



유양돌기 절제술

준비 방법과 과정에 대한 설명

이 인쇄물은 유양돌기 절제술을 받을 경우의 진행과정과 수술을 위한 준비방법과 회복계획에 대한 방법을 설명합니다.

유양돌기 절제술이란?

유양돌기 뼈는 귀 바로 뒤쪽 두개골의 맨 아래 부분에 있습니다. 유양돌기절제술은 이 뼈의 부분을 제거하는 수술입니다.

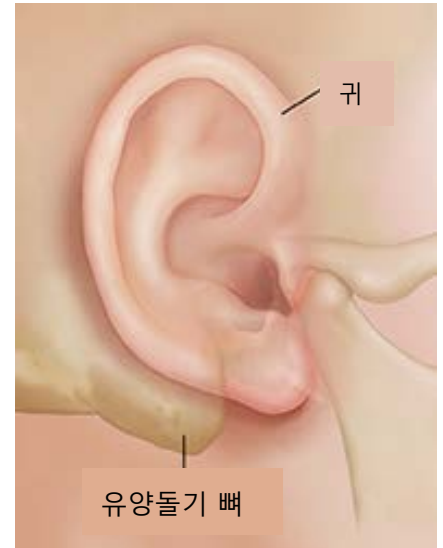
이 수술은 귀에 감염증이 있을 때 항생제로 치료한 이후에도 감염증이 없어지지 않을 경우 행해질 수도 있습니다. 귀하의 집도이는 감염된 조직을 제거할 것입니다.

준비방법?

- 수술 전 일주일 동안 아스피린이나 혈액이 엉기는 데 영향을 끼치는 다른 제품을 복용하지 **마십시오**. 이들 중의 두가지가 아이뷰프로펜(애드빌, 모트린, 및 그 외)과 네프록신(얼리브, 네프로신, 및 그 외)입니다.
- 수술 48 시간 전부터 몸의 어느 부분이든지 면도칼을 사용해서 면도하지 **마십시오**. 저희들은 수술 당일 피부가 칼에 베는 것을 피하기를 원합니다.
- 수술준비 방문 동안 간호사는 다음과 같은 것들을 상기시킬 것입니다:
 - 특정시간 이후 먹거나 마시지 않음.
 - 평상시 복용하던 약들 중에 어떤 약들을 복용하거나 하지 말아야 하는지.
 - 알약을 삼킬 수 있을 만큼의 물만 먹음

집에 가는 차편

- **수술 당일**에 퇴원하는 경우: 병원에서 집으로 데리고 갈 책임감있는 성인이 필요할 것입니다. 이 사람은 운전을 직접할 수도 있고 아니면 버스나 택시나 순환버스 다른 교통수단으로 환자분과 함께 타고 갈 수도 있습니다. **환자분은 혼자서 집에 갈 수 없습니다.**
- **병원에서 하룻밤 지내는 경우:** 다음 날 스스로 운전해서 집으로 가셔도 됩니다.



유양돌기 뼈는 귀의 아래 부분 바로 뒤쪽에 있습니다. .

수술 전날

- **샤워:**수술 전날 샤워하십시오:
 - 몸을 씻으라고 간호사가 준 항생비누를 사용하십시오.
 - 항생비누를 얼굴과 머리에 사용하지 **마십시오.** (비누와 같이 받은 지시사항을 보십시오.) 얼굴과 머리는 평상시에 사용하던 비누와 샴푸를 사용하십시오.
 - 깨끗한 수건으로 물기를 닦고 깨끗한 옷을 입으십시오.
- **도착시간:** 수술환자 관리 코디네이터(PCC)가 수술 전날 오후 5 시까지 전화할 것입니다. 월요일에 수술을 받을 경우 PCC 는 그 전주 금요일에 전화할 것입니다. 오후 5 시까지 전화가 오지 않을 경우 **206.598.6541** 로 전화해 주십시오.

수술 당일

집에서

- **금식:** 먹지 않고 마시지 않는 것에 대한 간호사의 지시를 따르십시오.
- **샤워:** 항생비누로 다시 한번 샤워하십시오. 전날 밤에 한 것처럼 같은 단계를 따르십시오.
- **약:** 어떤 약을 복용하고 하지 않는지에 대한 간호사의 지시를 따르십시오. 약을 **삼킬 정도만의** 물과 함께 복용할 것을 기억하십시오.

