



UW Medicine

HARBORVIEW  
MEDICAL CENTER

## የ ሲ ኤች ጂ /CHG ማፅጃን በመጠቀም

### ከቀዶ ጥገና በፊት የቆዳ ንፅህና አጠባበቅ ዝግጅት

ይህ ጥራዝ በሃርበርቪው ህክምና ማዕከል ለቀዶ ጥገና ቀጠሮ ሲያዘልዎት ሰውነታችሁን በ ሲ ኤች ጂ CHG መጥረጊያዎች እንዴት ማፅጃት እንደሚችሉ ያብራራል።

### የ ሲ ኤች ጂ /CHG ማፅጃዎች ምንድን ናቸው ?

ከቀዶ ጥገና በፊት ሰውነትዎን ለማጽዳት ልዩ ማጽጃዎችን ይጠቀማሉ። መጥረጊያዎቹ ከሎረኔክሲዲን ግሉኮኔት (CHG) የተባለ ፀረ ተባይ ሳሙና የያዙ ናቸው። ከቀዶ ጥገናው በፊት ሰውነትዎን በ ሲ ኤች ጂ /CHG መጥረጊያ ማጽዳት ብክለትን/ ኢንፌክሽንን ለመከላከል ይረዳል።

ማፅጃዎቹን ከተጠቀሙ በኋላ ህመም ወይም የማሳከክ ስሜት ከተሰማዎት ፦

- ማፅጃዎቹን አይጠቀሙ/ያቋርጡ
- አካባቢውን በደንብ በውሃ ያፅዱ
- በቀዶ ጥገናዎ ቀን ጧት ሰለ ህመም እና ሰለሚያሳክክዎ ነገር ለሰራተኞች ይነገሩ።

ከሎረኔክሲዲን ሲጠቀሙ የቆዳ መቆጣት (አለርጂ) የሚፈጥርብዎት ከሆነ በመደበኛ ሳሙና ይታጠቡ።

### ከቀዶ ጥገና ቀን በፊት ምሽት ላይ

- ገላዎን ይታጠቡ እና እንደተለመደው ጸጉርዎን በሻምፑ ይጠቡ። የትኛውንም የሰውነትዎን ክፍል አይላጩ ። ንጹህ ፎጣ መጠቀምን አይዘነጉ።
- በእነኚህ ማፅጃዎች ከታጠቡ በኋላ ንፁህ የሌሊት ልብስ እና ንፁህ አንሶላ ይጠቁ።
- ገላዎን ከታጠቡ ከ1 ሰዓት በኋላ ቀጥሎ የተዘረዘሩትን "የቆዳ መሰናዶ ደረጃዎችን" ይከተሉ። ከመጀመርዎ በፊት ቆዳዎ ደረቅ መሆኑን ያረጋግጡ።

