



UW Medicine

## МРТ-Лимфангиограмма Рук или Ног

### Как подготовиться и чего ожидать

В этом буклете объясняется специальная форма МРТ, называемая МРТ-лимфангиограммой рук или ног. Он содержит информацию о том, как проводится сканирование, как к нему подготовиться, чего следует ожидать и как получить результаты обследования.

#### Что такое МРТ?

Магнитно-резонансная томография (МРТ) — это способ получения изображений ваших внутренних органов и тканей. МРТ использует радиоволны и мощные магниты, чтобы обеспечить получение четких и детальных снимков. Даже различные типы тканей внутри одного и того же органа хорошо видны на снимках МРТ.

МРТ поможет вашему врачу решить, какое лечение будет оптимальным для вашего заболевания.

#### Что такое МРТ-лимфангиограмма?

МРТ-лимфангиограмма — это процедура сканирования лимфатической системы. Делают ее для диагностики проблем, связанных с течением или дренажом лимфатической жидкости в вашем теле. Процедура сканирования обычно предусматривает проведение нескольких серий снимков. Выполнение каждой отдельной серии снимков занимает от 2 до 8 минут.

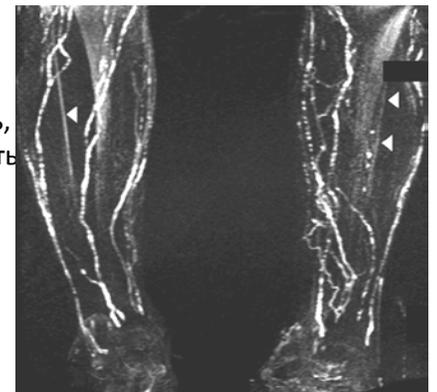
Лимфангиограмма рук или ног делает снимки лимфатической системы этих частей вашего тела.

#### В Целях Вашей Безопасности

##### Обзор Состояния Здоровья

До проведения МРТ нам необходимо знать, **состояния и заболевания**. Просим сообщить

- У вас есть какие-либо проблемы с печенью или почками
- Вам необходима пересадка печени или почки
- Вы получаете диализ
- В прошлом у вас были какие-либо операции
- У вас аллергия на какие-либо лекарства, контраст (рентгеноконтрастный



Снимок МРТ лимфатических сосудов нижнего отдела ноги.

краситель) или латекс

## Скрининг пациента

До проведения МРТ нам также необходимо знать, есть ли у вас какой-либо **металл в теле или на теле**. Мощные магниты МРТ притянут к себе любой *ферромагнитный* предмет, как например железо и некоторые другие металлы.

Если у вас в теле или на теле есть какой-либо металл, МРТ может причинить вам вред. Даже небольшое количество металла, безвредное для вашего организма, может исказить изображения МРТ.

Пожалуйста, сообщите персоналу, выполняющему МРТ, если в вашем теле или на теле есть:

- Аневрические клипсы/зажимы, кардиостимулятор (или искусственный клапан сердца), имплантированный порт, катетер для внутривенных вливаний (таких брендов, как Port-o-cath, Infusaport или Liferport), внутриматочная спираль (ВМС), любые металлические пластины, клипсы/зажимы, спицы/стержни, винты или хирургические скобы, искусственный сустав бедра или любой другой имплантированный металлический предмет.

*В большинстве случаев хирургические скобы, клипсы/зажимы, пластины, спицы/стержни и винты не представляют опасности при МРТ, если они находятся в теле более 4-6 недель. Если существует неясность о наличии в организме фрагментов металла, для их выявления вам могут сделать рентген.*

- Татуировки или перманентная подводка глаз
- Медикаментозные пластыри
- Пуля или шрапнель
- Вы когда-либо работали с металлом

Пожалуйста, также снимите с себя до проведения МРТ все остальные предметы, которые могут содержать металл. К их числу относятся:

- Заколки для волос
- Ювелирные украшения
- Очки, слуховые аппараты и любые съёмные зубопротезные изделия
- Пожалуйста, свяжитесь с направившим вас врачом, если у вас есть какие-либо вопросы в отношении контроля боли или тревожного состояния во время проведения МРТ.

## Как проводится сканирование?

- Вы должны переодеться в больничную одежду перед сканированием. Мы дадим вам эту одежду, когда вы придёте в отделение МРТ.
- В течение 15-минут мы будем вводить вам контрастное вещество

посредством тонкой иглы и *внутривенного* (ВВ) катетера в вену руки. Ваш врач поговорит с вами об этом до проведения сканирования.

