



Medicamentos a evitar antes de una cirugía

Dejar de tomar ciertos medicamentos o suplementos para prevenir problemas de sangrado

Este folleto enumera medicamentos y suplementos específicos que deberá evitar antes de su cirugía. Revise junto a su médico todos los medicamentos que esté tomando.

Cómo prepararse para la cirugía

Para prevenir problemas de sangrado, su médico podría solicitarle que deje de tomar algunos medicamentos recetados, de venta libre y a base de hierbas antes de su cirugía.

Revise junto a su médico todos los medicamentos y suplementos que esté tomando.



Antes de su cirugía, revise junto a su médico todos los medicamentos y suplementos que esté tomando.

IMPORTANTE: Hable con su médico ANTES de dejar de tomar estos medicamentos antiplaquetarios recetados que se usan para prevenir la formación de coágulos de sangre, ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares:

- Aspirina
- Clopidogrel (Plavix)
- Dipyridamol (Persantine)
- Dipyridamol/aspirina (Aggrenox)
- Prasugrel (Effluent)
- Ticagrelor (Brilinta)

IMPORTANTE: Hay instrucciones especiales a seguir antes de poder dejar o volver a comenzar a tomar estos medicamentos anticoagulantes recetados. Pida instrucciones a su médico o clínica de anticoagulación.

- Apixaban (Eliquis)
- Dabigatran (Pradaxa)
- Dalteparina (Fragmin)
- Edoxaban (Savaysa)
- Enoxaparina (Lovenox)
- Fondaparinux (Arixtra)
- Rivaroxaban (Xarelto)
- Warfarina (Coumadin)

Evite los productos enumerados a continuación

Deberá evitar los productos indicados a continuación **en los días antes y después de la cirugía**. Estas son sus instrucciones específicas de su médico:

- Deje de tomar los productos enumerados en este folleto ____ días **antes** de su cirugía.
- Puede volver a tomarlos _____ días después de su cirugía.
- Puede tomar acetaminofeno (Tylenol) según lo necesite por dolores y molestias menores.

Tenga en cuenta que las listas de este folleto no son completas. Otros productos o suplementos también podrían causar problemas de sangrado. Consulte con su médico si tiene preguntas sobre productos específicos.

Medicamentos recetados para el alivio del dolor que contengan aspirina u otros salicilatos:

- Ascomp con codeína
- Compuesto Carisoprodol
- Empirin con codeína
- Fiorinal
- Lanorinal
- Productos de Percodan
- Productos de Salsalate
- Productos de Soma
- Productos con trisalicilato
- Zorprin

Medicamentos recetados para el alivio del dolor que contengan agentes antiinflamatorios no esteroideos:

- Diclofenac (Volataren, Cataflam)
- Etodolac (Lodine)
- Fenoprofeno (Nalfon)
- Flurbiprofeno (Ansaid)
- Ibuprofeno (Motrin)
- Indometacina (Indocin)
- Ketoprofeno (Orudis, Oruvail)
- Ketorolac (Toradol)
- Meclofenamato (Meclomen)
- Ácido mefenámico (Ponstel)
- Meloxicam (Mobic)
- Nabumetona (Relafen)
- Naproxeno (Naprosyn, Anaprox)
- Oxaprozina (Daypro)
- Piroxicam (Feldene)
- Sulindac (Clinoril)
- Tolemetina (Tolectin)

Otros medicamentos recetados para el alivio del dolor:

- Celecoxib (Celebrex)
- Valdecoxib (Bextra)

❑ Productos de venta libre que contienen aspirina o salicilatos:

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| - Productos de Alka-Seltzer | - Empirin |
| - Anacin | - Productos Excedrin |
| - Productos de Bayer | - Fem-prin |
| - Buffasal | - Halfprin |
| - Bufferin | - Miniprin |
| - Buffinol | - Pain-off |
| - Doan's | - Pepto-Bismol |
| - Durlaza | - Saletol |
| - Ecotrin | - St. Joseph Adult |
| - Ecpirin | - Vanquish |

❑ Productos de venta libre que contienen antiinflamatorios no esteroideos:

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| - Productos de Advil | - Midol Extra Strength |
| - Productos de Aleve | - Motrin |
| - Productos con ibuprofeno | - Naproxeno |

Productos a base de hierbas y otros suplementos naturales

Comenzando 7 días antes de su cirugía, deje de tomar **TODOS los siguientes:**

- Productos a base de hierbas
- Suplementos naturales
- Vitaminas
- Otros suplementos

Puede comenzar a tomarlos nuevamente cuando su médico se lo indique.

