

UW Medicine

Siêu âm và Sinh thiết Tuyến tiền liệt

Chuẩn bị như thế nào và Các điều gì sẽ xảy ra

Tài liệu này giải thích cách chuẩn bị cho siêu âm và sinh thiết tuyến tiền liệt. Bao gồm cách thực hiện, các rủi ro và cách nhận được kết quả của quý vị.

Siêu âm và sinh thiết tuyến tiền liệt được lên lịch hẹn tại:

- Prostate Oncology Clinic**, lầu 1 của Surgery Pavilion, UW Medical Center - Montlake campus, 1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195
- Men's Health Center**, UWMC - Roosevelt, 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, WA 98105.
- UW Eastside Specialty Center**, 3100 Northup Way, Bellevue, WA 98004

Thứ: _____ Ngày: _____ Giờ đến: _____

Siêu âm và sinh thiết tuyến tiền liệt là gì?

Siêu âm và sinh thiết tuyến tiền liệt là các xét nghiệm được thực hiện cùng một lúc để kiểm tra ung thư tuyến tiền liệt. Những xét nghiệm này có thể được thực hiện tại phòng khám bác sĩ của quý vị. Thủ thuật siêu âm cho bác sĩ nhìn thấy tuyến tiền liệt của quý vị. Trong quy trình sinh thiết, bác sĩ sẽ thu thập các mẫu mô tuyến tiền liệt của quý vị.

Tại sao tôi cần những xét nghiệm này?

Bác sĩ có thể yêu cầu các xét nghiệm này nếu quý vị:

- Có chỉ số xét nghiệm máu *kháng nguyên đặc hiệu tuyến tiền liệt* (PSA) cao hoặc tăng. PSA là một protein mà tuyến tiền liệt sản xuất. Mức PSA cao có liên quan đến ung thư.
- Kết quả khám trực tràng tuyến tiền liệt của quý vị bất thường.



Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe của quý vị nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về siêu âm và sinh thiết tuyến tiền liệt sau khi đọc tài liệu này.

Tôi làm thế nào để chuẩn bị cho các xét nghiệm này?

Đây là những điều quý vị **phải** làm để chuẩn bị cho các xét nghiệm này:

- **Không** uống bất kỳ loại thuốc loãng máu nào trong 7 ngày trước khi xét nghiệm. Một số thuốc này là aspirin, ibuprofen (Advil, Motrin), warfarin (Coumadin) và clopidogrel (Plavix). Nếu quý vị thường uống những thứ thuốc này hoặc bất kỳ thuốc loãng máu nào khác, thì hãy nói với y tá của quý vị để chúng tôi có thể tư vấn cho quý vị về điều này.
- Bác sĩ sẽ kê toa 3 viên thuốc kháng sinh cho quý vị:
 - Lấy thuốc này tại nhà thuốc tây của quý vị.
 - Uống viên thuốc đầu tiên lúc 8 giờ tối vào đêm trước khi siêu âm và sinh thiết.
 - Sau đó, uống 1 viên thuốc mỗi 12 tiếng đồng hồ cho đến khi hết thuốc.
- Mua thuốc xổ Fleets tại nhà thuốc. Quý vị có thể mua nó mà không cần toa bác sĩ (qua quầy). Sử dụng thuốc xổ vào đêm trước khi siêu âm và sinh thiết tuyến tiền liệt. Làm theo chỉ dẫn trong hộp Fleets.
- Quý vị có thể ăn uống bình thường. Vui lòng **đừng** bỏ bữa ăn trong ngày xét nghiệm của quý vị.

Lưu ý: Nếu quý vị không làm tất cả những điều này trước buổi hẹn siêu âm và sinh thiết, chúng tôi có thể phải hẹn lại buổi xét nghiệm của quý vị vào một ngày khác.

Điều gì sẽ xảy ra trong buổi xét nghiệm?

