

Риски хирургии носа и околоносовых пазух



Если у вас имеются вопросы, обсудите их с вашим врачом.

В этой памятке объясняются возможные риски, связанные с операцией на носу или околоносовых пазухах.

Осложнения после операций на нос или носовые пазухи редки, однако все хирургические вмешательства связаны с некоторыми рисками. Пожалуйста обсудите с вашим врачом любые имеющиеся у вас вопросы или обеспокоенность в отношении рисков, перечисленных в настоящей листовке.

Кровотечение

Во время операции

Большинство пациентов теряют немного крови во время такой операции. Очень редко кровотечения оказываются более тяжёлыми, чем ожидалось.

В таком случае ваш хирург может прервать операцию. При тяжёлом кровотечении вам может понадобиться переночевать в больнице после операции.

После операции

В период от 24 до 72 часов после операции вы будете наблюдать некоторое кровотечение. Это ожидаемо. Если ваше кровотечение значительно, обратитесь к вашему врачу. Они могут пригласить вас обратиться за помощью в клинику или отделение скорой помощи для того, чтобы врачи или медсестры смогли оценить ваше состояние.

Переливание крови

Чрезвычайно редко что в связи с кровотечением после операции на нос или носовые пазухи пациенту требуется предоставить кровь путём *переливания*. Риски при переливании крови включают тяжёлую реакцию или развитие инфекции.

Инфекция

В порядке вещей бактерии проживают внутри носа и придаточных носовых пазух. При *синуситах* (воспаления околоносовых пазух) слизистая оболочка, покрывающая ваши носовые ткани может быть повреждена. Это позволяет существующим или новым бактериям развить инфекцию.

Поскольку операция также задействует слизистую оболочку, незначительный риск инфекции существует и после операции. Для предотвращения инфекции вам могут предоставить антибиотики во время или после операции.

Утечка спинномозговой жидкости (СМЖ)

Придаточные носовые пазухи и мозг разделяются друг от друга всего лишь тонкой костью. Во время операции на придаточные пазухи существует редкая вероятность повреждения этой кости. Это может вызвать утечку спинномозговой жидкости (жидкость, омывающая головной и спинной мозг), и даже может травмировать мозг.

Утечка спинномозговой жидкости (СМЖ) встречается очень редко. Она происходит в менее, чем 0.1% хирургических операций на придаточные пазухи носа (менее 1 из 1,000 операций).

Утечка СМЖ может поставить вас под риск развития *менингита* (воспаление мембран, окружающих мозг). Если это произойдёт, вам может потребоваться дополнительная операция и более длительное пребывание в больнице.

Проблемы с глазами

Всего лишь тонкая кость разделяет пазухи носа и глаз. Во время операции на пазухи существует редкий шанс повреждения этой тонкой кости. Это может привести к изменениям в зрении или его потере. Такие проблемы чаще всего задействуют только один глаз.

Прочими проблемами с глазами, которые могут возникнуть после операции на придаточные пазухи носа являются двоение, мутность зрения, значительное слезотечение из глаза (*эпифора*), или кровоподтёки вокруг глаз. Такие проблемы случаются в менее, чем 0.1% хирургических операций на придаточные пазухи носа (менее 1 из 1,000 операций).

Другие риски

Другие риски операции на пазухах встречаются крайне редко. Они включают в себя:

- Симптомы в придаточных пазухах не улучшаются, или ухудшаются
- Боль в области лица, сопровождающаяся синяками или отёком вокруг глаз
- Изменения или потеря обоняния или чувства вкуса
- Онемение или неприятное чувство в верхних передних зубах
- Отёчность губ, появление синяков или кратковременное онемение
- Сухость или ощущение «пустоты» в носовой полости

Реакция на анестезию

- Если вам предоставили *местную анестезию* (обезболивающее лекарство), ваш риск тяжёлого осложнения очень мал.
- Если вы подверглись *общей анестезии* («наркоз»), во время операции вы будете спать. Существуют редкие, но серьёзные риски осложнений, связанных с пребыванием под общей анестезией. Побеседуйте с вашим анестезиологом, чтобы разузнать подробнее об этих рисках.

Септопластика

У некоторых пациентов с проблемами в придаточных пазухах, также *искривлена носовая перегородка* (проблема в *перегородке*—стенке, разделяющей две носовые полости). Если у вас имеется искривление, ваш хирург может исправить его во время вашей операции на носовые пазухи. Эта короткая процедура называется *септопластикой*.

