



UW Medicine

MRI: 직장 촬영

준비방법과 과정에 대한 설명

이 인쇄물은 직장의 MRI 촬영이 어떻게 되는가, 하는 방법, 준비방법, 과정에 대한 설명, 및 결과를 얻는 방법에 대하여 설명합니다.

MRI 란?

자기공명영상(MRI)은 귀하의 내장과 조직의 사진을 찍는 하나의 방법입니다. 그것은 선명하고 상세한 사진을 제공하기 위하여 전파와 강력한 자력을 사용합니다. 심지어는 같은 장기 이내의 조직의 다른 종류라도 MRI 사진 안에서 쉽게 보여질 수 있습니다.

MRI는 귀하의 건강상태를 위하 최상의 치료를 귀하의 의료제공자가 결정하는 것을 도울 것입니다.

직장 MRI 란?

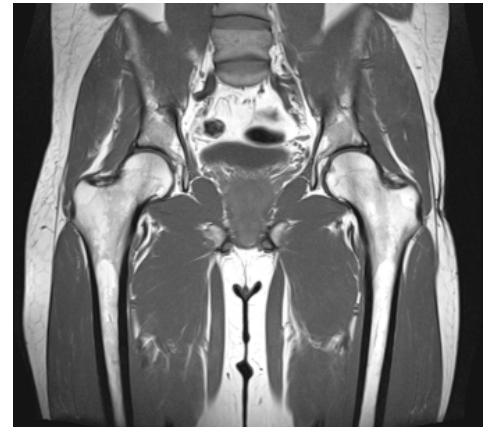
직장 MRI는 귀하의 골반부분(하복부)의 사진을 찍습니다. 대개의 경우, 이 부분의 MRI 촬영은 8~9 세트의 사진들을 찍는 것을 포함합니다. 각 세트는 14 초에서 몇 분정도 걸립니다. 사진들은 골반부분 전체와 직장의 세부사항을 보여줄 것입니다. 직장은 항문에서 끝나는 대장의 마지막 부분입니다.

귀하의 안전을 위해서

건강검토

우리는 귀하의 MRI 촬영 이전에 특정한 건강상태에 대하여 알아야 할 필요가 있습니다. 다음과 같은 것에 해당될 경우 우리에게 말해주십시오:

- 간장이나 신장에 문제가 있음
- 간장이나 신장 이식이 필요함
- 신장투석 중임
- 수술을 받은 적이 있음
- 어떤 약들과 조영제(엑스레이 염색약)에 알레르기가 있음
- 임신 중이거나 임신했을 가능성이 있음



골반 부분의 MRI 영상

금속에 대한 검사

우리는 또한 귀하의 MRI 촬영 이전에 **몸 안이나 몸에 금속**이 있는지를 알아야 할 필요가 있습니다. 강력한 MRI 자력은 철과 몇몇의 다른 금속들과 같은 **강자성** 물체를 잡아당길 것입니다.

만일 귀하가 어떤 금속이든지 몸 안이나 몸에 있을 경우 MRI 는 귀하를 다치게 할 수 있습니다. 심지어는 귀하의 몸을 해치지 않을 정도의 적은 양일지라도 MRI 영상이 이그러질 수 있습니다.

해당사항이 있을 경우 MRI 직원에게 말해 주십시오:

- 귀하의 몸 안에 동맥류 클립, 심장박동조절기(아니면 인공심장판막), 심어놓은 포트, 약물주입 도관(포트오케스, 인퓨스어포트, 아니면 라이프포트와 같은 상표명들), 자궁내 장치(IUD), 금속판, 클립, 핀, 나사, 아니면 외과용 스테이플, 심어져 있는 금속물질, 인공 고관절 또는 귀하의 몸안에 심어놓은 금속 물체
대부분의 경우 외과용 스테이플, 클립, 판, 핀, 및 나사는 그것들이 몸 안에 삽입된지 4~6 주 이상인 경우, MRI 동안에 위험이 있지는 않습니다. 의문점이 있을 경우 우리는 엑스레이를 찍어서 금속조각을 확인할 수도 있습니다.
- 문신이나 영구적인 속눈썹선
- 약파스
- 몸 속에 총알이나 파편
- 금속 작업을 한 전직

금속이 들어 있을 수도 있는 것들 또한 제거해 주십시오. 포함되는 것들:

- 머리핀
- 장신구
- 안경, 보청기, 및 제거되는 치과기공물

준비방법?