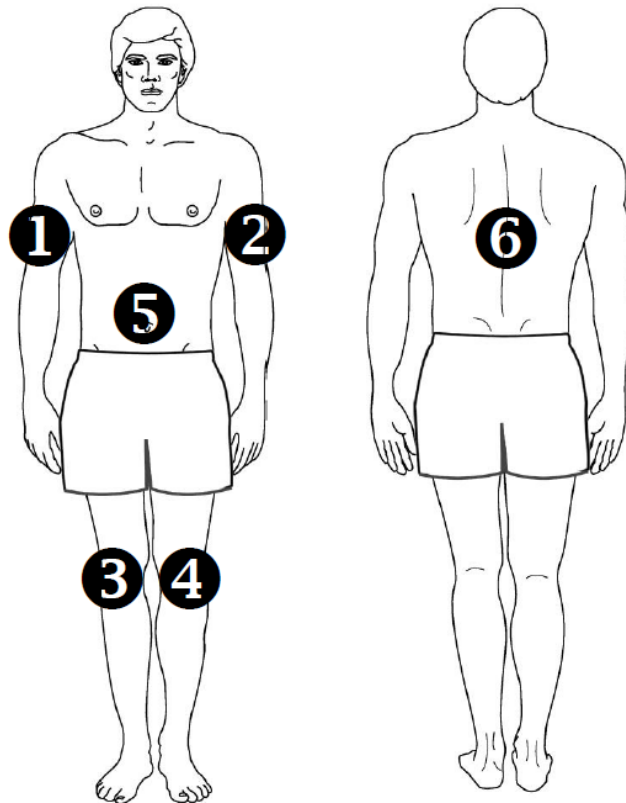
### የቆዳ መሰናዶ ደረጃዎች

- 3 ጥቅል የ ሲ ኤች ጂ /CHG መጥረጊያ እሽጎችን ለመቁረጥ መቀላቀልን ይጠቀሙ። እያንዳንዱ እሽግ 2 ማጽጃዎችን ይዟል።
- የ ሲ ኤች ጂ /CHG ማፅጃዎችን በፊትዎ፣ በፀጉርዎ፣ በብልትዎ ላይ ወይም ክፍት ቁስሎች ባሉበት ቦታ ላይ አይጠቀሙ።
- ሁሉንም 6 ማፅጃዎች ተጠቀሙ፤ ለእያንዳንዱ የሰውነት ክፍል 1 ማፅጃ ይጠቀሙ (በገጽ 2 ላይ ያሉትን ስዕሎች ይመልከቱ)። ለምሳሌ፦
  - 1 ማፅጃ ለቀኝ ክርን እና እጅ
  - 1 ማፅጃ ለግራ ክርን እና እጅ
  - 1 ማፅጃ ለቀኝ እግር እና ተረከዝ
  - 1 ማፅጃ ለግራ እግር እና ተረከዝ
  - 1 ማፅጃ ለሆድ አካባቢ እና ለብሽትሽት
  - 1 ማፅጃ ለ ወገብ እና መቀመጫ(ቂጥ)

- እያንዳንዱን የሰውነት ክፍል በማፅጃው ይቀቡ እና አካባቢውን ወደ ኋላ እና ወደ ፊት ይጥረጉ። ሲያፀዱ ሁሉንም በድንብ ያፅዱ።
- በተወሰኑ የሰውነት ክፍሎች ላይ ለመድረስ/ለመንካት ከተቸገሩ እና እገዛ ከፈለጉ እርዳታ ይጠይቁ።
- መጥረጊያዎቹን ከተጠቀሙ በኋላ ቆዳዎን በውሃ አይጠቡ ወይም ምንም አይነት ቅባት አለያም ማርጠቢያ ወይም የውበት መጠበቂያ /ማካፈል አይጠቀሙ።
- ሙሉ በሙሉ ደረቅ እስኪሆን ድረስ ቆዳዎ ከ1 እስከ 2 ደቂቃ የሚለጠፍ ሊመስል ይችላል። ቆዳዎ በአየር እንዲደርቅ ያድርጉ እና ንጹህ የሌሊት ልብሶችን ይልበሱ።
- ከተጠቀሙ በኋላ ማፅጃዎቹን በቆሻሻ መጣያ ውስጥ ይጨምሩ። ማፅጃዎቹን መጸዳጃ ቤት አይጨምሩ/ውሃ ፍላሽ አያድርጉ።

**በቀዶ ጥገና ቀን ጧት**

- ገላዎን አይታጠቡ፤ ፀጉርዎን በሻምፑ አይጠቡ።
- 3 አዳዲስ የማፅጃ እሽንቸን ይክፈቱ። ከቀዶ ጥገና ቀን ቀደም ብሎ ባለው ምሽት እንደተደረገው (ገፅ 1ን ይመልከቱ) “የቆዳ መሰናዶ ዝግጅት” ሁሉ ለዚህኛውም ተመሳሳይ መመሪያዎችን ይከተሉ።



ቁጥር ለተቀመጠበት ለእያንዳንዱ የሰውነት ክፍል አንድ ማፅጃ ይጠቀሙ።

**ጥያቄዎች ?**  
 ጥያቄዎቻችሁ ጠቃሚዎች ናቸው። ጥያቄ ወይም አሳሳቢ ጉዳዮች ካለዎት ወደ ከሊኒክ ይደውሉ።

## **Skin Prep Before Surgery**

### *Using CHG wipes*

*This handout explains how to clean your body with CHG wipes when you are scheduled for surgery at Harborview Medical Center.*

### **What are CHG wipes?**

Before your surgery, you will use special wipes to clean your body. The wipes contain an *antiseptic* soap called *chlorhexidine gluconate* (CHG). Cleaning your body with CHG wipes before surgery helps prevent infection.

