

도관삽입이나 도관삽입이 없는 고막절개술

준비방법과 과정설명

이 인쇄물은 준비방법과 진행과정과 그 이후를 설명합니다.

시술에 대한 설명

고막절개술은 중이에 물이 찬 것을 치료하기 위한 시술입니다. 담당의는 압력을 해소하고 물을 빼내기 위하여 귀하의 고막을 절개할 것입니다.

준비방법

- 이 시술 이후 귀하는 어지럼증을 느낄 수도 있습니다. 끝난 뒤에 집으로 데리고 갈 사람을 미리 준비해 놓으십시오. 어지럽지 않을 수도 있지만 대비하는게 최선입니다.
- 정상적으로 식사를 하고 평상시의 약을 복용하셔도 됩니다.

진행과정

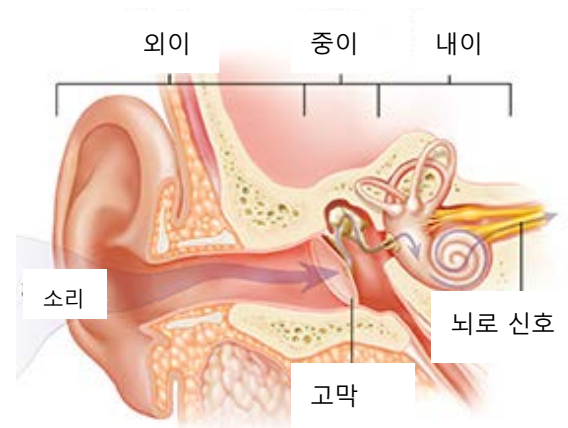
이 시술은 클리닉에서 행해집니다. 이것은 1 시간보다 적게 걸릴 것입니다. 이것은 회복시간을 포함한 것입니다.

- 첫째, 액상 마취제(감각을 마비시키는 약)가 귀하의 고막에 발라질 것입니다.
- 그런 다음 귀하의 고막을 작게 절개하고 물을 빨아낼 것입니다.
- 중이를 건조시키기 위하여 절개한 곳을 통하여 작은 관이 삽입될 수도 있습니다. 이것은 그곳에 물이 더 차는 것을 예방하는데 도움이 됩니다.

시술 이후

통증

대부분의 환자분들은 이 시술 이후 아주 적은 통증을 느낍니다. 필요한 경우 아세트아미노펜(타이레놀)이나 아이뷰프로펜(애드빌, 모트린)을 복용하셔도 됩니다.



고막은 중이에 있습니다.

식사

평상시의 식사를 하셔도 됩니다.

직장에 복귀함

이 시술 이후 귀하는 일을 할 필요가 없을 것입니다.

집에서의 자가간호

귀하의 의사가 괜찮다고 할 때까지 귀에 물이 들어가지 **않도록** 하십시오.

후속 방문

귀하의 의사는 후속방문을 위하여 클리닉에 오셔야 할 때를 말해줄 것입니다. 이 방문은 시술 이후 1~2 달 정도가 될 것입니다.

귀하의 후속방문은:

요일 _____

날짜 _____

시간 _____

연락해야 할 때

다음과 같은 경우 클리닉 간호사나 담당의에게 전화하십시오:

- 화씨 101 도 (섭씨 38.3 도)보다 더 높은 열
- 귀에서 진물이 남
- **현기증**(어지러움을 느낌)

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 걱정되는 것이 있을 경우 담당의나 의료제공자에게 전화하십시오.

- **클리닉 예약을 하기 위해서는**
비뇨기과/두경부 수술센터에
206.598.4022 로 전화해서 8 을
눌러서 접수처와 통화하십시오.
- **귀하가 이미 클리닉 환자이고**
치료안에 대하여 질문이 있을 경우:

주중, 오전 8 시부터 오후 5 시
사이에는 206-598-7519 로
전화하십시오.

업무종료 이후의 시간과 주말과
휴일에는 206.598.4022 로 전화해서
5 를 누르십시오. 통합진료선
간호사에게 연결될 것입니다.

Myringotomy with or without Tube Insertion

How to prepare and what to expect

This handout explains how to prepare for myringotomy, how it is done and what to expect afterward.

About Your Procedure

A *myringotomy* is a procedure to treat the buildup of fluid in the middle ear. Your doctor will make an incision in your eardrum to relieve pressure and drain fluid.

How to Prepare

- You may feel dizzy after this procedure. Have someone to ready to drive you home afterward. You might not feel dizzy, but it is best to be prepared.
- You may eat normally and take your regular medicines.



The eardrum is in the middle ear.

What to Expect

This procedure is done in the clinic. It will last less than 1 hour. This includes your recovery time.

- First, a liquid *anesthetic* (numbing medicine) is applied to your eardrum.
- Your doctor will then make a small incision in your eardrum and suction out the fluid.
- A small tube may then be inserted through the incision to dry out your middle ear. This helps prevent more fluid from collecting there.

After Your Procedure

Pain

Most patients have very little pain after this procedure. You may take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin), if needed.

Diet

You may eat your usual diet.

Return to Work

You will not need to take time off work after this procedure.

Self-care at Home

Do **not** allow water to get into your ear until your doctor tells you it is OK.

Follow-up Visit

Your doctor will tell you when you should come to the clinic for a follow-up visit. This visit will be 1 to 2 months after your procedure.

Your follow-up visit is on:

Day _____

Date _____

Time _____

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- **To set up a clinic visit**, call the Otolaryngology/ Head and Neck Surgery Center at 206.598.4022 and press 8 to speak to the front desk.
- **If you are already a patient** and have questions about your treatment plan:

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Otology Voice Mail Line at 206.598.7519.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. This will connect you with a nurse on the Community Care Line.

When to Call

Call the clinic nurse or your doctor if you have:

- Fever higher than 101°F (38.3°C)
- Drainage from your ear
- *Vertigo* (feeling dizzy)