En la próxima página encontrará una lista de alimentos, hierbas y productos naturales que podrían causar sangrado adicional. **Es particularmente nocivo tomar los siguientes productos si va a someterse a una cirugía.**

❑ Alimentos, suplementos naturales y hierbas que pueden causar problemas de sangrado durante y después de una cirugía:

- Agrimonia
- Alfalfa
- Anís
- Arnica
- Artemesia
- Asafétida
- Biznaga
- Fucus
- Bochu
- Trébol de agua
- Boldo
- Bromelina
- Bardana
- Pimiento
- Cassio
- Semilla de apio
- Manzanilla
- Bayas de Goji
- Condroitina
- Clavo
- Aceite de hígado de bacalao
- Uña de caballo
- Diente de león
- Salvia
- Garra del diablo
- Dehidroepiandrosterona (DHEA)
- Dong quai (angelica)
- Fenogreco
- Matricaria
- Aceite de pescado
- Semillas de lino
- Ácido linoleico gamma
- Ajo
- Jengibre
- Ginkgo
- Ginseng
- Glucosamina
- Castaño de Indias
- Radicheta
- Regaliz
- Reina de los prados
- Melatonina
- Trébol de olor
- Natoquinasa
- Cebolla
- Pantetina
- Papaína (extracto de papaya)
- Perejil
- Flor de la pasión
- Policosanol
- Álamo
- Fresno espinoso
- Cuasia
- Trébol rojo
- Resveratrol
- Espino amarillo
- Trébol de olor
- Aspérula
- Cumaruna
- Cúrcuma
- Vinpocetina
- Vitamina E
- Zanahoria silvestre
- Lechuga silvestre
- Corteza de sauce

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud.

- ❑ Farmacia de Pacientes Externos del UWMC: Llamar a 206.598.4363
- ❑ Centro de Medicina del Deporte de UW: Llamar 206.598.DAWG (3294) y presionar 8
- ❑ Farmacia de la Alianza Contra el Cancer de Seattle: Llamar 206.288.6500

UW Medicine



Medicines to Avoid Before Surgery

Stopping certain medicines or supplements to prevent bleeding problems

This handout lists specific medicines and supplements that you should avoid before your surgery. Please review with your doctor all medicines that you are taking.



Getting Ready for Surgery

To prevent bleeding problems, your doctor may want you to stop taking some prescription, nonprescription, and herbal medicines before your surgery.

Review with your doctor all medicines and supplements you are taking.

Before your surgery, make sure you review with your doctor all medicines and supplements you are taking.

IMPORTANT: Talk with your doctor BEFORE you stop taking these prescription anti-platelet drugs used to prevent blood clots, heart attack, or stroke:

- Aspirin
- Clopidogrel (Plavix)
- Dipyridamole (Persantine)
- Dipyridamole/aspirin (Aggrenox)
- Prasugrel (Effluent)
- Ticagrelor (Brilinta)

IMPORTANT: These prescription anticoagulant (blood-thinning) drugs require special instructions before you stop or restart taking them. Ask your doctor or Anticoagulation Clinic for instructions.

- Apixaban (Eliquis)
- Dabigatran (Pradaxa)
- Dalteparin (Fragmin)
- Edoxaban (Savaysa)
- Enoxaparin (Lovenox)
- Fondaparinux (Arixtra)
- Rivaroxaban (Xarelto)
- Warfarin (Coumadin)

Avoid the Products Listed Below

You will need to avoid the products listed below **in the days before and after surgery**. Here are your specific instructions from your doctor:

- Stop taking the products listed in this handout _____ days **before** your surgery.
- You may resume taking these products _____ days after your surgery.
- You may take acetaminophen (Tylenol) as needed for minor aches and pains.