- MRI 촬영 동안, 통증을 관리하는 것이나 불안장애에 대하여 우려되는 것이 있을 경우 의뢰한 의사와 상담해 주십시오.
- 귀하의 촬영이 **아침**에 있을 경우:
 - .촬영 전날 저녁, 저녁은 달걀이나 샌드위치와 같은 것처럼 가볍게 드십시오.
 - 촬영 당일 아침은 식사를 하지 **마십시오.**

- **오후에 촬영이 있을 경우:**
 - 촬영하는 당일 아침, 아침은 달걀이나 토스트나 시리얼과 같은 것으로 가볍게 드십시오.
 - 점심을 드시지 **마십시오**,
- 일상적인 약들을 복용하십시오.
- 촬영시간 4 시간 전 부터 음식을 아무것도 드시지 **마십시오**.
- 카페인, 우유, 아니면 초콜렛이 들어있지 않은 음료는 촬영 1 시간 전까지 마셔도 됩니다.

촬영과정?

- 귀하는 촬영하기 전에 병원가운으로 갈아입어야 합니다. 우리는 귀하가 MRI 부서에 도착할 때 가운을 드릴 것입니다.
- 귀하는 미끄러져 움직이는 테이블에 누울 것입니다. MRI 기술자는 귀하가 제자리를 잡는 것을 도울 것입니다.
- 우리는 단기간 동안 귀하의 대장의 움직임을 감소시킬 약을 드릴 것입니다. 이것은 가능한 한 최상의 사진들을 우리가 얻는 것을 허용합니다.
- **표면코일**이라고 부르는 장치가 귀하의 골반 위에 놓여질 것입니다. 코일은 MRI 도중 라디오 에너지를 수신하는 특수한 안테나 입니다. 코일은 무게가 약 10 파운드 정도 나갑니다. 그것은 귀하의 넓적다리의 중간부분으로부터 귀하의 갈비뼈 아랫부분까지 연장될 것입니다.
- 기술자는 MRI 기계 안으로 테이블을 밀어넣을 것입니다.
- 기술자는 그런 다음 MRI 사진을 찍기 위하여 방을 나갈 것입니다. 귀하는 인터콤을 통해서 언제든지 기술자와 대화할 수 있을 것입니다.
- 우리는 각각의 사진이 찍히는 대로 아주 가만히 있으라고 요청할 것입니다. 우리는 또한 몇몇의 사진들을 위하여 귀하의 숨을 멈추라는 요청을 할 수도 있습니다.
- 촬영 이후 우리는 영상의 질을 확인할 때까지 기다려 달라고 귀하에게 요청할 것입니다. 필요할 경우 우리는 사진을 더 찍을 것입니다.
- 전제적인 촬영은 보통 30~60 분 정도 걸립니다.

촬영 도중 내가 느낄 것들은?

- MRI 는 통증을 야기하지 않습니다.

- 어떤 환자분들은 그들이 MRI 기계 안에 있을 때 갑갑함이나 불안함(폐소공포증)을 느낄 수도 있습니다. 폐소공포증이 있을 경우 MRI 를 의뢰한 의사에게 말해주십시오. 귀하는 긴장을 완화시키는 것을 돕기 위한 약을 받을 수도 있습니다.
- 귀하는 사진이 찍히는 부분에 열이 나는 것을 느낄 수도 있습니다. 이것은 정상입니다. 이것이 귀하를 불편하게 할 경우 MRI 기술자에게 말해주십시오.
- 촬영 도중 귀하는 시끄럽게 때리거나 두드리는 소음을 들을 것입니다. 우리는 이 소리들을 어느 정도 차단하는 것을 돕기 위하여 귀마개와 음악이 들리는 헤드폰을 제공할 것입니다.
- 귀하에게 조영제 주사가 필요할 경우 귀하는 주사액이 들어가는 부위가 불편하거나 차가운 것을 느낄 수도 있습니다.

