



UW Medicine

МРТ: МРТ-сканирование прямой кишки

Как подготовиться к тесту и чего ожидать

В данной памятке разъясняется, как работает аппарат МРТ, как проводится МРТ-сканирование прямой кишки, как к нему подготовиться, чего следует ожидать и как получить результаты выполненного обследования.

Что такое МРТ?

Магнитно-резонансная томография (МРТ) – это способ получения снимков внутренних органов и тканей. Для получения чётких и детальных снимков используются радиоволны и сильное магнитное поле. На снимках, полученных с помощью МРТ, разные типы тканей могут быть легко различимы даже внутри одного и того же органа.

МРТ-сканирование поможет вашему лечащему врачу решить, какое лечение лучше всего подходит для вашего состояния.

Что такое МРТ-сканирование прямой кишки?

Во время МРТ-сканирования прямой кишки производятся снимки в области малого таза (нижней части живота) пациента. В большинстве случаев сканирование этой области требует проведения 8 или 9 серий снимков. Получение каждой серии снимков занимает от 14 секунд до нескольких минут. Эти снимки позволяют получить полный обзор всей области малого таза и детальное изображение *прямой кишки*. Прямая кишка – это последний отдел толстой кишки, заканчивающийся у заднего прохода (анального отверстия/ануса).

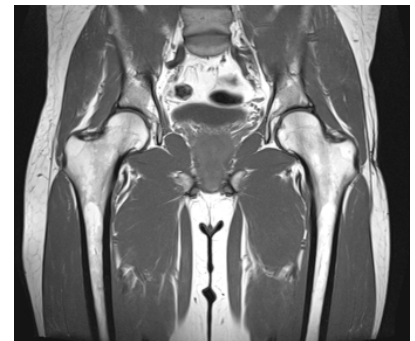
В целях вашей безопасности

Выявление ограничений и противопоказаний по состоянию здоровья

Перед проведением вашего МРТ-обследования нам необходимо выяснить, нет ли у вас некоторых заболеваний или состояний, являющихся противопоказаниями к проведению этого теста.

Пожалуйста, сообщите нам, если:

- у вас имеются какие-либо проблемы с печенью или почками
- вам требуется пересадка печени или почки



Снимок прямой кишки, полученный с помощью МРТ

- вы получаете диализ
- в прошлом вы перенесли какие-либо операции
- У вас есть аллергии на какие-либо лекарства или контрастное вещество (рентгеноконтрастный препарат)
- Вы беременны или подозреваете беременность

Скрининг на присутствие в теле металла

Прежде чем проводить вам МРТ-обследование, нам также необходимо выяснить, имеется ли у вас на теле или внутри тела металл. Мощный магнит, встроенный в аппарат МРТ, обладает способностью притягивать к себе любые *ферромагнитные* объекты, такие, например, как предметы из железа и некоторых других металлов.

Если у вас на теле или внутри тела имеется металл, то МРТ-исследование может причинить вам вред. Даже небольшое количество металла, присутствие которого внутри вашего тела является совершенно безопасным для вашего организма, может исказить изображения, получаемые с помощью МРТ.

Пожалуйста, сообщите персоналу, выполняющему МРТ, имеются ли у вас на теле или внутри тела следующие предметы:

- Клипсы/зажимы, используемые для аневризмы сосудов, кардиостимулятор (или искусственный клапан сердца), имплантированный порт, катетер для внутривенных вливаний (таких брендов, как Port-o-cath, Infusaport или Liferport), внутриматочная спираль (ВМС), любые металлические пластины, клипсы/зажимы, спицы/стержни, винты или хирургические скобы, искусственный сустав бедра или любой другой металлический предмет, имеющийся в вашем теле.

