



Miringotomía con o sin la inserción de tubos

Cómo prepararse y qué anticipar

Este folleto explica cómo prepararse para la miringotomía, cómo se hace, y qué anticipar después.

Acerca de la cirugía

Una *miringotomía* es un procedimiento para tratar la acumulación de líquidos en el oído medio. Su doctor le hará una incisión en el tímpano para aliviar la presión y drenar el líquido.

Cómo prepararse

- Usted puede sentirse mareado después del procedimiento. Arregle que alguien lo lleve a casa después. Es posible que no se sienta mareado, pero es preferible estar preparado.
- Puede comer normalmente y tomar sus medicinas regulares.



El tímpano está en el oído medio.

Qué anticipar

Este procedimiento se hace en la clínica. Su duración es menos de 1 hora, incluyendo el tiempo de recuperación.

- Primero, se aplica al tímpano un líquido *anestésico* (medicina para adormecer).
- El doctor le hará una pequeña incisión en el tímpano y le aspirará el líquido.
- Es posible que se le inserte un pequeño tubo a través de la incisión para secarle el oído medio y prevenir que se recolecte más líquido en el área.

Después del procedimiento

Dolor

La mayoría de los pacientes tienen muy poco dolor después de este procedimiento. Puede tomar acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin), si es necesario.

Dieta

Puede reanudar su dieta regular.

Regreso al trabajo

No necesita tomar descanso del trabajo después de este procedimiento.

Cuidados en casa

No deje entrar agua al oído hasta que el doctor se lo autorice.

Cita de seguimiento

Su doctor le avisará cuándo debe venir a la clínica para su cita de seguimiento. La cita será 1 a 2 meses después del procedimiento.

Su cita de seguimiento será:

Día _____

Fecha _____

Hora _____

Cuándo llamar

Llame a la enfermera o doctor de la clínica si tiene:

- Fiebre superior al 101°F (38.3°C)
- Drenaje del oído
- *Vértigo* (mareos)

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su doctor o proveedor de atención a la salud si tiene preguntas o inquietudes.

- **Para programar una cita en la clínica**, llame a Otorrinolaringología/Centro Quirúrgico de Cabeza y Cuello (Otolaryngology/Head and Neck Surgery Center) al 206.598.4022 y marque el 8 para hablar con la recepción.

- **Pacientes actuales** con preguntas acerca de su plan de tratamiento:

Días laborales de 8 a.m. a 5 p.m., llame al 206.598.7535.

Fuera de horas laborales, los fines de semana y días feriados, llame al 206.598.4022 y marque el 5. Le conectan con una enfermera en la Línea de Atención Comunitaria (Community Care Line).

Myringotomy with or without Tube Insertion

How to prepare and what to expect

This handout explains how to prepare for myringotomy, how it is done and what to expect afterward.

About Your Procedure

A *myringotomy* is a procedure to treat the buildup of fluid in the middle ear. Your doctor will make an incision in your eardrum to relieve pressure and drain fluid.

How to Prepare

- You may feel dizzy after this procedure. Have someone to ready to drive you home afterward. You might not feel dizzy, but it is best to be prepared.
- You may eat normally and take your regular medicines.

What to Expect

This procedure is done in the clinic. It will last less than 1 hour. This includes your recovery time.

- First, a liquid *anesthetic* (numbing medicine) is applied to your eardrum.
- Your doctor will then make a small incision in your eardrum and suction out the fluid.
- A small tube may then be inserted through the incision to dry out your middle ear. This helps prevent more fluid from collecting there.

After Your Procedure

Pain

Most patients have very little pain after this procedure. You may take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin), if needed.



The eardrum is in the middle ear.

Diet

You may eat your usual diet.

Return to Work

You will not need to take time off work after this procedure.

Self-care at Home

Do **not** allow water to get into your ear until your doctor tells you it is OK.

Follow-up Visit

Your doctor will tell you when you should come to the clinic for a follow-up visit. This visit will be 1 to 2 months after your procedure.

Your follow-up visit is on:

Day _____

Date _____

Time _____

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- **To set up a clinic visit**, call the Otolaryngology/ Head and Neck Surgery Center at 206.598.4022 and press 8 to speak to the front desk.
- **If you are already a patient** and have questions about your treatment plan:

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Otology Voice Mail Line at 206.598.7519.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. This will connect you with a nurse on the Community Care Line.

When to Call

Call the clinic nurse or your doctor if you have:

- Fever higher than 101°F (38.3°C)
- Drainage from your ear
- *Vertigo* (feeling dizzy)