



	Preoperatorio	Postoperatorio: Día 1	Postoperatorio: Día 2	Postoperatorio: Día 3	Postoperatorio: Día 4	Postoperatorio: Día 5
Actividad física		<ul style="list-style-type: none"> Traslado a la silla La enfermera evalúa las necesidades para PT/OT e inicia la consulta. 	<ul style="list-style-type: none"> Traslado a la silla Camine distancias cortas. Consulta PT/OT. 	<ul style="list-style-type: none"> Camine al menos 3 veces al día con ayuda de acuerdo a lo necesario. 	<ul style="list-style-type: none"> Camine independientemente 3 a 4 veces al día. 	<ul style="list-style-type: none"> Camine independientemente 4 veces al día.
Dieta		<ul style="list-style-type: none"> Nada por la boca. Sin náuseas ni vómitos. Controle los ruidos intestinales. 	<ul style="list-style-type: none"> Controle los ruidos intestinales. Controle la eliminación de gases. Comience con líquidos claros. La enfermera evalúa la necesidad de consultar con el dietista e inicia la consulta. 	<ul style="list-style-type: none"> Presencia de ruidos intestinales. Eliminación de gases. Anticipe la dieta de acuerdo con lo que tolere. Los pacientes con ileostomía tienen alteraciones en las necesidades de líquidos, y pueden necesitar beber más. Se necesita introducir los alimentos lentamente para ver cómo responde el cuerpo. Consulta con el dietista. 	<ul style="list-style-type: none"> Evacuación intestinal desde la cirugía. Anticipe la dieta de acuerdo con lo que tolere. 	<ul style="list-style-type: none"> Evacuación intestinal desde la cirugía. Tolerancia a las comidas.
Educación	<p>Cirugía programada: Cita preoperatoria en la Clínica de Oncología, GI, Urología, o preoperatoria:</p> <ul style="list-style-type: none"> Marcar el estómago para la ostomía. Hable sobre: <ul style="list-style-type: none"> El tipo y la función del estoma El cuidado postoperatorio La administración del dolor La duración de permanencia de 5 a 7 días Videos Paquete de Información Asociación Unida de Ostomía <p>Cirugía no programada: Paciente admitido de:</p> <ul style="list-style-type: none"> SALA DE EMERGENCIA Visita clínica <ul style="list-style-type: none"> Enseñanza pre y post operatoria de acuerdo a lo que permita el tiempo antes de la cirugía. 	<p>La enfermera debe proporcionar:</p> <ul style="list-style-type: none"> Equipo inicial Paquete de información Suministros básicos para la ostomía <p>La enfermera evalúa:</p> <ul style="list-style-type: none"> La administración del dolor El cuidado postoperatorio El paquete de información El tipo y la función de la ostomía El vaciado de la bolsa <p>El paciente puede:</p> <ul style="list-style-type: none"> Comenzar a ver la ostomía y la bolsa Observar a la enfermera mientras vacía la bolsa <p>Otro:</p> <ul style="list-style-type: none"> La enfermera coordina la consulta con la Enfermera de Ostomía 	<p>La enfermera evalúa:</p> <ul style="list-style-type: none"> El paquete de información El cambio de la bolsa Los videos disponibles para ver Los suministros para la Ostomía <p>El paciente puede:</p> <ul style="list-style-type: none"> Vaciar la bolsa con la ayuda de la enfermera Indicar la apariencia normal de la piel y el resultado de la ostomía <p>Otro:</p> <ul style="list-style-type: none"> La enfermera ofrece coordinar que un miembro de la Asociación Unida de Ostomía haga una visita durante la permanencia en el hospital o después del alta médica. 	<p>La enfermera registrada evalúa:</p> <ul style="list-style-type: none"> El cambio de la bolsa El control del olor Los síntomas por los que debe llamar <p>El paciente puede:</p> <ul style="list-style-type: none"> Vaciar la bolsa independientemente Observar a la enfermera retirar la bolsa, limpiar y evaluar el estoma y la piel circundante, y cambiar la lámina y la bolsa Cambiar la bolsa con ayuda, de acuerdo a lo necesario <p>Otro:</p> <ul style="list-style-type: none"> Consulta con la enfermera de Ostomía 	<p>El paciente puede:</p> <ul style="list-style-type: none"> Indicar con qué frecuencia debe cambiar la bolsa Indicar cómo evitar y tratar la irritación de la piel Indicar cómo evitar el olor Vaciar la bolsa independientemente Indicar cómo cambiar la bolsa Indicar dónde obtener los suministros <p>Otro:</p> <ul style="list-style-type: none"> La enfermera proporciona al paciente una receta para los suministros de ostomía firmada por el médico. 	<p>El paciente puede:</p> <ul style="list-style-type: none"> Retirar la bolsa, limpiar y evaluar el estoma y la piel circundante, y cambiar la lámina y la bolsa Indicar la cita de seguimiento
