



Cirugía de paratiroides

Cómo prepararse y qué anticipar

Este folleto para pacientes en el Centro Médico de la Universidad de Washington aclara cómo prepararse para la cirugía de paratiroides. Incluye cómo cuidarse después de la cirugía, y cuándo debe llamar al doctor.

Hay muchas maneras de tratar una enfermedad de las paratiroides. Su doctor le tratará la condición con *la cirugía mínimamente invasiva*. Esta clase de cirugía utiliza pequeñas incisiones para permitir una sanación rápida.

Cómo prepararse

- A partir de **1 semana** antes de la cirugía, **no** tome aspirina u otros productos que afecten la coagulación de sangre. Dos de ellos son ibuprofeno (Advil y Motrin entre otros) y naproxeno (Aleve y Naproxyn entre otros). Vea la hoja adjunta para mayor información.
- A partir de **48 horas** antes de la cirugía, **no** use rastrillo para rasurarse ninguna parte del cuerpo. Queremos evitar que tenga cortadas en la piel el día de la cirugía.
- **Un adulto responsable DEBE transportarlo a casa del hospital cuando le den la alta.** No le es permitido manejar, o tomar bus o taxi a solas.
- Durante la cita anterior a la cirugía, la enfermera le recordará:
 - No debe comer ni beber después de cierta hora.
 - Cuáles de sus medicinas regulares debe tomar y cuáles evitar el día de la cirugía.
 - Que debe tomárselas con solo un sorbo de agua.



Un adulto responsable debe transportarlo a casa del hospital.

Día antes de la cirugía

- **Ducha:** Dúchese la noche antes de la cirugía:
 - Use el jabón antibacteriano que la enfermera le dio para lavarse el cuerpo.
 - **No** use el jabón antibacteriano en la cara o el cabello. (Vea las instrucciones incluidas con el jabón.) Use su propio jabón y champú para la cara y el cabello.
 - Use toallas limpias para secarse, y póngase ropa limpia.
- **Hora de llegada:** Una coordinadora de atención al paciente (PCC) le llamará para las 5 p.m. la noche antes a la cirugía. Si se va a operar un lunes, la PCC le llamará el viernes anterior. Si no recibe una llamada para las 5 p.m., llame al **206.598.6541**.

Día de la cirugía

En casa

- **Ayuno:** Siga las instrucciones de la enfermera respecto a evitar comer y beber después de cierta hora.
- **Duchas:** Dúchese otra vez con el jabón antibacteriano. Siga los mismos pasos de la noche anterior.
- **Medicinas:** Siga las instrucciones de la enfermera respecto a cuáles medicinas tomar o evitar. Recuérdese de tomarlas con **solo** un sorbo de agua.

En el hospital

- **Manta térmica:** Para reducirle el riesgo de infección, le tapamos con una manta térmica mientras espera pasar al quirófano. La manta le calentará el cuerpo y le ayuda a evitar infección. Pida una manta térmica si no se la dan.

Qué anticipar después de la cirugía

Para su seguridad

La medicina que le dan durante y después de la cirugía le afectará. Durante 24 horas de la cirugía, **evite:**

- Manejar o viajar a solas
- Usar maquinaria
- Tomar alcohol
- Firmar algún documento legal
- Ser responsable de cuidar a niños, mascotas, o adultos que necesitan cuidado

Cuidado de la incisión

- Tendrá una incisión en la parte inferior del cuello. Será cerrada con *suturas* (puntadas).
- Mantenga la incisión limpia (vea “Duchas,” en la página 3).
- Si tiene *tiritas estériles* (una cinta blanca) sobre la incisión, déjelas en su lugar por 1 semana.
- Le retiramos las suturas en su próxima cita en la clínica, entre 7 y 10 días de la cirugía.
- Para ayudar a disminuir la inflamación, duerma con la cabeza elevada a un ángulo mínimo de 45 grados. Lo puede hacer apoyándose la cabeza y el cuello sobre 3 almohadas.

Duchas

- Le es permitido ducharse a los 2 días de la cirugía.
- **No** remueva las tiritas estériles sobre la incisión.
- Después de la ducha, séquese con toques suaves. No tape la incisión. Déjela abierta al aire.