В большинстве случаев хирургические скобы, клипсы/зажимы, пластины, спицы/стержни и винты не создают никакого риска для проведения МРТ, если они находятся в теле в течение более 4-6 недель. Если по этому поводу возникнет какая-либо неясность, мы можем сделать вам рентгеновские снимки, чтобы проверить, имеются ли у вас в теле осколки металла.

- Татуировки или перманентная подводка для глаз
- Медикаментозные пластыри
- Пуля или осколки шrapнели в теле
- Сообщите нам также, работали ли вы когда-либо с металлом.

Перед проведением МРТ, пожалуйста, снимите с себя все предметы ежедневного пользования, которые могут содержать металл. К их числу относятся:

- заколки для волос
- ювелирные украшения
- очки, слуховые аппараты и любые съёмные зубопротезные изделия.

Как подготовиться к МРТ-сканированию?

- Пожалуйста, обратитесь к направившему вас врачу, если у вас появились какие-либо вопросы в отношении контроля боли или состояния тревожности, которое может у вас возникнуть во время проведения МРТ.
 - Если ваше сканирование назначено **на утро**:
 - Вечером накануне сканирования легко поужинайте: например, яйцами или бутербродом.
 - Утром в день вашего МРТ- сканирования **НЕ** завтракайте.
- Если ваше сканирование назначено **на вторую половину дня**:
 - Утром в день вашего сканирования легко позавтракайте: например, яйцом с гренками или хлопьями.
 - **Не** обедайте.
- Примите свои обычные лекарства согласно графику.
- За 4 часа до сканирования **прекратите** приём любой пищи.
- Вплоть до того, времени, пока не останется 1 час до вашего МРТ-обследования, вам можно пить только такие жидкости, которые не содержат кофеина, молока или шоколада; однако, за 1 час до вашего сканирования приём всех жидкостей следует прекратить.

Как проводится МРТ-сканирование?

- Перед МРТ-обследованием вы должны будете переодеться в больничную одежду. Мы выдадим вам эту одежду, когда вы придёте в отделение МРТ.
- Вы будете лежать на подвижном столе. Работник отделения МРТ поможет вам принять нужное положение.
- Мы дадим вам лекарственный препарат, который на короткое время снизит моторику (перистальтику) вашего кишечника. Это позволит нам получить наиболее качественные снимки.
- Над областью вашего малого таза мы установим прибор под названием *поверхностная катушка*. Эта катушка представляет собой специальную антенну, которая во время проведения МРТ принимает радиочастотную энергию от отображаемых тканей. Вес этой катушки – примерно 10 фунтов. Она будет расположена над обследуемой областью вашего тела – от середины бедра до нижнего края вашей грудной клетки.
- Работник отделения МРТ задвинет подвижной стол вглубь аппарата МРТ.
- Затем работник отделения МРТ выйдет из комнаты, чтобы сделать снимки. Вы в любой момент сможете связаться с этим работником по переговорному устройству.
- Мы попросим вас лежать совершенно неподвижно на протяжении всего времени, пока будет производиться каждая серия снимков. Для некоторых видов снимков мы также можем попросить вас задерживать дыхание.

- После сканирования мы попросим вас подождать, пока мы не проверим качество полученных изображений. При необходимости могут быть сделаны дополнительные снимки.
- Весь процесс МРТ- сканирования обычно занимает 30 - 60 минут.

Что я буду чувствовать во время МРТ?

- МРТ - это безболезненная процедура.
- Внутри аппарата МРТ у некоторых пациентов могут возникнуть неприятные ощущения и чувство дискомфорта (клаустрофобии). Если в небольших замкнутых помещениях у вас возникает чувство дискомфорта, пожалуйста, сообщите об этом врачу, направившему вас на МРТ. Вам могут прописать лекарство, которое поможет вам расслабиться.
- Вы можете ощутить прилив тепла в том месте вашего тела, в котором вам будут делать снимки. Это нормально. Если это будет вас беспокоить, пожалуйста, сообщите об этом работнику отделения МРТ.
- Во время сканирования вы будете слышать громкий шум, похожий на гудение (гул) или ритмичный стук. Мы выдадим вам беруши или наушники для прослушивания музыки, которые помогут блокировать некоторые из этих звуков.

