



Просканируйте QR-код с помощью камеры на вашем телефоне, чтобы получить цифровую версию данной памятки.

## ПЭТ/КТ-сканирование с ФДГ для больных сахарным диабетом

В данной памятке содержатся специальные инструкции для больных сахарным диабетом, которым предстоит пройти совмещённое ПЭТ/КТ-сканирование с использованием радиофармпрепарата ФДГ в медцентре UW или медцентре Харборвью.

Ваш врач направил вас на обследование, которое называется ПЭТ/КТ-сканирование с ФДГ. Если вы ещё не получили памятку под названием "ПЭТ/КТ-сканирование с ФДГ", попросите, чтобы вам её выдали

### Что такое ПЭТ/КТ-сканирование с ФДГ?

- ПЭТ расшифровывается как *позитронно-эмиссионная томография*.
- КТ расшифровывается как *компьютерная томография*.
- ФДГ расшифровывается как *2-[<sup>18</sup>F]-фтор-2-дезоксид-D-глюкоза*.

Во время этого обследования используется радиофармпрепарат фтор-18 ФДГ, который служит *радиоизотопным маркером (индикатором)* и проявляет себя в организме подобно глюкозе (сахару). Этот маркер помогает нам увидеть, сколько энергии потребляют ваши клетки. Мы измеряем величину поглощаемой энергии (коэффициент поглощения) во время сканирования методом ПЭТ/КТ с ФДГ.

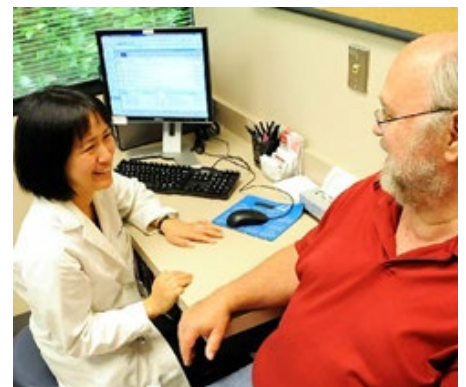
- С помощью ПЭТ/КТ-камеры мы получаем 2 типа снимков:
- **ПЭТ-сканирование** выявляет участки, в которых накапливается радиоактивный маркер.
- **КТ-сканирование** позволяет получить анатомические изображения органов и структур вашего тела.

Совмещение ПЭТ и КТ-изображений поможет вашему врачу выявить изменения в клетках вашего организма.

### Как подготовиться к исследованию

У людей, больных диабетом, организм плохо справляется с переработкой и усвоением глюкозы. Это означает, что для вашего сканирования вам нужно будет придерживаться специальных инструкций.

**Строго следуйте всем инструкциям, приведённым в данной памятке.** Это поможет вам контролировать уровень сахара в крови, а нам получить самую точную информацию по результатам сканирования.



За 2 недели до сканирования поговорите с вашим лечащим врачом по сахарному диабету.

- За 2 недели до сканирования позвоните вашему врачу по лечению сахарного диабета, чтобы обсудить с ним, как лучше подготовиться к сканированию. Вместе с этим врачом изучите инструкции, изложенные в данной памятке.
- В течение 24 часов до исследования НЕ выполняйте физические упражнения/нагрузки.
- За 6 часов до вашего сканирования вы будете голодать.
- Последний приём пищи перед 6-часовым периодом воздержания от еды/голоданием должен состоять из продуктов, богатых белками и НЕ содержащих углеводов.
- **Пейте много воды**, чтобы избежать обезвоживания.
- В течение 6 часов до назначенного времени исследования:
  - **Не** вводить препараты декстрозы посредством *полного парентерального питания* (ППП) или *внутривенной* (ВВ) капельницы.
  - **Ничего не есть и не пить никаких жидкостей, кроме воды** в течение этого 6-часового периода голодания.
- Ваше сканирование будет назначено на середину дня, чтобы сократить период времени, в течение которого вы должны будете воздерживаться от еды.
- После 6-часового ночного голодания уровень глюкозы у вас в крови (сахара в крови) должен быть **ниже 175 мг/дл**.
  - Если вы не уверены в том, что вам удастся получить такой результат, то за 3 дня до исследования проведите "репетицию" подготовки к исследованию (см. стр. 4).
  - Если утром после вашей "репетиции" у вас возникнут проблемы с уменьшением уровня глюкозы в крови до показателя **ниже 175 мг/дл**, позвоните в отделение Радиологии/Ядерной медицины, где назначено ваше сканирование. (См. номера телефонов в разделе "Вопросы" на стр. 5).
- Если в день вашего сканирования уровень глюкозы в крови будет **выше 175 мг/дл**, возможно, вам придётся перенести ваше сканирование на другой день.
- Если во время периода воздержания от еды при подготовке к сканированию уровень глюкозы у вас в крови будет ниже 70 мг/дл или у вас появятся симптомы *гипогликемии* (низкого уровня глюкозы в крови):
  - Примите обычные меры, которые вы принимаете при пониженном сахаре. Не допускайте падения сахара крови до такого низкого уровня, при котором возникнет угроза вашему здоровью!
  - После того, как уровень сахара в крови стабилизируется, позвоните нам, чтобы перенести сканирование.

