



## استئصال الخشاء كيف تستعد وماذا تتوقع

يصف هذا البيان ما يمكن توقعه عند إجراء عملية جراحية للخشاء ، وكيفية التحضير للعملية الجراحية ، والتخطيط لشفاك

### ما هو استئصال الخشاء؟

يوجد عظم الخشاء في قاعدة الجمجمة ، خلف الأذن مباشرة. استئصال الخشاء هو عملية جراحية لإزالة جزء من هذا العظم.

يمكن إجراء هذه الجراحة عندما تكون الأذن مصابة ، لكن الالتهاب لم يختف بعد علاجه بالمضادات الحيوية. سيقوم جراحك بإزالة الأنسجة المصابة.

### كيف يمكنني الاستعداد؟

- لمدة أسبوع واحد قبل الجراحة ، لا تأخذ أي اسبرين أو غيرها من المنتجات التي تؤثر على تخثر الدم. اثنان من هؤلاء هما ايبوبروفين (أدفيال ، موترين ، وآخرون) ونابروكسين (أليف ونابروسين وآخرون).



عظم الخشاء هو خلف وتحت الأذن.

- قبل 48 ساعة من الجراحة ، لا تستخدم موس الحلاقة لخلق أي جزء من الجسم. نريد تجنب الجروح بالجلد في يوم الجراحة.
- خلال الفترة التمهيديّة السابقة ، ستذكرك الممرضة:
  - بعدم تناول الطعام أو الشراب بعد وقت معين.
  - بأي من الأدوية العادية التي تتناولها أو لا تتناولها.
  - ان تاخذ رشفة ماء فقط ما يكفي لابتلاع حبوب الدواء الخاصة بك.

### توصيلك الي المنزل

- اذا خرجت في نفس اليوم الذي أجريت فيه العملية الجراحية: ستحتاج إلى شخص بالغ مسؤول لنقلك إلى المنزل من المستشفى. قد يقودك هذا الشخص أو يأخذ الاتوبيس أو تاكسي أو وسيلة نقل أخرى معك. لا يمكنك العودة بمفردك.
- إذا بقيت الليلة في المستشفى: يمكنك أن تقود سيارتك إلى المنزل في اليوم التالي.

### قبل يوم من الجراحة

- الاستحمام: استحم في الليلة التي تسبق الجراحة:

- استخدم الصابون المضاد للبكتيريا الذي اعطيتك ممرضتك لغسل جسمك.
- لا تستخدم الصابون المضاد للبكتيريا على وجهك أو شعرك. (انظر التوجيهات المرفقة بالصابون).
- استخدم الصابون والشامبو الخاصين بك على وجهك وشعرك.
- استخدام المناشف النظيفة للتجفيف ، وارتداء الملابس النظيفة.
- **وقت الوصول:** سيتصل بك منسق رعاية المرضى للجراحة (PCC) بحلول الساعة 5 مساءً. قبل يوم من الجراحة. إذا كنت ستخضع لعملية جراحية يوم الاثنين ، فسوف يتصل بك يوم الجمعة من قبل. إذا لم تتلق هذه المكالمات بحلول الساعة 5 مساءً ، فيرجى الاتصال على الرقم **206.598.6541**

## يوم الجراحة

### في المنزل

- **الانقطاع عن الطعام:** اتبع إرشادات الممرضة حول عدم الأكل والشرب.
- **الاستحمام:** استحم مرة أخرى بالصابون المضاد للبكتيريا. اتبع نفس الخطوات التي اتبعتها في الليلة السابقة.
- **الأدوية:** اتبع الإرشادات التي قدمتها لك الممرضة حول الأدوية التي يجب أن تتناولها أو لا تتناولها. تذكر أن تشرب كمية كافية من الماء فقط لتبتلع الحبوب.

