



МРТ: МРТ-дефекография

Как подготовиться к этому обследованию и чего следует ожидать

В данной памятке разъясняется, как подготовиться к МРТ-дефекографии и чего следует ожидать во время проведения этого обследования.

Что такое МРТ?

Магнитно-резонансная томография (МРТ) – это один из способов получения снимков внутренних органов и тканей. Для получения чётких и детальных снимков используются радиоволны и сильное магнитное поле.

МРТ-дефекография поможет вашему лечащему врачу решить вопрос о том, какое лечение наилучшим образом подходит для вашего состояния.

Что такое МРТ-дефекография?

МРТ-дефекография – это сканирование, которое поможет нам увидеть, насколько полноценно работают мышцы, расположенные в области вашего малого таза. Эти мышцы контролируют моторику кишечника и другие функции организма. Данное обследование может помочь нам установить причину ваших симптомов.

В большинстве случаев МРТ-сканирование этой области требует проведения как минимум 4 серий снимков. Получение каждой серии снимков занимает от 2-х до 6-ти минут. На каждом из них будет получено послойное изображение (срез) области вашего малого таза в поперечном сечении.

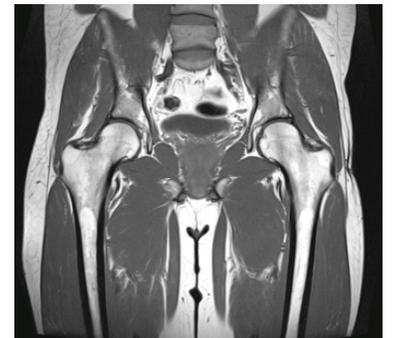
В целях вашей безопасности

Выявление ограничений и противопоказаний по состоянию здоровья

Перед проведением вашего МРТ-обследования нам необходимо выяснить, нет ли у вас некоторых **заболеваний или состояний, являющихся противопоказаниями к проведению этого теста.**

Пожалуйста, сообщите нам, если:

- у вас имеются какие-либо проблемы с печенью или почками
- вам требуется пересадка печени или почки
- вы получаете диализ
- в прошлом вы перенесли какие-либо операции



Данный снимок был сделан во время проведения МРТ-дефекографии

- У вас есть аллергии на какие-либо лекарства или контрастное вещество (рентгеноконтрастный препарат)
 - Вы беременны или подозреваете беременность
- Скрининг на присутствие в теле металла

Прежде чем проводить вам МРТ-обследование, нам также необходимо выяснить, **имеется ли у вас на теле или внутри тела металл**. Мощный магнит, встроенный в аппарат МРТ, обладает способностью притягивать к себе необходимо выяснить, имеется ли у вас **на теле или** любые *ферромагнитные* объекты, такие, например, как предметы, изготовленные из железа и некоторых других металлов.

Если у вас на теле или внутри тела имеется металл, то МРТ-исследование может причинить вам вред. Даже небольшое количество металла, имеющееся внутри вашего тела и в целом являющееся безопасным для вашего организма, может исказить изображения, получаемые с помощью МРТ.

Пожалуйста, сообщите персоналу, выполняющему МРТ, имеются ли у вас на теле или внутри тела следующие предметы:

- Клипсы/зажимы, используемые для аневризмы сосудов, кардиостимулятор (или искусственный клапан сердца), имплантированный порт, катетер для внутривенных вливаний (таких брендов, как Port-o-cath, Infusaport или Liferport), внутриматочная спираль (ВМС), любые металлические пластины, клипсы/зажимы, спицы/стержни, винты или хирургические скобы, искусственный сустав бедра или любой другой металлический предмет, имеющийся в вашем теле.

В большинстве случаев хирургические скобы, клипсы/зажимы, пластины, спицы/стержни и винты не создают никакого риска для проведения МРТ, если они находятся в теле в течение более 4-6 недель. Если по этому поводу возникнет какая-либо неясность, мы можем сделать вам рентгеновские снимки, чтобы проверить, имеются ли у вас в теле осколки металла.

- Татуировки или перманентная подводка для глаз
- Медикаментозные пластыри
- Пуля или осколки шрапнели в теле
- Сообщите нам также, работали ли вы когда-либо с металлом.