촬영 이후

- 조영제를 귀하의 몸 밖으로 씻겨나가는 것을 돕기 위하여 그 날의 남은 하루는 수분을 충분히 섭취하십시오. 6~8 컵의 액체를 마시도록 시도하십시오.
- **MRI 를 위해서 항장운동 경구제가 사용되었을 경우:** 검사 이후 4 시간 동안은 운전을 하지 **마십시오**. 촬영 이후 집에 가는 것은 누가 운전해서 데리고 갈 수 있도록 하시거나 버스나 택시나 순행버스를 타거나 아니면 걸어서 가실 수 있습니다.

누가 그 결과를 판독하고 내가 그것을 받는 방법?

MRI 에 숙련된 방사선과 의사가 귀하의 MRI 영상을 검토하고 판독할 것입니다. 방사선과 의사는 결과에 대해서 귀하와 상담하지는 않을 것이지만 귀하의 주치이나 의뢰한 의사에게 보고서를 보낼 것입니다. 이 의료제공자는 그 결과를 귀하에게 드릴 것입니다.

그런 다음 귀하와 귀하의 의료제공자는 필요한대로 문제에 대한 치료와 같은 다음 단계를 결정할 것입니다.

귀하는 또한 이케어 결과 페이지에서 귀하의 검사결과를 읽을 수도 있습니다. 만일 영상의 사본이 디스크로 필요한 경우 206.598.6206 로 전화하십시오.

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 만일 귀하에게 질문이나 걱정되는 것이 있을 경우 귀하의 의사나 의료제공자에게 전화하십시오.

UWMC 영상 서비스과:
206.598.6200

Harborview 영상 서비스과:
206.744.3105

MRI: Rectal Scan

How to prepare and what to expect

This handout explains how an MRI scan of the rectum works, how it is done, how to prepare for it, what to expect, and how to get your results.

What is MRI?

Magnetic resonance imaging (MRI) is a way to take pictures of your internal organs and tissues. It uses radio waves and a strong magnet to provide clear and detailed pictures. Even different types of tissue within the same organ can be easily seen in an MRI picture.

MRI will help your healthcare provider decide which treatment is best for your health condition.

What is a rectal MRI?

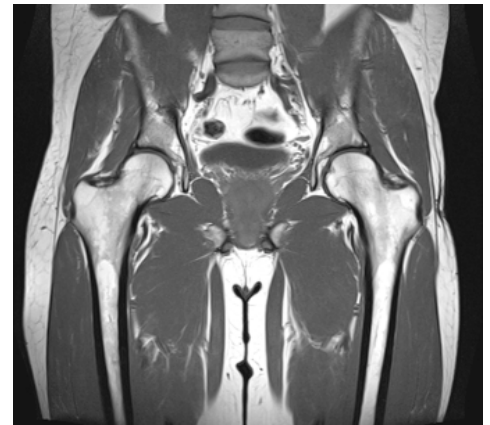
A *rectal* MRI takes pictures of your pelvic area (lower belly). Most times, an MRI scan of this area involves taking 8 or 9 sets of pictures. Each set lasts 14 seconds to several minutes. The pictures will show your entire pelvic area and details of your *rectum*. The rectum is the last section of the large intestine, ending at the anus.

For Your Safety

Health Review

We need to know about certain **health conditions** before your MRI scan. Please tell us if you:

- Have any problems with your liver or kidneys
- Need a liver or kidney transplant
- Are on dialysis
- Have had any surgeries
- Have allergies to any drugs or *contrast* (X-ray dye)
- Are pregnant or may be pregnant



An MRI image of the pelvic area.