## ما يمكن توقعه بعد الجراحة

### لضمان سلامتك

- لمدة 24 ساعة بعد الجراحة ، لا:
- قيادة السيارة أو السفر بمفردك
- استخدام الآلات
- شرب الكحول
- التوقيع على أي أوراق قانونية أو اتخاذ قرارات مهمة
- كن مسؤولاً عن الأطفال أو الحيوانات الأليفة أو شخص بالغ يحتاج إلى رعاية

### الضمادات

- احتفظ بالضمادات الخارجية في مكانها لمدة يومين.
- يمكنك ضبط الشريط إذا كانت الضمادة غير مريحة.
- إذا أصبح الجزء الخارجي من الضمادة به دم، يمكنك العودة إلى العيادة لتغيير الضمادة
- لا تقم بإزالة أية ضمادات من أذنك. سيقوم طبيبك بإزالتها في زيارتك القادمة للعيادة.
- حافظ على أذنك جافة حتى يسمح لك الطبيب بأن تبللها .

### الدواء المسكن للآلام

- **للآلام الخفيف إلى المتوسط:** خذ أسيتامينوفين (تايلينول) أو إيبوبروفين (أدفييل ، موترين). اتبع تعليمات الجرعة على العبوة. تبادل تايلينول وإيبوبروفين كل 3 ساعات و 4 ساعات.
- **للآلام الشديد:** خذ الدواء المسكن للآلام الذي يصفه لك طبيبك. تأخذ منه فقط على النحو المنصوص عليه.

## الطعام

- يمكنك عادة تناول الطعام والشراب في مساء يوم الجراحة.
- قد تصاب باضطراب في المعدة من التخدير (الدواء الذي أعطي لك لتنام أثناء الجراحة)

## الانشطة

- لا تفرغ أنفك لمدة 3 أسابيع. إذا كنت بحاجة إلى التخلص من المخاط من أنفك ، استنشقه ثم أخرجه.
- إذا عطست ، اترك فمك مفتوحًا. لا تمسك أنفك. هذا سوف ينفخ الهواء في أذنك

## العودة إلى العمل

يمكن لمعظم الناس العودة إلى العمل بعد 3 أيام من الجراحة. قد تعتمد عودتك إلى العمل على نوع العمل الذي تقوم به. اسأل طبيبك إذا كان لديك أي أسئلة حول متى يمكنك العودة بأمان إلى العمل.

## زيارات المتابعة

سيكون لديك زيارة متابعة من أسبوع إلى أسبوعين بعد الجراحة. في هذه الزيارة ، سنزيل الضمادات الداخلية من أذنك وسوف نفحص الجرح.

زيارتك الأولى للمتابعة هي:

اليوم \_\_\_\_\_: التوقيت: \_\_\_\_\_

سوف يخبرك طبيبك بأي متابعة أخرى قد تحتاج إليها ، مثل اختبار السمع.

## متي تتصل

اتصل بالعيادة أو طبيبك إذا كان لديك:

- نزيف من أذنك
- حرارة أعلى من 100 فهرنهايت (37.8 درجة مئوية)
- زيادة احمرار أو تورم أو ألم أو تصريف من أذنك
- غثيان أو قيء لا يتوقف

## الأسئلة؟

أسئلتك مهمة. اتصل بطبيبك أو مقدم الرعاية الصحية إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف.

أيام الأسبوع من 8 صباحًا إلى الساعة 5 مساءً ، اتصل بخط Otology Voice Mail Line على الرقم 206.598.7519. سنعود الاتصال بك بأسرع ما يمكن.

بعد ساعات العمل وفي عطلات نهاية الأسبوع والأعياد ، اتصل بالرقم 206.598.4022 ثم اضغط على الرقم 5 عندما تسمع التسجيل. سيتم توجيهك إلى خط ممرضة الرعاية المجتمعية

## Mastoidectomy

### *How to prepare and what to expect*

*This handout describes what to expect when having mastoid surgery, how to prepare for your operation, and how to plan for your recovery.*

### What is a mastoidectomy?

The *mastoid* bone is at the base of the skull, just behind the ear. A *mastoidectomy* is surgery to remove part of this bone.

This surgery may be done when the ear is infected, but the infection has not gone away after being treated with antibiotics. Your surgeon will remove the infected tissue.