Перед проведением МРТ, пожалуйста, снимите с себя все предметы ежедневного пользования, которые могут содержать металл. К их числу относятся:

- заколки для волос
- ювелирные украшения
- очки, слуховые аппараты и любые съёмные зубопротезные изделия

Как подготовиться к МРТ-сканированию?

- Пожалуйста, обратитесь к направившему вас врачу, если у вас появились какие-либо вопросы в отношении контроля боли или состояния тревожности, которое может у вас возникнуть во время проведения МРТ.
 - Если ваше сканирование назначено **на утро**:
 - Вечером накануне сканирования легко поужинайте: например, яйцами или бутербродом.
 - Утром в день вашего МРТ- сканирования **НЕ** завтракайте.
- Если ваше сканирование назначено **на вторую половину дня**:
 - Утром в день вашего сканирования легко позавтракайте: например, яйцом с гренками или хлопьями.
 - **Не** обедайте.
- Примите свои обычные лекарства согласно графику.
- За 4 часа до сканирования **прекратите** приём любой пищи.
- Вплоть до того, времени, пока не останется 1 час до вашего МРТ-обследования, вам можно пить, но только такие жидкости, которые не содержат кофеина, молока или шоколада; однако, за 1 час до вашего сканирования приём всех жидкостей следует прекратить.

Чего мне следует ожидать?

До МРТ-сканирования

- Перед МРТ-обследованием вы должны будете переодеться в больничную одежду. Мы выдадим вам эту одежду, когда вы придёте в отделение МРТ.
- В течение 30-ти минут до начала сканирования вам следует воздержаться от мочеиспускания
- Ваш доктор обсудит с вами вопросы, касающиеся процедуры сканирования, и ответит на имеющиеся у вас вопросы

Во время процедуры

Вы будете лежать на подвижном столе на правом боку. Работник отделения МРТ поможет вам принять нужное положение.

Для лиц женского пола:

- Врач или работник отделения МРТ введёт вам в прямую кишку *ректальный катетер* (то есть, тонкую пластиковую трубку) и накачает маленький раздуваемый баллончик, находящийся на конце этого катетера. Этот баллончик будет удерживать катетер на месте.
- Затем через этот катетер ваш врач введёт вам в прямую кишку некоторое количество геля. Заполнив прямую кишку, гель будет давить на органы, расположенные в данной области вашего тела, и благодаря этому различные ткани будут лучше видны на МРТ-изображениях.
- Затем доктор удалит катетер из вашей прямой кишки

- Далее доктор введёт вам во влагалище второй (2й) катетер, и затем накачает раздувающийся баллончик, находящийся на конце катетера.
- С помощью второго (2-го) катетера теперь небольшое количество геля будет введено вам во влагалище. Затем доктор удалит этот катетер из вашего влагалища.
- Во время введения катетера во влагалище и прямую кишку вы можете испытывать некоторую боль или дискомфорт. Если вы почувствуете недомогание, сообщите об этом своему доктору.

Для лиц мужского пола:

- Доктор или работник отделения МРТ введёт вам в прямую кишку *ректальный катетер* (то есть, тонкую пластиковую трубку) и накачает находящийся на конце этого катетера, маленький раздуваемый баллончик. Этот баллончик будет удерживать катетер на месте.
- Затем через этот катетер ваш доктор введёт вам в прямую кишку некоторое количество геля. Заполнив прямую кишку, гель будет давить на органы, расположенные в данной области вашего тела, и благодаря этому различные ткани будут лучше видны на МРТ-изображениях.
- Затем доктор удалит катетер из вашей прямой кишки.
- Во время введения катетера в прямую кишку вы можете испытывать некоторую боль или дискомфорт. Если вы почувствуете недомогание, сообщите об этом своему доктору.

После инъекции геля

- Во время МРТ-обследования на вас будет надет подгузник (памперс), который сможет впитывать и удерживать весь вытекающий гель. Работник отделения МРТ поможет вам его надеть.
- Работник отделения МРТ задвинет подвижной стол вглубь аппарата МРТ и затем он выйдет из комнаты, чтобы сделать снимки.
- Вы в любой момент сможете поговорить с этим работником по системе двусторонней связи. По системе двусторонней связи работник кабинета МРТ будет также давать вам инструкции.
- В зависимости от количества требуемых снимков МРТ-сканирование обычно занимает от 30 до 45 минут. Более детальное обследование может продлиться несколько дольше.
- Во время проведения МРТ необходимо сохранять полную неподвижность.

