



Preparación de la piel antes de la cirugía

El uso del jabón CHG

Este folleto explica cómo usar el jabón CHG para limpiar su cuerpo antes de una cirugía en el Centro Médico Harborview.

¿Qué es el jabón CHG?

Antes de su cirugía, usará un jabón especial para limpiar su piel y cabello. Este jabón contiene un antiséptico llamado gluconato de clorhexidina (CHG siglas en inglés). El limpiar su piel con el jabón CHG antes de una cirugía ayuda a prevenir infección.

Si tiene dolor o picazón después de usar el jabón:

- Pare de usar el jabón.
- Enjuague bien el área.
- Informe al personal acerca de su dolor o picazón en la mañana de su cirugía.

Si es alérgico a la clorhexidina, use un jabón regular para bañarse.

La noche antes de la cirugía

- Báñese como lo hace regularmente con agua y su jabón regular. Use su champú regular en su cabello. Después enjuague completamente el jabón.
- **No se rasure.**
- Cierre la llave del agua y aplique el jabón CHG a todo su cuerpo desde el cuello hacia abajo usando una toallita. No use el jabón CHG en su cara, cabello, genitales, o áreas donde tiene llagas abiertas.
- Si puede, deje que el jabón CHG permanezca en su piel durante por lo menos 1 minuto.
- Enjuáguese bien.
- Utilice una toalla limpia para secarse.
- No aplique ningún otro jabón, loción, humectante o maquillaje después de haber usado el jabón CHG.
- Póngase ropa de dormir limpia y use sábanas limpias en su cama después de bañarse.

La mañana de la cirugía

- Báñese nuevamente, siga los mismos pasos como lo hizo anteriormente. No necesita lavarse nuevamente el cabello.
- Póngase ropa limpia después de su baño.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Por favor llame a nuestra clínica con cualquier pregunta o preocupación.

Skin Prep Before Surgery

Using CHG soap

This handout explains how to use CHG soap to clean your body before surgery at Harborview Medical Center.

What is CHG soap?

Before your surgery, you will use a special soap to clean your body. The soap contains an *antiseptic* called *chlorhexidine gluconate* (CHG). Cleaning your body with CHG soap before surgery helps prevent infection.

If you have pain or itching after using the soap:

- Stop using the soap.
- Rinse the area well.
- Tell staff about your pain or itching on the morning of your surgery.

If you are allergic to chlorhexidine, use regular soap to shower with.

Night Before Surgery

- Shower or bathe as usual with soap and water. Use regular shampoo on your hair. Then wash off the soap completely.
- **Do not shave.**
- Turn off the water and apply the CHG soap to your body from the neck down using a wash cloth. Do **not** use CHG soap on your face, hair, genitals, or areas where you have open sores.
- If possible, let the soap stay on your skin for at least 1 minute.
- Rinse well.
- Use a clean towel to dry off.
- Do not apply any other soaps, lotions, moisturizers, or makeup after you have used the CHG soap.
- Put on clean nightwear and use clean sheets on your bed after your shower.

Questions?

Your questions are important. Please call your clinic with any questions or concerns.

Morning of Surgery

- Take another shower, following the same steps as before. You do not need to shampoo your hair again.
- Put on clean clothes after you shower.