*The mastoid bone is just behind and under the ear.*

### How do I prepare?

- For 1 week before your surgery, do **not** take any aspirin or other products that affect blood clotting. Two of these are ibuprofen (Advil, Motrin, and others) and naproxen (Aleve, Naprosyn, and others).
- Starting 48 hours before surgery, do **not** use a razor to shave any part of your body. We want to avoid skin cuts on the day of surgery.
- During your pre-op the nurse will remind you:
  - Not to eat or drink after a certain time.
  - Which of your regular medicines to take or not take.
  - To sip only enough water to swallow your pills.

### Your Ride Home

- **If you are discharged the same day as your surgery:** You will need a responsible adult to take you home from the hospital. This person may drive you, or take a bus, taxi, shuttle or other transportation with you. **You cannot travel by yourself.**
- **If you stay overnight in the hospital:** You may drive yourself home the next day.

## Day Before Surgery

- **Shower:** Take a shower the night before your surgery:
  - Use the antibacterial soap your nurse gave you to wash your body.
  - Do **not** use the antibacterial soap on your face and hair. (See directions that came with the soap.) Use your own soap and shampoo on your face and hair.
  - Use clean towels to dry off, and put on clean clothes.
- **Arrival time:** The pre-surgery nurse will call you by 5 p.m. the day before your surgery. If you are having surgery on a Monday, the nurse will call you the Friday before. If you do not receive this call by 5 p.m., please call **206.598.6541**.

## Day of Surgery

### At Home

- **Fast:** Follow the nurse's instructions about not eating and drinking.
- **Shower:** Take another shower with the antibacterial soap. Follow the same steps as you did the night before.
- **Medicines:** Follow the instructions the nurse gave you about which medicines to take or not take. Remember to sip **only** enough water to swallow your pills.

## What to Expect After Surgery

### For Your Safety

For 24 hours after surgery, do **not**:

- Drive a vehicle or travel alone
- Use machinery
- Drink alcohol
- Sign any legal papers or make important decisions
- Be responsible for children, pets, or an adult who needs care

### Dressing

- Keep the outer dressing (bandages) in place for **2 days**.
- You may adjust the strap if the dressing is uncomfortable.
- If the outside of the dressing becomes bloody, you may return to clinic for a dressing change.
- **Do NOT take any packing out of your ear.** Your doctor will remove the packing at your next clinic visit.
- Keep your ear dry until your doctor says you can get it wet.

## Pain Medicine

- **For mild to moderate pain:** Take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin). Follow the dose instructions on the label. Alternate taking Tylenol and ibuprofen every 3 to 4 hours.
- **For severe pain:** Take the pain medicine (opioids) your doctor prescribed. Take **only** as prescribed.

## Eating

- You can usually eat and drink in the evening on the day of your surgery.
- You may have an upset stomach from the *anesthesia* (the medicine you were given to make you sleep during surgery).

## Activity

- Do **not** blow your nose for 3 weeks. If you need to get mucous out of your nose, sniff it back and then spit it out.
- If you sneeze, keep your mouth open. Do **not** hold your nose. This will blow air into your ear.

## Return to Work

Most people can return to work 3 days after surgery. Your return to work may depend on what kind of work you do. Ask your surgeon if you have any questions about when you can safely go back to work.

## Follow-up Visits

You will have a **follow-up visit 1 to 2 weeks after surgery**. At this visit, we will remove the *inner* packing from your ear and check your wound.

Your 1st follow-up visit is:

Date: \_\_\_\_\_ Time: \_\_\_\_\_

Your doctor will tell you about any other follow-up you may need, such as a hearing test.

## When to Call

Call the clinic or your doctor if you have:

- Bleeding from your ear
- Fever higher than 100°F (37.8°C)
- Increased redness, swelling, pain, or drainage from your ear
- Nausea or vomiting that will not stop

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Otology Voice Mail Line at 206.598.7519. We will return your call as soon as we can.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. You will be directed to the Community Care Line Nurse.