Что я буду чувствовать во время МРТ?

- МРТ - это безболезненная процедура.
- Внутри аппарата МРТ у некоторых пациентов может возникнуть боязнь замкнутого пространства (клаустрофобия) и чувство психологического дискомфорта. Если вы страдаете клаустрофобией, пожалуйста, сообщите об этом врачу, направившему вас на МРТ. Ваш врач может прописать лекарство, которое поможет вам расслабиться во время сканирования.

- Вы можете ощутить прилив тепла в том месте вашего тела, в котором вам будут делать снимки. Это нормально. Если это ощущение будет вас беспокоить, пожалуйста, сообщите об этом работнику отделения МРТ.
- Во время сканирования вы будете слышать громкий шум, похожий на гудение (гул) или ритмичный стук. Мы выдадим вам беруши или наушники для прослушивания музыки, которые помогут блокировать некоторые из этих звуков.

Кто расшифровывает результаты, и как я смогу их получить?

Врач-рентгенолог, специализирующийся в области МРТ, проанализирует и расшифрует ваши снимки, полученные с помощью МРТ. Этот врач-рентгенолог не будет обсуждать результаты обследования с вами; он отправит свое заключение вашему врачу общей практики или доктору, направившему вас на это обследование. Этот лечащий врач обсудит с вами результаты вашего МРТ-сканирования.

Затем, в случае необходимости, вы с вашим лечащим врачом будете решать вопрос о том, какие дальнейшие шаги вам следует предпринять, например, в отношении лечения по поводу какого-либо заболевания.

Вы также можете ознакомиться с результатами своего обследования на странице «eCare Results» платформы медицинских услуг для пациентов eCare. Если вам нужен диск с копиями ваших снимков, позвоните по номеру 206.598.6206

Есть вопросы?

Ваши вопросы очень важны. Позвоните своему врачу или другому поставщику медицинских услуг, если у вас появились вопросы или проблемы.

- Служба диагностической визуализации Медцентра UWMC: 206.598.6200
- Служба диагностической визуализации Медцентра Harborview: 206.744.3105

MRI: Defecography Scan

How to prepare and what to expect

This handout explains how to prepare and what to expect when having an MRI defecography scan.

What is MRI?

Magnetic resonance imaging (MRI) is a way to take pictures of your internal organs and tissues. It uses radio waves and a strong magnet to provide clear and detailed images.

MRI will help your healthcare provider decide which treatment is best for your health condition.

What is an MRI defecography scan?

An *MRI defecography scan* helps us see how well your pelvic muscles are working. These muscles control bowel movements and other functions. This scan can help us understand the cause of your symptoms.

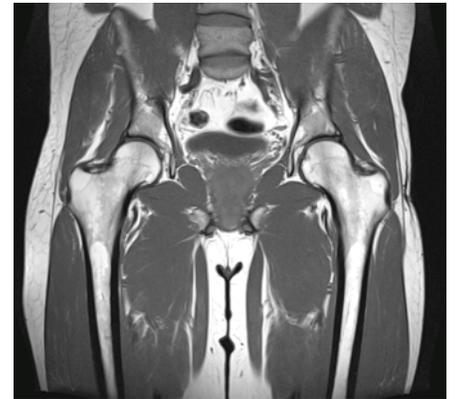
In most MRI scans, we take at least 4 sets of pictures. Each set takes 2 to 6 minutes. Each one shows a cross-section (slice) of your pelvis.

For Your Safety

Health Review

We need to know about certain **health conditions** before giving you an MRI scan. Please tell us if you:

- Have any problems with your liver or kidneys
- Need a liver or kidney transplant
- Are on dialysis
- Have had any surgeries
- Have allergies to any drugs or *contrast (X-ray dye)*
- Are pregnant or may be pregnant



This image was taken during an MRI defecography scan.

Screening for Metal

We also need to know if you have any **metal in or on your body** before we give you an MRI scan. The strong MRI magnet will pull on any *ferromagnetic* object, such as iron and some other metals.

If you have any metal on or in your body, an MRI can harm you. Even small amounts that do not harm your body can distort the MRI image.