После МРТ- сканирования

- До конца дня пейте большое количество жидкости, чтобы как можно быстрее вывести контрастное вещество из организма. Постарайтесь выпить 6 - 8 стаканов жидкости.
- **Если при подготовке к МРТ-сканированию вы перорально приняли лекарство для замедления моторики вашего кишечника: не садитесь за руль в течение 4 часов после обследования.** Вы можете заранее договориться с кем-либо из ваших близких о том, чтобы после сканирования они отвезли вас домой на автомобиле; вам также разрешается поехать домой на городском автобусе, на такси, на маршрутном автобусе-шаттле или пойти пешком.

Есть вопросы?

Ваши вопросы очень важны. Позвоните своему врачу или другому поставщику медицинских услуг, если у вас появились вопросы или проблемы.

- Служба диагностической визуализации
Медцентра UWMC:
206.598.6200
- Служба диагностической визуализации
Медцентра Harborview:
206.744.3105

Кто расшифровывает результаты, и как я могу их получить?

Врач-рентгенолог, специализирующийся в области МРТ, проанализирует и расшифрует ваши снимки, полученные с помощью МРТ. Этот врач-рентгенолог не будет обсуждать результаты обследования с вами; он отправит свое заключение врачу, направившему вас на это обследование. Ваш лечащий врач обсудит с вами результаты вашего МРТ-сканирования.

Затем вместе с вашим лечащим врачом вы будете решать вопрос о том, какие дальнейшие шаги вам следует предпринять, например, в отношении лечения по поводу какого-либо заболевания – в случае возникновения такой необходимости.

Вы также можете ознакомиться с результатами своего обследования на странице «eCare Results» платформы медицинских услуг для пациентов eCare. Если вам нужен диск с копиями ваших снимков, позвоните по номеру 206.598.6206.

MRI: Rectal Scan

How to prepare and what to expect

This handout explains how an MRI scan of the rectum works, how it is done, how to prepare for it, what to expect, and how to get your results.

What is MRI?

Magnetic resonance imaging (MRI) is a way to take pictures of your internal organs and tissues. It uses radio waves and a strong magnet to provide clear and detailed pictures. Even different types of tissue within the same organ can be easily seen in an MRI picture.

MRI will help your healthcare provider decide which treatment is best for your health condition.

What is a rectal MRI?

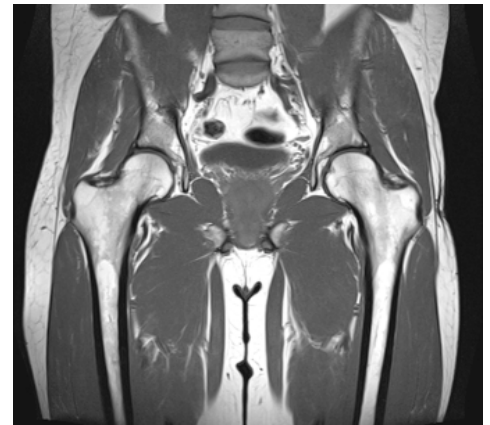
A *rectal* MRI takes pictures of your pelvic area (lower belly). Most times, an MRI scan of this area involves taking 8 or 9 sets of pictures. Each set lasts 14 seconds to several minutes. The pictures will show your entire pelvic area and details of your *rectum*. The rectum is the last section of the large intestine, ending at the anus.

For Your Safety

Health Review

We need to know about certain **health conditions** before your MRI scan. Please tell us if you:

- Have any problems with your liver or kidneys
- Need a liver or kidney transplant
- Are on dialysis
- Have had any surgeries
- Have allergies to any drugs or *contrast* (X-ray dye)
- Are pregnant or may be pregnant



An MRI image of the pelvic area.

