birth control pills or antibiotics, you may be told to take them at least 1 hour before using liraglutide.
  - Take acetaminophen (Tylenol) and other pain medicines 1 hour before using liraglutide.
  - If you are taking warfarin (Coumadin), digoxin, or transplant medicines, talk with your diabetes care team about the best times to take them. It is important to take these medicines as directed and to have lab work done regularly.

**UW Medicine**

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

#### Diabetes Care Center

Box 354691  
4225 Roosevelt Way N.E., Suite #101  
Seattle, WA 98105  
206-598-4882