If you have pain or itching after using the wipes:

- Stop using the wipes.
- Rinse the area well.
- Tell staff about your pain or itching on the morning of your surgery.

If you are allergic to chlorhexidine, use regular soap to shower with.

### **Night Before Surgery**

- Shower or bathe, and shampoo your hair as usual. **Do not shave any part of your body. Make sure that you use a clean towel.**
- Make sure that you put on clean nightwear and use clean sheets on your bed after using these wipes.
- Follow the “Skin Prep Steps” listed below 1 hour after you shower. Make sure your skin is dry before you start.

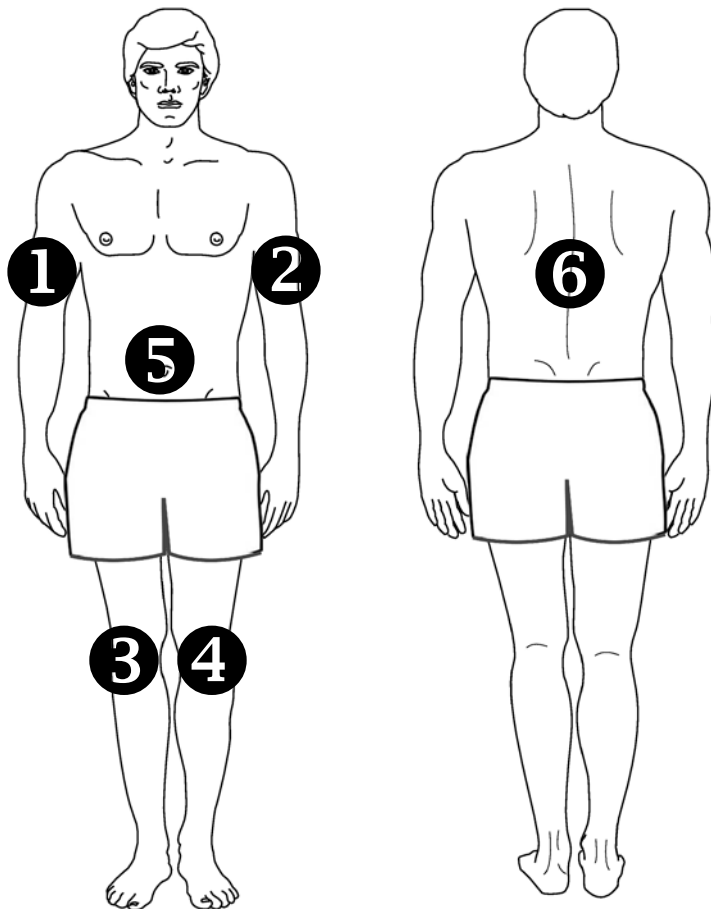
### **Skin Prep Steps**

- Use scissors to cut off the end seal of 3 packages of CHG wipes. Each package contains 2 wipes.
- Do **not** use CHG wipes on your face, hair, genitals, or areas where you have open sores.
- Use all 6 wipes, 1 wipe for each body area (see drawings on page 2). For example, use:
  - 1 wipe for your right arm and hand
  - 1 wipe for your left arm and hand
  - 1 wipe for your right leg and foot
  - 1 wipe for your left leg and foot

- 1 wipe for your abdomen and groin
- 1 wipe for your back and buttocks
- Wipe each area back and forth as if you are painting your body with the wipes. Be thorough.
- Ask for help if you need it to reach certain areas of your body.
- After using the wipes, do **not** rinse your skin or apply any lotions, moisturizers, or makeup.
- Your skin may feel sticky for 1 to 2 minutes until it is fully dry. Let your skin air dry and then put on clean night clothes.
- Throw away the wipes in the trash can. Do not flush the wipes down the toilet.

### Morning of Surgery

- Do **not** shower or bathe, or shampoo your hair.
- Open 3 new packages of CHG wipes. Follow the same instructions for “Skin Prep” as you did the night before surgery (see page 1).
- When your skin is dry, put on clean clothes.



*Use 1 wipe for each body area as numbered.*

#### Questions?

Your questions are important. Call your clinic if you have questions or concerns.