

폐이식 관리 스케줄

일반병동에서의 회복과정 동안

Caregivers: You must be present all day, every day, for teaching.

간병인들: 교육을 받기 위해서 하루 종일, 그리고 매일 꼭 환자분과 같이 계셔야 합니다.

Chest Tubes to Suction

흡입가슴도관

- Regular Diet
정상식
- Out of bed 3 times a day for meals, add more time each day with a goal of 2 hours in the chair at a time
식사를 위해서 하루 3 번 침대에서 일어나고, 매번 의자에 앉아 있는 시간을 2시간을 목표로 매일 조금씩 늘림
- Walk 3 to 4 times a day, walking farther each day
하루 3-4 번 걷고 매일 조금씩 더 멀리 걷기
- Physical therapy and occupational therapy training for activity goals and restrictions
활동목표와 제한을 위한 물리치료와 작업치료 훈련
- Medicine teaching with nurse, pharmacist, and caregiver
간호사와 약사와 간병인과 함께 약에 대한 교육을 받음
- Work with pharmacist to plan prescriptions for home
집에서 약을 구입하는 것에 대한 계획을 약사와 함께 세움
- Caregivers get home monitoring supplies: blood pressure cuff, thermometer, scale
간병인들은 가정용 모니터 장비를 마련함: 혈압대, 체온계, 체중계
- Diabetes teaching with nurse and caregiver
간호사와 간병인과 함께 당뇨교육을 받음
- Keep using incentive spirometer (with cough and deep breathing) and Acapella
장려 폐활량계(기침과 심호흡을 동반한)와 아카펠라를 계속해서 사용함
- Finalize plan for local housing with social worker, if needed
필요할 경우 사회복지사와 숙소에 대한 계획을 완결함
- Nurse will order glucometer and help you get monitoring supplies
간호사가 혈당계를 주문할 것이고 모니터하는 재료를 마련하도록 도울 것임

Chest Tubes to Water Seal/Removal

가슴도관의 방수/제거

- Learn about and prepare for co-pays for prescriptions
처방약들에 대하여 배우고 코페이에 대하여 준비함
- Review medicines with nurse
간호사와 함께 약들에 대하여 검토함
- Diet teaching with dietitian
영양사와 함께 식이요법에 대하여 배움
- Transplant teaching with Transplant Coordinator
이식과 코디네이터와 함께 이식교실
- Microspirometry training with respiratory therapist starting 3 to 4 days before discharge
퇴원하기 3~4 일 전부터 호흡치료사와 함께 극세폐활량측정기 훈련

After chest tubes are removed:

가슴도관이 제거된 이후

- Shower training with occupational therapist
작업치료사와 함께 샤워훈련
- Complete microspirometry training and practice with respiratory therapist
호흡치료사와 함께 극세폐활량측정기 훈련을 완료하고 연습함

Discharge Day

퇴원하는 날

- Teaching on pain control and opioid medicines
통증조절과 오피오이드제에 대한 교육
- Medicines will be brought from the pharmacy to your hospital room
약국에서 병실로 약들이 배달되어 올 것임
- Fill 7 days of mediset with caregiver. Pharmacist will review
간병인과 함께 메디세트에 7 일치를 채움. 약사가 검토할 것임
- Final review of transplant and diabetes teaching with nurse
간호사와 함께 이식과 당뇨에 대한 교육의 최종 검토
- Review follow-up visit schedule with Transplant Coordinator
이식과 코디네이터와 함께 후속관리 방문 스케줄을 검토

Before Discharge

퇴원하기 전에

You should understand:

이해해야 하는 것들:

- How to care for incisions at home
집에서 절개부위를 관리하는 방법
- Purposes, doses, and routines for medicines
약들에 대한 용도, 용량, 및 통상적인 순서
- How to fill and adjust mediset
메디세트를 채우고 조절하는 방법
- How to prevent infections
감염을 예방하는 방법
- Daily home monitoring and vital signs
날마다 집에서 모니터하기와 활력징후들
- Your movement restrictions
움직임의 제한
- Signs and symptoms to report
보고할 징후들과 증세들
- Who to contact with questions
질문이 있을 경우 연락할 대상자
- Follow-up plan and medicines to hold for blood draws
후속관리안과 혈액검사 때문에 복용을 기다려야 하는 약들

You will need:

필요한 것들:

- Microspirometer (hospital will provide)
극세폐활량측정기 (병원이 제공할 것임)
- Box of masks (hospital will provide)
마스크 한 박스 (병원이 제공할 것임)
- Scale
체중계
- Blood pressure cuff (automatic)
혈압대 (자동)

- Glucometer (hospital will provide)
혈당계 (병원이 제공할 것임)
- Monitoring supplies (you will receive a prescription to fill)
모니터용 재료 (구입하기 위한 처방전을 받을 것임)
- Medicines (from UWMC Pharmacy and maybe another pharmacy)
약들 (UWMC 약국과 가능한 다른 약국으로부터)
- Sharps container (if you are taking insulin)
의료폐기물통 (인슐린을 맞을 경우)