



Preparación de la piel antes de la cirugía

Utilizando toallitas CHG (por sus siglas en inglés)

Este folleto explica cómo limpiar su cuerpo con toallitas CHG cuando tiene programada una cirugía en el Centro Médico Harborview.

¿Qué son las toallitas CHG?

Antes de su cirugía, utilizará unas toallitas especiales para limpiar su cuerpo. Las toallitas contienen un jabón antiséptico llamado gluconato de clorhexidina (CHG por sus siglas en inglés). El limpiar su cuerpo con las toallitas CHG antes de la cirugía ayuda a prevenir infecciones.

Si tiene dolor o comezón después del uso de las toallitas:

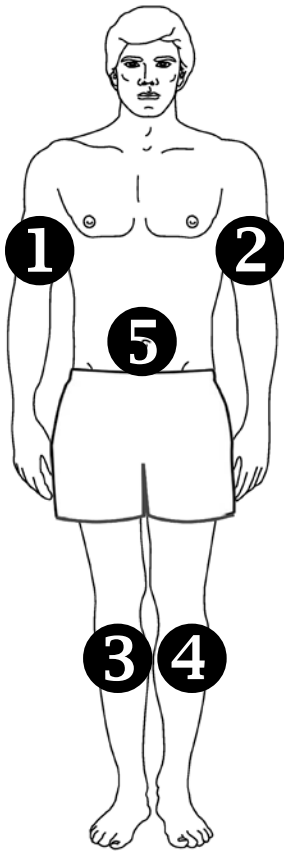
- Deje de usar las toallitas.
- Enjuague muy bien el área.
- Informe al personal sobre su dolor o comezón la mañana de la cirugía. Si es alérgico a la clorhexidina, use el jabón regular para bañarse.

La noche antes de la cirugía

- Báñese o dúchese y lévese el cabello con champú como de costumbre. **No se afeite ninguna parte de su cuerpo. Asegúrese de usar una toalla limpia.**
- Asegúrese de que su ropa de dormir y las sábanas en su cama estén limpias después de usar las toallitas.
- Siga los “pasos para la preparación de la piel” enlistados a continuación 1 hora después de bañarse. Asegúrese de que su piel está seca antes de comenzar.

Pasos para la preparación de la piel

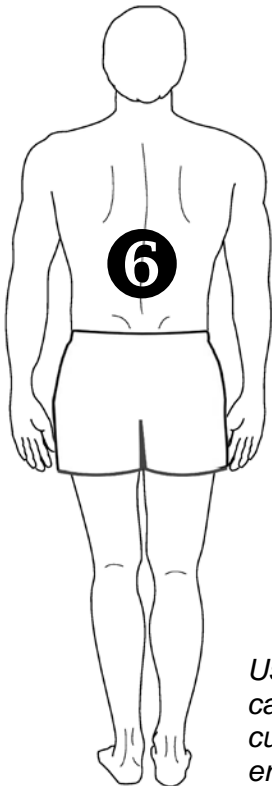
- Utilice unas tijeras para cortar el sello de los 3 paquetes de las toallitas CHG. Cada paquete contiene 2 toallitas.
- No use las toallitas CHG en su cara, el cabello, los genitales o áreas donde tiene llagas abiertas.



- Utilice las 6 toallitas, 1 por cada área de su cuerpo (vea los dibujos a la izquierda). Por ejemplo, utilice:
 - 1 toallita para su brazo y mano derecho
 - 1 toallita para su brazo y mano izquierdo
 - 1 toallita para su pierna y pie derecho
 - 1 toallita para su pierna y pie izquierdo
 - 1 toallita para su abdomen e ingle
 - 1 toallita para su espalda y glúteos
- Limpie cada área de un lado a otro como si estuviera pintando su cuerpo con las toallitas. Sea meticuloso.
- Pida ayuda si no puede alcanzar ciertas áreas de su cuerpo.
- Después de usar las toallitas, **no** se enjuague la piel ni aplique lociones humectantes o maquillaje.
- Su piel se puede sentir pegajosa por 1 a 2 minutos hasta que está completamente seca. Deje que su piel se seque al aire y luego póngase la ropa limpia de noche.
- Tire las toallitas en el bote de basura. No tire las toallitas en el inodoro.

La mañana de la cirugía

- **No** se bañe o duche, ni lave su cabello con champú.
- Abra 3 nuevos paquetes de toallitas CHG. Siga las instrucciones para la “preparación de la piel” como lo hizo la noche anterior a la cirugía (consulte la página 1).
- Cuando su piel esté seca, póngase ropa limpia.