Screening for Metal

We also need to know if you have any **metal in or on your body** before your MRI scan. The strong MRI magnet will pull on any *ferromagnetic* object, such as iron and some other metals.

If you have any metal on or in your body, an MRI can harm you. Even small amounts that do not harm your body can distort the MRI image.

Please tell MRI staff if you have:

- Aneurysm clips, a heart pacemaker (or artificial heart valve), an implanted port, an infusion catheter (with brand names such as Port-o-cath, Infusaport, or Lifeport), an intrauterine device (IUD), any metal plates, clips, pins, screws, or surgical staples, a prosthetic hip, or any implanted metal object in your body

Most times, surgical staples, clips, plates, pins, and screws are not a risk during MRI if they have been in place for more than 4 to 6 weeks. If there is any question, we may do an X-ray to check for metal fragments.

- Tattoos or permanent eyeliner
- Medicine patches
- A bullet or shrapnel in your body
- Ever worked with metal

Please also **remove any other items that might contain metal**. These include:

- Hairpins
- Jewelry
- Glasses, hearing aids, and any removable dental work

How do I prepare?

- Please talk with your referring provider if you have any concerns about managing pain or anxiety during your MRI scan.
- If your scan is in the **morning**:
 - The evening before your scan, have a light dinner, such as eggs or a sandwich.
 - Do **not** eat breakfast on the morning of your scan.

- If your scan is in the **afternoon**:
 - On the morning of your scan, have a light breakfast, such as an egg and toast, or cereal.
 - Do **not** eat lunch.
- Take your regular medicines.
- Starting 4 hours before your scan time, do **not** eat any solid food.
- It is OK to drink liquids that do not contain caffeine, milk, or chocolate up to 1 hour before your scan.

How is the scan done?

- You must change into a hospital gown before your scan. We will give you a gown when you arrive in the MRI department.
- You will lie on a movable table. The technologist will help get you into position.
- We will give you medicine that will reduce motion in your bowels for a short time. This allows us to get the best possible pictures.
- A device called a *surface coil* will be placed over your pelvis. The coil is a special antenna that receives radio energy during the MRI. The coil weighs about 10 pounds. It will extend from your mid-thigh to the bottom of your ribs.
- The technologist will slide the table inside the MRI unit.
- The technologist will then leave the room to take the MRI pictures. You will be able to talk with the technologist at any time through an intercom.
- We will ask you to hold very still as each picture is taken. We may also ask to hold your breath for some of the pictures.
- After the scan, we will ask you to wait until we check the images for quality. If needed, we will take more pictures.
- The full scan usually takes 30 to 60 minutes.

What will I feel during the scan?

- MRI does not cause pain.
- Some patients may feel uneasy (*claustrophobic*) when they are inside the MRI unit. Please tell the doctor who referred you for the MRI if you feel uneasy in small spaces. You may receive medicine to help you relax.

- You may feel warmth in the area where the pictures are taken. This is normal. If it bothers you, please tell the technologist.
- You will hear loud tapping or knocking noises during the scan. We will give you earplugs and headphones with music to help block some of these sounds.

After the Scan

- Drink plenty of fluids the rest of the day to help flush the contrast out of your body. Try to drink 6 to 8 glasses of fluid.
- **If an oral anti-bowel medicine was used for your MRI:** Do **not** drive for 4 hours after your exam. To get home after your scan, you can have someone drive you; you can take a bus, taxi, or shuttle; or you can walk.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist skilled in MRI will review and interpret your MRI images. The radiologist will not talk with you about the results, but will send a report to your provider who referred you for the scan. Your own provider will talk with you the results of your scan.

You and your provider will then decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

You may also read your results on your eCare Results page. If you need copies of your images on disc, call 206.598.6206.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UWMC Imaging Services: 206.598.6200
- Harborview Imaging Services: 206.744.3105