

Фотодинамическая терапия

Лечение актинического кератоза

В данной памятке объясняется, что такое фотодинамическая терапия – т. е., метод лечения, который используется для лечения проблемы кожи, называемой актиническим кератозом. В ней также рассказывается о том, как подготовиться к терапии, чего следует ожидать и какие побочные эффекты могут проявиться.

Что такое фотодинамическая терапия?

Фотодинамическая терапия (ФДТ) – это лечение, при котором с целью уничтожения в организме аномальных клеток наряду со светом используются специальные лекарственные препараты, называемые фотосенсибилизаторами. Эти препараты действуют только после того, как они активируются или “включаются” с помощью определенных видов света.

ФДТ часто используется для лечения актинического кератоза.

Лечение включает применение *наружного* лекарственного средства (которое наносится непосредственно на кожу).

Что такое актинический кератоз?

Актинический кератоз (АК) — это тип новообразований (повреждений) на коже. Симптомы АК включают такие, как: образование грубых, шершавых, шелушащихся или сухих участков кожи. Если эти повреждения не лечить, существует не большой риск того, что они могут перерасти в рак кожи. Врачи называют АК “предраковым состоянием”.

Как работает ФДТ при лечении АК?

ФДТ проводится в дерматологической клинике медсестрой, прошедшей специальную подготовку. Данная процедура состоит из 2-х этапов:

- Сначала на те участки вашей кожи, где имеются новообразования АК, наносится препарат под названием «Левулан Керастик - Levulan Kerastick» (*аминолевулиновая кислота*). Этот препарат поглощается патологическими клетками АК и делает их очень чувствительными к свету.



Во время процедуры фототерапии вы будете сидеть перед специальными синими лампами.

- Затем вам нужно будет подождать в клинике приблизительно в течение 3 часов, в зависимости от того, в каких местах вашего тела имеются поражения кожи. Это время *инкубации*.
- По окончании времени инкубации пораженные участки кожи облучаются специальным синим светом. В патологических клетках АК происходит реакция, и они разрушаются.

Существуют ли какие-либо риски лечения ФДТ?

Вам не следует проводить ФДТ, если вы:

- очень чувствительны к порфиринам или любым ингредиентам Левулана
- страдаете *фотодерматозом*, поскольку ФДТ может вызывать *фототоксические* или *фотоаллергические* реакции

Как мне подготовиться к ФДТ?

- Пожалуйста, не назначайте процедуру:
 - в течение 1 месяца до важного общественного или семейного мероприятия;
 - если вам нужно будет отправиться в путешествие в течение 48 часов до или после ФДТ;
- Сообщите своему лечащему врачу:
 - если у вас когда-либо были герпесные язвы или волдыри с повышенной температурой. Возможно, вам назначат лекарство для предотвращения этих проблем с кожей после вашей процедуры.
 - обо всех принимаемых вами лекарствах, добавках и натуральных или травяных средствах. Некоторые лекарства могут повышать вашу *светочувствительность* (чувствительность к свету).
- Если ваш лечащий врач не даст вам другие инструкции, за 2 недели до процедуры прекратите использование всех продуктов, содержащих *ретинол*.
- Убедитесь, что после процедуры в течение 48 часов (2-х суток) вы сможете находиться в помещении, защищенном от прямых солнечных лучей.

В день проведения терапии ФДТ

- **Не** пользуйтесь косметикой и не наносите никаких лекарств или мазей на кожу, которая будет подвергаться лечению.
- Возьмите с собой одежду, чтобы прикрыть обрабатываемые участки кожи после лечения ФДТ. Лучше всего использовать темную одежду из плотной ткани. Если мы проводим лечение вашего:
 - **Лица:** Принесите с собой шляпу с широкими полями, шарф и солнцезащитные очки. Мы рекомендуем вам привести с собой кого-либо из ваших близких, чтобы он/она смог(-а) отвезти вас домой. Это позволит вам полностью закрыть лицо во время поездки.
 - **Рук:** Принесите с собой рубашку с длинными рукавами и перчатки.
 - **Скальпа:** Принесите с собой шляпу.
- В день проведения терапии ФДТ планируйте провести 3 часа в дерматологической клинике. Мы рекомендуем вам взять с собой:
 - книгу или электронное устройство, чтобы вам было чем заняться в течение 2-часового инкубационного периода
 - еду для лёгкого перекуса и напитки, поскольку в течение всего этого времени вы не сможете покинуть клинику.