Please note that the lists in this handout are not complete. Other products or supplements may also cause bleeding problems. Check with your doctor if you have questions about specific products.

Prescription pain-relief drugs that contain aspirin or other salicylates:

- Ascomp with codeine
- Carisoprodol compound
- Empirin with codeine
- Fiorinal
- Lanorinal
- Percodan products
- Salsalate products
- Soma products
- Trisalicylate products
- Zorprin

Prescription pain-relief drugs that contain nonsteroidal anti-inflammatory agents:

- Diclofenac (Volataren, Cataflam)
- Etodolac (Lodine)
- Fenoprofen (Nalfon)
- Flurbiprofen (Ansaid)
- Ibuprofen (Motrin)
- Indomethacin (Indocin)
- Ketoprofen (Orudis, Oruvail)
- Ketorolac (Toradol)
- Meclofenamate (Meclomen)
- Mefenamic Acid (Ponstel)
- Meloxicam (Mobic)
- Nabumetone (Relafen)
- Naproxen (Naprosyn, Anaprox)
- Oxaprozin (Daypro)
- Piroxicam (Feldene)
- Sulindac (Clinoril)
- Tolemetin (Tolectin)

Other prescription pain-relief drugs:

- Celecoxib (Celebrex)
- Valdecoxib (Bextra)

❑ **Nonprescription products that contain aspirin or salicylate:**

- Alka-Seltzer products
- Anacin
- Bayer products
- Buffasal
- Bufferin
- Buffinol
- Doan's
- Durlaza
- Ecotrin
- Ecpirin
- Empirin
- Excedrin products
- Fem-prin
- Halfprin
- Miniprin
- Pain-off
- Pepto-Bismol
- Saletol
- St. Joseph Adult
- Vanquish

❑ **Nonprescription products that contain nonsteroidal anti-inflammatory drugs:**

- Advil products
- Aleve products
- Ibuprofen products
- Midol Extra Strength
- Motrin
- Naproxen

Herbal Products and Other Natural Supplements

Starting 7 days before your surgery, stop taking ALL:

- Herbal products
- Natural supplements
- Vitamins
- Other supplements

You may start taking them again when your doctor says it is OK.

On the next page is a list of foods, herbs, and natural products that may cause extra bleeding. **These products are especially harmful to take if you are having surgery.**

❑ Foods, natural supplements, and herbs that may cause bleeding problems during and after surgery:

- Agrimony
- Alfalfa
- Aniseed
- Arnica
- Artemesia
- Asafoetida
- Bishop's weed
- Bladderwrack
- Bochu
- Bogbean
- Boldo
- Bromelains
- Burdock
- Capsicum
- Cassio
- Celery seed
- Chamomile
- Chinese wolfberry
- Chondroitin
- Clove
- Cod liver oil
- Coltsfoot
- Dandelion
- Danshen (salvia)
- Devil's claw
- Dihydroepiandrosterone (DHEA)
- Dong quai (angelica)
- Fenugreek
- Feverfew
- Fish oil
- Flax seed
- Gamma linoleic acid
- Garlic
- Ginger
- Ginkgo
- Ginseng
- Glucosamine
- Horse chestnut
- Horseradish
- Licorice
- Meadowsweet
- Melatonin
- Melilot
- Nattokinase
- Onion
- Pantethine
- Papain (papaya extract)
- Parsley
- Passionflower
- Policosanol
- Poplar
- Prickly ash
- Quassia
- Red clover
- Resveratrol
- Sea buckthorn
- Sweet clover
- Sweet woodruff
- Tonka beans
- Turmeric
- Vinpocetine
- Vitamin E
- Wild carrot
- Wild lettuce
- Willow bark

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- ❑ UWMC Outpatient Pharmacy: Call 206.598.4363
- ❑ UW Medicine Sports Medicine Center: Call 206.598.DAWG (3294) and press 8
- ❑ Seattle Cancer Care Alliance Pharmacy: Call 206.288.6500