- Вы будете лежать на выдвижном столе. Технолог МРТ поможет вам занять нужное положение.
- Затем мы введем вам другой тип контрастного вещества. Если мы сканируем:
  - Ваши руки, мы будем вводить контраст в кожу между пальцами кисти.
  - Ваши ноги, мы будем вводить контраст в кожу между пальцами стопы.
- Мы поместим устройство, называемое *поверхностной катушкой*, на область сканирования.
- Технолог задвинет выдвижной стол в глубь аппарата МРТ, а затем выйдет из комнаты, чтобы начать делать снимки.
- Вы в любой момент сможете связаться с технологом по переговорному устройству.
- Сканирование обычно занимает 45 - 60 минут.
- Мы попросим вас лежать совершенно неподвижно в течение всего времени, пока делаются снимки МРТ. Мы также можем попросить вас задерживать дыхание для некоторых снимков.
- После сканирования мы попросим вас подождать, пока мы не проверим качество изображений. При необходимости могут быть сделаны дополнительные снимки.

### **Что я буду чувствовать во время МРТ?**

- МРТ - это безболезненная процедура.
- У некоторых пациентов, когда они находятся внутри устройства МРТ, может возникнуть чувство изоляции или тревоги. (клаустрофобия). Если вы страдаете клаустрофобией, пожалуйста, сообщите об этом врачу, направившему вас на МРТ. Вам могут дать лекарство для того, чтобы помочь вам расслабиться.
- Вы можете почувствовать прилив тепла в том месте, на котором делаются снимки. Это нормально. Если это будет вас беспокоить, пожалуйста, сообщите об этом технологу МРТ.
- Вы будете слышать громкие постукивания во время сканирования. Мы предоставим беруши или наушники для прослушивания музыки, чтобы помочь блокировать некоторые из этих звуков.

### **После сканирования**

- До конца дня пейте большое количество жидкости, чтобы помочь вымыть контраст из организма. Постарайтесь выпить 6-8 стаканов жидкости.

- После контрастных инъекций может появиться отек. Обычно он проходит в течение 24 часов.
- Если вы почувствуете, что ощущение тепла увеличивается на участке тела, который подвергнулся сканированию, прикладывайте к нему холодные компрессы.
- Вы можете принять душ, но не принимайте ванну и не сидите в джакузи в течение следующих 24 часов. Это поможет снизить риск инфекции.

### Когда Следует Звонить

Позвоните своему врачу или обратитесь в отделение неотложной помощи, если:

- После обследования МРТ у вас будет жар/температура.
- Теплое ощущение на участке тела, который подвергнулся сканированию не уменьшается после применения холодных компрессов.

### Кто расшифровывает результаты, и как я могу их получить?

Радиолог, специализирующийся в области МРТ, рассмотрит и интерпретирует ваши МРТ-снимки. Радиолог не будет обсуждать результаты с вами, а отправит свое заключение вашему лечащему врачу или врачу, который направил вас на обследование. Ваш врач сообщит вам результаты обследования.

Затем вы вместе с вашим лечащим врачом будете решать, что делать дальше, например, как, если это необходимо, лечить выявленное заболевание.

Вы также можете посмотреть свои результаты на странице результатов базы данных eCare. Если вам нужен диск с копиями ваших снимков, позвоните по номеру 206.598.6206.

#### Появились Вопросы?

Ваши вопросы очень важны. Позвоните своему врачу или медработнику, если у вас есть вопросы или проблемы.

- Услуги Диагностической Визуализации UWMC (Imaging Services): 206.598.6200
- Услуги Диагностической Визуализации (Imaging Services) Harborview: 206.744.3105

## MRI: Lymphangiogram of Arms or Legs

### *How to prepare and what to expect*

*This handout explains an MRI lymphangiogram scan of arms or legs. It includes how the scan is done, how to prepare, what to expect, and how to get your results.*

### What is MRI?

*Magnetic resonance imaging (MRI)* is a way to take pictures of your internal organs and tissues. It uses radio waves and strong magnets to provide clear and detailed pictures. Even different types of tissue within the same organ can easily be seen in an MRI picture.

MRI will help your healthcare provider decide which treatment is best for your health condition.

### What is an MRI lymphangiogram?

An MRI *lymphangiogram* is a scan of the lymph system. It is done to diagnose problems related to how lymph fluid flows or drains in your body. The scan usually involves taking several sets of pictures. Each set lasts 2 to 8 minutes.