Чего ожидать

- В клинике мы попросим вас вымыть ту область тела, которая будет обработана.
- Затем мы:
 - протрём обрабатываемые участки кожи изопропиловым спиртом, чтобы полностью очистить вашу кожу,
 - нанесём специальный раствор на обрабатываемую область кожи
- Затем мы проводим вас в комнату ожидания клиники на время инкубации. Через 2 часа мы проводим вас в кабинет для осмотра.
- Мы попросим вас надеть специальные защитные очки для защиты глаз. Затем мы расположим вас перед специальной синей лампой.

- Свет будет включен на 16 минут и 40 секунд. Этот этап называется *фазой подсветки*.
- На этом этапе вы почувствуете покалывание или жжение. Некоторые люди говорят, что это похоже на сильный солнечный ожог. Персонал будет находиться рядом с вами, чтобы при необходимости оказать вам помощь. Мы можем предоставить вам ручной вентилятор и прохладные компрессы, чтобы уменьшить ваш дискомфорт. Когда процедура будет завершена, мы выключим синюю лампу.
- Затем вы аккуратно промоете ту область, которая была подвергнута лечению, чтобы удалить остатки Левулана.

Защита Вашей кожи после терапии ФДТ

- Перед тем, как вы покинете клинику:
 - мы нанесем крем для загара на ту область вашего тела, которая подверглась лечению.
 - вам необходимо будет надеть защитную одежду.
- **В течение 48 часов после лечения ФДТ вы должны находиться в помещении и избегать попадания на кожу прямых солнечных лучей.** Даже небольшое количество солнечного света может активировать действие препарата и вызвать сильный солнечный ожог.

Каковы побочные эффекты?

К побочным эффектам ФДТ относятся:

- **Боль и дискомфорт** в той области, которая подверглась лечению. Эта боль должна ослабнуть после окончания процедуры, но она может длиться до 24 часов. Чтобы облегчить боль:
 - Принимайте Ибупрофен (Адвил, Мотрин), за исключением того случая, если ваш врач запретит вам это делать. Следуйте инструкциям по дозировке, указанным на этикетке.
 - Прикладывайте холодные компрессы к обработанной области на 5-10 минут каждые несколько часов. **Не прикладывайте лёд непосредственно к коже.** Положите чистое полотенце между компрессом и кожей.

- **Покраснение и припухлость** в месте лечения. Эти симптомы обычно проявляются через 1-2 часа после терапии ФДТ. Они должны пройти в течение 1-2 недель. В редких случаях покраснение сохраняется дольше 2-х месяцев.
- **Шелушение и зуд** кожи. Эти проблемы обычно возникают в течение 24 часов после лечения. Обычно они длятся от 4 до 7 дней, но могут длиться и до 2-х недель. Для облегчения этих симптомов:
 - промывайте область, которая подвергалась лечению, мягким средством для очищения кожи, таким как Cetaphil или Cerave.
 - наносите тонкий слой вазелина или мази Аквафор на область, которая подвергалась лечению, 2 раза в день до тех пор, пока эти симптомы не исчезнут.
- **Образование корочки** на той области, где было проведено лечение. Это может произойти через 24-48 часов после процедуры. Чтобы облегчить этот симптом:
 - нанесите на корочку вазелин или мазь Аквафор.
 - **не** пользуйтесь косметикой, маслом ши, витамином Е, алоэ или любыми другими кремами или лосьонами, пока корка не исчезнет.
- **Изменения цвета вашей кожи.** Такие изменения появляются редко и обычно со временем проходят. Менее чем у 1% из тех людей, которым проводится терапия ФДТ (менее, чем у 1 из 100 человек), наблюдаются долговременные изменения цвета кожи.

Есть вопросы?

Ваши вопросы для нас очень важны. Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему лечащему врачу.

Клиника дерматологии:
206.598.5065

Clinic hours: Weekdays,
8 a.m. to 5 p.m.

Когда звонить в клинику

Позвоните медсестре-дерматологу по телефону **206.598.5065**, если у вас появятся:

- **Усиливающаяся боль и жжение через 24 часа** после проведённой вам процедуры
- **Образование корочки**, которая не проходит через 7 дней
- **Дополнительные вопросы или опасения**