Если вы подвергнитесь септопластике, вашими основными рисками станут:

- Кровотечение или инфекция в вашей перегородке
- Онемение в ваших верхних передних зубах (обычно краткосрочное)
- Прободение в вашей перегородке (*перфорация*)
- Возвращение проблемы с перегородкой
- Изменение во внешнем виде носа (риск очень мал)

Вопросы?

При возникновении любых вопросов или беспокойства в отношении любых рисков, изложенных в этой памятке, пожалуйста, убедитесь обсудить их с вашим хирургом.

Информация в этой памятке была адаптирована с разрешения из “Risks of Nasal and Sinus Surgery” The American Rhinologic Society, авторское право 2015.

Вопросы?

Ваши вопросы важны. Обратитесь к вашему врачу или медицинскому обслуживающему при возникновении вопросов или жалоб.

Центр отоларингологии и хирургии головы и шеи: 206.598.4022

Risks of Nasal and Sinus Surgery

What you should know

This handout explains the risks of having nasal or sinus surgery.

It is rare to have problems with nasal or sinus surgery, but all surgeries involve some risks. Please talk with your doctor if you have any concerns or questions about the risks listed in this handout.



Talk with your doctor if you have any questions.

Bleeding

During Surgery

Most patients lose a little blood during this surgery. Very rarely, there may be more bleeding than expected.

If this happens, your surgeon may stop the surgery. If there is a lot of bleeding, you may need to stay overnight in the hospital after the surgery.

After Surgery

You will have some bleeding from your nose for 24 to 72 hours after surgery. This is normal. If you have a lot of bleeding, call your provider. They may ask you to come to the clinic or go to an emergency department so that a doctor or nurse can assess the problem.

Blood Transfusion

Very rarely, a patient needs to receive blood through a *transfusion* due to bleeding after nasal or sinus surgery. The risks of a blood transfusion include having a bad reaction or getting an infection.

Infection

It is normal for bacteria to live inside the nose and sinuses. In *sinusitis* (sinus inflammation), the mucus lining that protects your nasal tissues can be damaged. This can allow the normal bacteria or new bacteria to start an infection.

Since surgery also affects the mucus lining, there is a small risk of infection after surgery. You may receive antibiotics during or after surgery to help prevent infection.

Cerebrospinal Fluid (CSF) Leak

There is only a thin bone between the sinuses and brain. During sinus surgery, there is a rare chance of damage to this thin bone. This can cause a leak of *cerebrospinal fluid* (the fluid that surrounds the brain and spinal cord), and can even injure the brain.

A cerebrospinal fluid (CSF) leak is very rare. It occurs in less than 0.1% of sinus surgeries (less than 1 in 1,000 surgeries).

A CSF leak can put you at risk for *meningitis* (inflammation of the membranes that surround the brain). If this happens, you may need more surgery and a longer hospital stay.

Eye Problems

There is only a thin bone between the sinuses and eye. During sinus surgery, there is a rare chance of damage to this thin bone. This can cause vision changes or loss of eyesight. These problems most often affect only 1 eye.

Other eye problems that can occur after sinus surgery are double vision, blurred vision, a lot of tearing from the eye (*epiphora*), or bleeding around the eye. These problems occur in less than 0.1% of sinus surgeries (less than 1 in 1,000 surgeries).

Other Risks

Other risks of sinus surgery are very rare. They include:

- Sinus symptoms do not change or they get worse
- Pain in your face, with bruising or swelling around your eyes
- Changes in or loss of your sense of smell or taste
- Numbness or discomfort in your upper front teeth
- Lip swelling, bruising, or short-term numbness
- Nasal dryness or an “empty” feeling in your nose

Anesthesia Reactions

- If you have *local anesthesia* (numbing medicine), your risk of having a bad reaction is very low.

- If you have *general anesthesia*, you will be asleep during the surgery. There are rare but serious risks with having general anesthesia. Talk with your anesthesiologist to find out more about these risks.

Septoplasty

Some patients with sinus problems have a *deviated nasal septum* (a problem in the *septum*, the wall that divides the 2 nasal cavities). If you have this condition, your surgeon may repair it during your sinus surgery. This short procedure is called a *septoplasty*.

If you have a septoplasty, the main risks are:

- Bleeding or infection in your septum
- Numbness of your front teeth (usually short-term)
- A hole in your septum (*septal perforation*)
- The problem in your septum returns
- A change in how your nose looks (very small risk)

Questions?

Please be sure to talk with your surgeon if you have questions or concerns about any of the risks listed in this handout.

Information in this handout has been adapted with permission from "Risks of Nasal and Sinus Surgery" by the American Rhinologic Society, copyright 2015.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Otolaryngology/Head and Neck Surgery Center:
206.598.4022