Control del dolor

Después de la cirugía, es posible que usted tenga la nuca tiesa. Para controlar el dolor:

- Tome acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin) para dolor leve a moderado. Siga las instrucciones de dosis en la etiqueta. Alterne entre tomar Tylenol e ibuprofeno cada 3 a 4 horas.
- Para dolor severo, tome los calmantes (opioides) que le recetó el doctor. Tome tal medicina **solo** según recetada.

Inflamación

Puede aplicar hielo al sitio de la incisión para disminuir alguna inflamación. No coloque el hielo directamente a la piel, sino envuélvalo primero en una toalla o tela.

Bajo calcio

Después de la cirugía, es posible que usted tenga bajo nivel de calcio en la sangre por un tiempo limitado.

- Tome Tums o Viactiv Calcium Soft Chews Plus Vitamins D & K, según le indiquen.
- Si tiene espasmos, u hormigueo alrededor de la boca, o los puntos de los dedos, tome una dosis extra de 2 o 3 tabletas Tums o masticables Viactiv.

- Después de 24 horas, si sus síntomas no disminuyen, y ha tomado 10 tabletas Tums Extra Strength (500 mg) o masticables Viactiv, llame a uno de los números de teléfonos indicadas en la casilla “preguntas” en la última página.

Actividad y trabajo

- **No** maneje hasta que usted:
 - Ha dejado de tomar la medicina calmante opioide
 - Puede voltearse la cabeza sin dolor
- La mayoría de pacientes toman 1 a 2 semanas sin trabajar para recuperarse de esta cirugía.

Cuándo llamar

Llame a la clínica o al doctor si tiene:

- Dificultades para respirar
- Mucha inflamación del cuello
- Dificultades para tragar
- Sangrado o drenaje que le remoja la venda
- Fiebre superior al 101.5°F (38.6°C)
- Temblores y escalofrío
- Alguna señal de infección en la incisión:
 - Enrojecimiento
 - Aumento del dolor
 - Inflamación
 - Drenaje con mal olor
 - Un cambio en la clase o el monto de drenaje
- Náuseas o vómitos, o ambos
- Hormigueo alrededor de la boca, o los puntos de los dedos
- Espasmo musculares
- Inquietudes que no pueden esperar hasta su cita de seguimiento

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su doctor o proveedor de atención a la salud si tiene preguntas o inquietudes.

- **Para programar una cita en la clínica**, llame a Otorrinolaringología / Centro Quirúrgico de Cabeza y Cuello (Otolaryngology / Head and Neck Surgery Center) al 206.598.4022 y marque el 8 para hablar con la recepción.

- **Pacientes actuales** con preguntas acerca de su plan de tratamiento:

Días laborales de 8 a.m. a 5 p.m., llame al 206.598.7535.

Fuera de horas laborales, los fines de semana y días feriados, llame al 206.598.4022 y marque el 5. Le conectan con una enfermera en la Línea de Atención Comunitaria (Community Care Line).

Parathyroid Surgery

How to prepare and what to expect

This handout for patients at University of Washington Medical Center explains how to prepare for parathyroid surgery. It includes self-care after the surgery, and when to call the doctor.

There are many ways to treat parathyroid disease. Your doctor will treat your condition with *minimally invasive surgery*. This type of surgery uses small incisions, which allow your body to heal quickly.

How to Prepare

- Starting **1 week** before your surgery, do **not** take any aspirin or other products that affect blood clotting. Two of these are ibuprofen (Advil, Motrin) and naproxen (Aleve, Naprosyn). See the attached sheet for more information.
- Starting **48 hours** before your surgery, do **not** use a razor to shave any part of your body. We want to avoid skin cuts on the day of surgery.
- **A responsible adult MUST drive you home from the hospital when you are discharged.** You cannot drive yourself, or take a bus or taxi by yourself.
- During your pre-op visit, the nurse will remind you:
 - Not to eat or drink after a certain time.
 - Which of your regular medicines to take or not take.
 - To sip only enough water to swallow your pills.



A responsible adult must drive you home from the hospital.