Planificación del alta médica	<p>Cirugía programada:</p> <ul style="list-style-type: none"> Folleto "Cómo hacer el pedido de sus suministros" El paciente hace planes para el transporte al hogar después de la cirugía 	<ul style="list-style-type: none"> Evaluar con el trabajador social: <ul style="list-style-type: none"> Necesidades del proveedor de cuidado Necesidades del cuidado de la salud en el hogar Necesidades de transporte 		<ul style="list-style-type: none"> Finalizar los planes para el alta médica: <ul style="list-style-type: none"> Destino Transporte Necesidades de cuidado de la salud en el hogar Suministros Cita de seguimiento en la clínica 2 a 3 días después del alta médica 		¡Alta médica!
Recursos	<ul style="list-style-type: none"> Doctor: Coordina el cuidado y hará el seguimiento en la clínica. Enfermera de Ostomía: Especialista en el cuidado de ostomía que puede reunirse con usted antes, durante, y/o después de su permanencia en el hospital para responder a las preguntas y ayudar a coordinar el cuidado. Enfermera para pacientes de consulta externa /Clínica: Le atiende y educa antes y después de su permanencia en el hospital como paciente interno. Enfermera para pacientes internos: Le atiende mientras usted está en el hospital después de la cirugía. Le ayudará a coordinar las consultas, le proporcionará suministros iniciales, y educación. Trabajador Social: Ayuda con vivienda, transporte, haciendo arreglos para suministros después del alta médica, y servicios de salud en el hogar. Dietista: Ayuda con la planificación de comidas, y conversa con usted acerca de cómo satisfacer sus necesidades de nutrición. Fisioterapia (PT): Ayuda con los asuntos de movilidad, ejercicios de fortalecimiento, y caminar. Terapia ocupacional (OT): Ayuda con las actividades de la vida diaria, tales como bañarse, vestirse, comer, etc. Asociación Unida de Ostomía: Grupo de apoyo local que tiene voluntarios disponibles para reunirse con usted en cualquier punto de su cirugía. Tiene varios recursos disponibles. 					



Ostomy Care Map

	Pre-Surgery	Post-Surgery: Day 1	Post-Surgery: Day 2	Post-Surgery: Day 3	Post-Surgery: Day 4	Post-Surgery: Day 5
Physical Activity		<ul style="list-style-type: none"> • Transfer to chair. • Nurse evaluates needs for PT/OT and initiates consult. 	<ul style="list-style-type: none"> • Transfer to chair. • Walk short distances. • PT/OT consult. 	<ul style="list-style-type: none"> • Walk at least 3 times a day with help as needed. 	<ul style="list-style-type: none"> • Walk independently 3 to 4 times a day. 	<ul style="list-style-type: none"> • Walk independently 4 times a day.
Diet		<ul style="list-style-type: none"> • Nothing by mouth. • No nausea or vomiting. • Check for bowel tones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Check for bowel tones. • Check for passing gas. • Start on clear liquids. • Nurse evaluates need for Dietitian consult and initiates consult. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bowel tones present. • Passing gas. • Advance diet as tolerated. • Ileostomy patients have alterations in fluid needs, and may need to drink more. Need to introduce foods slowly to see how body responds. • Dietitian consult. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bowel movement since surgery. • Advance diet as tolerated. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bowel movement since surgery. • Tolerating meals.