### **Еда и питьё перед сканированием**

Для данного сканирования вы должны строго соблюдать инструкции, приведённые на стр. 3. Если вы не будете или не сможете следовать этим инструкциям, нам, возможно, придётся перенести ваше сканирование.

## Инструкции



Во время приёма пищи  
**ПЕРЕД 6-часовым  
голоданием**

- Вы **ДОЛЖНЫ** есть только продукты, богатые белками.
- **НЕ ЕШЬТЕ** продукты, содержащие углеводы.

Ешьте **ТОЛЬКО**:

- Простое мясо (говядину, стейк, свинину, курицу или баранину), рыбу и яйца. При желании вы можете готовить мясо с использованием растительного масла. **НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ** бекон, мясные деликатесы/полуфабрикаты или другие виды обработанного мяса.
- **ВЕГАНЫ**: можно есть **ТОЛЬКО** простой тофу, приготовленный в растительном масле (т. к. требуется добавление жира).

*\*"Простое" означает БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ соусов, приправ, заправок или панировки.*

Пить **ТОЛЬКО**:

- Воду

Лекарственные препараты:

- **НЕ** принимайте **НИКАКИЕ** лекарственные препараты в форме жевательных таблеток, жидкостей или леденцов. Все остальные лекарства запивайте только водой.

# 6

**ЗА 6 ЧАСОВ ДО** вашего  
сканирования

- Начните **ГОЛОДАТЬ** – **НЕ** ешьте ничего.
- Вам можно пить воду.
- **ПРЕКРАТИТЕ** приём **ЛЮБЫХ** жевательных, жидких или леденцовых лекарственных препаратов. Все остальные лекарства запивайте только водой.

Если у вас сахарный диабет:

- За 6 часов до исследования **ПРЕКРАТИТЕ** приём инсулина или других лекарств от диабета.



### **ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!**

**Ваша еда во время последнего приёма пищи перед 6-часовым голоданием ДОЛЖНА состоять ТОЛЬКО из белковых продуктов.**

## Инструкции по приёму лекарств от диабета

В таблице, приведённой ниже, ознакомьтесь с инструкциями по прекращению приёма лекарств перед ПЭТ-сканированием. Позвоните в свою клинику, если у вас возникнут вопросы.

Лекарства от диабета	Прекратите приём перед ПЭТ-сканированием
<b>Инсулин быстрого или кратковременного действия,</b> Обычный инсулин для инъекций, Lispro (Humalog), Novolog	Сделать инъекцию в день вашего теста за 6 часов до назначенного времени теста, с едой.
<b>Инсулин средней длительности действия и длительного действия</b> (такой, как Lantus, инсулин гларгин)	Сделать инъекцию вечером, накануне теста. Не делать инъекцию в день теста.
<b>Метформин (Metformin)</b>	Можно принимать в день теста. Если вам известно о том, что у вас есть хроническое заболевание почек, – тогда прекратить приём за 48 часов до теста.
<b>Victoza или Byetta – лекарственные препараты для инъекции</b>	Сделать инъекцию вечером накануне теста. Не принимать в день теста.
<b>Инсулиновая помпа</b>	Может работать непрерывно.

## Как провести "репетицию" (пробный прогон) подготовки к исследованию

Проверяйте уровень глюкозы в крови по меньшей мере в течение 3-х дней до сканирования.