Day Before Surgery

- **Shower:** Take a shower the night before your surgery:
 - Use the antibacterial soap your nurse gave you to wash your body.

- Do **not** use the antibacterial soap on your face and hair. (See directions that came with the soap.) Use your own soap and shampoo on your face and hair.
- Use clean towels to dry off, and put on clean clothes.
- **Arrival time:** A Surgery patient care coordinator (PCC) will call you by 5 p.m. the night before your surgery. If you are having surgery on a Monday, the PCC will call you the Friday before. If you do not receive this call by 5 p.m., please call **206.598.6541**.

Day of Surgery

At Home

- **Fast:** Follow the nurse’s instructions about not eating and drinking.
- **Shower:** Take another shower with the antibacterial soap. Follow the same steps as you did the night before.
- **Medicines:** Follow the instructions the nurse gave you about which medicines to take or not take. Remember to sip **only** enough water to swallow your pills.

At the Hospital

- **Heating blanket:** To reduce your risk of infection, we will cover you with a heating blanket while you wait to go into the operating room. This will warm your body and help prevent infection. Ask for a heating blanket if you do not receive one.

What to Expect After Surgery

For Your Safety

Medicine given to you during and after your operation will affect you. For 24 hours after your surgery, do **not**:

- Drive or travel alone
- Use machinery
- Drink alcohol
- Sign any legal papers
- Be responsible for anyone else, such as children, pets, or an adult who needs care

Incision Care

- You will have an incision across the lower part of your neck. It will be closed with *sutures* (stitches).
- Keep your incision clean (see “Showering,” on page 3).

- If you have *Steri-Strips* (white tape) over your incision, leave them in place for 1 week.
- We will remove your sutures at your clinic visit, 7 to 10 days after your surgery.
- To help lessen swelling, sleep with your head raised at least 45 degrees. You can do this by propping up your head and neck on 3 pillows.

Showering

- You may take a shower 2 days after your surgery.
- Do **not** remove the Steri-Strips over your incision.
- After you shower, pat your incision dry. Do not cover it. Leave it open to the air.

Pain Control

After surgery, your neck may be stiff. For pain control:

- Take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin) for mild to moderate pain. Follow the dose instructions on the label. Alternate taking Tylenol and ibuprofen every 3 to 4 hours.
- For severe pain, take the pain medicine (opioids) your doctor prescribed. Take this medicine **only** as prescribed.

Swelling

You can apply ice to the incision area to help lessen any swelling. Do not place ice directly on your skin. Wrap the ice in a towel or cloth first.

Low Calcium

After surgery, your blood-calcium level may be low for a short time.

- Take Tums or Viactiv Calcium Soft Chews Plus Vitamins D & K, as instructed.
- If you have twitching, or if you have tingling around your mouth or in your fingertips or toes, take an extra dose of 2 or 3 Tums tablets or Viactiv chews.
- After 24 hours, if your symptoms still do not lessen, **and** you have taken 10 Extra Strength (500 mg) Tums tablets or Viactiv chews, call one of the phone numbers in the “Questions” box on the next page.

Activity and Work

- Do **not** drive until you:
 - Have stopped taking opioid pain medicine
 - Can turn your head without pain
- Most people take 1 to 2 weeks off work to recover after this surgery.

When to Call

Call the clinic or your doctor if you have:

- Trouble breathing
- A lot of swelling in your neck
- Trouble swallowing
- Bleeding or drainage that soaks your dressing
- A fever higher than 101.5°F (38.6°C)
- Shaking and chills
- Any sign of infection in your incision:
 - Redness
 - Increasing pain
 - Swelling
 - Bad-smelling drainage
 - A change in the type or amount of drainage
- Nausea or vomiting, or both
- Tingling around your mouth, fingertips, or toes
- Muscle twitching
- Concerns that cannot wait until your follow-up visit

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- **To set up a clinic visit**, call the Otolaryngology/Head and Neck Surgery Center at 206.598.4022 and press 8 to speak to the front desk.

- **If you are already a patient** and have questions about your treatment plan:

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Head and Neck Voice Mail Line at 206.598.7535.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. This will connect you with a nurse on the Community Care Line.