수술 이후

귀하의 안전을 위하여

수술 이후 24 시간 동안 다음과 같은 것들을 하지 **마십시오:**

- 운전을 하거나 혼자서 여행함
- 기계를 사용함
- 음주
- 법적서류에 서명을 하거나 중요한 결정을 내림
- 아동, 애완동물, 보호가 필요한 성인을 책임지는 일

드레싱

- **2 일** 동안 바깥 쪽의 드레싱을 그대로 두십시오.
- 드레싱이 불편할 경우 끈을 조정하셔도 됩니다.
- 바깥쪽 드레싱이 피로 흥건하게 젖을 경우 드레싱을 갈기 위해서 클리닉에 다시 와야할 수도 있습니다.
- **귀에 들어있는 패킹을 빼내지 마십시오.** 담당의가 다음 클리닉 방문 때 패킹을 제거할 것입니다.
- 담당의가 귀를 적셔도 된다고 말할 때까지 귀를 건조하게 유지하십시오.

진통제

- **가벼운 통증부터 중간 정도의 통증까지는:** 아세트아미노펜(타이레놀)이나 아이뷰프로펜(애드빌, 모트린)을 복용하십시오. 약의 설명서에 적힌 용량에 대한 지시를 따르십시오. 3~4 시간 마다 타이레놀과 아이뷰프로펜을 번갈아 가면서 복용하십시오.
- **심각한 통증은:** 담당의가 처방한 진통제(오피오이드)를 복용하십시오. **처방대로만** 복용하십시오.

식사

- 보편적으로 수술 당일 저녁에는 먹거나 마실 수 있습니다.
- *마취제*(수술받는 동안 잠을 자게 하려고 투여받는 약)가 속을 쓰리게 할 수도 있습니다.

활동

- 3 주 동안 코를 풀지 **마십시오**. 콧물을 제거할 필요가 있을 경우 콧물을 들이 삼켜서 뱉어내십시오.
- 재채기가 나올 경우 입을 벌리고 하십시오. 코를 잡지 **마십시오**. 이것은 공기를 콧속으로 불게 할 것입니다.

복직

대부분의 사람들은 수술 이후 3 일이 되면 일을 다시 시작할 수 있습니다. 복직은 귀하가 무슨 일을 하는가에 따라서 다를 수도 있습니다. 언제 안전하게 일을 다시 시작하는지에 대하여 질문이 있을 경우 집도의에게 문의하십시오.

후속관리 진료

수술 이후 1~2 주일이 되면 후속관리 진료를 받게 될 것입니다. 이 진료에서 우리는 귀 **안쪽**의 패킹을 제거하고 상처를 확인할 것입니다.

귀하의 첫번째 후속관리 진료일은:

날짜: _____ 시간: _____

청력검사와 같은 다른 후속관리에 대하여 담당의가 말해줄 것입니다.

연락해야 할 경우

담당의나 클리닉에 전화해야 할 경우:

- 귀에서 피가 남
- 화씨 100 도(섭씨 37.8 도) 이상의 열이 남
- 붉은기 붓기, 통증 아니면 귀에서 진물이 나는게 증가함
- 멈추지 않는 메스꺼움증이나 구토증

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 걱정되는 것이 있을 경우 담당의나 의료제공자에게 전화하십시오.

주 중에는 오전 8시부터 오후 5 시까지 비뇨기과 음성 사서함에 206 598 7519 로 전화하십시오.

우리는 되도록 신속하게 회답전화를 할 것입니다.

업무종료 이후와 주말과 휴일에는 206 598 4022 로 전화해서 녹음된 메시지가 들리면 5 번을 누르십시오. 통합진료선 간호사에게 연결될 것입니다.

Mastoidectomy

How to prepare and what to expect

This handout describes what to expect when having mastoid surgery, how to prepare for your operation, and how to plan for your recovery.

What is a mastoidectomy?