Education	<p>Scheduled Surgery: Pre-surgery appointment in Oncology, GI, Urology, or Pre-Surgery Clinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marking stomach for ostomy. • Discuss: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Stoma type and function <input type="checkbox"/> Post-op care <input type="checkbox"/> Pain management <input type="checkbox"/> 5- to 7-day length of stay <input type="checkbox"/> Videos <input type="checkbox"/> Information packet <input type="checkbox"/> United Ostomy Association <p>Unscheduled Surgery: Patient admitted from:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ER <input type="checkbox"/> Clinic visit <ul style="list-style-type: none"> • Pre- and post-op teaching as time allows before surgery. 	<p>Nurse to Provide:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Starter kit <input type="checkbox"/> Information packet <input type="checkbox"/> Basic ostomy supplies <p>Nurse Reviews:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pain management <input type="checkbox"/> Post-op care <input type="checkbox"/> Information packet <input type="checkbox"/> Ostomy type and function <input type="checkbox"/> Pouch emptying <p>Patient Able to:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Begin looking at ostomy and pouch <input type="checkbox"/> Watch nurse emptying pouch <p>Other:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nurse arranges for Ostomy Nurse consult 	<p>Nurse Reviews:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Information packet <input type="checkbox"/> Pouch changing <input type="checkbox"/> Videos available to view <input type="checkbox"/> Ostomy supplies <p>Patient Able to:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Empty pouch with help from nurse <input type="checkbox"/> State normal appearance of skin and output from ostomy <p>Other:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nurse offers to arrange for member of United Ostomy Association to visit during hospital stay or after discharge. 	<p>RN Reviews:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pouch changing <input type="checkbox"/> Odor control <input type="checkbox"/> Symptoms to call about <p>Patient Able to:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Empty pouch independently <input type="checkbox"/> Observe nurse removing pouch, cleaning and assessing stoma and surrounding skin, and changing wafer and pouch <input type="checkbox"/> Change pouch with help as needed <p>Other:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ostomy Nurse consult 	<p>Patient Able to:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> State how often to change pouch <input type="checkbox"/> State how to prevent and treat skin irritation <input type="checkbox"/> State how to prevent odor <input type="checkbox"/> Empty pouch independently <input type="checkbox"/> State how to change pouch <input type="checkbox"/> State where to get supplies <p>Other:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nurse gives patient a prescription for ostomy supplies signed by doctor 	<p>Patient Able to:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Remove pouch, clean and assess stoma and surrounding skin, and change wafer and pouch <input type="checkbox"/> State follow-up appointment <p>Other:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nurse gives patient a prescription for ostomy supplies signed by doctor
Discharge Planning	<p>Scheduled Surgery:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> "How to Order Your Supplies" handout <input type="checkbox"/> Patient makes plans for transportation home post-surgery 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluate with social worker: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Care provider needs <input type="checkbox"/> Home health needs <input type="checkbox"/> Transportation needs 		<ul style="list-style-type: none"> • Finalize plans for discharge: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Destination <input type="checkbox"/> Transportation <input type="checkbox"/> Home care needs <input type="checkbox"/> Supplies <input type="checkbox"/> Follow-up in clinic 2 to 3 days after discharge 		Discharge!
Resources	<ul style="list-style-type: none"> • Doctor: Coordinates care and will follow up in clinic. • Ostomy Nurse: Specialist in ostomy care who may meet with you before, during, and/or after your hospital stay to answer questions and assist in coordinating care. • Outpatient/Clinic Nurse: Cares for and educates you before and after your inpatient hospital stay. • Inpatient Nurse: Cares for you while you are in the hospital post surgery. Will assist with coordinating consults, providing initial supplies, and education. • Social Worker: Assists with housing, transportation, arranging for supplies after discharge, and home health services. • Dietitian: Assists in meal planning, and discusses with you how to meet your nutritional needs. • Physical Therapy (PT): Assists with mobility issues, strengthening exercises, and walking. • Occupational Therapy (OT): Assists with activities of daily living such as bathing, dressing, eating, etc. • United Ostomy Association: Local support group that has volunteers available to meet with you at any point around your surgery. Has several resources available. 					