- Khi quý vị đến, chúng tôi sẽ đưa quý vị vào phòng khám và yêu cầu quý vị thay áo choàng bệnh nhân. Bác sĩ sẽ khám trực tràng đơn giản cho quý vị.
- Sau đó, một *đầu dò nhỏ* (thiết bị có kích thước và hình dạng giống ngón tay) sẽ được đặt vào trực tràng của quý vị. Sóng siêu âm sẽ cho chúng tôi hình ảnh tuyến tiền liệt của quý vị. Bác sĩ sẽ di chuyển đầu dò một chút để lấy nhiều hình khía cạnh khác nhau về tuyến tiền liệt của quý vị. Quý vị sẽ không cảm thấy đau.
- Tiếp tới, bác sĩ sẽ sử dụng một cây kim rất nhỏ để tiêm thuốc tê vào tuyến tiền liệt của quý vị. Bác sĩ sẽ lấy khoảng 12 mẫu mô rất nhỏ để kiểm tra ung thư. Thông thường, điều này không gây đau đớn.
- Toàn bộ thời gian xét nghiệm này sẽ mất khoảng 20 phút.

Câu hỏi?

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Gọi cho bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có câu hỏi hoặc thắc mắc.

Prostate Oncology Clinic [Phòng khám Ung thư Tuyến tiền liệt]

UWMC - Montlake campus
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

Các ngày trong tuần 8 sáng đến 5 chiều, gọi 206.598.6088. Sau giờ làm việc và cuối tuần hoặc ngày lễ, gọi 206.598.6190 và hỏi bác sĩ trực liên lạc với Khoa Ung thư.

Men's Health Center [Trung tâm Sức khỏe Đàn ông]

4245 Roosevelt Way N.E. Seattle, WA 98105

Các ngày trong tuần 8 sáng đến 5 chiều, gọi 206.598.6358 và bấm 2. Sau giờ làm việc và cuối tuần hoặc ngày lễ, gọi 206.598.6190 hỏi bác sĩ trực liên lạc với Khoa Ung thư.

UW Eastside Specialty Center [Trung tâm Chuyên khoa Phía đông của UW]

3100 Northup Way Bellevue, WA 98004

Các ngày trong tuần 7 sáng đến 8 tối và Thứ bảy 9 sáng đến 8 tối, gọi 425.646.7777.

Điều gì sẽ xảy ra sau các buổi xét nghiệm?

- Quý vị có thể bị đau một ít trong vài tiếng đồng hồ ở vùng trực tràng sau khi thủ thuật.
- **Sau khi sinh thiết, điều có một số máu trong nước tiểu và phân trong khoảng 1 tuần là bình thường.** Trong một số trường hợp, máu trong nước tiểu của quý vị có thể kéo dài đến 1 tháng. Trước khi quý vị rời khỏi phòng khám, chúng tôi yêu cầu quý vị đi tiểu để quyết định rằng quý vị không có quá nhiều máu trong nước tiểu.
- Điều có máu trong tinh dịch của quý vị trong vòng 2 tháng là thông thường.

Những rủi ro của các xét nghiệm này là gì?

Những xét nghiệm này có một số rủi ro. Rủi ro nhỏ là có máu trong nước tiểu, tinh dịch và phân của quý vị. Nhiễm trùng tuyến tiền liệt hoặc đường tiết niệu của quý vị cũng có thể xảy ra.

Gọi cho bác sĩ nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây:

- Sốt cao hơn 101 ° F (38,6 ° C)
- Ớn lạnh
- Đau rất nhiều
- Máu chảy nhiều hoặc máu chảy kéo dài trong một thời gian dài

Làm cách nào để nhận kết quả xét nghiệm?

Chúng tôi sẽ gọi cho quý vị ngay khi chúng tôi nhận được kết quả xét nghiệm của quý vị. Chúng tôi sẽ nhận được chúng trong khoảng 1 tuần.

Nếu quý vị không nhận được thông tin từ chúng tôi trong 7 ngày làm việc, vui lòng gọi cho chúng tôi và chúng tôi sẽ kiểm tra cho quý vị.

Prostate Ultrasound and Biopsy

How to prepare and what to expect

This handout explains how to prepare for prostate ultrasound and biopsy. It includes how they are done, risks, and how to get your results.