The *mastoid* bone is at the base of the skull, just behind the ear. A *mastoidectomy* is surgery to remove part of this bone.

This surgery may be done when the ear is infected, but the infection has not gone away after being treated with antibiotics. Your surgeon will remove the infected tissue.



The mastoid bone is just behind and under the ear.

How do I prepare?

- For 1 week before your surgery, do **not** take any aspirin or other products that affect blood clotting. Two of these are ibuprofen (Advil, Motrin, and others) and naproxen (Aleve, Naprosyn, and others).
- Starting 48 hours before surgery, do **not** use a razor to shave any part of your body. We want to avoid skin cuts on the day of surgery.
- During your pre-op the nurse will remind you:
 - Not to eat or drink after a certain time.
 - Which of your regular medicines to take or not take.
 - To sip only enough water to swallow your pills.

Your Ride Home

- **If you are discharged the same day as your surgery:** You will need a responsible adult to take you home from the hospital. This person may drive you, or take a bus, taxi, shuttle or other transportation with you. **You cannot travel by yourself.**
- **If you stay overnight in the hospital:** You may drive yourself home the next day.

Day Before Surgery

- **Shower:** Take a shower the night before your surgery:
 - Use the antibacterial soap your nurse gave you to wash your body.
 - Do **not** use the antibacterial soap on your face and hair. (See directions that came with the soap.) Use your own soap and shampoo on your face and hair.
 - Use clean towels to dry off, and put on clean clothes.
- **Arrival time:** A Surgery patient care coordinator (PCC) will call you by 5 p.m. the day before your surgery. If you are having surgery on a Monday, the PCC will call you the Friday before. If you do not receive this call by 5 p.m., please call **206.598.6541**.

Day of Surgery

At Home

- **Fast:** Follow the nurse's instructions about not eating and drinking.
- **Shower:** Take another shower with the antibacterial soap. Follow the same steps as you did the night before.
- **Medicines:** Follow the instructions the nurse gave you about which medicines to take or not take. Remember to sip **only** enough water to swallow your pills.

What to Expect After Surgery

For Your Safety

For 24 hours after surgery, do **not**:

- Drive a vehicle or travel alone
- Use machinery
- Drink alcohol
- Sign any legal papers or make important decisions
- Be responsible for children, pets, or an adult who needs care

Dressing

- Keep the outer dressing in place for **2 days**.
- You may adjust the strap if the dressing is uncomfortable.
- If the outside of the dressing becomes bloody, you may return to clinic for a dressing change.
- **Do NOT take any packing out of your ear.** Your doctor will remove the packing at your next clinic visit.
- Keep your ear dry until your doctor says you can get it wet.

Pain Medicine

- **For mild to moderate pain:** Take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin). Follow the dose instructions on the label. Alternate taking Tylenol and ibuprofen every 3 to 4 hours.
- **For severe pain:** Take the pain medicine (opioids) your doctor prescribed. Take **only** as prescribed.

Eating

- You can usually eat and drink in the evening on the day of your surgery.
- You may have an upset stomach from the *anesthesia* (the medicine you were given to make you sleep during surgery).

Activity

- Do **not** blow your nose for 3 weeks. If you need to get mucous out of your nose, sniff it back and then spit it out.
- If you sneeze, keep your mouth open. Do **not** hold your nose. This will blow air into your ear.

Return to Work

Most people can return to work 3 days after surgery. Your return to work may depend on what kind of work you do. Ask your surgeon if you have any questions about when you can safely go back to work.

Follow-up Visits

You will have a **follow-up visit 1 to 2 weeks after surgery**. At this visit, we will remove the *inner* packing from your ear and check your wound.

Your 1st follow-up visit is:

Date: _____ Time: _____

Your doctor will tell you about any other follow-up you may need, such as a hearing test.

When to Call

Call the clinic or your doctor if you have:

- Bleeding from your ear
- Fever higher than 100°F (37.8°C)
- Increased redness, swelling, pain, or drainage from your ear
- Nausea or vomiting that will not stop

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Otology Voice Mail Line at 206.598.7519. We will return your call as soon as we can.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. You will be directed to the Community Care Line Nurse.