



Phẫu Thuật Màng Nhĩ Đặt Ống Hoặc Không Đặt Ống

Cách chuẩn bị và quá trình

Tài liệu này giải thích cách chuẩn bị về phẫu thuật màng nhĩ, thực hiện và những điều cần biết sau đó.

Phẫu Thuật của Bạn

Phẫu thuật màng nhĩ để điều trị tích tụ chất lỏng trong tai giữa. Bác sĩ sẽ rạch màng nhĩ để giải tỏa sức ép và thoát nước.

Cách Chuẩn Bị

- Bạn có thể chóng mặt sau khi phẫu thuật. Phải có người sẵn sàng chờ bạn về nhà sau đó. Bạn có thể không chóng mặt. Nhưng tốt nhất là nên chuẩn bị.
- Bạn có thể ăn uống bình thường và dùng thuốc như thường lệ.

Quá Trình

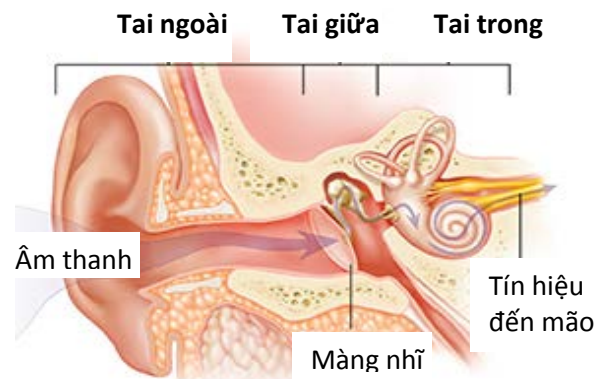
Phẫu thuật này được thực hiện tại phòng mạch. Bao gồm thời gian phục hồi ít hơn 1 giờ.

- Đầu tiên, dùng thuốc nước *gây tê* (thuốc tê) trong màng nhĩ của bạn.
- Sau đó, bác sĩ sẽ rạch một đường nhỏ trong màng nhĩ và hút ra chất lỏng.
- Một ống nhỏ có thể đặt vào vết rạch để làm khô tai giữa. Ống này giúp ngừa chất lỏng không tích tụ trong đó.

Sau Khi Phẫu Thuật

Đau

Hầu hết bệnh nhân có đau rất ít sau phẫu thuật này. Bạn có thể dùng thuốc acetaminophen (Tylenol) hoặc thuốc ibuprofen (Advil, Motrin), nếu cần.



Màng nhĩ nằm ở tai giữa.

Ăn uống

Ăn uống bình thường.

Trở lại làm việc

Bạn không cần phải nghỉ làm sau phẫu thuật này.

Tự chăm sóc tại nhà

Đừng để nước vào tai cho đến khi bác sĩ nói với bạn là được.

Tái khám

Bác sĩ sẽ cho bạn biết khi nào bạn đến phòng khám tái khám. Kháng 1 đến 2 tháng sau khi phẫu thuật.

Tái khám của bạn là:

Tuần _____

Ngày _____

Giờ _____

Khi nào để gọi

Gọi y tá hoặc bác sĩ nếu bạn có:

- Sốt cao hơn 101°F (38.3°C)
- Tai có chảy nước
- *Choáng váng quay lẹ* (cảm thấy chóng mặt)

Câu hỏi?

Câu hỏi của bạn rất quan trọng. Gọi bác sĩ hoặc nhân viên y tế nếu bạn có thắc mắc hoặc lo lắng.

- **Làm hẹn**, gọi Khoa Tai Mũi Họng/Trung Tâm Phẫu Thuật Đầu và Cổ số 206.598.4022 rồi bấm số 8 để nói chuyện với nhân viên
- **Nếu bạn đã là bệnh nhân** và có câu hỏi về kế hoạch điều trị của bạn:

Những ngày trong tuần từ giờ sáng đến 5 giờ chiều, gọi số nhắn lời 206.598.7519

Sau giờ làm việc và cuối tuần và ngày lễ, gọi 206.598.4022 rồi bấm số 5 sẽ có một y tá cộng đồng nói chuyện với bạn.

Myringotomy with or without Tube Insertion

How to prepare and what to expect

This handout explains how to prepare for myringotomy, how it is done and what to expect afterward.

About Your Procedure

A *myringotomy* is a procedure to treat the buildup of fluid in the middle ear. Your doctor will make an incision in your eardrum to relieve pressure and drain fluid.

How to Prepare

- You may feel dizzy after this procedure. Have someone to ready to drive you home afterward. You might not feel dizzy, but it is best to be prepared.
- You may eat normally and take your regular medicines.



The eardrum is in the middle ear.

What to Expect

This procedure is done in the clinic. It will last less than 1 hour. This includes your recovery time.

- First, a liquid *anesthetic* (numbing medicine) is applied to your eardrum.
- Your doctor will then make a small incision in your eardrum and suction out the fluid.
- A small tube may then be inserted through the incision to dry out your middle ear. This helps prevent more fluid from collecting there.

After Your Procedure

Pain

Most patients have very little pain after this procedure. You may take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin), if needed.

Diet

You may eat your usual diet.

Return to Work

You will not need to take time off work after this procedure.

Self-care at Home

Do **not** allow water to get into your ear until your doctor tells you it is OK.

Follow-up Visit

Your doctor will tell you when you should come to the clinic for a follow-up visit. This visit will be 1 to 2 months after your procedure.

Your follow-up visit is on:

Day _____

Date _____

Time _____

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- **To set up a clinic visit**, call the Otolaryngology/ Head and Neck Surgery Center at 206.598.4022 and press 8 to speak to the front desk.
- **If you are already a patient** and have questions about your treatment plan:

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Otology Voice Mail Line at 206.598.7519.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. This will connect you with a nurse on the Community Care Line.

When to Call

Call the clinic nurse or your doctor if you have:

- Fever higher than 101°F (38.3°C)
- Drainage from your ear
- *Vertigo* (feeling dizzy)