Screening for Metal

We also need to know if you have any **metal in or on your body** before your MRI scan. The strong MRI magnet will pull on any *ferromagnetic* object, such as iron and some other metals.

If you have any metal on or in your body, an MRI can harm you. Even small amounts that do not harm your body can distort the MRI image.

Please tell MRI staff if you have:

- Aneurysm clips, a heart pacemaker (or artificial heart valve), an implanted port, an infusion catheter (with brand names such as Port-o-cath, Infusaport, or Lifeport), an intrauterine device (IUD), any metal plates, clips, pins, screws, or surgical staples, a prosthetic hip, or any implanted metal object in your body
Most times, surgical staples, clips, plates, pins, and screws are not a risk during MRI if they have been in place for more than 4 to 6 weeks. If there is any question, we may do an X-ray to check for metal fragments.
- Tattoos or permanent eyeliner
- Medicine patches
- A bullet or shrapnel in your body
- Ever worked with metal

Please also **remove any other items that might contain metal**. These include:

- Hairpins
- Jewelry
- Glasses, hearing aids, and any removable dental work

How do I prepare?

- Please talk with your referring provider if you have any concerns about managing pain or anxiety during your MRI scan.
- If your scan is in the **morning**:
 - The evening before your scan, have a light dinner, such as eggs or a sandwich.
 - Do **not** eat breakfast on the morning of your scan.

- If your scan is in the **afternoon**:
 - On the morning of your scan, have a light breakfast, such as an egg and toast, or cereal.
 - Do **not** eat lunch.
- Take your regular medicines.
- Starting 4 hours before your scan time, do **not** eat any solid food.
- It is OK to drink liquids that do not contain caffeine, milk, or chocolate up to 1 hour before your scan.

How is the scan done?

- You must change into a hospital gown before your scan. We will give you a gown when you arrive in the MRI department.
- You will lie on a movable table. The technologist will help get you into position.
- We will give you medicine that will reduce motion in your bowels for a short time. This allows us to get the best possible pictures.
- A device called a *surface coil* will be placed over your pelvis. The coil is a special antenna that receives radio energy during the MRI. The coil weighs about 10 pounds. It will extend from your mid-thigh to the bottom of your ribs.
- The technologist will slide the table inside the MRI unit.
- The technologist will then leave the room to take the MRI pictures. You will be able to talk with the technologist at any time through an intercom.
- We will ask you to hold very still as each picture is taken. We may also ask to hold your breath for some of the pictures.
- After the scan, we will ask you to wait until we check the images for quality. If needed, we will take more pictures.
- The full scan usually takes 30 to 60 minutes.

What will I feel during the scan?

- MRI does not cause pain.
- Some patients may feel uneasy (*claustrophobic*) when they are inside the MRI unit. Please tell the doctor who referred you for the MRI if you feel uneasy in small spaces. You may receive medicine to help you relax.

- You may feel warmth in the area where the pictures are taken. This is normal. If it bothers you, please tell the technologist.
- You will hear loud tapping or knocking noises during the scan. We will give you earplugs and headphones with music to help block some of these sounds.

After the Scan

- Drink plenty of fluids the rest of the day to help flush the contrast out of your body. Try to drink 6 to 8 glasses of fluid.
- **If an oral anti-bowel medicine was used for your MRI:** Do **not** drive for 4 hours after your exam. To get home after your scan, you can have someone drive you; you can take a bus, taxi, or shuttle; or you can walk.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist skilled in MRI will review and interpret your MRI images. The radiologist will not talk with you about the results, but will send a report to your provider who referred you for the scan. Your own provider will talk with you the results of your scan.

You and your provider will then decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

You may also read your results on your eCare Results page. If you need copies of your images on disc, call 206.598.6206.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

UWMC Imaging Services:
206.598.6200

Harborview Imaging
Services: 206.744.3105