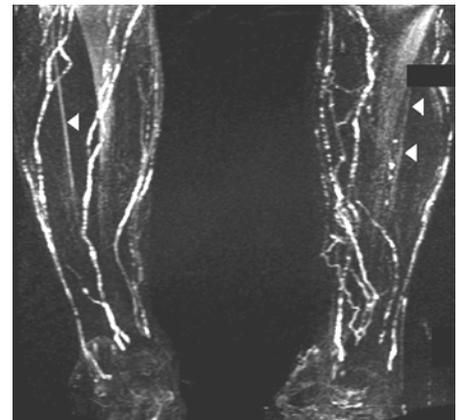
A lymphangiogram of the arms or legs takes images of the lymph system in that area of your body.

### For Your Safety

#### Health Review

We need to know about certain **health conditions** before your MRI scan. Please tell us if you:

- Have any problems with your liver or kidneys
- Need a liver or kidney transplant
- Are on dialysis
- Have had any surgeries
- Have allergies to any drugs, *contrast* (X-ray dye), or latex



*An MRI image of lymph vessels in the lower leg.*

## Patient Screening

We also need to know if you have any **metal in or on your body** before we give you an MRI scan. The strong MRI magnets will pull on any *ferromagnetic* object, such as iron and some other metals.

If you have any metal on or in your body, an MRI can harm you. Even small amounts that do not harm your body can distort the MRI image.

Please tell MRI staff if you have:

- Aneurysm clips, a heart pacemaker (or artificial heart valve), an implanted port, an infusion catheter (with brand names such as Port-o-cath, Infusaport, or Lifeport), an intrauterine device (IUD), any metal plates, clips, pins, screws, or surgical staples, a prosthetic hip, or any implanted metal object in your body

*Most times, surgical staples, clips, plates, pins, and screws are not a risk during MRI if they have been in place for more than 4 to 6 weeks. If there is any question, we may do an X-ray to check for metal fragments.*

- Tattoos or permanent eyeliner
- Medicine patches
- A bullet or shrapnel in your body
- Ever worked with metal

Please also **remove any other items that might contain metal prior to your MRI**. These include:

- Hairpins
- Jewelry
- Glasses, hearing aids, and any removable dental work
- Please contact your referring physician if you have any concerns about managing pain or anxiety during your MRI scan.

## How is the scan done?

- You must change into a hospital gown before your scan. We will give you a gown when you arrive in the MRI department.
- We will inject contrast through a small needle and an *intravenous* (IV) line in your arm vein over a 15-minute period. Your doctor will talk with you about this before your scan.
- You will lie on a sliding table. The MRI technologist will help you get into position.

- We will then inject another type of contrast. If we are scanning:
  - Your arms, we will inject the contrast in the skin between each of your fingers.
  - Your legs, we will inject the contrast in the skin between each of your toes.
- We will place a device called a *surface coil* on the area we will be scanning .
- The technologist will slide the table inside the MRI unit and then leave the room to take the MRI pictures.
- You will be able to talk with the **technologist** at any time through an intercom.
- The scan usually takes 45 to 60 minutes.
- We will ask you to hold very still as each picture is taken. We may also ask to hold your breath for some of the pictures.
- After the scan, we will ask you to wait until we check the images for quality. If needed, we will take more pictures.

### **What will I feel during the scan?**

- MRI does not cause pain.
- Some patients may feel confined or uneasy (*claustrophobic*) when they are inside the MRI unit. Please tell the doctor who referred you for the MRI if you are claustrophobic. You may receive medicine to help you relax.
- You may feel warmth in the area where the pictures are taken. This is normal. If it bothers you, please tell the MRI technologist.
- You will hear loud tapping or knocking noises during the scan. We will provide earplugs or headphones with music to help block some of these sounds.

### **After the Scan**

- Drink plenty of fluids the rest of the day to help flush the contrast out of your body. Try to drink 6 to 8 glasses of fluid.
- Swelling can occur after contrast injections. This usually goes away within 24 hours.
- If you feel warmth increasing on the body part we scanned, apply cold compresses.

- You may shower, but avoid taking baths and sitting in a hot tub for the next 24 hours. This will help reduce your risk of infection.

### **When to Call**

Call your provider or go to the Emergency Department if:

- You have a fever after your MRI.
- The warmth on the body part we scanned does not cool down after you apply cold compresses.

### **Who interprets the results and how do I get them?**

A radiologist skilled in MRI will review and interpret your MRI images. The radiologist will not talk with you about the results, but will send a report to your primary care or referring provider. Your own provider will give you the results.

You and your provider will then decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

You may also read your results on your eCare Results page. If you need copies of your images on disc, call 206.598.6206.

#### **Questions?**

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UWMC Imaging Services: 206.598.6200
- Harborview Imaging Services: 206.744.3105