Your prostate ultrasound and biopsy are scheduled at:

- Prostate Oncology Clinic**, 1st floor of the Surgery Pavilion, UW Medical Center - Montlake campus, 1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195
- Men's Health Center**, UWMC - Roosevelt, 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle, WA 98105.
- UW Eastside Specialty Center**, 3100 Northup Way, Bellevue, WA 98004

Day: _____ Date: _____ Arrival Time: _____

What are a prostate ultrasound and biopsy?

A prostate ultrasound and biopsy are tests done together to check for prostate cancer. These tests can be done in your doctor's office. The ultrasound allows your doctor to see your prostate. In the biopsy, your doctor will collect tissue samples of your prostate.

Why do I need these tests?

Your doctor may have ordered these tests if you:

- Have a high or rising *prostate specific antigen* (PSA) blood test. PSA is a protein the prostate gland produces. High PSA levels are linked to cancer.
- Had a rectal exam of your prostate with abnormal results.



Talk with your healthcare provider if you have any questions about your prostate ultrasound and biopsy after reading this handout.

How do I prepare for these tests?

These are things you **must** do to prepare for these tests:

- Do **not** take any blood-thinning medicines for 7 days before your tests. Some of these are aspirin, ibuprofen (Advil, Motrin), warfarin (Coumadin), and clopidogrel (Plavix). If you normally take these or any other blood thinners, tell your nurse so we can advise you about this.
- Your doctor will give you a prescription for 3 antibiotic pills:
 - Fill this prescription at your pharmacy.
 - Take the first pill at 8 p.m. the night before your ultrasound and biopsy.
 - Then, take 1 pill every 12 hours until they are gone.
- Buy a Fleets enema at the drugstore. You can buy it without a prescription (over the counter). Use the enema the night before your prostate ultrasound and biopsy. Follow the directions in the Fleets box.
- You may eat your normal foods. Please do **not** skip meals the day of your tests.

Please note: If you do not do all of these things before your ultrasound and biopsy appointment, we may need to reschedule your tests for another day.

What will happen during the tests?

- When you arrive, we will take you into your exam room and ask you to change into a gown. Your doctor will do a simple rectal exam.
- Next, a small *probe* (a device that is finger-like in size and shape) will be placed into your rectum. Ultrasound waves will give us pictures of your prostate. Your doctor will move the probe slightly to give us many different views of your prostate. You will not feel pain.
- Next, your doctor will use a very thin needle to inject a numbing medicine into your prostate. Your doctor will take about 12 very small tissue samples to test for cancer. Normally, this is not painful.
- The entire test will take about 20 minutes.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- Prostate Oncology Clinic**
UWMC - Montlake campus
1959 N.E. Pacific St. Seattle,
WA 98195 Weekdays 8 am
to 5 p.m., call 206.598.6088.
After hours and on
weekends or holidays, call
206.598.6190 and ask for
the resident on call for
Oncology to be paged.
- Men's Health Center** 4245
Roosevelt Way N.E. Seattle,
WA 98105 Weekdays 8 a.m.
to 5 p.m., call 206.598.6358
and press 2.
After hours and on
weekends or holidays, call
206.598.6190 and ask for
the resident on call for
Oncology to be paged.
- UW Eastside Specialty
Center**
3100 Northup Way Bellevue,
WA 98004 Weekdays 7 a.m.
to 8 p.m. and Saturdays 9
a.m. to 8 p.m., call
425.646.7777.

What can I expect after the tests?

- You may have a small amount of tenderness in your rectal area for a few hours after your procedure.
- **After the biopsy, it is normal to see some blood in your urine and stool for 1 week.** In some cases, blood in your urine may last for up to 1 month. Before you leave the clinic, we will ask you to urinate to make sure you do not have too much blood in your urine.
- Blood in your semen is common for 2 months.

What are the risks of these tests?

These tests have some risks. Minor risks are blood in your urine, semen, and stool. Infection of your prostate or urinary tract may also occur.

Call your doctor if you have any of these symptoms:

- Fever higher than 101°F (38.6°C)
- Chills
- A lot of pain
- A lot of bleeding or bleeding that lasts a long time

How do I get my test results?

We will call you as soon as we get your test results. We should get them in about 1 week.

If you have not heard from us in 7 working days, please call us and we will check on your results.