- Подготовка к 6-часовому голоданию:
  - **Если вы принимаете инсулин быстрого или кратковременного действия,** вы можете позавтракать в 6:00 утра и принять свою дозу инсулина. Пейте только воду до тех пор, пока не проверите уровень сахара у себя в крови после 6-часового голодания.
  - **Если вы принимаете инсулин длительного действия или инсулин средней длительности действия,** в течение той недели, которая будет предшествовать вашему ПЭТ-сканированию, принимайте эти лекарственные препараты по вечерам. Если обычно вы принимаете свои лекарства утром, обсудите этот вопрос со своим врачом общей практики. В день вашего сканирования позавтракайте в 6:00 часов утра. Не принимайте инсулин длительного действия утром. Пейте только воду до тех пор, пока вы не проверите уровень сахара у себя в крови после 6-часового голодания.

- Если вы принимаете пероральные лекарственные препараты от диабета или лекарства от диабета, которые вы себе вводите в виде инъекций – кроме инсулина (таких марок, как Victoza или Byetta) – примите вечером обычную дозу, прежде чем проводить «репетицию».
- Соблюдайте режим голодания в течение 6 часов. Ничего не ешьте в это время.
- Во время голодания вам можно пить **только** обыкновенную воду. **Не** жуйте жевательную резинку, **не** употребляйте мятные леденцы или конфеты и **не** принимайте витаминные препараты в течение всего времени голодания.
- Проверьте уровень глюкозы у вас в крови после вашего голодания в течение 6 часов, прежде чем возобновить приём пищи.
- Позвоните в отделение Радиологии/Ядерной медицины того медицинского учреждения, в котором вам назначено сканирование, чтобы сообщить им о том, какой у вас в крови был уровень глюкозы после 6-часовой практики / репетиции (пробного прогона) (смотрите номера телефонов на странице 5).
- Если уровень глюкозы у вас в крови после «репетиции» голодания будет выше 175 мг/дл, **мы должны знать об этом за 24 часа до вашего сканирования**. чтобы мы могли обратиться за советом и инструкциями к вашему врачу по лечению диабета. Уровень сахара в крови **ниже** 175 мг/дл является безопасным показателем для вашего обследования PET/КТ-сканирования с ФДГ.

### **За один день до проведения сканирования и в день проведения сканирования**

- Голодайте в течение 6 часов ночью перед исследованием. Смотрите инструкции по приёму медицинских препаратов от диабета на странице 4.
  - Во время голодания вы можете пить **только** обычную воду – и **никакие другие напитки**.
  - **Нельзя** употреблять жевательную резинку, мятные леденцы или конфеты.
  - **Не** принимайте никакие витаминные препараты, жевательные таблетки или лекарственные препараты на основе сиропа, например, сиропа от кашля.
- В день вашего исследования вы можете принять с водой те лекарства, которые не предназначены для лечения диабета. Если требуется, чтобы вы принимали свои лекарства с едой, примите их с последним приёмом пищи до начала голодания или после окончания вашего сканирования.

- Проверьте уровень глюкозы у вас в крови по окончании 6-часового голодания. Если уровень вашего сахара в крови:
  - **ниже 175мг/дл:** поезжайте на свой назначенный тест.
  - **ниже 70мг/дл, или если вы испытываете симптомы гипоглициемии:** примите обычные меры, которые вы принимаете при пониженном сахаре. **Никогда не оставляйте** без лечения низкий уровень глюкозы в крови. Позвоните нам, чтобы перенести ваше исследование на другой день. (См. номера телефонов в поле «Вопросы?»)
  - **выше 175 мг/дл:** позвоните нам. Возможно, вам придётся перенести ваше сканирование.
  - В день исследования вы **должны будете** продолжать голодать до окончания исследования, за исключением того случая, если уровень глюкозы у вас в крови опустится ниже 70 мг/дл, или если у вас появятся симптомы гипогликемии.
  - Ваше исследование продлится около 2 часов.

## Вопросы?

Все ваши вопросы очень важны. Звоните своему врачу или в свою клинику по лечению диабета, если у вас возникли вопросы или беспокойство.

UWMC - Отделение диагностической визуализации Медцентра UW (Montlake Imaging Services): 206.598.6200