Please tell MRI staff if you have:

- Aneurysm clips, a heart pacemaker (or artificial heart valve), an implanted port, an infusion catheter (with brand names such as Port-o-cath, Infusaport, or Lifeport), an intrauterine device (IUD), any metal plates, clips, pins, screws, or surgical staples, a prosthetic hip, or any implanted metal object in your body
Most times, surgical staples, clips, plates, pins, and screws are not a risk during MRI if they have been in place for more than 4 to 6 weeks. If there is any question, we may do an X-ray to check for metal fragments.
- Tattoos or permanent eyeliner
- Medicine patches
- A bullet or shrapnel in your body
- Ever worked with metal

Please also **remove any other items that might contain metal.**

These include:

- Hairpins
- Jewelry
- Glasses, hearing aids, and any removable dental work

How do I prepare?

- Please talk with your referring provider if you have any concerns about managing pain or anxiety during your MRI scan.
- If your scan is in the **morning**:
 - The evening before your scan, have a light dinner, such as eggs or a sandwich.
 - Do **not** eat breakfast on the morning of your scan.

- If your scan is in the **afternoon**:
 - On the morning of your scan, have a light breakfast, such as an egg and toast, or cereal.
 - Do **not** eat lunch.
- Take your regular medicines.
- Starting 4 hours before your scan time, do **not** eat any solid food.
- It is OK to drink liquids that do not contain caffeine, milk, or chocolate up to 1 hour before your scan.

What should I expect?

Before Your Scan

- You must change into a hospital gown before your scan. We will give you a gown when you arrive in the MRI department.
- You will need to hold urine in your bladder for 30 minutes before your scan.
- Your doctor will talk with you about the scan and answer your questions.

During the Procedure

You will lie on your right side on a sliding table. The MRI technologist will help get you into position.

Females:

- The doctor or technologist will insert a *catheter* (thin, plastic tube) into your rectum and inflate a small balloon at the end of the catheter. The balloon will hold the catheter in place.
- Your doctor will then inject gel through the catheter into your rectum. The gel will put pressure on your body parts in that area, and that will make different tissues show up better on the MRI.
- The doctor will then remove the catheter from your rectum.
- The doctor will insert a 2nd catheter into your vagina, and then inflate a small balloon at the end of it.
- A small amount of gel will be injected through this 2nd catheter into your vagina. The doctor will then remove this catheter from your vagina.
- You may feel some pain or discomfort when the catheters are inserted into your vagina and rectum. Tell your doctor if you are having discomfort.

Males:

- The doctor or technologist will insert a *catheter* (thin, plastic tube) into your rectum and inflate a small balloon at the end of the catheter. The balloon will hold the catheter in place.
- Your doctor will then inject gel through the catheter into your rectum. The gel will put pressure on your body parts in that area. This makes the tissues show up better on the MRI.
- The doctor will then remove the catheter from your rectum.
- You may feel some pain or discomfort during the insertion in your rectum. Tell your doctor if you are having discomfort.

After the Injection

- You will need to wear a diaper during the exam to catch any gel that leaks out. The technologist will help you put it on.
- The technologist will slide the table inside the MRI unit and then leave the room to take the MRI pictures.
- You will be able to talk with the technologist at any time through an intercom. The technologist will also give you instructions through the intercom.
- Based on how many pictures are needed, the scan usually takes 30 to 45 minutes. A very detailed study may take longer.
- You will need to hold very still while the pictures are being taken.

What will I feel during the MRI?

- MRI is not painful.
- Some patients may feel confined or uneasy (*claustrophobic*) when they are inside the MRI unit. Please tell the doctor who referred you for the MRI if you are claustrophobic. Your doctor may give you medicine that will help you relax during your scan.
- You may feel warmth in the area where the pictures are taken. This is normal. If it bothers you, please tell the technologist.
- You will hear loud tapping or knocking noises during the scan. We will provide earplugs or music to listen to through headphones to block some of these sounds.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist skilled in MRI will review and interpret your MRI images. The radiologist will not talk with you about the results, but will send a report to your primary care or referring provider. This provider will give you the results.

You and your provider will then decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

You may also read your results on your eCare Results page. If you need copies of your images on disc, call 206.598.6206.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UWMC Imaging Services:
206.598.6200
- Harborview Imaging
Services: 206.744.3105