Use 1 toallita por cada área del cuerpo como está enumerada.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a la clínica si tiene preguntas o preocupaciones.

Skin Prep Before Surgery

Using CHG wipes

This handout explains how to clean your body with CHG wipes when you are scheduled for surgery at Harborview Medical Center.

What are CHG wipes?

Before your surgery, you will use special wipes to clean your body. The wipes contain an *antiseptic* soap called *chlorhexidine gluconate* (CHG). Cleaning your body with CHG wipes before surgery helps prevent infection.

If you have pain or itching after using the wipes:

- Stop using the wipes.
- Rinse the area well.
- Tell staff about your pain or itching on the morning of your surgery.

If you are allergic to chlorhexidine, use regular soap to shower with.

Night Before Surgery

- Shower or bathe, and shampoo your hair as usual. **Do not shave any part of your body. Make sure that you use a clean towel.**
- Make sure that you put on clean nightwear and use clean sheets on your bed after using these wipes.
- Follow the “Skin Prep Steps” listed below 1 hour after you shower. Make sure your skin is dry before you start.

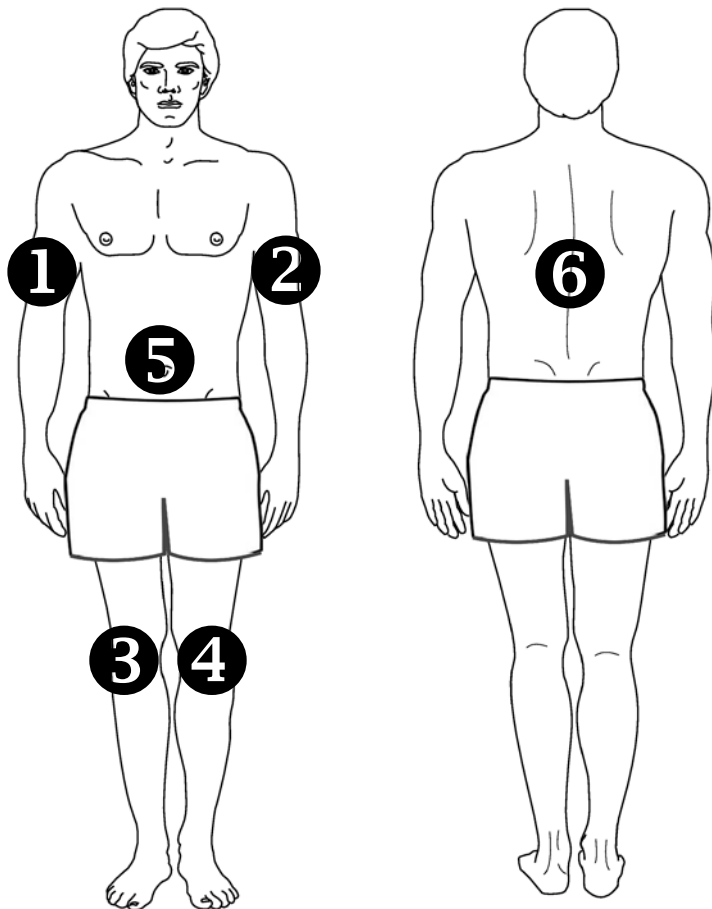
Skin Prep Steps

- Use scissors to cut off the end seal of 3 packages of CHG wipes. Each package contains 2 wipes.
- Do **not** use CHG wipes on your face, hair, genitals, or areas where you have open sores.
- Use all 6 wipes, 1 wipe for each body area (see drawings on page 2). For example, use:
 - 1 wipe for your right arm and hand
 - 1 wipe for your left arm and hand
 - 1 wipe for your right leg and foot
 - 1 wipe for your left leg and foot

- 1 wipe for your abdomen and groin
- 1 wipe for your back and buttocks
- Wipe each area back and forth as if you are painting your body with the wipes. Be thorough.
- Ask for help if you need it to reach certain areas of your body.
- After using the wipes, do **not** rinse your skin or apply any lotions, moisturizers, or makeup.
- Your skin may feel sticky for 1 to 2 minutes until it is fully dry. Let your skin air dry and then put on clean night clothes.
- Throw away the wipes in the trash can. Do not flush the wipes down the toilet.

Morning of Surgery

- Do **not** shower or bathe, or shampoo your hair.
- Open 3 new packages of CHG wipes. Follow the same instructions for “Skin Prep” as you did the night before surgery (see page 1).
- When your skin is dry, put on clean clothes.



Use 1 wipe for each body area as numbered.

Questions?

Your questions are important. Call your clinic if you have questions or concerns.